

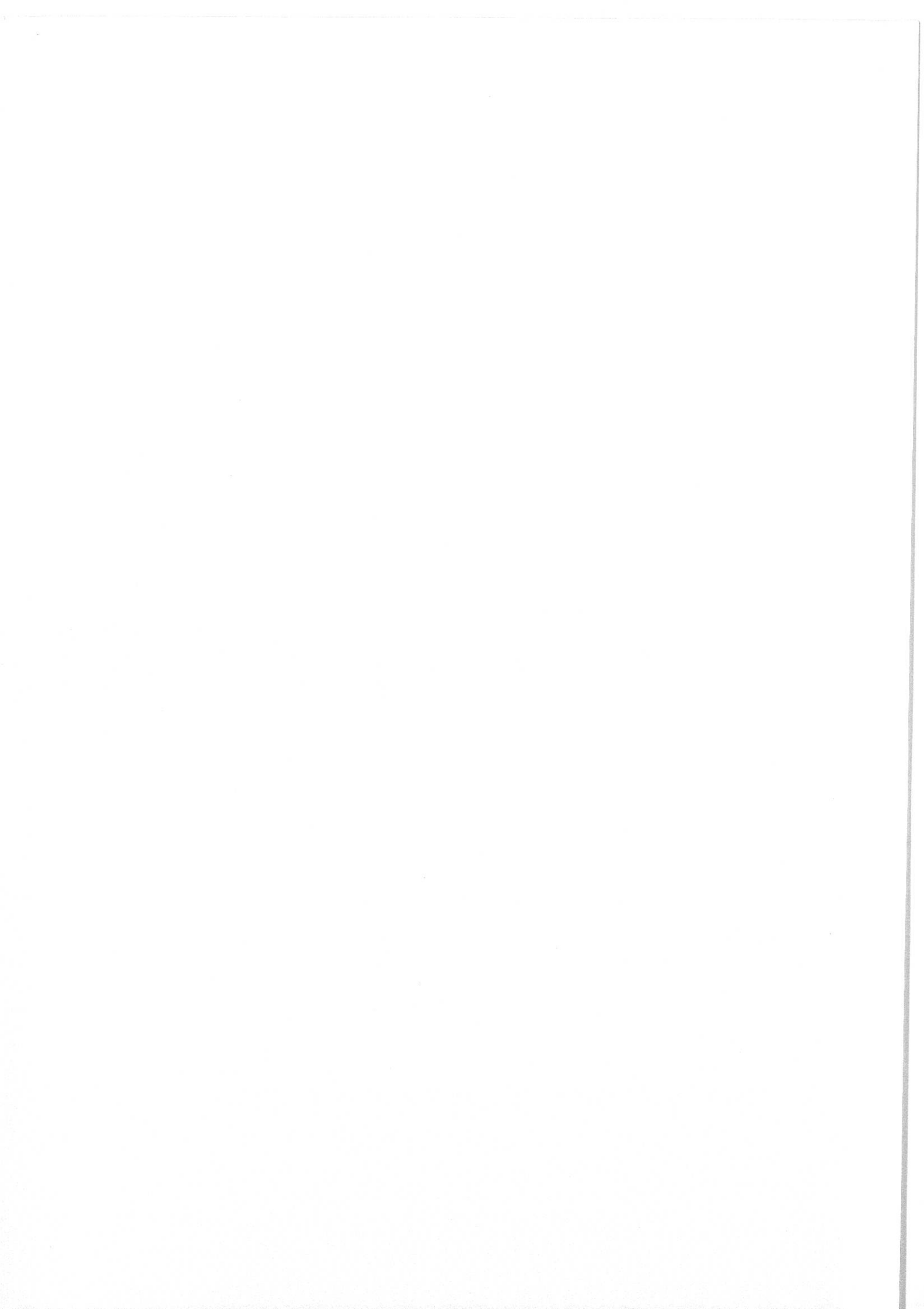
# โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย

ปีงบประมาณ ๒๕๖๒



งบประมาณสนับสนุนจาก

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่



ใบเบิกเงิน

กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่

ที่ 13/2562

วันที่ 20 สิงหาคม 2562

เรียน นายก องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ตามที่คณะกรรมการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่ ได้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ 2562 ให้แก่ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีบรรพต จำนวน 11,000.00 บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) นั้น หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีบรรพต มีความประสงค์จะขอเบิกเงินจำนวน 11,000.00 บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) เพื่อนำไปดำเนินการตามแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมดังกล่าว พร้อมนี้ได้แนบ เอกสาร หลักฐาน ประกอบการขอเบิกเงิน จำนวน 1 ฉบับ มาให้พิจารณาด้วยแล้ว ทั้งนี้ในการรับเงิน โรงพยาบาลศรีบรรพต จะเป็นผู้รับเงิน

ลงชื่อ \_\_\_\_\_ ผู้ขอเบิก  
(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)  
ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด อบต.เขาปู่

ได้ตรวจสอบเอกสารและงบประมาณที่ได้รับ มีความครบถ้วนถูกต้อง เห็นควรดำเนินการต่อไป รวมทั้งได้หักรายการที่ขอเบิกในครั้งนี้อย่างเรียบร้อย มียอดเงินคงเหลือ 127,195.90 บาท (หนึ่งแสนสองหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยเก้าสิบห้าบาทเก้าสิบสตางค์)

ลงชื่อ \_\_\_\_\_  
(นางสุธิดา นาคะวิโรจน์)  
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี

วันที่ 28 ส.ค. 2562

เรียน ปลัดองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น เห็นควรให้เบิกจ่าย จำนวน 11,000.00 บาท

ลงชื่อ \_\_\_\_\_  
(นางกัญญา สงสม)  
ผู้อำนวยการกองคลัง

วันที่ 28 ส.ค. 2562

เรียน นายก องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ เห็นควรอนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวน 11,000.00 บาท

ลงชื่อ \_\_\_\_\_  
(นางสาวปริยาภรณ์ คงหอม)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

วันที่ 28 ส.ค. 2562

อนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวนเงิน 11,000.00 บาท

ลงชื่อ \_\_\_\_\_  
(นายฉลอง คงใหม่)

วันที่ 28 ส.ค. 2562

จ่ายเป็น  
Δ เช็คขีดคร่อม/ตัวแลกเงิน/ธนาคัต  
Δ เงินสด (ไม่เกิน 5,000 บาท)  
Δ ทางธนาคาร ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร สาขาศรีบรรพต บัญชีเลขที่ 012452646407

เลขที่เช็ค \_\_\_\_\_ ลงวันที่ 28 ส.ค. 2562

จำนวนเงิน 11,000.00 บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)

จ่ายให้  
โรงพยาบาลศรีบรรพต

ผู้มีอำนาจลงนามในใบถอน/เช็คธนาคาร

ลงชื่อ \_\_\_\_\_ ผู้มีอำนาจลงนาม  
(นายฉลอง คงใหม่)

ลงชื่อ \_\_\_\_\_ ผู้มีอำนาจลงนาม  
(นางกัญญา สงสม)

หลักฐานการเบิกจ่ายเงิน

ได้รับเงินจำนวน 11,000.00 บาท

ลงชื่อ \_\_\_\_\_ ผู้รับเงิน (1)  
(น.ส. อัจฉรา อ้นสีทอง)

ตำแหน่ง \_\_\_\_\_  
ลชช. บ้านเขาปู่

ลงชื่อ \_\_\_\_\_ ผู้รับเงิน (2)  
( )

ตำแหน่ง \_\_\_\_\_  
วันที่ 28 ส.ค. 2562

ได้จ่ายเงินเรียบร้อยแล้ว จำนวน 11,000.00 บาท

ลงชื่อ \_\_\_\_\_ ผู้จ่ายเงิน  
(นางสุธิดา นาคะวิโรจน์)

ตำแหน่ง \_\_\_\_\_  
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี

วันที่ 28 ส.ค. 2562

หมายเหตุ (1) ให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ของผู้รับเงิน /ใบมอบอำนาจพร้อมหลักฐานประกอบ

หมายเหตุ :

เล่มที่ พ.ท. 0831

เลขที่ 012



### ใบเสร็จรับเงิน

ในราชการ.....โรงพยาบาลศรีนครินทร์..... สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

วันที่ 29 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562

ได้รับเงินจาก.....กองทุนสุขภาพจังหวัด อบต. 1 (บง)..... ตามรายละเอียดดังนี้

ร.พ.ศรีนครินทร์

รายการ	จำนวนเงิน
สหกรณ์ส่งเสริมโครงการ พงษ์นิตย์ยกภาพเขื่อนน้ำเหืองจังหวัดหนองคาย 11,000 -	11,000 -
ของกองคลังจังหวัด ยี่สิบแปดหมื่น 2562	
รวมบาท	11,000 -

จำนวนเงิน > นอโหวต นานี้ พันบาทถ้วน > (ตัวอักษร)

ไว้เป็นการถูกต้องแล้ว

พิมพ์ครั้งที่ 3 (มี.ย.62) 0801-1100

ลงชื่อ.....  
(นางสาวอภิญญา) ผู้รับเงิน  
ตำแหน่ง.....  
นักวิชาการการเงินและบัญชี

## บันทึกข้อตกลง

## การขอรับเงินอุดหนุน

## กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่

ที่ทำการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่

137 หมู่ที่ 11 ตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง 93190

วันที่ 7 สิงหาคม 2562

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่ ระหว่าง กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีบรรพต โดย นางสาววิษุณี ปาละกุล ตำแหน่ง นายแพทย์ปฏิบัติการ รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีบรรพต ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเผาระวังดานอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ 2562 เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่ โดย นายฉลอง คงใหม่ ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามที่ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่ ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น 11,000.00 บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่ และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ 2 การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 11,000.00 บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ 1 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดที่ 2 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมมีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไขดังนี้ ตรวจแล้วถูกต้อง


1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ
  2. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
  3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม
  4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ
- ต่อไป

5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

.....  



(นางสาววีรชรียา ปาละกุล ตำแหน่ง นายแพทย์ปฏิบัติการ รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีบรรพต)

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีบรรพต  
 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม

.....  



(นายฉลอง คงใหม่)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาปู่  
 ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ).....  
 พยาน

(นายบัญชา ทองนุดา)  
 (.....  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....)

กรรมการ

(ลงชื่อ).....  
 พยาน

(.....  
 กศน.ศรีณรงค์.....)

กรรมการ

ตรวจแล้วถูกต้อง

.....  


ผู้เบิก



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง  
 เลขที่รับ..... ๑11094  
 วันที่รับ..... 24 กค 2562  
 เวลา.....

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลศรีบรรพต อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง ๙๓๑๙๐ โทร.๐-๗๕๖๘-๙๑๗๖ ต่อ ๑๒๒

ที่ พท ๐๐๓๒.๓๐๔/๗/๗๒๗

วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๒

งานตรวจสอบและควบคุมภายใน
เลขที่รับ..... 1248
วันที่รับ..... 24 กค 2562
เวลา..... 14.43.16
ผู้รับ.....

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำและดำเนินงานโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

๑. เรื่องเดิม

จากการคัดกรองโรคเมตาบอลิกของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชน โรงพยาบาลศรีบรรพต ในปี ๒๕๕๙ - ๒๕๖๑ พบว่า ประชากรที่มีภาวะความดันโลหิตสูง อยู่ในกลุ่มแฝง/เสี่ยง คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๘๐ , ๕๙.๑๐ , ๔๖.๔๒ อยู่ในกลุ่มสงสัยเป็นโรค คิดเป็นร้อยละ ๗.๘๐ , ๙.๔๖ , ๒๒.๑๖ ประชากรที่มีภาวะเบาหวาน อยู่ในกลุ่มแฝง/เสี่ยง คิดเป็นร้อยละ ๒๖.๑๘ , ๓๐.๑๐ , ๓๒.๙๒ อยู่ในกลุ่มสงสัยเป็นโรค คิดเป็นร้อยละ ๑.๕๘ , ๒.๑๖ , ๔.๔๙ และประชากรกลุ่มวัยทำงาน มีภาวะดัชนีมวลกายเกิน คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๘๔ , ๔๘.๑๗ , ๕๗.๖๒ จะเห็นได้ว่าประชาชนในเขตรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชน โรงพยาบาลศรีบรรพตมีภาวะสุขภาพที่ผิดปกติและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี

๒. ข้อเท็จจริง

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีบรรพต เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงร่วมกับ อสม.บ้านโนนวัง จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดแก่คนอื่นได้ และมีบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มเป้าหมายของโครงการ คือ แกนนำครอบครัวสร้างเสริมสุขภาพ ๓๐ ครอบครัว โดยมีกิจกรรมประเมินภาวะสุขภาพและสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ค้นหาบุคคลต้นแบบในการดูแลสุขภาพ

๓. ระเบียบ/ข้อกฎหมาย

๓.๑ ระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน การประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ.๒๕๕๕

๓.๒ ประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินงานและบริหารจัดการระบบประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐(๑)

สำเนาถูกต้อง

ตรวจแล้วถูกต้อง

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ผู้เบิก

๒/๓.๓ คำสั่งกระทรวง....

๓.๓ คำสั่งกระทรวงสาธารณสุขที่ ๑๙๓๒/๒๕๕๕ ลงวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๕ เรื่อง  
มอบอำนาจในการอนุมัติ การเดินทางไปราชการ การจัดประชุม การจัดฝึกอบรม การจัดงาน การประชุม  
ระหว่างประเทศและค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ข้อ ๓ มอบอำนาจการอนุมัติโครงการ หรือ หลักสูตรการฝึกอบรม  
การแก้ไขหรือเปลี่ยนแปลงโครงการ หรือหลักสูตรการฝึกอบรม การอนุมัติให้จัดการฝึกอบรม การจัดงาน และ  
การอนุมัติให้เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว การอนุมัติการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม และการจัดงานให้แก่  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด สำหรับการฝึกอบรมและการจัดงานที่หน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวง  
สาธารณสุขที่ตั้งอยู่ในจังหวัดนั้น ๆ เป็นผู้จัด หรือจัดร่วมกับหน่วยงานอื่น (๓.๒)

๔. ข้อพิจารณา

โรงพยาบาลศรีบรรพต พิจารณาแล้วเห็นว่าโครงการดังกล่าวเป็นโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อ  
ประชาชนในพื้นที่ เพื่อสร้างแกนนำในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น และมีบุคคล  
ต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคอื่น ๆ ตามมา โดยผู้จัดทำ  
โครงการมีการกำหนดงบประมาณรายจ่ายตามโครงการที่เหมาะสมและถูกต้องตามระเบียบราชการที่เกี่ยวข้อง  
แล้ว จึงขออนุมัติโครงการและดำเนินการตามโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและ  
การออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุง โรงพยาบาลศรีบรรพต สนับสนุนโดย  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ จำนวน ๑๑,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)

๕. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดอนุมัติ และลงนามในโครงการฯ  
ซึ่งเสนอมาพร้อมบันทึกฉบับนี้แล้ว

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

(นางสาววริยา ปาละกุล)

นายแพทย์ปฏิบัติการ รักษาการในตำแหน่ง

( ) เพื่อโปรดทราบ

(✓) เพื่อโปรดพิจารณา *ทางคลินิก*

( ) เห็นควร *เงินให้ยืม (งบกองทุนสุขภาพ)*

✓ เห็นควรอนุมัติ *ให้ดำเนินการตามระเบียบ*

✓ *ไปดำเนินการอนุมัติเพื่อ ให้ดำเนินการต่อไป*

*[Signature]*  
(นายโชติ ช่วยเนียม)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

๒๕ ก.ค. ๖๒

*[Signature]*  
๒๕/๗/๖๒

*[Signature]*  
อนงค์

(นางสาวท งามทิพย์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านส่งเสริมพัฒนา) รักษาการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

สำเนาถูกต้อง

ตรวจแล้วถูกต้อง

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ผู้เบิก



๑. ชื่อโครงการ พัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

## ๒. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันการดำเนินชีวิตของคนไทย ต้องเร่งรีบในการทำกิจวัตรประจำวัน ซึ่งมีส่วนทำให้ lifestyle ในการบริโภคอาหาร ต้องใช้บริการอาหารจานด่วน จานเดียว หรือฟาสฟู๊ดส์ ที่ง่ายและรวดเร็ว สะดวกต่อ การบริโภคและขาดการออกกำลังกาย ซึ่งรูปแบบการใช้ชีวิตที่เร่งรีบนั้น สามารถนำมาสู่โรคอ้วน และโรคภัยไข้เจ็บต่างๆได้ เช่น ภาวะไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคข้อ จากการสำรวจของกระทรวงสาธารณสุข พบว่า โรคหัวใจและหลอดเลือด ติดอันดับ ๑ ใน ๓ สาเหตุหลักของการป่วยและตายของคนไทย ในรอบ ๕ ปีที่ผ่านมา มีจำนวนผู้ป่วยที่เข้ารับรักษาตัวในโรงพยาบาลเพิ่มขึ้น ๓-๑๗ เท่าตัว ที่สำคัญคือ ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดมีอายุเฉลี่ยน้อยกว่าในอดีต

