**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | **AB - LSSSS -X-YZ**  **ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด** | |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | พัฒนาศักยภาพกลุ่มนวดแผนไทยและผู้สนใจด้านการใช้สมุนไพรส่งเสริมสุขภาพด้วยวิถีภูมิปัญญาไทย ตำบลทุ่งลาน ประจำปีงบประมาณ 2562 | |
| **ชื่อกองทุน** | กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งลาน | |
|  | สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]  สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]  สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]  สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]  สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)] | |
| ***หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนรับผิดชอบที่โครงการ*** | หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ  กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่5 คน | |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | ชื่อองค์กร กลุ่มนวดไทยทุ่งลาน  กลุ่มคน (ระบุ 5 คน)  1.นายประจวบ เพ็ชรโภคา  2.นางสัจจา บุญชูช่วย  3.นางหนูฟอง ทองแก้ว  4.นางเสน่หา ยติวัฒน์  5.นางเฉลา เส้งสกูล | |
| **วันอนุมัติ** |  | |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2562  ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2562 | |
| **งบประมาณ**  **(งบประมาณถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ** | รวม จำนวน 39,600 บาท | |
| **หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**  ปัจจุบันสภาวการณ์ด้านสุขภาพของประชาชนตำบลทุ่งลาน มักประสบปัญหาการเจ็บป่วยโดยโรคที่รุนแรง/ไม่รุนแรงและเฉียบพลันบ่อยโดยเฉพาะโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มะเร็ง ไขมันในหลอดเลือด หัวใจขาดเลือดกระเพาะอาหารอักเสบ ปวดท้อง ท้องเสีย ภูมิแพ้ ผิวหนังผื่นคัน เป็นต้น อันเกิดจากการรับประทานเชิงเดี่ยว และพืชอาหารที่ไม่ถูกกับธาตุ ทำให้เกิดการกินอาหารไม่ต้านทานโรค และขาดการดูแลสุขภาพตนเองด้วยวิถีทางภูมิปัญญาไทยที่ไม่ถูกต้อง ส่งผลให้เกิดการเจ็บป่วย และเกิด โรคเรื้อรังต่าง ๆเกิดขึ้นตามมามากมาย ทำให้ครัวเรือนต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาเป็นจำนวนมาก ซึ่งโรคเรื้อรังส่วนใหญ่มักจะเกิดกับผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส และกลุ่มที่ร่างกายอ่อนแอ  พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เป็นพืชสมุนไพรอาหารและสมุนไพรที่มีฤทธิ์ทางยาของประชาชนตำบลทุ่งลาน น้อยมาก ดังนั้นเพื่อเพิ่ม อัตราการใช้พืชสมุนไพรอาหารและสมุนไพรใช้เป็นยา ลดอัตราการเจ็บป่วยดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพกลุ่มนวดแผนไทยและผู้สนใจด้านการใช้สมุนไพรส่งเสริมสุขภาพด้วยวิถีภูมิปัญญาไทย ตำบลทุ่งลาน ขึ้นมาเพื่อดำเนินการในพื้นที่ต่อไป | | |
| **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**  1. ประชุมชี้แจงรายละเอียดผู้เกี่ยวข้อง  2. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายหมอนวดไทย/ผู้สนใจ ตำบลทุ่งลานจำนวน 30 คน  3.จัดกิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการจัดปรุงทำยา และอาหาร จากพืชสมุนไพรด้วยวิถีภูมิปัญญาไทย  4.แลกเปลี่ยนเรียนรู้ชุมชน/องค์กร ต้นแบบการปรุงใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ จำนวน 1 ครั้ง  5.สรุปและประเมินผลการดำเนินงานโครงการ | | |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**  1.กลุ่มนวดไทย และผู้สนใจ ที่ได้รับความรู้ สามารถนำวิธีการใช้/ปรุง ยาจากพืชสมุนไพรด้วยภูมิปัญญาไทยที่ถูกต้อง ในการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค  2.ผู้ผ่านการอบรมความรู้ สามารถเป็นแกนนำหลักในการรณรงค์ส่งเสริมกระตุ้นให้มีการใช้สมุนไพรในครัวเรือน  3. เกิดค่านิยมอย่างต่อเนื่องในการดูแลสุขภาพด้วยการใช้สมุนไพรเป็นอาหารและยา ในการส่งเสริมสุขภาพ  4.ครัวเรือนมีความตระหนักหันมาใช้สมุนไพรมากขึ้น | | |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | | **ตัวชี้วัด** |
| **วัตถุประสงค์โดยตรง** | | |
| **วัตถุประสงค์**  ข้อที่ 1 เพื่อพัฒนาศักยภาพเพิ่มขีดความสามารถของกลุ่มนวดไทยและผู้สนใจในการใช้สมุนไพรในการส่งเสริมสุขภาพ | | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**  ผู้ผ่านการอบรมความรู้มีความรู้ความเข้าใจเรื่องการปรุงใช้สมุนไพรเพิ่มขึ้น |
| ข้อที่ 2 เพื่อส่งเสริมการใช้สมุนไพรในครัวเรือน | | ร้อยละของครัวเรือนที่เข้ารับการอบรมใช้สมุนไพรเพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ10 |
| ข้อที่ 3เพื่อส่งเสริมกลุ่มนวดไทยและผู้สนใจที่ผ่านการอบรมความรู้ให้เป็นแกนนำในการกระตุ้นให้ครัวเรือนตระหนักหันมาใช้สมุนไพร | | ร้อยละของครัวเรือนที่เข้ารับการอบรมใช้สมุนไพรเพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ10 |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ** | **งบประมาณ** | **ระบุเวลา** |
| 1.ให้ความรู้และสาธิตวิธีการปรุงทำยา และอาหาร จากพืชสมุนไพรด้วยวิถีภูมิปัญญาไทย |  |  |
| 1.1จัดกิจกรรมให้ความรู้และสาธิตให้ผู้ร่วมกิจกรรม จำนวน 30 คน5วัน  รายการจ่ายเงิน   1. ค่าอาหารกลางวัน /อาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม   จำนวน 30 คน X 100 บาท X 5 วัน เป็นเงิน 15,000 บาท   1. ค่าตอบแทนวิทยากร 1 คน X 30 ชั่วโมง   X 600 บาท เป็นเงิน 18,000 บาท   1. ค่าเอกสาร/อุปกรณ์ สำหรับผู้เข้าอบรม   จำนวน 30 ชุด X 120 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท (ผนวก 1)   1. สมุนไพรสาธิต(สด/แห้ง)3 ชุด X 1,000 บาท เป็นเงิน   3,000 บาท (ผนวก 2) | -ค่าตอบแทนวิทยากร 600บ.x 1คนx 30 ชั่วโมง = 18,000 บ.  -ค่าอาหารกลางวัน/อาหารว่างและเครื่องดื่ม 100 บ.x 30 คน x 5 วัน = 15,000บ.  -ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ 120.บ.x 30 คน  = 3,600 บ.  -ค่าวัสดุสมุนไพรสาธิต 1,000 บ.x 3ชุด  = 3,000 บ. | 1 พฤศจิกายน2561—30 มิถุนายน2562 |
| 2.แลกเปลี่ยนเรียนรู้ชุมชน/องค์กร ต้นแบบการปรุงใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ จำนวน 1 ครั้ง (นอกพื้นที่) | ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ร่วมสนับสนุนค่าใช้จ่ายในกิจกรรมนี้ |  |
| **(งบประมาณถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ)** | **รวม 39,600 บาท** |  |

