

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลิปะสะโง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการนำสมุนไพรไทยมาใช้ในการ  
บริโภคและดูแลรักษาสุขภาพ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลิปะสะโง

ด้วย ชมรมรักษ์สุขภาพ ตำบลลิปะสะโง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการ  
นำสมุนไพรไทยมาใช้ในการบริโภคและดูแลรักษาสุขภาพ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพตำบลลิปะสะโง เป็นเงิน ๒๕,๘๓๕ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

### ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม หลักการและเหตุผล

ความไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ ยังคงเป็นจริงอยู่เสมอ กระแสเรื่องของการรักษาสุขภาพนับว่า  
เป็นกระแสที่ยังคงได้รับความสำคัญ การใช้สมุนไพรรักษาโรคนับว่าได้รับความนิยมมากขึ้นในสังคมปัจจุบัน  
จะเห็นได้จากที่บริษัทต่าง ๆ ได้ผลิตผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรเผยแพร่ออกสู่ตลาดกันมากขึ้น และ ผลิตภัณฑ์  
หลายชนิดก็ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย เช่น ผลิตภัณฑ์จากโรงพยาบาล “อภัยภูเบศร” หลายคนสนใจที่  
จะเลือกซื้อสินค้าที่มีส่วนผสมของสมุนไพรกันมากขึ้น เวลาจะเลือกซื้อสินค้า การใช้สมุนไพรมีการพัฒนาไป  
ในหลากหลายรูปแบบ ทั้งเป็นเวชภัณฑ์ยา เพื่อการป้องกันและรักษาโรค เพื่อบำรุงร่างกาย และเพื่อใช้เป็น  
เวชสำอาง เป็นต้น การนำสมุนไพรมาใช้เป็นยารักษาโรคถึงแม้จะได้รับความนิยม ลดน้อยลงไปด้วยวิทยาการ  
สมัยใหม่ที่เข้ามาแทนที่ แต่หากเราเรียนรู้และศึกษาให้เข้าใจ จริง ๆ จะพบว่าการใช้ยาสมุนไพรจะเป็นตัวช่วย  
อีกทางหนึ่งในโรคอีกหลาย ๆ โรค และพบว่าบางคนก็หายจากโรคภัยไข้เจ็บด้วยสมุนไพร เช่น โรคมะเร็ง  
อัมพฤกษ์ อัมพาต โรคความดัน เบาหวาน โรคกระดูก แม้กระทั่งการแก้พิษต่าง ๆ ทั้งภายใน ภายนอก  
หากศึกษา พัฒนา และเรียนรู้ที่จะใช้หลักการทางวิทยาศาสตร์ เข้ามาทำความเข้าใจถึงสารต่าง ๆ ที่มีอยู่ใน  
ตัวสมุนไพร ก็จะทำให้เกิดการยอมรับการใช้สมุนไพรกันอย่างแพร่หลายมากขึ้น การรักษาโรคด้วยสมุนไพรที่  
ผ่านมา มักจะได้รับการสืบทอดกันมาอย่างยาวนานจากบรรพบุรุษ ในรูปแบบของตำรายาแผนโบราณ  
แพทย์แผนไทย แพทย์แผนจีน เป็นต้น การใช้สมุนไพรในการรักษาโรคและพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ นับ  
ได้รับความนิยมตามกระแสการรักสุขภาพ และอีกทั้งยังช่วยลดปัญหาเรื่องของความเสี่ยง จากผลกระทบของ  
การใช้ยาแผนปัจจุบันที่มีผลกระทบต่ออวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย อย่างไรก็ตามการใช้สมุนไพรในการรักษา  
โรคต่าง ๆ จำเป็นอย่างยิ่งที่ผู้ใช้สมุนไพร จะต้องศึกษาให้เข้าใจอย่างถ่องแท้ถึงประโยชน์และโทษของ  
สมุนไพร รวมทั้งผลกระทบข้างเคียงที่อาจจะเกิดขึ้น เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการใช้สมุนไพร

ดังนั้น ชมรมรักษ์สุขภาพตำบลลิปะสะโง จึงได้มีแนวคิดในการเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน  
งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ โดยนำกลุ่มเป้าหมายซึ่งเป็นแกนนำของชุมชนมาอบรมให้ความรู้  
ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการนำสมุนไพรไทยมาใช้ในการบริโภคและดูแลรักษาสุขภาพ

### ๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่ออบรมให้ความรู้แก่แกนนำของชุมชนในด้านการส่งเสริมสุขภาพด้วยการนำสมุนไพรไทยมาใช้  
ในการบริโภคและดูแลรักษาสุขภาพ

๒. เพื่อส่งเสริมการนำสมุนไพรไทยมาใช้ในการบริโภคและดูแลรักษาสุขภาพ

๓. เพื่ออนุรักษ์สมุนไพรและส่งเสริมการใช้สมุนไพรพื้นบ้านเป็นยาในการรักษาโรค

## ๒. วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดทำโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปิยะสวอ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
๒. ประสานกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้ารับการอบรมตามโครงการ
๓. อบรมให้ความรู้แก่แกนนำของชุมชนในด้านการส่งเสริมสุขภาพด้วยการนำสมุนไพรไทยมาใช้ในการบริโภคและดูแลรักษาสุขภาพ โดยวิทยากร
๔. ประชาสัมพันธ์การนำสมุนไพรไทยมาใช้ในการบริโภคและดูแลรักษาสุขภาพ
๕. สรุปผลการดำเนินงาน

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

แกนนำของชุมชน ประกอบด้วย กำนัน, ผู้ใหญ่บ้าน, ผู้ช่วยฝ่ายปกครอง, สมาชิกสภา อบต., บัณฑิตอาสา ตัวแทนกลุ่มสตรี และ อสม. จำนวน ๑๐๑ คน

## ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนสิงหาคม ๒๕๖๒

## ๕. สถานที่ดำเนินการ

หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลปิยะสวอ

## ๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปิยะสวอ  
จำนวน ๒๕,๘๓๕ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน (๑๐๑ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ)	เป็นเงิน	๕,๐๕๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๑๐๑ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ)	เป็นเงิน	๕,๐๕๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร (จำนวน ๕ ชม. ๆ ละ ๖๐๐ บาท)	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท
- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑ x ๓ เมตร ๆ ละ ๒๕๐ บาท จำนวน ๑ ผืน	เป็นเงิน	๒๕๐ บาท
- ค่าสื่อประชาสัมพันธ์ (ป้ายไวนิล) ขนาด ๑ x ๔.๕๐ เมตร ๆ ละ ๒๕๐ บาท จำนวน ๗ ผืน	เป็นเงิน	๑,๗๕๐ บาท
- ค่าสื่อประชาสัมพันธ์ (แผ่นพับ) จำนวน ๘๒๒ แผ่น ๆ ละ ๕ บาท	เป็นเงิน	๔,๑๑๐ บาท

## ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. แกนนำของชุมชนมีความในเรื่องสมุนไพรไทยที่นำมาใช้ในการบริโภคและดูแลรักษาสุขภาพ
๒. มีการนำสมุนไพรไทยมาใช้ในการบริโภคและดูแลรักษาสุขภาพ
๓. เป็นการอนุรักษ์สมุนไพรและส่งเสริมการใช้สมุนไพรพื้นบ้านเป็นยาในการรักษาโรค

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐) ชื่อ (หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของ องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๑๐๑.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. (ระบุ) .....

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)

- ๑. อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... *Worn* ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นายแวโซะ แวนาแวน.....)

ตำแหน่ง .....ประธานชมรมรักษาสภาพตำบลปิยะสะง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 27 พ.ค. 2562 .....