จากการคัดกรองโรคเมตาบอลิกของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชน โรงพยาบาลศรีบรรพต ในปี ๒๕๕๙ - ๒๕๖๑ พบว่า ประชากรที่มีภาวะความดันโลหิตสูง อยู่ในกลุ่มแฝง/เสี่ยง คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๘๐ , ๕๙.๑๐ , ๔๖.๔๒ อยู่ในกลุ่มสงสัยเป็นโรค คิดเป็นร้อยละ ๗.๘๐ , ๙.๔๖ , ๒๒.๑๖ ประชากรที่มีภาวะเบาหวาน อยู่ในกลุ่มแฝง/เสี่ยง คิดเป็นร้อยละ ๒๖.๑๘ , ๓๐.๑๐ , ๓๒.๙๒ อยู่ในกลุ่มสงสัยเป็นโรค คิดเป็นร้อยละ ๑.๕๘ , ๒.๑๖ , ๔.๔๙ และประชากรกลุ่มวัยทำงาน มีภาวะดัชนีมวลกายเกิน คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๘๔ , ๔๘.๑๗ , ๕๗.๖๒ จะเห็นได้ว่าประชาชนในเขตรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชน โรงพยาบาลศรีบรรพตมีภาวะสุขภาพที่ผิดปกติและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีบรรพต เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงร่วมกับ อสม.บ้านโนนวัง จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดแก่คนอื่นได้ และมีบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

## ๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อสร้างแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกายเพื่อให้สามารถนำความรู้ที่ได้ไปถ่ายทอดให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงในหมู่บ้านของตนเองได้

๓.๒ ชุมชนเกิดเครือข่ายเฝ้าระวังสุขภาพ

## ๔. วิธีการดำเนินงาน

### ๔.๑ ขั้นตอนดำเนินการ


๔.๑.๑ ชี้แจงโครงการแก่ ประชาชน อสม. และแกนนำหมู่บ้านในการประชุมของหมู่บ้าน

๔.๑.๒ นำเสนอแผนงานโครงการ

๔.๑.๓ เขียนโครงการขออนุมัติตามหลักการ


สำเนาถูกต้อง

ตรวจแล้วถูกต้อง

  
(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

  
ผู้เบิก

๒/๔.๒ ขั้นตอนดำเนินงาน



## ๔.๒ ขั้นตอนดำเนินการ

- ๔.๒.๑ ชี้แจงการดำเนินงานในการประชุมของหมู่บ้าน  
 ๔.๒.๒ สํารวจกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองความดัน-เบาหวาน  
 ๔.๒.๓ รับผิดชอบกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ ชี้แจงวัตถุประสงค์ แผนการดำเนินงาน  
 ๔.๒.๔ ประเมินภาวะสุขภาพและสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ  
 ๔.๒.๕ ให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลสุขภาพชุมชนที่ถูกต้องและเหมาะสม
- ๔.๒.๖ จัดกิจกรรมออกกําลังกาย  
 ๔.๒.๗ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนและติดตามผล  
 ๔.๒.๘ ค้นหาบุคคลต้นแบบในการดูแลสุขภาพ

## ๔.๓ ชั้นประเมินผล

- ๔.๓.๑ ประเมินผลความรู้โดยเปรียบเทียบก่อนและหลังการอบรม  
 ๔.๓.๒ ประเมินความพึงพอใจการอบรม เพื่อประเมินความต้องการและข้อเสนอแนะของ

ผู้เข้าอบรม

## ๕. กลุ่มเป้าหมาย

แกนนำครอบครัวสร้างเสริมสุขภาพ ๓๐ ครอบครัว

## ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

- กิจกรรมที่ ๑ ประชุมชี้แจงโครงการ ฯ วันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๒  
 กิจกรรมที่ ๒ อบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒  
 กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมแลกเปลี่ยนและติดตามผล วันที่ ๒๓ สิงหาคม, ๖ และ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๒

## ๗. สถานที่

ศาลาหมู่บ้าน บ้านในวัง ม.๙ ตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

## ๘. วิทยากร

- ๘.๑ นางพรทิพย์ เรืองพุทธ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
 โรงพยาบาลศรีบรรพต  
 ๘.๒ นางนงนุช นาจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
 โรงพยาบาลศรีบรรพต

สำเนาถูกต้อง

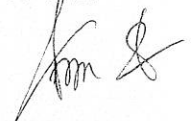


(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ตรวจแล้วถูกต้อง



ผู้เบิก



## ๙. งบประมาณ

ได้รับการจัดสรรงบประมาณจากเงินบำรุง โรงพยาบาลศรีบรรพต สนับสนุนโดยกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ จำนวน ๑๑,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารว่างซีแจงโครงการ ๓๕ คน*๑ มื้อ*๒๕ บาท	เป็นเงิน ๘๗๕ บาท
- ค่าอาหารว่างอบรมแกนนำ วิทยากรและผู้จัด ๓๕ คน* ๒ มื้อ* ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวันอบรมปรับเปลี่ยน ๓๕ คน* ๑ มื้อ* ๗๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๔๕๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร ๖ ชั่วโมง*๓๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- วัสดุอุปกรณ์ในการทำโครงการ	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างติดตามการให้ความรู้ของแกนนำแก่กลุ่มเสี่ยงและการติดตามผล ๓๕ คน * ๓ มื้อ * ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๒,๖๒๕ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเป็นจริง

## ๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีบรรพต และ อสม. บ้านในวัง

## ๑๑. ประเมินผลการดำเนินงาน

- ๑๑.๑ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- ๑๑.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- ๑๑.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- ๑๑.๔ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีสุขภาพที่ดีขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ตรวจแล้วถูกต้อง

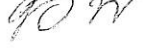
ผู้เบิก

๔/๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

## ๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๒.๑ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น

๑๒.๒ มีบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ

(นางนงนุช นาจันทร์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้ตรวจสอบโครงการ

(นายบัญชา ทองขุนดำ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

(นางสาววชิรษา ปาละกุด)

นายแพทย์ปฏิบัติการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลศรีบรรพต

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสุนทร คงทอง)

ผู้อำนวยการสาธารณสุขอำเภอห้วยผึ้ง

สำเนาถูกต้อง

ตรวจแล้วถูกต้อง

อนุมัติให้จัดทำและดำเนินการโครงการพัฒนาศักยภาพ (แผนกผู้ป่วยโรคเรื้อรัง) อาหารและการออกกำลังกาย  
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ งบประมาณจากเงินบำรุง โรงพยาบาลศรีบรรพต สนับสนุนโดยกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
 องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ จำนวน ๑๑,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวท งามทิพย์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านส่งเสริมพัฒนา) รักษาการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง



ตารางอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒

ณ ศาลาหมู่บ้าน บ้านในวัง ม.๙ ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

.....

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	พิธีเปิดโดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
๐๘.๔๕ - ๐๙.๔๕ น.	ความเข้มแข็งทางใจในการปรับพฤติกรรม สุขภาพ อ. อาหาร
๐๙.๔๕ - ๑๐.๔๕ น.	พิชิตอ้วน พิชิตพุง พิชิตโรค
๑๐.๔๕ - ๑๑.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ธงโภชนาการและอาหารโซนสี
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	เทคนิคหุ่นสวยรวยพลัง
๑๔.๐๐ - ๑๔.๔๕ น.	ประโยชน์ของการออกกำลังกายต่อสุขภาพ
	การประเมินสภาพร่างกายและการป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย
๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	ขั้นตอนการออกกำลังกาย
๑๕.๓๐ - ๑๖.๑๕ น.	ฝึกการออกกำลังกาย
๑๖.๑๕ - ๑๖.๓๐ น.	อภิปรายซักถามปัญหาต่างๆ

สำเนาถูกต้อง  
  
(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ตรวจแล้วถูกต้อง  
  
ผู้เบิก

\*\*\* วิทยากรโดย นางพรทิพย์ เรืองพุทธ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลศรีบรรพต



ตารางกิจกรรมแลกเปลี่ยนและติดตามผล ครั้งที่ ๑

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๒

ณ ศาลาหมู่บ้าน บ้านในวัง ม.๙ ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

- .....
- |                  |  |
|------------------|--|
| ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. | ติดตามภาวะสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ            |
| ๑๓.๓๐ - ๑๔.๐๐ น. | สร้างแรงบันดาลใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ   |
| ๑๔.๐๐ - ๑๔.๔๕ น. | ทบทวนความรู้เรื่องอาหาร                          |
| ๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม              |
| ๑๕.๐๐ - ๑๕.๔๕ น. | ทบทวนการออกกำลังกาย                              |
| ๑๕.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. | ทำข้อตกลงการติดตามครั้งที่ ๒ และซักถามปัญหาต่างๆ |

\*\*\* วิทยากรโดย นางนงนุช นาจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลศรีบรรพต

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ตรวจแล้วถูกต้อง

ผู้เบิก

ตารางกิจกรรมแลกเปลี่ยนและติดตามผล ครั้งที่ ๒

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๒

ณ ศาลาหมู่บ้าน บ้านในวัง ม.๙ ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

- .....
- |                  |   |
|------------------|---|
| ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. | ติดตามภาวะสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ                               |
| ๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น. | แลกเปลี่ยนประสบการณ์โดยผู้ที่มีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น                  |
| ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม                                 |
| ๑๔.๔๕ - ๑๕.๓๐ น. | สอนการใช้สื่อในการให้ความรู้เรื่องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่กลุ่มเสี่ยง |
| ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. | ทำข้อตกลงการติดตามครั้งที่ ๓ และซักถามปัญหาต่างๆ                    |

\*\*\* วิทยากรโดย นางนงนุช นาจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลศรีบรรพต

สำเนาถูกต้อง  
  
(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ตรวจแล้วถูกต้อง  
  
ผู้เบิก



ตารางกิจกรรมแลกเปลี่ยนและติดตามผล ครั้งที่ ๓

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๒

ณ ศาลาหมู่บ้าน บ้านในวัง ม.๙ ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

---

๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ติดตามภาวะสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ
๑๓.๓๐ - ๑๔.๑๕ น.	สรุปผลสุขภาพของแต่ละคน
๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๓๐ - ๑๕.๑๕ น.	เทคนิคการดูแลสุขภาพให้ดียิ่งขึ้น
๑๕.๑๕ - ๑๕.๔๕ น.	การเสริมสร้างกำลังใจและ อ.อารมณ์
๑๕.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	อภิปรายซักถามปัญหาต่างๆ

\*\*\* วิทยากรโดย นางนงนุช นาจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลศรีบรรพต

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ตรวจแล้วถูกต้อง

ผู้เบิก





บันทึกการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ครั้งที่ ๒/๒๕๖๒

วันที่ ๑๒ มีนาคม ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	นายสุชาติ ฉิมรักษ์	ที่ปรึกษา	สุชาติ ฉิมรักษ์	
๒	นายฉลอง คงใหม่	ประธานกรรมการ	ฉลอง คงใหม่	
๓	นายอภิชาติ เกลาฉืด	กรรมการ	-	
๔	นายจรูญ ทองทับทอง	กรรมการ	จรูญ ทองทับทอง	
๕	นายระวาง ขาวชู	กรรมการ	ระวาง ขาวชู	
๖	นายณรงค์ พันธุ์คง	กรรมการ	ณรงค์ พันธุ์คง	
๗	นางอมรัตน์ ทุ่มพุ่ม	กรรมการ	-	
๘	นายบัญชา ทองขุนคำ	กรรมการ	-	
๙	นายจรัญ เกลาแก้ว	กรรมการ	จรัญ เกลาแก้ว	
๑๐	นางสาวมาลี คงแก้วขาว	กรรมการ	มาลี คงแก้วขาว	
๑๑	นายสมนึก เฟิ่งนุ่น	กรรมการ	สมนึก เฟิ่งนุ่น	
๑๒	นายประเสริฐ บุญแก้วคง	กรรมการ	ประเสริฐ บุญแก้วคง	
๑๓	นายโสภณ บัวทองเรือง	กรรมการ	โสภณ บัวทองเรือง	
๑๔	นายสุขเกษม แสงทอง	กรรมการ	สุขเกษม แสงทอง	
๑๕	นางจรรยา ทองบุญนัย	กรรมการ	จรรยา ทองบุญนัย	
๑๖	นายวิจิต ราชแก้ว	กรรมการ	วิจิต ราชแก้ว	
๑๗	นางสาวปริยาภรณ์ คงผอม	กรรมการ/เลขานุการ	ปริยาภรณ์ คงผอม	
๑๘	นางกัลยา สงสม	กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ	กัลยา สงสม	
๑๙	นางสาวพรวิไล ชูจินดา	กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ	พรวิไล ชูจินดา	
๒๐	นายนิวัตร แจ้งชาติ	กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ	นิวัตร แจ้งชาติ	
๒๑	นางพัชรี ปล้องไหม	กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ	พัชรี ปล้องไหม	

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	นางจิราภรณ์ ราชรักษ์	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข	ราภรณ์ ราชรักษ์	
๒	นางพุทธิญาดา ทองมีเอียด	อสม.	พุทธิญาดา ทองมีเอียด	
๓	ว่าที่ รต.หญิงเรณู หนูบุญ	ผู้อำนวยการกองการศึกษาฯ	เรณู หนูบุญ	
๔	นายสมชาย ขุนพลช่วย	ประธานสภาฯ	สมชาย ขุนพลช่วย	
๕	นางนัตตา เกลี้ยงประดิษฐ์	ครู	นัตตา เกลี้ยงประดิษฐ์	
๖	นางอุไร คงแสง	นักวิชาการสาธารณสุข	อุไร คงแสง	
๗	นางสุภาพร คงผอม	นักวิชาการศึกษา	สุภาพร คงผอม	

สำเนาถูกต้อง

ตรวจแล้วถูกต้อง

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ผู้บันทึก

ระเบียบวาระที่ ๑  
นายฉลอง คงใหม่

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๓๐ น.

เรื่องที่ประธานแจ้งเพื่อทราบ

อุทยานออกสำรวจที่ดินโดยออกสำรวจพื้นที่ทำกินเพื่อที่จะออกดำเนินการเอกสารการครอบครองที่ดินให้โดยเริ่มจากหมู่ที่ ๑, ๑๐, ๓, ๔, ๕, ๘, ๒, ๑๑, ๕, ๙ ยกเว้นพื้นที่ของหมู่ที่ ๗ เนื่องจากพื้นที่หมู่ที่ ๗ ไม่อยู่ในเขตพื้นที่ป่าขอให้งานผู้นำชุมชนช่วยแจ้งให้ชาวบ้านทราบและอำนวยความสะดวกเรื่องน้ำและอาหารให้เจ้าหน้าที่ด้วย

ระเบียบวาระที่ ๒

รับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

มติที่ประชุมรับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ระเบียบวาระที่ ๓  
ประธาน

เรื่องเสนอเพื่อทราบ

๓.๑ ประมาณการรายรับปีงบประมาณ ๒๕๖๒

- อบต.เขาปู่อุดหนุนงบประมาณ	จำนวน	๑๐๗,๐๐๐ บาท
- สปสช. อุดหนุนงบประมาณ	จำนวน	๒๖๓,๔๗๕ บาท
เงินสะสมของปีที่ผ่านมา	จำนวน	๔๙,๐๖๖.๔๗ บาท
รวมเป็นเงิน	จำนวน	๔๑๙,๕๔๑.๔๗ บาท

ระเบียบวาระที่ ๔  
ประธาน

เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

๑. พิจารณาคัดเลือกตัวแทนกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่เพื่อร่วมเป็นคณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุจำนวน ๒ คน

เลขานุการ

ขอแจ้งคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงตามคำสั่งที่ ๓/๒๕๖๒ ลงวันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ ประกอบไปด้วย

๑. นายฉลอง คงใหม่ ประธานอนุกรรมการ
๒. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีบรรพต อนุกรรมการ
๓. สาธารณสุขอำเภอศรีบรรพต อนุกรรมการ
๔. นางอมรรัตน์ ทุ่มพุ่ม อนุกรรมการ
๕. นายโสภณ บัวทองเรือง อนุกรรมการ
๖. นายจรัญ เกลาแก้ว อนุกรรมการ
๗. นางชลธิสา พรหมมา อนุกรรมการ
๘. นางรมณ เพชรนาถ อนุกรรมการ
๙. นางสาวปรียาภรณ์ คงผอม สำเนาถูกต้อง อนุกรรมการ/เลขานุการ
๑๐. นายนิวัตร แจ้งชาติ อนุกรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ
๑๑. นางสาวนิตยา เรืองเทพ อนุกรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ

ประธาน

สำหรับตัวแทนกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ประธานเห็นควรเสนอชื่อเป็นคนเดิม คือ นายจรัญ เกลาแก้ว และนายโสภณ บัวทองเรือง เนื่องจากมีความชำนาญงานด้านนี้อยู่แล้ว คณะกรรมการท่านใดมีความเห็นเป็นอย่างอื่นบ้าง

นายระวาง ขาวชู  
ประธาน

เห็นด้วยกับท่านประธานเนื่องจากคนเดิมมีความรู้เรื่องนี้อยู่แล้ว

ขอมติสำหรับตัวแทนกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่เพื่อร่วมเป็นคณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุเป็นนายจรัญ เกลาแก้ว และนายโสภณ บัวทองเรือง ขอมติด้วยครับ

มติที่ประชุม	มติที่ประชุมเป็นเอกฉันท์
ประธาน	๒. พิจารณาโครงการประจำปี ๒๕๖๒ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ จำนวน ๒๐ โครงการ สำหรับการพิจารณาโครงการในครั้งนี้ได้เชิญตัวแทนของหน่วยงานที่ขอรับการสนับสนุนงบประมาณมาชี้แจงโครงการในครั้งนี้ด้วย
ประธาน	<u>โครงการประเภทที่ ๑ จำนวน ๑๐ โครงการ</u> ขอเชิญตัวแทนของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาปู่ชี้แจงโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย สูงดี สมส่วนพัฒนาการสมวัย
นางอุไร คงแสง	โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย สูงดี สมส่วน พัฒนาการสมวัย เป็นที่มุ่งเน้นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งต้องเริ่มต้นจากเด็กในช่วงแรกเกิด - ๖ ปี ซึ่งเป็นช่วงที่เริ่มมีการพัฒนาในด้านต่างๆ อย่างรวดเร็วทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจและสังคม ซึ่งเด็กในวัยนี้ต้องได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสมมีความตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐานและมีการส่งเสริมพัฒนาการที่ดีในทุกๆ ด้าน กิจกรรมของโครงการเป็นการให้ความรู้ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและตรวจคัดกรองพัฒนาการเด็ก ติดตามซั่งน้ำหนักทุกๆ ๓ เดือน งบประมาณ ๒๙,๘๐๐ บาท
ประธาน	ขอมติที่ประชุม
มติที่ประชุม	เห็นควรปรับลดงบประมาณจาก ๒๙,๘๐๐ บาท เหลือ ๒๕,๘๐๐ บาท
ประธาน	โครงการตำรับยาไทยห่างไกลสารเสพติด ขอเชิญตัวแทนคับ
นางอุไร คงแสง	<u>หลักการและเหตุผล</u> ของโครงการเพื่อเป็นทางเลือกในการรักษาโรคและทางายในท้องถิ่นสำหรับในจังหวัดมีพืชสมุนไพรมากมายเนื่องจากภูมิประเทศที่มีความอุดมสมบูรณ์ซึ่งสารพิษมักมาในสารปนเปื้อน ทำให้สารพิษสะสมในร่างกายก่อให้เกิดโรคต่างๆมากมาย <u>กิจกรรม</u> เป็นการอบรมให้ความรู้ งบประมาณ ๑๗,๘๒๐ บาท
ประธาน	ขอมติที่ประชุม
มติที่ประชุม	เห็นควรปรับลดงบประมาณจาก ๑๗,๘๒๐ บาท เหลือ ๑๕,๓๒๐ บาท
ประธาน	โครงการมหรหรมหันตสุขภาพทุกกลุ่มวัยสร้างเขาปู่พันดี ขอเชิญตัวแทน
นางอุไร คงแสง	<u>หลักการและเหตุผล</u> สถานการณ์สุขภาพช่องปากและฟันของคนเขาปู่ พบว่า กลุ่มเด็กปฐมวัยเริ่มมีฟันน้ำนมผุ เด็กวัยเรียนที่เริ่มมีฟันแท้ขึ้นในปากจะพบเงือกอักเสบส่วนใหญ่เกิดจากการบริโภคอาหารซึ่งจำเป็นต้องมีการรณรงค์อย่างต่อเนื่อง <u>กิจกรรม</u> ประกวดจัดซุ่มนิทรรศการทันตกรรม ประกวดเรียงความ ประกวดคำขวัญ และการประกวดหนูน้อยฟันดี งบประมาณ ๒๙,๔๐๐ บาท
ประธาน	ขอมติที่ประชุม
มติที่ประชุม	เห็นควรปรับลดงบประมาณจาก ๒๙,๔๐๐ บาท เหลือ ๒๐,๐๐๐ บาท
ประธาน	โครงการยาหม่องสมุนไพรไร่ปวดกล้ามเนื้อ ขอเชิญตัวแทน

สำเนาถูกต้อง

ตรวจแล้วถูกต้อง

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ผู้เบิก

นางอุไร คงแสง

หลักการและเหตุผลอาการปวดกล้ามเนื้อ มักมีสาเหตุจากการใช้งานกล้ามเนื้อซ้ำๆ หรือมากเกินไปจากการทำกิจกรรมประจำวัน โดยเกิดขึ้นกับทุกเพศทุกวัยสาเหตุของการเกิดกล้ามเนื้อโดยทั่วไปเกิดจากความเครียด หรือการทำกิจกรรมต่างๆ เช่นการใช้กล้ามเนื้อมากเกินไป

กิจกรรม ให้ความรู้เรื่องยาหม่องไพล ไร่ปวดกล้ามเนื้อ

ประธาน

ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม

ตัดโครงการยาหม่องสมุนไพรปวดกล้ามเนื้อ งบประมาณ ๑๒,๘๕๐ บาท

ประธาน

โครงการทันตกรรมเชิงรุกและส่งเสริมป้องกันในโรงเรียนประถมศึกษา ขอเชิญตัวแทน

นางจิราภรณ์ ราชรักษ์

หลักการและเหตุผล ปัญหาโรคฟันแท้ฟันใน ปี ๒๕๖๒ ร้อยละ ๖.๕๙ และปี ๒๕๖๑ น้อยละ ๕.๔๒ การดำเนินงานอย่างต่อเนื่องทำให้อัตราฟันผุลดลง หากเด็กไม่ได้รับการแก้ปัญหาอย่างต่อเนื่องและทันตกรรมที่อัตราการเพิ่มของโรคฟันผุจะมีมากขึ้นและอาจรุนแรงขึ้นตามลำดับ การลดจำนวนเด็กที่มีฟันผุ ทำได้ด้วยการรักษา ส่วนการป้องกันการเกิดใหม่ของโรค ทำได้ก็ต่อเมื่อมีความสามารถในการดูแลทันตสุขภาพด้วยตนเอง โดยผู้ปกครองร่วมดูแลอย่างใกล้ชิด

กิจกรรม ตรวจ/บันทึก สภาวะช่องปากนักเรียนก่อนทำการรักษา และให้การรักษาที่เหมาะสม

ต่อไป

งบประมาณ ๑๕,๐๐๐ บาท

ประธาน

ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม

เห็นชอบโครงการทันตกรรมเชิงรุกและส่งเสริมป้องกันในโรงเรียนประถมศึกษา งบประมาณ ๑๕,๐๐๐ บาท

ประธาน

โครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมทันตสุขภาพในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและชั้นอนุบาลในโรงเรียนประถมศึกษา ขอเชิญตัวแทน

นางจิราภรณ์ ราชรักษ์

หลักการและเหตุผล จากการสำรวจสภาวะช่องปากเด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและชั้นอนุบาลในโรงเรียนประถมศึกษา พบว่าเด็กมีภาวะฟันผุเนื่องจากเด็กชอบรับประทานอาหารรสหวานอยู่เสมอ รวมทั้งผู้ปกครองและผู้ดูแลเฝ้าระวังการเอาใจใส่ดูแลช่องปากและฟันของเด็กจึงทำให้เกิดปัญหาฟันน้ำนมผุตามมาซึ่งจะส่งเสียต่อฟันแท้ของเด็กในอนาคตด้วย

กิจกรรม อบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองผู้ดูแลให้ความรู้และฝึกปฏิบัติวิธีการดูแลสุขภาพช่องปาก

ของเด็กก่อนวัยเรียนและชั้นอนุบาล การตรวจสุขภาพช่องปากและให้บริการทันตกรรมสำหรับเด็ก

งบประมาณ ๑๕,๐๐๐ บาท

ประธาน

ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม

เห็นชอบโครงการเฝ้าระวังและส่งเสริมทันตสุขภาพในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและชั้นอนุบาลในโรงเรียน

ประธาน

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ขอเชิญตัวแทน

นางจิราภรณ์ ราชรักษ์

หลักการและเหตุผล ปัจจุบันการดำเนินชีวิตของคนไทยต้องเร่งรีบในการทำกิจกรรมประจำวันทำให้ต้องบริโภคอาหารจานด่วน จานเดียวที่ง่ายและรวดเร็ว สะดวกต่อการบริโภคและขาดการออกกำลังกายซึ่งเป็นสาเหตุของการนำไปสู่โรคอ้วนและโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ เช่นภาวะไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูงทำให้อายุเฉลี่ยของคนไทยลดน้อยลง

กิจกรรม สสำรวจกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองความดัน เบาหวาน ประเมินพฤติกรรม จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

สำเนาถูกต้อง

ตรวจแล้วถูกต้อง

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ผู้บันทึก

ประธาน  
มติที่ประชุม

งบประมาณ ๑๑,๐๐๐ บาท  
ขอมติที่ประชุม  
เห็นชอบโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย  
งบประมาณ ๑๑,๐๐๐ บาท

ประธาน  
นางจิราภรณ์ ราชรักษ์

โครงการสำรวจความเสี่ยงจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูของเกษตรกร ขอเชิญตัวแทน  
หลักการและเหตุผล สารเคมีกำจัดศัตรูพืชสามารถทำอันตรายต่อสุขภาพร่างกายได้ทั้งมนุษย์  
และสัตว์ กล่าวคือ จะไปทำลายอวัยวะภายในร่างกาย เราได้รับสารเคมีเข้าสู่ร่างกายทางใดและ  
ปริมาณมากน้อยเพียงใด ส่วนใหญ่แล้วร่างกายได้สะสมสารเคมีจนถึงขีดที่ร่างกายรับไม่ได้ และ  
ประชากรพืชที่ตำบลเขาปู่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม และผลกระทบจากกากใช้สารเคมีกำจัด  
ศัตรูพืชจึงกระจายและขยายเป็นวงกว้าง จึงส่งผลกระทบต่อสุขภาพโดยตรง  
กิจกรรม จัดอบรมให้ความรู้แก่เกษตรกรกลุ่มเสี่ยงที่ใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชและดำเนินการ  
ตรวจหาสารเคมีกำจัดศัตรูพืชตกค้างในกลุ่มเกษตรกร  
งบประมาณ ๑๐,๑๐๐ บาท

ประธาน  
มติที่ประชุม

ขอมติที่ประชุม  
เห็นชอบโครงการสำรวจความเสี่ยงจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูของเกษตรกร งบประมาณ  
๑๐,๑๐๐ บาท

ประธาน  
นางจิราภรณ์ ราชรักษ์

โครงการส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ขอเชิญตัวแทน  
หลักการและเหตุผล จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนไปทำให้คนในชุมชนต้องเผชิญกับปัญหาในการ  
ปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมปัจจุบัน ซึ่งก่อให้เกิดความเครียด ความคับข้องใจแยกตัวจาก  
สังคม ขาดสัมพันธภาพที่ดีกับสมาชิกในครอบครัว เกิดความท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต  
ประสบกับปัญหาเศรษฐกิจ มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลงมีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้นหรือ  
โรคทางจิตเวชที่ขาดการรักษาที่ต่อเนื่องซึ่งส่งผลกระทบต่อจิตใจของคนในชุมชนทั้งสิ้น ถ้าหาก  
ไม่ได้รับการดูแลอย่างถูกวิธีอาจทำให้เกิดการทำร้ายตัวเองได้  
กิจกรรม จัดอบรมให้ความรู้เรื่องทางจิตเวช การกำจัดความเครียด การเข้าถึงบริการสาธารณสุข  
เยี่ยมบ้านผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงหรือขาดการรักษาที่ต่อเนื่องร่วมกับแกนนำเครือข่าย อสม.  
รวมทั้งเยี่ยมผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวช เพื่อส่งเสริมการป้องกันปัญหาจิตที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ดูแล  
งบประมาณ ๘,๑๐๐ บาท

ประธาน  
มติที่ประชุม

ขอมติที่ประชุม  
เห็นควรปรับลดงบประมาณจาก ๘,๑๐๐ บาท เหลือ ๔,๑๐๐ บาท

ประธาน  
นางจิราภรณ์ ราชรักษ์

โครงการรณรงค์ป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก ขอเชิญตัวแทน  
หลักการและเหตุผล โรคไข้เลือดออกเป็นปัญหาสำคัญทางการแพทย์เนื่องจากความรุนแรงของ  
โรคแพร่พันธ์ต่ออันตราย การป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก จึงส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ป่วย หากการ  
รักษาไม่ถูกวิธีอาจทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้ โรคไข้เลือดออกของอำเภอศรีบรรพตโดยเฉพาะของ  
ตำบลเขาปู่อยู่ในสถานการณ์ที่มีความเสี่ยงสูงและไม่สามารถควบคุมได้จึงจำเป็นต้องติดตามและ  
เพิ่มมาตรการให้เข้มงวดมากขึ้น

กิจกรรม อบรมให้ความรู้  
งบประมาณ ๑๒,๘๐๐ บาท

สำเนาถูกต้อง

ตรวจแก้ถูกต้อง

ประธาน

ขอมติที่ประชุม

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ชูจินดา

มติที่ประชุม

ตั้งงบประมาณโครงการรณรงค์ป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกเนื่องจากเป็นโครงการที่  
ซ้ำซ้อนกับโครงการประเภทที่ ๒ กลุ่มเป้าหมายมีแค่ ๒ หมู่บ้าน ซึ่งไม่ครอบคลุมทั้งตำบล

โครงการประเภทที่ ๒ จำนวน ๔ โครงการ

ประธาน

โครงการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพด้วย ๓๐ ๒๘ ขอเชิญตัวแทน

นางพุทธิตา ทองมีเอียด

หลักการและเหตุผล การสร้างเสริมสุขภาพและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคภัยไข้เจ็บและ  
อันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับสุขภาพเป็นพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ที่ทุกคนมีการปฏิบัติและ  
ปลูกฝังจนเป็นนิสัยเพื่อให้มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ชมรมคนรักสุขภาพตำบลเขาปู่ เป็น  
ชมรมสร้างสุขภาพตำบลเขาปู่ เป็นชมรมสร้างสุขภาพที่มีกิจกรรมออกกำลังกายเดินแอโรบิก แต่  
ยังขาดความต่อเนื่องในการออกกำลังกาย และขาดกิจกรรมตามหลัก ๓๐ ๒๘ จึงได้จัดทำ  
โครงการนี้ขึ้นมา

กิจกรรม จัดอบรมให้ความรู้แก่สมาชิกชมรม และมีการตรวจสุขภาพสมาชิก

งบประมาณ ๒๔,๒๐๐ บาท

ประธาน

ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม

เห็นชอบโครงการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพ ด้วย ๓๐ ๒๘

ประธาน

โครงการชุมชนปลอดยุ่งคนปลอดโรคตำบลเขาปู่ ขอเชิญตัวแทน

นางพุทธิตา ทองมีเอียด

หลักการและเหตุผล กระทรวงสาธารณสุขได้เห็นชอบนโยบายควบคุมโรคเข้มแข็งโดยใช้อำเภอ  
และตำบลเป็นจุดเชื่อมโยงการบริหารจัดการทรัพยากรในการดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกัน  
ควบคุมโรคและภัยสุขภาพระดับอำเภอ ตำบล ที่มีประสิทธิภาพ และประสิทธิผลต่อสุขภาพของ  
ประชาชนในพื้นที่ได้ทันเหตุการณ์โดยกำหนดคุณลักษณะตำบลควบคุมโรคเข้มแข็งแบบยั่งยืน ๕  
ด้าน ประกอบด้วยมีคณะกรรมการป้องกันโรคและภัย สุขภาพมีระบบระบาดวิทยากระดับพื้นที่ที่  
ดี มีการวางแผนป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพ มีการระดม ทรัพยากรหรือการสนับสนุน  
งบประมาณจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเป็นรูปธรรม มีผลสำเร็จของการควบคุมโรค โรคที่สำคัญ  
โดยกรมควบคุมโรคได้จัดกระบวนการระดมความคิดเห็น สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ หลักคิด  
ประโยชน์และแนวทางการพัฒนาตำบลควบคุมโรคเข้มแข็งแบบยั่งยืน กับเครือข่ายที่สำคัญ ได้  
แก่ สาธารณสุขอำเภอ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาปู่  
อาสาสมัครสาธารณสุข ปศุสัตว์

กิจกรรม จัดประชุมชี้แจง SPPT เครือข่ายตำบล และให้ความรู้แก่ อสม. ให้ความรู้เรื่องโรค  
ระบาด/โรคไข้เลือดออก/โรคแลปโตสไปโรซิส และให้ความรู้เรื่องการดูแลเครื่องพ่นหมอกควัน  
และจัดกิจกรรมรณรงค์ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

งบประมาณ ๓๑,๓๗๕ บาท

สำเนาถูกต้อง

ตรวจแล้วถูกต้อง

ประธาน

ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม

เห็นชอบโครงการชุมชนปลอดยุ่งคนปลอดโรคตำบลเขาปู่  
(นางสาวพรวิไล ชูเงินตา)

ผู้เบิก

ประธาน

โครงการคัดกรองและป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ขอเชิญตัวแทน

นางพุทธิตา ทองมีเอียด

หลักการและเหตุผล กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายให้สถานบริการสุขภาพเชิงรุก ส่งเสริมการ  
สร้างสุขภาพนำการซ่อมสุขภาพโดยการตรวจคัดกรองและเฝ้าระวังภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพ  
สำหรับโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงให้ได้ร้อยละ ๙๐ พร้อมทั้งให้ดำเนินการส่งเสริมการ  
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้กลุ่มจากการดำเนินงานคัดกรองโรคเบาหวานและความดัน  
โลหิตสูง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาปู่ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อคัดกรองและ

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยงและเพิ่มทักษะการมีสุขภาพที่ดี และในกลุ่มที่เป็นโรคได้รับการดูแลและรักษาได้อย่างทันทั่วทั้งที่และได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้นต่อไป

กิจกรรม ดำเนินการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ให้ความรู้แก่ อสม.

งบประมาณ ๑๐๓,๐๕๐ บาท

ประธาน

ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม

เห็นชอบโครงการคัดกรองและป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

ประธาน

โครงการปั่นสร้างเสริมสุขภาพ ขอเชิญตัวแทน

ว่าที่ รต.หญิงเรณู หนูบุญ หลักการและเหตุผล การออกกำลังกาย ปั่นจักรยาน เป็นกีฬาชนิดหนึ่งที่ประชาชนส่วนใหญ่ให้ความสนใจ ดังนั้นเพื่อเป็นการพัฒนาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงเป็นพื้นฐานในการสร้างร่างกายให้เจริญเติบโต สมบูรณ์แข็งแรงสร้างคามมีระเบียบวินัย สร้างความอดทน เสียสละ สร้างความมีน้ำใจ และสร้างลักษณะนิสัยให้เป็นคนรู้จักการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ นอกจากนี้ ยังส่งเสริมให้ประชาชน ห่างไกลจากอบายมุขและยาเสพติด เพื่อให้การออกกำลังกายของประชาชนให้มีส่วนร่วมในการพัฒนาประเทศชาติอย่างมีประสิทธิภาพ ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพตำบลเขาปู่ จึงได้จัดทำโครงการปั่นสร้างเสริมสุขภาพตำบลเขาปู่โดยปั่นจักรยานเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย และได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมกีฬา กิจกรรม ปั่นจักรยานเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

งบประมาณ ๒๕,๐๐๐ บาท

ประธาน

ขอมติที่ประชุม

มติที่ประชุม

เห็นควรปรับลดงบประมาณจาก ๒๕,๐๐๐ บาท เหลือ ๒๐,๐๐๐ บาท

โครงการประเภทที่ ๓ จำนวน ๓ โครงการ

ประธาน

โครงการวัคซีนป้องกันเด็กจมน้ำ ขอเชิญตัวแทน

นายสมชาย ขุนพลช่วย

หลักการและเหตุผล ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ได้รับการถ่ายโอนมาจากสำนักงานพัฒนาชุมชน ซึ่งเป็นศูนย์ต้นแบบและได้รับการคัดเลือกเป็นศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทิดไท้องค์ราชัน มีศูนย์สามวัยซึ่งคิดสรรสร้างเยาว์วัย ครอบครัวยุคใหม่ และผู้สูงวัยสานใยรัก กิจกรรมหลักในการคิดด้านพัฒนาแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ให้แก่เด็ก แต่ละกิจกรรมจะมีสิ่งที่น่าสนใจ อาทิ นิทรรศการ การสาธิต การแสดง โดยเน้นรูปแบบที่พัฒนาความคิดสร้างสรรค์ ที่สอดคล้องกับวิถีชุมชน ที่จะทำให้เกิดการเรียนรู้อย่างยั่งยืน อีกทั้งมีการสนับสนุนให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ เป็นแหล่งเรียนรู้สำหรับผู้ปกครองและชุมชน ซึ่งสอดคล้องกับมาตรฐานการจัดการศึกษา (ขั้นพื้นฐาน) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวมีการส่งเสริมการเรียนรู้พัฒนาการด้าน ร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา มีการพัฒนาอย่างมีคุณภาพ และประสิทธิภาพ ประสิทธิผล เตรียมความพร้อมสำหรับการเข้าเรียนต่อในระดับที่สูงขึ้นต่อไป ตลอดจนเปิดโอกาสให้ผู้ปกครองได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน และจะต้องมีการส่งเสริมสนับสนุนอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง รวมทั้งให้มีความครอบคลุมด้านการจัดเตรียมการสอนแบบบูรณาการตามนโยบายของรัฐ ให้เด็ก กล้าคิด กล้าทำ และกล้าแสดงออกในทางที่ถูกต้อง และเหมาะสมต่อไป ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จึงได้จัดทำโครงการวัคซีนป้องกันเด็กจมน้ำ ประจำปี ๒๕๖๒ ขึ้น เพื่อเป็นการลดอัตราการเสียชีวิตในเด็กจากการจมน้ำได้

กิจกรรม ฝึกทักษะความปลอดภัยทางน้ำช่วยเหลือผู้จมน้ำและปฐมพยาบาล

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวพรวิไล ชูจิระชา)

ผู้เบิก

ประธาน  
มติที่ประชุม

งบประมาณ ๑๗,๐๐๐ บาท  
ขอมติที่ประชุม  
เห็นชอบโครงการวัคซีนป้องกันเด็กงมน้ำ

ประธาน  
นายสมชาย ชุนพลช่วย

โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย ขอเชิญตัวแทน  
หลักการและเหตุผล เด็กเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของชาติ ในหลายประเทศล้วนมุ่งเน้นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งจะต้องเริ่มต้นจากเด็ก โดยเฉพาะในช่วงแรกเกิด - ๖ ปี ซึ่งเป็นช่วงที่เริ่มมีการพัฒนาในด้านต่างๆ อย่างรวดเร็ว ทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม เด็กในวัยนี้ถ้าจะได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสม มีการตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐาน และมีการส่งเสริมพัฒนาการที่ดีในแต่ละด้าน ก็จะทำให้เด็กนั้นเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต ซึ่งพัฒนาการเด็กเกิดจากการเปลี่ยนแปลงหลายด้าน ผสมผสานกัน โดยพัฒนาการทุกด้านไม่ว่าจะเป็นด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ จิตใจ และสังคม ล้วนมีความสำคัญและเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันหมด การเปลี่ยนแปลงของพัฒนาการด้านหนึ่งย่อมมีผลให้พัฒนาการอีกด้านหนึ่งเปลี่ยนแปลงไปด้วย เช่น เด็กที่มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์มักเคลื่อนไหวคล่องแคล่ว สามารถช่วยเหลือตนเองได้ มีอารมณ์แจ่มใส รู้จักควบคุมอารมณ์ เข้ากับผู้อื่นได้ดี และมีความสนใจเรียนรู้สิ่งรอบตัว ในทางตรงกันข้ามเด็กที่มีสุขภาพไม่ดี มักประสบปัญหาด้านการเจริญเติบโตของร่างกายล่าช้า หรือหยุดชะงักชั่วคราว อารมณ์หงุดหงิดง่าย มีอาการเสีราซึม ปรับตัวเข้ากับผู้อื่นได้ยาก และขาดสมาธิในการเรียนรู้สิ่งต่างๆ เด็ก เป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่ต่อเนื่อง อาหารจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างหนึ่งที่พ่อแม่จะต้องใส่ใจ เพราะการที่เด็กได้รับอาหารที่มีประโยชน์ ร่างกายก็จะได้รับสารอาหารที่เหมาะสมและจำเป็นสำหรับการบำรุงร่างกายและสมองต่อไป เด็กวัยนี้มีความต้องการอาหารเหมือนผู้ใหญ่แล้ว คือสามารถทานอาหารได้ครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ แต่จะมีปริมาณมากน้อยต่างกันไปตามความต้องการพลังงานและสารอาหาร ๕ หมู่ มีความสำคัญสำหรับเด็กวัยนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเขาปู่ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้นมา

งบประมาณ ๑๔,๐๐๐ บาท

กิจกรรม อบรมให้ความรู้

ประธาน  
มติที่ประชุม

ขอมติที่ประชุม  
เห็นชอบโครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย

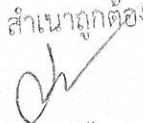
ประธาน

โครงการอบรมการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด (พี่ดูแลน้องไม่เกี่ยวข้องยาเสพติด ดนตรีเป็นสื่อกลาง)  
หลักการและเหตุผล เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนในพื้นที่ตำบลเขาปู่รู้เท่าทันภัยของยาเสพติด ทำให้รู้สถานการณ์ของยาเสพติด เพื่อเป็นการสนองนโยบายของรัฐบาลในการต่อต้านและเร่งปราบปรามยาเสพติดและเพื่อเป็นการส่งเสริมความเข้มแข็งของสภาเด็กและเยาวชนตำบลเขาปู่ และเกิดเครือข่ายมีความภูมิใจในตนเอง มีบทบาทและมีส่วนร่วมในกิจกรรมสร้างสรรค์ในสังคม

กิจกรรม อบรมสถานการณ์ยาเสพติดในปัจจุบันบทบาทหน้าที่และวิธีการแจ้งข้อมูลข่าวสาร การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดอย่างยั่งยืน

ขอมติที่ประชุม

ตัดโครงการ โครงการอบรมการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด (พี่ดูแลน้องไม่เกี่ยวข้องยาเสพติด ดนตรีเป็นสื่อกลาง)

สำเนาถูกต้อง  
  
(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ตรวจแล้วถูกต้อง  
  
ผู้เบิก



ประธาน  
เลขานุการ

### โครงการประเภทที่ ๔ จำนวน ๒ โครงการ

โครงการบริหารจัดการกองทุนและพัฒนาระบบบริหารจัดการกองทุน  
งบประมาณโครงการประเภทที่ ๔ เพื่อสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการบริหารหรือพัฒนากองทุน  
หลักประกันสุขภาพให้มีประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ไม่เกินร้อยละ ๑๕  
ของเงินรายรับของกองทุนหลักประกันสุขภาพ จำนวน ๒ โครงการ คือ

๑. โครงการประชุมคณะกรรมการกองทุน/ที่ปรึกษา/อนุกรรมการ/คณะทำงาน งบประมาณ  
๕๕,๙๐๐ บาท

๒. โครงการพัฒนาศักยภาพของคณะกรรมการและอนุกรรมการ งบประมาณ ๗,๐๐๐ บาท

ประธาน  
มติที่ประชุม

ขอมติที่ประชุมทั้ง ๒ โครงการ

เห็นชอบโครงการประชุมคณะกรรมการกองทุน/ที่ปรึกษา/อนุกรรมการ/คณะทำงาน  
งบประมาณ ๕๕,๙๐๐ บาท และโครงการพัฒนาศักยภาพของคณะกรรมการและ  
อนุกรรมการ งบประมาณ ๗,๐๐๐ บาท

เลข

### โครงการประเภทที่ ๕ จำนวน ๑ โครงการ

โครงการประเภทที่ ๕ เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติใน  
พื้นที่ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสาธารณสุขได้ตามความจำเป็น เหมาะสมและทันต่อ  
สถานการณ์ จำนวน ๑ โครงการ คือโครงการฟื้นฟูสุขภาพและอนามัยจากโรคระบาดหรือ  
ภัยพิบัติ งบประมาณ ๓๐,๐๐๐ บาท

ประธาน  
มติที่ประชุม

ขอมติโครงการฟื้นฟูสุขภาพและอนามัยจากโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

เห็นชอบโครงการฟื้นฟูสุขภาพและอนามัยจากโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

ระเบียบวาระที่ ๕  
นายสุชาติ นิมิตรักษ์

วาระอื่นๆ

การเลือกตั้งในวันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๒ และมีการเลือกตั้งล่วงหน้าในวันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๒  
ฝากให้ผู้นำชุมชนรณรงค์ให้ประชาชนผู้มีสิทธิ์เลือกตั้งไปใช้สิทธิ์ให้มากที่สุดด้วย

ปิดประชุม

เวลา ๑๕.๐๐ น.

ลงชื่อ พชรี ปลั่งไหม  
(นางพชรี ปลั่งไหม)

ผู้บันทึกรายงานการประชุม

ลงชื่อ ปรียาภรณ์ คงผอม  
(นางสาวปรียาภรณ์ คงผอม)

ผู้ตรวจรายงานการประชุม

ลงชื่อ ฉลอง คงใหม่  
(นายฉลอง คงใหม่)

ผู้รับรองรายงานการประชุม

สำเนาถูกต้อง  
  
(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ตรวจแล้วถูกต้อง  
  
ผู้บันทึก

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๑- L๓๓๖๖ - ๓-.....
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเขาปู่
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบ โครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร	ชื่อองค์กรกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีบรรพต
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๒ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๒
งบประมาณ	จำนวน ๑๑,๐๐๐ บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ในปัจจุบันการดำเนินชีวิตของคนไทย ต้องเร่งรีบในการทำกิจวัตรประจำวัน ซึ่งมีส่วนทำให้ lifestyle ในการบริโภคอาหาร ต้องใช้บริการอาหารจานด่วน จานเดียว หรือฟาสต์ฟู้ด ที่ง่ายและรวดเร็ว สะดวกต่อการบริโภคและขาดการออกกำลังกาย ซึ่งรูปแบบการใช้ชีวิตที่เร่งรีบนั้น สามารถนำมาสู่โรคอ้วน และโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ ได้ เช่น ภาวะไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคข้อ จากการสำรวจของกระทรวงสาธารณสุข พบว่า โรคหัวใจและหลอดเลือด ติดอันดับ ๑ ใน ๓ สาเหตุหลักของการป่วยและตายของคนไทย ในรอบ ๕ ปีที่ผ่านมา มีจำนวนผู้ป่วยที่เข้ารับรักษาตัวในโรงพยาบาลเพิ่มขึ้น ๓-๑๗ เท่าตัว ที่สำคัญคือ ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดมีอายุน้อยลงกว่าในอดีต

จากการคัดกรองโรคเมตาบอลิกของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลศรีบรรพต ในปี ๒๕๕๙ - ๒๕๖๑ พบว่า ประชากรที่มีภาวะความดันโลหิตสูง อยู่ในกลุ่มแฝง/เสี่ยง คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๘๐ , ๕๙.๑๐ , ๔๖.๔๒ อยู่ในกลุ่มสงสัยเป็นโรค คิดเป็นร้อยละ ๗.๘๐ , ๙.๔๖ , ๒๒.๑๖ ประชากรที่มีภาวะเบาหวาน อยู่ในกลุ่มแฝง/เสี่ยง คิดเป็นร้อยละ ๒๖.๑๘ , ๓๐.๑๐ , ๓๒.๙๒ อยู่ในกลุ่มกลุ่มสงสัยเป็นโรค คิดเป็นร้อยละ ๑.๕๘ , ๒.๑๖ , ๔.๔๙ และประชากรกลุ่มวัยทำงาน มีภาวะดัชนีมวลร่างกายเกิน คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๘๔ , ๔๘.๑๗ ,

๕๗.๖๒ จะเห็นได้ว่าประชาชนในเขตรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชน โรงพยาบาลศรีบรรพตมีภาวะสุขภาพที่ผิดปกติและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีบรรพต เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงร่วมกับ อสม.บ้านโนนวัง จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดแก่คนอื่นได้ และมีบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

**วิธีดำเนินการ**

๑. ชี้แจงการดำเนินงานในการประชุมของหมู่บ้าน
๒. สำรวจกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองความดัน-เบาหวาน
๓. รับสมัครกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ ชี้แจงวัตถุประสงค์ แผนการดำเนินงาน
๔. ประเมินภาวะสุขภาพและสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ
๕. ให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๖. จัดกิจกรรมออกกำลังกาย
๗. จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนและติดตามผล
๘. ค้นหาบุคคลต้นแบบในการดูแลสุขภาพ
๙. สรุปผลการดำเนินงาน

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น
๒. มีบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและสามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดแก่คนอื่นได้	ตัวชี้วัดความสำเร็จ - ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ - ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีสุขภาพที่ดีขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐
ข้อที่ ๒ มีบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	- มีบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. ชี้แจงการดำเนินงานในการประชุมของหมู่บ้าน	- ค่าอาหารว่างชี้แจงโครงการ ๓๕ คน* ๑ มื้อ*๒๕ บาท เป็นเงิน ๘๗๕ บาท	๑ พ.ค - ๓๐ ก.ย ๖๒
๒.อบรมให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยใช้หลัก ๓อ. ๒ส.	- ค่าอาหารว่างอบรมแกนนำ วิทยากร และผู้จัด ๓๕ คน* ๒ มื้อ* ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท สำเนาถูกต้อง - ค่าอาหารกลางวันอบรมปรับเปลี่ยน ๓๕ คน* ๑ มื้อ* ๗๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๕๐ บาท (นางสาวพรดีใส่อุษา) ผู้เบิก	

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
๓. จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนและติดตามผล	- ค่าสมนาคุณวิทยากร ๖ ชั่วโมง*๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท - วัสดุอุปกรณ์ในการทำโครงการ ๑,๕๐๐ บาท - ค่าอาหารว่างติดตามการให้ความรู้ของแกนนำแก่กลุ่มเสี่ยงและการติดตามผล ๓๕ คน*๓ มื้อ*๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๖๒๕ บาท	
	รวม ๑๑,๐๐๐.-บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีบรรพต....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มผู้ทำงานจำนวน ๓๐ คน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

สำเนาถูกต้อง

ตรวจแล้วถูกต้อง

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ผู้เบิก

- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) ..... ส่วนอายุต้อง..... ตรวจแล้วถูกต้อง.....

(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ผู้เบิก

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) ..... สำเนาถูกต้อง ..... ตรวจสอบแล้วถูกต้อง .....


(นางสาวพรวิไล ชูจินดา)

ผู้เบิก

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางสาวกัญญา พรหมทอง)  
 โรงพยาบาลวิชัยเวชนานาชาติการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีนครินทร์

วันที่ ๒๐ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

สำเนาถูกต้อง  
  
 (นางสาวพริไล ชูจินดา)

ตรวจแล้วถูกต้อง  
  
 ผู้เบิก

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....คมศ. 173  
ครั้งที่ ๕ / ๒๕ / ๖๖ เมื่อวันที่ ๑๓ ๕.๑ .๖๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/  
กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 11000 บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่  
30 ธันวาคม ๒๕๖๖

ลงชื่อ.....

นางสาววิไล ขูจินตา

ตำแหน่ง ปลัด อบต. ๘15๘.๐๐๓.๑๗๖

วันที่-เดือน-พ.ศ. 13 ๕.๑ .๖๕

สำเนาถูกต้อง

วิไล  
(นางสาวพรวิไล ขูจินตา)

ตรวจแล้วถูกต้อง

ผู้เบิก  
ผู้เบิก



ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ.....พัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒.....

๑. ผลการดำเนินงาน

- ๑.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐  
๑.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๗  
๑.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- ด้านวิทยากร ความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๖.๖๗
  - ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / อาหาร ความพึงพอใจ ร้อยละ ๙๒.๐๐
  - ด้านความรู้ความเข้าใจ ความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๖.๐๐
  - ด้านการนำความรู้ไปใช้ ความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๕.๓๓
  - ความพึงพอใจในภาพรวม ความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๖.๖๗

๑.๔ มีเครือข่ายเฝ้าระวังสุขภาพในหมู่บ้าน

๑.๕ มีบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ..... ๓๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๑๑,๐๐๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๑๑,๐๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....-..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ได้ผลดี ต้องสร้างความตระหนักให้กับ  
ผู้ที่เข้าร่วมโครงการและต้องใช้ระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๖ เดือน เนื้อหาของความรู้เรื่องอาหารเป็นเนื้อหาที่ยาก ต้องมี  
การสร้างความรู้ความเข้าใจอย่างต่อเนื่อง

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ต้องมีการอบรมฟื้นฟูความรู้อย่างต่อเนื่อง

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

(นางสาววัชรียา ปาละกุล)

(นายแพทย์ปฏิบัติกร รักษาการ ในตำแหน่ง)

ตำแหน่ง .....ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีนครินทร์.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....๓๐ กันยายน ๒๕๖๒.....



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีนครินทร์

ที่ พท ๐๐๓๒.๓๐๔/๗/

วันที่ ๗๐ กันยายน ๒๕๖๒

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีนครินทร์

ตามหนังสือที่ พท ๐๐๓๒.๓๐๑/๗/๗๐๗ ได้อนุมัติให้กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีนครินทร์ ดำเนินโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพื่อสร้างแกนนำในการดูแลและติดตามกลุ่มเสี่ยงให้ครอบคลุม ชุมชนเกิดเครือข่ายเฝ้าระวังสุขภาพ และส่งเสริมให้ประชาชนมีการปรับพฤติกรรมสุขภาพที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคอื่นๆ ตามมา กลุ่มเป้าหมายของโครงการ คือ แกนนำครอบครัวสร้างเสริมสุขภาพ ๓๐ ครอบครัว ได้รับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงานโครงการจากเงินบำรุง โรงพยาบาลศรีนครินทร์ สนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ จำนวน ๑๑,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) นั้น

บัดนี้ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีนครินทร์ ได้ดำเนินการเสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งแบบรายงานผลโครงการ ดังรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

*[Handwritten signature]*

(นางนงนุช นาจันทร์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เคตมด ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีนครินทร์

เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณา

เก็บเอกสารและนำส่งกองกลาง (๑) ซึ่งถือโดยกองกลาง (๑) (๒) ซึ่งถือโดยกองกลาง (๑) (๓) ซึ่งถือโดยกองกลาง (๑) (๔) ซึ่งถือโดยกองกลาง (๑) (๕) ซึ่งถือโดยกองกลาง (๑) (๖) ซึ่งถือโดยกองกลาง (๑) (๗) ซึ่งถือโดยกองกลาง (๑) (๘) ซึ่งถือโดยกองกลาง (๑) (๙) ซึ่งถือโดยกองกลาง (๑) (๑๐) ซึ่งถือโดยกองกลาง (๑)

*[Handwritten notes]*  
๗.๑๖.๖๖

*[Handwritten signature]*

นางนงนุช นาจันทร์  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลศรีนครินทร์

สรุปผลการดำเนินโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย

ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑. กลวิธี/การดำเนินงาน

๑.๑ ชั้นก่อนดำเนินการ

๑.๑.๑ ชี้แจงโครงการแก่ ประชาชน อสม. และแกนนำหมู่บ้านในการประชุมของหมู่บ้าน

๑.๑.๒ นำเสนอแผนงานโครงการ

๑.๑.๓ เขียนโครงการขออนุมัติตามหลักการ

๑.๒ ชั้นตอนดำเนินการ

๑.๒.๑ ชี้แจงการดำเนินงานในการประชุมของหมู่บ้าน

๑.๒.๒ สำรวจกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองความดัน-เบาหวาน

๑.๒.๓ รับสมัครกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ ชี้แจงวัตถุประสงค์ แผนการดำเนินงาน

๑.๒.๔ ประเมินภาวะสุขภาพและสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ

๑.๒.๕ ให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลสุขภาพชุมชนที่ถูกต้องและเหมาะสม

๑.๒.๖ จัดกิจกรรมออกกำลังกาย

๑.๒.๗ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนและติดตามผล

๑.๒.๘ ค้นหาบุคคลต้นแบบในการดูแลสุขภาพ

๑.๓ ชั้นประเมินผล

๑.๓.๑ ประเมินผลความรู้โดยเปรียบเทียบก่อนและหลังการอบรม

๑.๓.๒ ประเมินความพึงพอใจการอบรม เพื่อประเมินความต้องการและข้อเสนอแนะของผู้เข้าอบรม

ในการจัดโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒  
ครั้งนี้ ได้มีค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการดังนี้

รายการ	ตามโครงการ เดิม	จ่ายจริง
- ค่าอาหารว่างชี้แจงโครงการ ๓๕ คน*๑ มื้อ*๒๕ บาท เป็นเงิน ๘๗๕ บาท - ค่าอาหารว่างอบรมแกนนำ วิทยากรและผู้จัด ๓๕ คน* ๒ มื้อ* ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท - ค่าอาหารกลางวันอบรมปรับเปลี่ยน ๓๕ คน* ๑ มื้อ* ๗๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๕๐ บาท - ค่าสมนาคุณวิทยากร ๖ ชั่วโมง*๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท - วัสดุอุปกรณ์ในการทำโครงการ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท - ค่าอาหารว่างติดตามการให้ความรู้ของแกนนำแก่กลุ่มเสี่ยงและการ ติดตามผล ๓๕ คน * ๓ มื้อ * ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๖๒๕ บาท	เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พัน เจ็ดร้อยบาท ถ้วนบาทถ้วน)	๑๑,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่ง พันบาทถ้วน)

## ๒. ประเมินผลการดำเนินงาน

- ๒.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
- ๒.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เพิ่มขึ้น คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๗
- ๒.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
  - ด้านวิทยากร ความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๖.๖๗
  - ด้านสถานที่ / ระยะเวลา / อาหาร ความพึงพอใจ ร้อยละ ๙๒.๐๐
  - ด้านความรู้ความเข้าใจ ความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๖.๐๐
  - ด้านการนำความรู้ไปใช้ ความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๕.๓๓
  - ความพึงพอใจในภาพรวม ความพึงพอใจ ร้อยละ ๘๖.๖๗
- ๒.๔ มีเครือข่ายเฝ้าระวังสุขภาพในหมู่บ้าน
- ๒.๕ บุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ
  - นางวาสนา คงเทพ น้ำหนักลดลง ๕.๒ กก.
  - นางบุญมา พันธุ์ฤทธิ์ดำ น้ำหนักลดลง ๔ กก.
  - นางจำลอง ชัยเพชร น้ำหนักลดลง ๔ กก.

## ๓. ปัญหาอุปสรรค

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ได้ผลดี ต้องสร้างความตระหนักให้กับผู้ที่เข้าร่วมโครงการและต้องใช้ระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๖ เดือน เนื้อหาของความรู้เรื่องอาหารเป็นเนื้อหาที่ยาก ต้องมีการอบรมฟื้นฟูความรู้อย่างต่อเนื่อง

## ภาพกิจกรรม

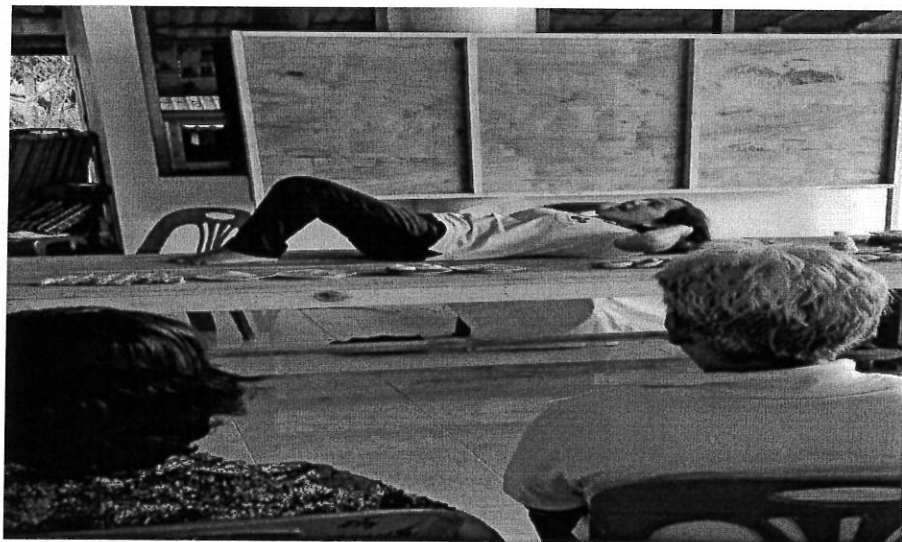
โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒



ชี้แจงการดำเนินงานในการประชุมของหมู่บ้านรับสมัครกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ



ประเมินภาวะสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ



อบรมเชิงปฏิบัติการให้กับแกนนำในเรื่องโภชนาการและการออกกำลังกาย



รณรงค์การออกกำลังกายในกลุ่มปกติและกลุ่มเสี่ยง



รณรงค์เรื่องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในครัวเรือน



ติดตามน้ำหนักและรอบเอวในกลุ่มเสี่ยง



ทบทวนความรู้เรื่อง ๓๐. ๒๕.





จัดทำสื่อเรื่องโภชนาการ สอนให้กับแกนนำ

ในสมุด ตบแก้ยอด  
 53 ม.๑ ต.๖๗ป  
 อ.ศรีบรรพต อ.พืทศ

# บิลเงินสด

## CASH SALES

เลขที่  
BILL NO. ....

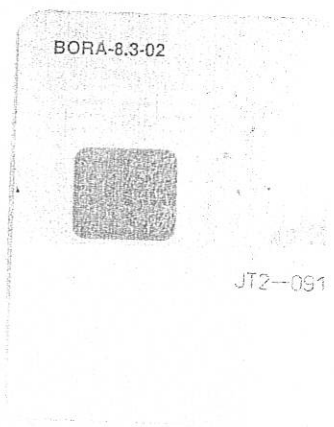
วันที่ 20, 9, 62  
DATE DATE BOOK NO. ....

นายลูกค้า ทรายนกเขาคศรีบรรพต  
CUSTOMER: IDENTIFICATION NO. ....

ที่อยู่ 1 ม.๑ ต.๖๗ป  
ADDRESS : อ.ศรีบรรพต อ.พืทศ TAX IDENTIFICATION NO. ....

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	ส.๓./Sig.
35๓	ตำอาหารรสจัด	25	875	-
35๓	ตำอาหารรสอมเปรี้ยว	25	1,๗๕๐	-
	x 2 มื้อ			
35๓	ตำอาหารรสอ่อน	70	2,450	-
35๓	ตำอาหารรสจัด	25	2,625	-
	x 3 มื้อ			
รวมเงิน		TOTAL	7,700	

ผู้รับเงิน RECEIVED BY : พรดี อ.ปัทมา  
 ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ



P/ค 9,100

**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9307 00073 56 2  
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. มาลี คงแก้วหนู  
 Name Miss Ma-lee  
 Last name Khongkaeonu  
 เกิดวันที่ 28 ส.ค. 2504  
 Date of Birth 28 Aug. 1961

อายุ 53 ปี ๖ เดือน ๖ วัน ๖ ชั่วโมง ๖ นาที ๖ วินาที  
 จ.พาสปอร์ต ๙ ส.ค. 2558  
 วันออกบัตร 9 Oct. 2015  
 วันที่หมดอายุ 27 ส.ค. 2567  
 วันบัตรหมดอายุ 27 Aug. 2024

9307-03-10091049



ศึกษาจากบัตร  
 น.ส. มาลี คงแก้วหนู

BORA-8.3-02

ประเทศไทย  
 THAILAND

JT2-0915360-16



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีนครินทร์

ที่ ..... วันที่ สิงหาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอสับสนุนวิทยากร

เรียน คุณพรทิพย์ เรืองพุทธ

ตามที่กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีนครินทร์ ได้รับอนุมัติให้จัดทำและดำเนินงานโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ จำนวน ๑๑,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) วัตถุประสงค์เพื่อสร้างแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกายให้สามารถนำความรู้ที่ได้ไป ถ่ายทอดให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงในหมู่บ้านของตนเองได้ ชุมชนเกิดเครือข่ายเฝ้าระวังสุขภาพ โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือ แกนนำครอบครัวสร้างเสริมสุขภาพ ๓๐ ครอบครัว นั้น

ในการนี้กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม จึงขอความอนุเคราะห์สับสนุนวิทยากรจากโรงพยาบาลศรีนครินทร์ คือ นางพรทิพย์ เรืองพุทธ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เป็นวิทยากร ในวันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ศาลาหมู่บ้าน บ้านในวัง ม.๙ ตำบลเขาปู่ อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง ตามรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่าน เป็นอย่างดี

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

(นางสาววิชริยา ปาละกุล)

นายแพทย์ปฏิบัติการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

ตารางอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒

ณ ศาลาหมู่บ้าน บ้านในวัง ม.๙ ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

.....

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	พิธีเปิดโดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
๐๘.๔๕ - ๐๙.๔๕ น.	ความเข้มแข็งทางใจในการปรับพฤติกรรม สุขภาพ อ. อาหาร
๐๙.๔๕ - ๑๐.๔๕ น.	พิชิตอ้วน พิชิตฟุง พิชิตโรค
๑๐.๔๕ - ๑๑.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ธงโภชนาการและอาหารโซนสี
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	เทคนิคหุ่นสวยรวยพลัง
๑๔.๐๐ - ๑๔.๔๕ น.	ประโยชน์ของการออกกำลังกายต่อสุขภาพ
	การประเมินสภาพร่างกายและการป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย
๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	ขั้นตอนการออกกำลังกาย
๑๕.๓๐ - ๑๖.๑๕ น.	ฝึกการออกกำลังกาย
๑๖.๑๕ - ๑๖.๓๐ น.	อภิปรายซักถามปัญหาต่างๆ

\*\*\* วิทยากรโดย นางพรทิพย์ เรืองพุทธ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลศรีบรรพต

## ใบสำคัญรับเงิน สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....โรงพยาบาลศรีบรรพต.....

โครงการ.....พัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒.....

วันที่.....๙.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ.....๒๕๖๒.....

ข้าพเจ้า.....นางพรทิพย์ เรืองพุทธ.....อยู่บ้านเลขที่.....๑๑๒.....หมู่ที่.....๓.....

ตำบล.....เขาย่า.....อำเภอ.....ศรีบรรพต.....จังหวัด.....พัทลุง.....

ได้รับเงินจาก.....โรงพยาบาลศรีบรรพต.....ตั้งรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
ค่าสมนาคุณวิทยากร ๖ ชั่วโมง x ๓๐๐ บาท เป็นเงิน	๑,๘๐๐ บาท
	๑,๘๐๐ บาท

จำนวนเงิน (หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)..... *นางพรทิพย์ เรืองพุทธ* .....ผู้รับเงิน

(นางพรทิพย์ เรืองพุทธ)

(ลงชื่อ)..... *นางนงนุช นาจันทร์* .....ผู้จ่ายเงิน

(นางนงนุช นาจันทร์)


**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9307 00018 17 1  
 Identification Number

**ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง พรทิพย์ เรืองพุทธ**  
 Name Mrs. Porntip  
 Last name Ruangput

**เกิดวันที่ 13 ม.ค. 2513**  
 Date of Birth 13 Jan. 1970

**ศาสนา พุทธ**  
 ศาสนา พุทธ

**บัญชี 209 หมู่ที่ 3 ต.เขายาย อ.ศรีบรรพต**  
 จ.พิจิตร  
 29 มี.ค. 2566  
 วันออกบัตร 29 Mar. 2013  
 Date of Issue


 (นาย **สุวิทย์ วัฒนพร**)  
 เจ้าพนักงานออกบัตร

12 ม.ค. 2666  
 วันบัตรหมดอายุ 12 Jan. 2022  
 Date of Expiry


 9307-02-03291025

สุวิทย์ วัฒนพร  
 ม.ค. 13/1/70 พ.พ.  
 (นางสาว พรทิพย์ เรืองพุทธ)

เล่มที่ 014

ใบเสร็จรับเงิน

เลขที่ 0668

วันที่ 20 / กันยายน / 25 62

นามลูกค้า... โภชนเภสัชกรรพทต

ที่อยู่... 1 ม.9 ต.ไทยา อ.ศรีนครินทร์ จ.เชียงใหม่

จำนวน	รายการ	หน่วย	จำนวนเงิน	
			บาท	สต.
	ผ้าใยโพลีเอสเตอร์			
	เสื้อโพลีเอสเตอร์			
	ถุงพลาสติก 25x2			
2 ผืน	-ขนาด 80 x 180 ซม	216	432	-
2 ผืน	-ขนาด 7 x 2.2 เมตร	330	660	-
1 ผืน	-ขนาด 1.2 x 2.2 เมตร	108	108	-
รวมเงิน			1500	-

ผู้รับเงิน



25 10/ 62

29 / 11

เลขที่ เช็ค:

10033289

ยอดเช็ค:



บันทึกข้อความ

ใบรับ

๓๑๖/๖๒

กลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลศรีบรรพต อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

๓๒.๓๐๑/๗/๒๕๖๒

วันที่...๒๘.สิงหาคม. ๒๕๖๒...

รายงานการขออนุมัติซื้อ/จ้างวัสดุสำนักงาน

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดพัทลุง

ด้วยงานพัสดุ กลุ่มบริหารงานทั่วไปโรงพยาบาลศรีบรรพตมีความประสงค์ขออนุมัติ ซื้อ/จ้างโดยใช้เงินบำรุงของโรงพยาบาลศรีบรรพต ตามระเบียบกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยบำรุงของหน่วยบริการในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.๒๕๖๒ ลงวันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ดำเนินการโดยวิธีเฉพาะเจาะจง ตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ.๒๕๖๐ มาตรา ๕๖ วรรคหนึ่ง (๒)(ข) และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ.๒๕๖๐ ข้อ๒๒ ข้อ๒๕(๕)ข้อ ๗๙และกฎกระทรวงการคลังลงวันที่ ๒๓สิงหาคม๒๕๖๐วงเงินการจัดซื้อจัดจ้างไม่เกิน ๕๐๐,๐๐๐.-บาทและคำสั่งจังหวัดพัทลุงที่ ๒๑๑๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ เรื่องการมอบอำนาจของผู้ว่าราชการจังหวัดให้แก่ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชน ปฏิบัติราชการแทน โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

๑.เหตุผลความจำเป็นที่ต้องซื้อ

เพื่อใช้ในกิจการของโรงพยาบาลศรีบรรพต

๒. รายละเอียดของวัสดุ

ป้ายไวนิลการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังอาหารและการออกกำลังกาย ปิงปองประมาณ ๒๕๖๒

ขนาด ๘๐\*๑๘๐ ซม จำนวน ๒ ป้าย เป็นเงิน ๑๓๐.-บาท

ขนาด ๑\*๒.๒ เมตร จำนวน ๒ ป้าย เป็นเงิน ๑๓๕.-บาท

ขนาด ๑.๒\*๒.๔เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑๒๐.-บาท

๓.ราคากลางและรายละเอียดของราคากลาง จำนวน ๑,๕๐๐.- บาท (หนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)

๔.วงเงินที่จะซื้อ

เงินนอกงบประมาณ จำนวน ๑,๕๐๐.- บาท (หนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)

๕.กำหนดเวลาที่ต้องการใช้พัสดุนั้น หรือใช้งานนั้นแล้วเสร็จ

กำหนดเวลาส่งมอบพัสดุ หรือใช้งานแล้วเสร็จภายใน ...๓.. วันทำการ.. นับจากวันลงนามในสัญญา

๖.วิธีที่จะซื้อ และเหตุผลที่ต้องซื้อ

ดำเนินการซื้อ เนื่องจากการจัดซื้อจัดจ้างพัสดุที่มีการผลิตจำหน่ายก่อสร้างหรือให้บริการทั่วไปและมีวงเงินในการจัดซื้อจัดจ้างครั้งหนึ่งไม่เกินวงเงินตามที่กำหนดในกฎกระทรวง

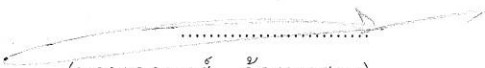
หลักเกณฑ์การพิจารณาคัดเลือกข้อเสนอ  
การพิจารณาคัดเลือกข้อเสนอโดยใช้เกณฑ์ราคา  
๘. การขออนุมัติแต่งตั้งผู้ตรวจรับพัสดุ  
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรด

๑. อนุมัติให้ดำเนินการ ตามรายละเอียดในรายงานขอเงินดังกล่าวข้างต้น

๒. ลงนามในคำสั่งแต่งตั้งผู้ตรวจรับพัสดุ




.....  
(นางปิยาภรณ์ พูลเอียด)  
เจ้าหน้าที่



.....  
(นายเอกพงศ์ ก้องพงศธร)  
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ  
หัวหน้าเจ้าหน้าที่

--เห็นชอบ

-- อนุมัติ



(นางสาววีรียา ปาละกุล)  
นายแพทย์ปฏิบัติการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีบรรพต ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดพัทลุง



คำสั่ง จังหวัดพัทลุง

๙๔๘/๒๕๖๒

เรื่อง แต่งตั้งผู้ตรวจรับงานซื้อ/จ้างวัสดุสำนักงาน

ด้วยโรงพยาบาลศรีบรรพตมีความประสงค์ ซื้อ/จ้างวัสดุสำนักงาน โดยวิธีเฉพาะเจาะจงและเพื่อให้เป็นไปตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและบริหารงานพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ จึงขอแต่งตั้งรายชื่อต่อไปนี้ เป็นผู้ตรวจรับงานซื้อ/จ้างวัสดุสำนักงาน

ผู้ตรวจรับพัสดุ

๑.นางพรทิพย์...เรืองพุทธ ... ตำแหน่ง.พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.. ประธานกรรมการฯ

อำนาจและหน้าที่

ทำการตรวจรับพัสดุให้เป็นไปตามเงื่อนไขของสัญญาหรือข้อตกลง

สั่ง ณ วันที่...๒๘..สิงหาคม. ๒๕๖๒.

(นางสาววิชรียา ปาละกุล)

นายแพทย์ปฏิบัติกร รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีบรรพต ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดพัทลุง



ประกาศจังหวัดพัทลุง

เรื่อง ประกาศผู้ชนะการเสนอราคา ซื้อ/จ้างวัสดุสำนักงาน

ตามที่ โรงพยาบาลศรีบรรพตได้มีโครงการซื้อ/จ้างวัสดุสำนักงาน โดยวิธีเฉพาะเจาะจงนั้น

ซื้อ/จ้างวัสดุสำนักงาน จำนวน.๓.รายการ ผู้ได้รับคัดเลือกได้แก่ ร้าน.pika Advertising  
เป็นเงินทั้งสิ้น .๑,๕๐๐.- บาท (หนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) รวมภาษีมูลค่าเพิ่มและภาษีอื่น ค่าขนส่งและค่าใช้จ่ายหึ่งปรวง

ประกาศ ณ วันที่...๒๘..สิงหาคม. ๒๕๖๒

(นางสาววชิรียา ปาละกุล)

นายแพทย์ปฏิบัติการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีบรรพต ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดพัทลุง

บันทึกข้อความ

กลุ่มงานบริหารทั่วไป โรงพยาบาลศรีบรรพต อำเภอสรีบรรพต จังหวัดพัทลุง  
๓๒.๓๐๑/๗/๓๐๙ วันที่...๒๘.สิงหาคม. ๒๕๖๒...  
ขออนุมัติซื้อ/จ้างวัสดุสำนักงาน

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดพัทลุง

ขอรายงานผลการพิจารณาจัดซื้อหรือจัดจ้างดำเนินการซื้อ/จ้างวัสดุสำนักงาน

รายงานผลการพิจารณาจัดซื้อหรือจัดจ้าง ดังนี้

ลำดับที่	รายการพิจารณา	ผู้เสนอราคา	ราคาที่เสนอ	ส่วนลด	ราคาที่ตกลงซื้อหรือจ้าง
	ป้ายไวนิลการพัฒนาศักยภาพแกนนำ	pika Advertising	๑,๕๐๐.๐๐		๑,๕๐๐.๐๐
	แผ่นระวางอาหารและการออกกำลัง				
	กาย ปิงปองประมาณ ๒๕๖๒				
๑	ขนาด ๘๐*๑๘๐ ซม จำนวน ๒ ป้าย				
๒	ขนาด ๑*๒.๒ เมตร จำนวน ๒ ป้าย				
๓	ขนาด ๑.๒*๒.๔เมตร จำนวน ๑ ป้าย				
	ตัวอักษร(จำนวนเงิน) --หนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน--				๑,๕๐๐.๐๐

คณะกรรมการฯ พิจารณาแล้ว เห็นสมควรจัดซื้อหรือจัดจ้าง จากผู้เสนอราคาดังกล่าว  
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดอนุมัติให้สั่งซื้อสั่งจ้างจากผู้เสนอราคา  
ดังกล่าว ที่เสนอมาพร้อมนี้

(ลงชื่อ).....เจ้าหน้าที่  
(นางปิยาภรณ์ พูลเอียด)

(ลงชื่อ).....หัวหน้าเจ้าหน้าที่  
(นายเอกพงศ์ ก้องพงศธร)

แหล่งของเงิน...เงินบำรุงโรงพยาบาลศรีบรรพต.....  
งบประมาณ....กองทุนหลักประกันสุขภาพ ต.เขาปู่.  
คงเหลือ.....  
จัดซื้อ/จ้างครั้งนี้.....๑,๕๐๐.-บาท.....  
คงเหลือยกไป.....

--เห็นชอบ  
--อนุมัติ

(นางสาววิชรียา ปาละกุล)  
นายแพทย์ปฏิบัติการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีบรรพต ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดพัทลุง

ใบสั่งซื้อ

Advertising

๒๒๗/๔.หมู่ ๑๐... ถนน.....

เลขที่..... อำเภอเมือง.. จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

โทรศัพท์ ...๐๙๕-๘๙๕๙๐๔๒.....

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี .....

ใบสั่งซื้อเลขที่ ...๒๕๑/๒๕๖๒.....

วันที่...๒๘..สิงหาคม. ๒๕๖๒

ส่วนราชการ โรงพยาบาลศรีบรรพต

ที่อยู่ ม.๘ ตำบลเขาป่า อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

โทรศัพท์ ๐๗๕-๖๘๙๑๐๖

ตามที่ ร้าน.pika Advertising ได้เสนอราคา ใ้ต่อ โรงพยาบาลศรีบรรพต ซึ่งได้รับราคาและตกลงซื้อ ตามรายการดังต่อไปนี้

ลำดับ	รายการ	จำนวน	หน่วย	ราคาต่อหน่วย (บาท)	จำนวนเงิน (บาท)
๑	ขนาด ๘๐*๑๘๐ ซม จำนวน ๒ ป้าย	๒	ป้าย	๒๑๖.๐๐	๔๓๒.๐๐
๒	ขนาด ๑*๒.๒ เมตร จำนวน ๒ ป้าย	๒	ป้าย	๓๓๐.๐๐	๖๖๐.๐๐
๓	ขนาด ๑.๒*๒.๔เมตร จำนวน ๑ ป้าย	๑	ป้าย	๕๐๘.๐๐	๕๐๘.๐๐
	ป้ายไว้นิเทศการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังอาหารและการออกก				-
	และการออกกำลังกาย ปิงปองประมาณ ๒๕๖๒				-
		รวมเป็นเงิน			๑,๕๐๐.๐๐
		ภาษีมูลค่าเพิ่ม			--
(หนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)		มูลค่าสินค้า/บริการ			๑,๕๐๐.๐๐

การซื้อ อยู่ภายใต้เงื่อนไขต่อไปนี้

กำหนดส่งมอบภายใน ๓ วันทำการ นับถัดจากวันที่ผู้รับจ้างได้รับใบสั่งซื้อ

ครบกำหนดส่งมอบวันที่ ..๕..กันยายน..๒๕๖๒.....

สถานที่ส่งมอบ โรงพยาบาลศรีบรรพต ม.๘

ระยะเวลาประกัน -

สงวนสิทธิ์ค่าปรับกรณีส่งมอบเกินกำหนด โดยคิดค่าปรับเป็นรายวันในอัตราร้อยละ ๐.๒๐ ของราคาสินค้า

ที่ยังไม่ได้รับมอบแต่จะต้องไม่ต่ำกว่าวันละ ๑๐๐.๐๐ บาท

ส่วนราชการสงวนสิทธิ์ที่จะไม่รับมอบถ้าปรากฏว่าสินค้านั้นมีลักษณะไม่ตรงตามรายการที่ระบุไว้ในใบสั่งซื้อ กรณีนี้

ผู้ซื้อจะต้องดำเนินการเปลี่ยนแปลงให้ถูกต้องตามใบสั่งซื้อทุกประการ

การประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการ หน่วยงานของรัฐสามารถนำผลการปฏิบัติงานแล้วเสร็จตามสัญญาหรือข้อตกลงของคู่สัญญา เพื่อนำมาประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการ

หมายเหตุ :

- ๑ การติดอากรแสตมป์ให้เป็นไปตามประมวลกฎหมายรัษฎากร หากต้องการให้ใบสั่งซื้อมีผลตามกฎหมาย
- ๒ ใบสั่งซื้อสั่งจ้างนี้อ้างอิงตามเลขที่โครงการ ชื่อ/จ้างวัสดุสำนักงาน ๓ รายการ โดยวิธีเฉพาะเจาะจง

ลงชื่อ.....ผู้สั่งซื้อ

(นายเอกพงศ์ ก้องพงศธร)

หัวหน้าเจ้าหน้าที่

วันที่...๒๘..สิงหาคม. ๒๕๖๒....

ลงชื่อ.....ผู้รับใบสั่งซื้อ

(นางจตุรงค์ พันเทศ...)

.....ผู้จัดการ.....

วันที่...๒๘..สิงหาคม. ๒๕๖๒..



ทะเบียนเลขที่ 25501001000000  
คำขอรหัสที่ 9300255000094

แบบ พ.ร. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า  
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์  
ใบทะเบียนพาณิชย์  
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย สวัสดิ์ แก้วเกษ

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2551

เมื่อวันที่ 10 พฤษภาคม พ.ศ. 2555

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ร้าน บิ๊กที แกดเจ็ตส์ ทีวี

เขียนเป็นอักษรโรมัน

Handwritten signature and stamp: สวัสดิ์ แก้วเกษ

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

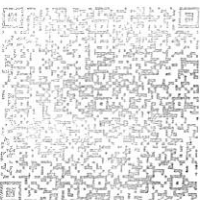
ผลิตและจำหน่าย วิทยุ สติกเกอร์ และสื่อโฆษณาทุกชนิด เครื่องใช้ครัวภัณฑ์และอุปกรณ์สำนักงานทุกชนิด

ที่ตั้งสำนักงาน

เลขที่ 227/4 หมู่ที่ 10 ต.รอก/ชอ. กน...

ตำบล/แขวง เขมราฐ อำเภอ/เขต เมืองเขมราฐ จังหวัด สกลนคร

ออกให้ ณ วันที่ 15 สิงหาคม พ.ศ. 2561



(นาย นิธิศ มากอินทร์)

นายทะเบียนพาณิชย์

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9301 00066 80 8

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย สวัสดิ์ แก้วกายศ  
 Name Mr. Sawat  
 Last name Khaewkhayot  
 เกิดวันที่ 1 ก.พ. 2523  
 Date of Birth 1 Feb. 1980  
 ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 227/4 หมู่ที่ 10 ต.เขาเจ็ยก  
 อ.เมืองพิจิตร จ.พิจิตร

7 ธ.ค. 2560 7 Dec. 2017  
 วันออกบัตร Date of Issue

รอยคำพิง (ภาพพิมพ์ลายนิ้วมือ)  
 เจ้าพนักงานออกบัตร

31 ธ.ค. 2568 31 Jan. 2026  
 วันบัตรหมดอายุ Date of Expiry

9301-03-12071400

รักษาทุกหมอน

นายสวัสดิ์ แก้วกายศ



รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมชี้แจงโครงการ

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๒

ณ ศาลาหมู่บ้าน บ้านในวัง ม.๙ ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางชวนชื่น นวลแก้ว	105 ม.9 ต.เขาปู่	ชวนชื่น	
2	น.ส. นงดี คงแก้วชุม	53 ม.9 ต.เขาปู่	นงดี	
3	นายดำเกิง อัคร์พงษ์ศรี	179 ม.9 ต.เขาปู่	ดำเกิง	
4	นางศุภร. ชัยพงษ์เพชร	20 ม.9 ต.เขาปู่	ศุภร	
5	นายสัมพันธ์ ชัยพงษ์เพชร	20 ม.9 ต.เขาปู่	สัมพันธ์	
6	นางกิตติมา ทองศรีธรรม	128 ม.9 ต.เขาปู่	กิตติมา	
7	นางพิมพ์ศรี คุณสมทรัพย์	93 ม.9 ต.เขาปู่	พิมพ์ศรี	
8	น.ส.ศุภพร สกลดเนติก	75 ม.9 ต.เขาปู่	ศุภพร	
9	นางพิมพ์ อธิพันธ์	80 ม.9 ต.เขาปู่	พิมพ์	
10	นางเสงา ชัยแก้ว	98 ม.9 ต.เขาปู่	เสงา	
11	นางอรุณี อธิพันธ์พงษ์ศรี	102 ม.9 ต.เขาปู่	อรุณี	
12	นางพาศิต นวลแก้ว	130 ม.9 ต.เขาปู่	พาศิต	
13	นางศุภษัย ชัยมงคล	182 ม.9 ต.เขาปู่	ศุภษัย	
14	นางศุภษัย ชัยมงคล	44 ม.9 ต.เขาปู่	ศุภษัย	
15	นางพิมพ์วิเชียร ทองสังข์	11 ม.9 ต.เขาปู่	พิมพ์วิเชียร	
16	นางสีดาวิเชียร สกลดเนติก	156 ม.9 ต.เขาปู่	สีดาวิเชียร	
17	นางอรุณี อธิพันธ์พงษ์ศรี	98 ม.9 ต.เขาปู่	อรุณี	

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
18	นางอุษา โตกรพลา	38 ม.9 ต. เมา	อุษา	
19	นางอารี สารศรี	15 ม.9 ต. เมา	อารี	
20	นางนงนิจ นนขันธ์	1 ม.9 ต. เมา	นงนิจ	
21	นางเกศกา มิ่งทอง	15 ม.9 ต. เมา	เกศกา	
22	นางรัชชงา นิคเขต	50 ม.9 ต. เมา	รัชชงา	
23	นายชวราเชลิก พงษ์พานิชกุล	91 ม.9 ต. เมา	ชวราเชลิก	
24	นายชงพพร ทิพย์มัทน์	109 ม.9 ต. เมา	ชงพพร	
25	นางรุ่งนภา สารศรี	111 ม.9 ต. เมา	รุ่งนภา	
26	นายชัชวาทิณี พงษ์พานิชกุล	88 ม.9 ต. เมา	ชัชวาทิณี	
27	น.ศ.มลิศสุสา เสือเรือง	87 ม.9 ต. เมา	มลิศสุสา	
28	นายประสิทธิ์ ดาวเรือง	62 ม.9 ต. เมา	ประสิทธิ์	
29	นางอะเอียด เกตุกันทร	27 ม.9 ต. เมา	อะเอียด	
30	นางอรุณา ทิพย์มัทน์	109 ม.9 ต. เมา	อรุณา	
31	นายสัมพันธ์ เขียวแก้ว	71 ม.9 ต. เมา	สัมพันธ์	
32	นางยพิน สารศรี	143 ม.9 ต. เมา	ยพิน	
33	นางเกษร นนขันธ์	130 ม.9 ต. เมา	เกษร	
34	นายไมตรี ลอนัน	82 ม.9 ต. เมา	ไมตรี	
35	นางคำลอบ ใจเพชร	24 ม.9 ต. เมา	คำลอบ	
36	นายอนันต์ วัฒนัน	105 ม.9 ต. เมา	อนันต์	
37	นางมิ่งใจ นนขันธ์	95 ม.9 ต. เมา	มิ่งใจ	
38	นายชงพพร นนขันธ์	ร. นนขันธ์	ชงพพร	

รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒

ณ ศาลาหมู่บ้าน บ้านในวัง ม.๙ ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
1.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		
2.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		
3.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		
4.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		
5.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		
6.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		
7.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		
8.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		
9.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		
10.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		
11.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		
12.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		
13.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		
14.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		
15.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		
16.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		
17.	นางสาวลิ ขอบทองทอง	ต.มดแดง		

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
18	นางโสมศรี สิงห์	82 ม.9 พงษ์	โสมศรี	โสมศรี
19	นางจันทิมา น้อย	51 ม.9 พงษ์	จันทิมา	จันทิมา
20	นางชัชวาลย์ อ่อนน้อม	48 ม.9 พงษ์	ชัชวาลย์	ชัชวาลย์
21	นางจันทิมา น้อย	106 ม.9 พงษ์	จันทิมา	จันทิมา
22	นางจันทิมา น้อย	105 ม.9 พงษ์	จันทิมา	จันทิมา
23	นางจันทิมา น้อย	99 ม.9 พงษ์	จันทิมา	จันทิมา
24	นางจันทิมา น้อย	85 ม.9 พงษ์	จันทิมา	จันทิมา
25	นางจันทิมา น้อย	95 ม.9 พงษ์	จันทิมา	จันทิมา
26	นางจันทิมา น้อย	1 ม.9 พงษ์	จันทิมา	จันทิมา
27	นางจันทิมา น้อย	69 ม.9 พงษ์	จันทิมา	จันทิมา
28	นางจันทิมา น้อย	104 ม.9 พงษ์	จันทิมา	จันทิมา
29	นางจันทิมา น้อย	31 ม.9 พงษ์	จันทิมา	จันทิมา
30	นางจันทิมา น้อย	107 ม.9 พงษ์	จันทิมา	จันทิมา
31	นางจันทิมา น้อย	89 ม.9 พงษ์	จันทิมา	จันทิมา
32	นางจันทิมา น้อย	18 ม.9 พงษ์	จันทิมา	จันทิมา
33	นางจันทิมา น้อย	8/1 ม.9 พงษ์	จันทิมา	จันทิมา
34	นางจันทิมา น้อย	ท.พ.ศรีมหาสมุทร	จันทิมา	จันทิมา
35	นางจันทิมา น้อย	ร.พ.ศรีมหาสมุทร	จันทิมา	จันทิมา

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนและติดตามผล ครั้งที่ ๑

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๒

ณ ศาลาหมู่บ้าน บ้านในวัง ม.๙ ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางไมตรี ศิบสัย	82 ม 9 ต.นางม	ไมตรี	
2	นางจำลลว ชัยโพธิ์	24 ม 9 ต.นางม	จำลลว	
3	นายธนกร รอดพล	43 ม 9 ต.นางม	ธนกร	
4	นางจำนัยพร ปลอดกลิ่น	156 ม 9 ต.นางม	จำนัยพร	
5	นางหนววิน จวัณแก้ว	105 ม 9 ต.นางม	หนววิน	
6	นางมณฑิลา สัจวงคนัดดา	99 ม 9 ต.นางม	มณฑิลา	
7	นางประติมา พลัมช้อย	35 ม 9 ต.นางม	ประติมา	
8	นางประไพพิศ ดอนน้อย	๑๕ ม ๙ ต.นางม	ประไพพิศ	
9	นางมณฑา พันนภทนต์	1 ม 9 ต.นางม	มณฑา	
10	นางวรรณิ์ ไสยเรือ	69 ม 9 ต.นางม	วรรณิ์	
11	นางประภคมา หองนพทนต์	104 ม 9 ต.นางม	ประภคมา	
12	นางศรีนวล รามเสียด	39 ม 9 ต.นางม	ศรีนวล รามเสียด	
13	นางนงนิตย์ นิลนต	109 ม 9 ต.นางม	นงนิตย์	
14	นางปริษาอรณ์ มณฑา	89 ม. 9 ต. นางม	ปริษาอรณ์	
15	นางเกษร สมตลีย	134 ม 9 ต.นางม	เกษร	
16	นัยรัตน์ ชัยงษ์โพธิ์	20 ม 9 ต.นางม	นัยรัตน์	
17	นางมณี สิริงษ์	80 ม 9 ต.นางม	มณี	
18	นางสาววิภา เติงนพทนต์	๑๑๑ ม. ๑ ต. นางม	วิภา	

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
19	ชลล มาลี ครูแก้วทอง	57 ม.9 ต.เบนา		
20	นางอรรษา ไชยสารพลา	38 ม.9 ต.เบนา		
21	นางละเอียด เก่าขันธ์ขาว	29 ม.9 ต.เบนา	ละเอียด	
22	นางอุทัย ขี้ทองแดง	11 ม.9 ต.เบนา	อุทัย	
23	นางขนิษฐา กิจพันธ์ประพันธ์กุล	109 ม.9 ต.เบนา	ขนิษฐา	
24	นางอรรษา กิจพันธ์ประพันธ์กุล	109 ม.9 ต.เบนา	อรรษา	
25	นางละม้าย ขี้ทองแดง	132 ม.9 ต.เบนา	ละม้าย	
26	นางประสิทธิ์มาลี เขียวด้วง	91 ม.9 ต.เบนา	ประสิทธิ์มาลี	
27	นางขนิษฐา งามรัตน์	143 ม.9 ต.เบนา	ขนิษฐา	
28	นางประสิทธิ์มาลี คันทน	85 ม.9 ต.เบนา	ประสิทธิ์มาลี	
29	นางเลขา ขี้แก้ว	28 ม.9 ต.เบนา	เลขา	
30	นางประสิทธิ์มาลี เล็งทับ	33 ม.9 ต.เบนา	ประสิทธิ์มาลี	
31	นางอรรษา ธีระทอง	145 ม.9 ต.เบนา	อรรษา	
32	นางประสิทธิ์มาลี ธีระทอง	8/1 ม.9 ต.เบนา	ประสิทธิ์มาลี	
33	นางประสิทธิ์มาลี ธีระทอง	นางประสิทธิ์มาลี	ประสิทธิ์มาลี	
34	นางประสิทธิ์มาลี งามรัตน์	นางประสิทธิ์มาลี	งามรัตน์	
35	นางประสิทธิ์มาลี ธีระทอง	18 ม.9 ต.เบนา	ประสิทธิ์มาลี	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนและติดตามผล ครั้งที่ ๒

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๒

ณ ศาลาหมู่บ้าน บ้านในวัง ม.๙ ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางสาวสุวิภา ไชยทอง	38 ม.๑ ต.เขาปู่	สุวิภา	
2	นางสาวศิริณี ไชยทอง	55 ม.๑ ต.เขาปู่	ศิริณี	
3	นางสาวพรทิพย์ ไชยทอง	109 ม.๑ ต.เขาปู่	พรทิพย์	
4	นางสาวอรุณษา ไชยทอง	109 ม.๑ ต.เขาปู่	อรุณษา	
5	นางสาวเสาวภา ชัยแก้ว	๑๖ ม.๑ ต.เขาปู่	เสาวภา	
6	นางสาวสุวิภา ไชยทอง	145 ม.๑ ต.เขาปู่	สุวิภา	
7	นางสาวสมิทธิ อธิวัฒน์	๙๐ ม.๑ ต.เขาปู่	สมิทธิ	
8	นางสาววิมลรัตน์ ไชยทอง	33 ม.๑ ต.เขาปู่	วิมลรัตน์	
9	นางสาวสุวิภา ไชยทอง	๙5 ม.๑ ต.เขาปู่	สุวิภา	
10	นางสาววิมลรัตน์ ไชยทอง	๗1 ม.๑ ต.เขาปู่	วิมลรัตน์	
11	นางสาววิมลรัตน์ ไชยทอง	132 ม.๑ ต.เขาปู่	วิมลรัตน์	
12	นางสาววิมลรัตน์ ไชยทอง	๕๕ ม.๑ ต.เขาปู่	วิมลรัตน์	
13	นางสาววิมลรัตน์ ไชยทอง	๑๗ ม.๑ ต.เขาปู่	วิมลรัตน์	
14	นางสาววิมลรัตน์ ไชยทอง	๕3 ม.๑ ต.เขาปู่	วิมลรัตน์	
15	นางสาววิมลรัตน์ ไชยทอง	1๕3 ม.๑ ต.เขาปู่	วิมลรัตน์	
16	นางสาววิมลรัตน์ ไชยทอง	1๑๕ ม.๑ ต.เขาปู่	วิมลรัตน์	
17	นางสาววิมลรัตน์ ไชยทอง	๑๐ ม.๑ ต.เขาปู่	วิมลรัตน์	

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
18	นางปรีชากรณ์ บุณยพงษ์	89 ม.9 ต. เมาจ๋	ปรีชากรณ์	
19	นางศรีหุศล มาลเชื้อชา	31 ม.9 ต. เมาจ๋	ศรีหุศล	
20	นางอุรอรณ์ เสือเชื้อ	69 ม.9 ต. เมาจ๋	อุรอรณ์	
21	นางปวีณาไพฑิธย์ ส่องหญิง	95 ม.9 ต. เมาจ๋	ปวีณาไพฑิธย์	
22	นางบุญสิทธิ์ สุวรรณโชติ	99 ม.9 ต. เมาจ๋	บุญสิทธิ์	
23	นางจำเนียร ปัตตออ่อน	15 ม.9 ต. เมาจ๋	จำเนียร	
24	นางจำจูง สืบเพชร	92 ม.9 ต. เมาจ๋	จำจูง	
25	นางไอลารี ส่องน้อย	82 ม.9 ต. เมาจ๋	ไอลารี	
26	นางณิชากร ว่องพล	43 ม.9 ต. เมาจ๋	ณิชากร	
27	นางนงนิจ นวลแก้ว	105 ม.9 ต. เมาจ๋	นงนิจ	
28	นางประดัม พลันจ้อย	35 ม.9 ต. เมาจ๋	ประดัม	
29	นางปทุมมา พิษณุสุทธิศักดิ์	1 ม.9 ต. เมาจ๋	ปทุมมา	
30	นางนงนิจ วัฒนโชติ	101 ม.9 ต. เมาจ๋	นงนิจ	
31	นางนงนิจ นิลเมตตา	107 ม.9 ต. เมาจ๋	นงนิจ	
32	นายสุวิทย์ สอนไพฑิธย์	8/1 ม.9 ต. เมาจ๋	สุวิทย์	
33	นางสาว สันติพร ส่องน้อย	18 ม.9 ต. เมาจ๋	สันติพร	
34	นาย สอนไพฑิธย์ ส่องน้อย	ม. 9 ต. เมาจ๋	สอนไพฑิธย์	
35	นางนงนิจ มาลีจันทร์	อ. พงษ์นครพต	นงนิจ	



รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนและติดตามผล ครั้งที่ ๓

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๒

ณ ศาลาหมู่บ้าน บ้านในวัง ม.๙ ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	หาญฉนภร วัฒนกุล	43 ม.9 ต.เขาปู่	ฉนภร	
2	ทองจำดลอบ ชัยเพชร	24 ม.9 ต.เขาปู่	จำดลอบ	
3	ทองไมตรี ทองหิย	82 ม.9 ต.เขาปู่	ไมตรี	
4	ทองห่อหิม งอญแก้ว	105 ม.9 ต.เขาปู่	ห่อหิม	
5	ทองดีหิยร มลลคณ	156 ม.9 ต.เขาปู่	ดีหิยร	
6	ทองมณสิม ศิวรรณเดชา	99 ม.9 ต.เขาปู่	มณสิม	
7	ทองระติม พติมธอย	35 ม.9 ต.เขาปู่	ระติม	
8	ทองมณฑา พันธ์ฤทธิ์	1 ม.9 ต.เขาปู่	มณฑา	
9	ทองระไพพิศ ตอเนอับ	95 ม.9 ต.เขาปู่	ระไพพิศ	
10	ทองวรรณ แก้วเรือง	69 ม.9 ต.เขาปู่	วรรณ	
11	ทองพรหวล งามเลิศ	31 ม.9 ต.เขาปู่	พรหวล	
12	ทองระกอบ เดบงทอง	104 ม.9 ต.เขาปู่	ระกอบ	
13	ทองนงนิตย์ นิตินัน	107 ม.9 ต.เขาปู่	นงนิตย์	
14	ทองระยาจรณ์ มลลคณ	89 ม.9 ต.เขาปู่	ระยาจรณ์	
15	นางสาวศรี เสงี่ยมทอง	56 ม.9 ต.เขาปู่	ศรี	
16	นส. มาลี อ่างแก้วหุ	53 ม.9 ต.เขาปู่	มาลี	
17	นางสาวลิลา โตทรัพย์งาม	38 ม.9 ต.เขาปู่	ลิลา	
18	นางอภัย นันทอง	44 ม.9 ต.เขาปู่	อภัย	

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
19	นางชนพพร ภิพัชร์ไพรัตน์กุล	109 ม.9 ต.เนินขี้เหล็ก	ชนพพร	
20	นางอุรวรดา ภิพัชร์ไพรัตน์กุล	109 ม.9 ต.เนินขี้เหล็ก	อรอุดา	
21	นางปัทมาลลิตา เขียวอ่อน	71 ม.9 ต.เนินขี้เหล็ก	ปัทมาลลิตา	
22	นางละอียด แก้วขลิบลำ	27 ม.9 ต.เนินขี้เหล็ก	ละอียด	
23	นางละอียด ขี้ทองแดง	132 ม.9 ต.เนินขี้เหล็ก	ละอียด	
24	นางขนิษฐา งามศรีรัตน์	117 ม.9 ต.เนินขี้เหล็ก	ขนิษฐา	
25	นางเสนา งามแก้ว	28 ม.9 ต.เนินขี้เหล็ก	เสนา	
26	นางลลิตา คำนภสิริ	85 ม.9 ต.เนินขี้เหล็ก	ลลิตา	
27	นางอาลิษา เวียงทอง	145 ม.9 ต.เนินขี้เหล็ก	อาลิษา	
28	นางนิชลิตา สังข์ทิพย์	73 ม.9 ต.เนินขี้เหล็ก	นิชลิตา	
29	นายวิวัฒน์ ขลิบลำ	90 ม.9 ต.เนินขี้เหล็ก	วิวัฒน์	
30	นางเกษร ขลิบลำ	174 ม.9 ต.เนินขี้เหล็ก	เกษร	
31	นางสมศรี วิวัฒน์	90 ม.9 ต.เนินขี้เหล็ก	สมศรี	
32	นายวิวัฒน์ เรืองพร	18 ม.9 ต.เนินขี้เหล็ก	วิวัฒน์	
33	นายวิวัฒน์ เรืองพร	8/1 ม.9 ต.เนินขี้เหล็ก	วิวัฒน์	
34	นายวิวัฒน์ เรืองพร	ม.9 ต.เนินขี้เหล็ก	วิวัฒน์	
35	นางนงนุช งามจันทร์	อ.พต.สุวรรณ	นงนุช	



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง  
เลขที่รับ..... 11094  
วันที่รับ..... 24 กค 2562  
เวลา.....

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลศรีบรรพต อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง ๙๓๑๙๐ โทร.๐-๗๕๖๘-๙๑๗๖ ต่อ ๑๒๒

ที่ พท ๐๐๓๒.๓๐๔/๗/๗๒๗

วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒

งานตรวจสอบและควบคุมภายใน  
เลขที่รับ..... 1248  
วันที่รับ..... 24 กค 2562  
เวลา..... 14.43 น  
ผู้รับ.....

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำและดำเนินงานโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านการออกกำลังกาย ปิงปองประมาณ ๒๕๖๒

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

๑. เรื่องเดิม

จากการคัดกรองโรคเมตาบอลิกของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชน โรงพยาบาลศรีบรรพต ในปี ๒๕๕๙ - ๒๕๖๑ พบว่า ประชากรที่มีภาวะความดันโลหิตสูง อยู่ในกลุ่มแฝง/เสี่ยง คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๘๐ , ๕๙.๑๐ , ๕๖.๔๒ อยู่ในกลุ่มสงสัยเป็นโรค คิดเป็นร้อยละ ๗.๘๐ , ๙.๔๖ , ๒๒.๑๖ ประชากรที่มีภาวะเบาหวาน อยู่ในกลุ่มแฝง/เสี่ยง คิดเป็นร้อยละ ๒๖.๑๘ , ๓๐.๑๐ , ๓๒.๙๒ อยู่ในกลุ่มกลุ่มสงสัยเป็นโรค คิดเป็นร้อยละ ๑.๕๘ , ๒.๑๖ , ๔.๔๙ และประชากรกลุ่มวัยทำงาน มีภาวะดัชนีมวลกายเกิน คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๘๔ , ๔๘.๑๗ , ๕๗.๖๒ จะเห็นได้ว่าประชาชนในเขตรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชน โรงพยาบาลศรีบรรพตมีภาวะสุขภาพที่ผิดปกติและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี

๒. ข้อเท็จจริง

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีบรรพต เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงร่วมกับ อสม.บ้านโนนวัง จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปิงปองประมาณ ๒๕๖๒ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดแก่คนอื่นได้ และมีบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มเป้าหมายของโครงการ คือ แกนนำครอบครัวสร้างเสริมสุขภาพ ๓๐ ครอบครัว โดยมีกิจกรรมประเมินภาวะสุขภาพและสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ค้นหาบุคคลต้นแบบในการดูแลสุขภาพ

๓. ระเบียบ/ข้อกฎหมาย

๓.๑ ระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน การประชุม ระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ.๒๕๕๕

๓.๒ ประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินงานและบริหารจัดการระบบประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐(๑)

๓.๓ คำสั่งกระทรวงสาธารณสุขที่ ๑๙๓๒/๒๕๕๕ ลงวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๕ เรื่อง มอบอำนาจในการอนุมัติ การเดินทางไปราชการ การจัดประชุม การจัดฝึกอบรม การจัดงาน การประชุม ระหว่างประเทศและค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ข้อ ๓ มอบอำนาจการอนุมัติโครงการ หรือ หลักสูตรการฝึกอบรม การแก้ไขหรือเปลี่ยนแปลงโครงการ หรือหลักสูตรการฝึกอบรม การอนุมัติให้จัดการฝึกอบรม การจัดงาน และการจัดงานให้แก่ การอนุมัติให้เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว การอนุมัติการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม และการจัดงานให้แก่ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด สำหรับการฝึกอบรมและการจัดงานที่หน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวง สาธารณสุขที่ตั้งอยู่ในจังหวัดนั้น ๆ เป็นผู้จัด หรือจัดร่วมกับหน่วยงานอื่น (๓.๒)

๔. ข้อพิจารณา

โรงพยาบาลศรีบรรพต พิจารณาแล้วเห็นว่าโครงการดังกล่าวเป็นโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อ ประชาชนในพื้นที่ เพื่อสร้างแกนนำในการดูแลสุขภาพ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น และมีบุคคล ต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคอื่นๆ ตามมา โดยผู้จัดทำ โครงการมีการกำหนดงบประมาณรายจ่ายตามโครงการที่เหมาะสมและถูกต้องตามระเบียบราชการที่เกี่ยวข้อง แล้ว จึงขออนุมัติโครงการและดำเนินการตามโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและ การออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุง โรงพยาบาลศรีบรรพต สนับสนุนโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ จำนวน ๑๑,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)

๕. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดอนุมัติ และลงนามในโครงการฯ ซึ่งเสนอมาพร้อมบันทึกฉบับนี้แล้ว

*(Handwritten signature)*

(นางสาววชิรา ปาละกุล)

นายแพทย์ปฏิบัติการ รักษาการ ในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลศรีบรรพต

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

- ( ) เพื่อโปรดทราบ
- (✓) เพื่อโปรดพิจารณา *(นางสาววชิรา ปาละกุล)*
- ( ) เห็นควร *(นางสาววชิรา ปาละกุล)*
- ✓ เห็นควรอนุมัติ *(นายไชติ ช่วยเนียม)*
- ✓ ไม่สมควรอนุมัติ *(นายไชติ ช่วยเนียม)*

*(Handwritten signature)*

(นายไชติ ช่วยเนียม)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมภายใน  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

*(Handwritten signature)*

(นางสาวกาน งามทิพย์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) รักษาการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

25 ก.พ. ๖2

*(Handwritten signature)*  
๒๕/๒/๖๒

๑. ชื่อโครงการ พัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๒. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันการดำเนินชีวิตของคนไทย ต้องเร่งรีบในการทำกิจวัตรประจำวัน ซึ่งมีส่วนทำให้ lifestyle ในการบริโภคอาหาร ต้องใช้บริการอาหารจานด่วน จานเดียว หรือฟาสฟู๊ดส์ ที่ง่ายและรวดเร็ว สะดวกต่อ การบริโภคและขาดการออกกำลังกาย ซึ่งรูปแบบการใช้ชีวิตที่เร่งรีบนั้น สามารถนำมาสู่โรคอ้วน และโรคภัยไข้เจ็บต่างๆได้ เช่น ภาวะไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคข้อ จากการสำรวจของกระทรวงสาธารณสุข พบว่า โรคหัวใจและหลอดเลือด ติดอันดับ ๑ ใน ๓ สาเหตุหลักของการป่วยและตายของคนไทย ในรอบ ๕ ปีที่ผ่านมา มีจำนวนผู้ป่วยที่เข้ารับรักษาตัวในโรงพยาบาลเพิ่มขึ้น ๓-๑๗ เท่าตัว ที่สำคัญคือ ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดมีอายุเฉลี่ยน้อยกว่าในอดีต

จากการคัดกรองโรคเมตาบอลิกของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชน โรงพยาบาลศรีบรรพต ในปี ๒๕๕๙ - ๒๕๖๑ พบว่า ประชากรที่มีภาวะความดันโลหิตสูง อยู่ในกลุ่มแฝง/เสี่ยง คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๘๐ , ๕๙.๑๐ , ๔๖.๔๒ อยู่ในกลุ่มสงสัยเป็นโรค คิดเป็นร้อยละ ๗.๘๐ , ๙.๔๖ , ๒๒.๑๖ ประชากรที่มีภาวะเบาหวาน อยู่ในกลุ่มแฝง/เสี่ยง คิดเป็นร้อยละ ๒๖.๑๘ , ๓๐.๑๐ , ๓๒.๙๒ อยู่ในกลุ่มสงสัยเป็นโรค คิดเป็นร้อยละ ๑.๕๘ , ๒.๑๖ , ๔.๔๙ และประชากรกลุ่มวัยทำงาน มีภาวะดัชนีมวลกายเกิน คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๘๔ , ๔๘.๑๗ , ๕๗.๖๒ จะเห็นได้ว่าประชาชนในเขตรับผิดชอบของศูนย์สุขภาพชุมชน โรงพยาบาลศรีบรรพตมีภาวะสุขภาพที่ผิดปกติและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีบรรพต เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงร่วมกับ อสม.บ้านในวัง จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดแก่คนอื่นได้ และมีบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อสร้างแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกายเพื่อให้สามารถนำความรู้ที่ได้ไปถ่ายทอดให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงในหมู่บ้านของตนเองได้
- ๓.๒ ชุมชนเกิดเครือข่ายเฝ้าระวังสุขภาพ

๔. วิธีการดำเนินงาน

๔.๑ ขั้นตอนดำเนินการ

- ๔.๑.๑ ชี้แจงโครงการแก่ ประชาชน อสม. และแกนนำหมู่บ้านในการประชุมของหมู่บ้าน
- ๔.๑.๒ นำเสนอแผนงานโครงการ
- ๔.๑.๓ เขียนโครงการขออนุมัติตามหลักการ



## ๔.๒ ขั้นตอนดำเนินการ

- ๔.๒.๑ ชี้แจงการดำเนินงานในการประชุมของหมู่บ้าน
- ๔.๒.๒ สํารวจกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองความดัน-เบาหวาน
- ๔.๒.๓ รับสมัครกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ ชี้แจงวัตถุประสงค์ แผนการดำเนินงาน
- ๔.๒.๔ ประเมินภาวะสุขภาพและสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ
- ๔.๒.๕ ให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลสุขภาพชุมชนที่ถูกต้องและเหมาะสม
- ๔.๒.๖ จัดกิจกรรมออกกำลังกาย
- ๔.๒.๗ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนและติดตามผล
- ๔.๒.๘ ค้นหาบุคคลต้นแบบในการดูแลสุขภาพ

## ๔.๓ ชั้นประเมินผล

- ๔.๓.๑ ประเมินผลความรู้โดยเปรียบเทียบก่อนและหลังการอบรม
- ๔.๓.๒ ประเมินความพึงพอใจการอบรม เพื่อประเมินความต้องการและข้อเสนอแนะของผู้เข้าอบรม

## ๕. กลุ่มเป้าหมาย

แกนนำครอบครัวสร้างเสริมสุขภาพ ๓๐ ครอบครัว

## ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

- กิจกรรมที่ ๑ ประชุมชี้แจงโครงการ ฯ วันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๒
- กิจกรรมที่ ๒ อบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒
- กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมแลกเปลี่ยนและติดตามผล วันที่ ๒๓ สิงหาคม, ๖ และ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๒

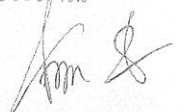
## ๗. สถานที่

ศาลาหมู่บ้าน บ้านในวัง ม.๙ ตำบลเขาปู่ อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

## ๘. วิทยากร

๘.๑ นางพรทิพย์ เรืองพุทธ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลศรีบรรพต

๘.๒ นางนงนุช นาจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลศรีบรรพต



### ๙. งบประมาณ

ได้รับการจัดสรรงบประมาณจากเงินบำรุง โรงพยาบาลศรีบรรพต สนับสนุนโดยกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ จำนวน ๑๑,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารว่างชี้แจงโครงการ ๓๕ คน*๑ มื้อ*๒๕ บาท	เป็นเงิน ๘๗๕ บาท
- ค่าอาหารว่างอบรมแกนนำ วิทยากรและผู้จัด ๓๕ คน* ๒ มื้อ* ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวันอบรมปรับเปลี่ยน ๓๕ คน* ๑ มื้อ* ๗๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๔๕๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร ๖ ชั่วโมง*๓๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- วัสดุอุปกรณ์ในการทำโครงการ	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างติดตามการให้ความรู้ของแกนนำแก่กลุ่มเสี่ยงและการติดตามผล ๓๕ คน * ๓ มื้อ * ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๒,๖๒๕ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเป็นจริง

### ๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลศรีบรรพต และ อสม. บ้านในวัง

### ๑๑. ประเมินผลการดำเนินงาน

- ๑๑.๑ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- ๑๑.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- ๑๑.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- ๑๑.๔ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีสุขภาพที่ดีขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

## ๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๒.๑ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น

๑๒.๒ มีบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ลงชื่อ

ผู้เขียนโครงการ

(นางนงนุช นาจันทร์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ

ผู้ตรวจสอบโครงการ

(นายบัญชา ทองขุนดำ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ

ผู้เสนอโครงการ

(นางสาววิริยา ปาตะกุล)

นายแพทย์ปฏิบัติการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลศรีบรรพต

ลงชื่อ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสมศักดิ์ สดุดี)

ผู้อำนวยการสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง

อนุมัติให้จัดทำและดำเนินการโครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ งบประมาณจากเงินบำรุง โรงพยาบาลศรีบรรพต สนับสนุนโดยกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่ จำนวน ๑๑,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)

ลงชื่อ

ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาว รามทิพย์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านส่งเสริมพัฒนา) รักษาการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพัทลุง



ตารางอบรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒

ณ ศาลาหมู่บ้าน บ้านโนนวัง ม.๙ ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	พิธีเปิดโดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปู่
๐๘.๔๕ - ๐๙.๔๕ น.	ความเข้มแข็งทางใจในการปรับพฤติกรรม สุขภาพ อ. อาหาร
๐๙.๔๕ - ๑๐.๔๕ น.	พิชิตอ้วน พิชิตฟุง พิชิตโรค
๑๐.๔๕ - ๑๑.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ธงโภชนาการและอาหารโซนสี
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	เทคนิคหุ่นสวยรวยพลัง
๑๔.๐๐ - ๑๔.๔๕ น.	ประโยชน์ของการออกกำลังกายต่อสุขภาพ
	การประเมินสภาพร่างกายและการป้องกันการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย
๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	ขั้นตอนการออกกำลังกาย
๑๕.๓๐ - ๑๖.๑๕ น.	ฝึกการออกกำลังกาย
๑๖.๑๕ - ๑๖.๓๐ น.	อภิปรายซักถามปัญหาต่างๆ

\*\*\* วิทยากรโดย นางพรทิพย์ เรืองพุทธ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลศรีบรรพต



ตารางกิจกรรมแลกเปลี่ยนและติดตามผล ครั้งที่ ๑

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๒

ณ ศาลาหมู่บ้าน บ้านในวัง ม.๙ ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

---

๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ติดตามภาวะสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ
๑๓.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.	สร้างแรงบันดาลใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๑๔.๐๐ - ๑๔.๔๕ น.	ทบทวนความรู้เรื่องอาหาร
๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๕.๐๐ - ๑๕.๔๕ น.	ทบทวนการออกกำลังกาย
๑๕.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	ทำข้อตกลงการติดตามครั้งที่ ๒ และซักถามปัญหาต่างๆ

\*\*\* วิทยากรโดย นางนงนุช นาจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลศรีบรรพต



ตารางกิจกรรมแลกเปลี่ยนและติดตามผล ครั้งที่ ๒

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๒

ณ ศาลาหมู่บ้าน บ้านในวัง ม.๙ ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

- .....
- |                  |   |
|------------------|---|
| ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. | ติดตามภาวะสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ                               |
| ๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น. | แลกเปลี่ยนประสบการณ์โดยผู้ที่มีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น                  |
| ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม                                 |
| ๑๔.๔๕ - ๑๕.๓๐ น. | สอนการใช้สื่อในการให้ความรู้เรื่องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่กลุ่มเสี่ยง |
| ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. | ทำข้อตกลงการติดตามครั้งที่ ๓ และซักถามปัญหาต่างๆ                    |

\*\*\* วิทยากรโดย นางนงนุช นาจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลศรีบรรพต



ตารางกิจกรรมแลกเปลี่ยนและติดตามผล ครั้งที่ ๓

โครงการพัฒนาศักยภาพแกนนำเฝ้าระวังด้านอาหารและการออกกำลังกาย ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๒

ณ ศาลาหมู่บ้าน บ้านในวัง ม.๙ ต.เขาปู่ อ.ศรีบรรพต จ.พัทลุง

---

๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ติดตามภาวะสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ
๑๓.๓๐ - ๑๔.๑๕ น.	สรุปผลสุขภาพของแต่ละคน
๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๓๐ - ๑๕.๑๕ น.	เทคนิคการดูแลสุขภาพให้ได้อย่างต่อเนื่อง
๑๕.๑๕ - ๑๕.๔๕ น.	การเสริมสร้างกำลังใจและ อ.อารมณ์
๑๕.๔๕ - ๑๖.๐๐ น.	อภิปรายซักถามปัญหาต่างๆ

\*\*\* วิทยากรโดย นางนงนุช นาจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม  
โรงพยาบาลศรีบรรพต