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.

̸ 7.1.1หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

7.1.2หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

7.1.3หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

7.1.4หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

7.2.1สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

7.2.2สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

7.2.3สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.2.4สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.2.5สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

7.3.1กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.3.2กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.3.4กลุ่มวัยทำงาน

7.3.5.1กลุ่มผู้สูงอายุ

7.3.5.2กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.3.6กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.3.7กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

7.4.1กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.2กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.3กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.4กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.5.1กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.5.2กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.6กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.7กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) ..ส่งเสริมการใช้ยาสมุนไพร...............................................................................................................

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

ลงชื่อ...............................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นายประจวบ เพ็ชรโภคา )

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มหมอนวดไทย ตำบลทุ่งลาน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................

ลงชื่อ...............................................................ผู้เห็นชอบโครงการ

(.................................................................)

ตำแหน่ง............................................................

วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................

ลงชื่อ...............................................................ผู้อนุมัติโครงการ

(.................................................................)

ตำแหน่ง............................................................

วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................

**(ผนวก 1)**

ค่าเอกสารและอุปกรณ์ ในการอบรมความรู้

1.ชุดเอกสารสำหรับผู้เข้าอบรมความรู้ จำนวน 30 ชุด ชุดละ 100 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท

2.หม้อดินเผาขนาดกลางมีหูจับและฝาปิด จำนวน 3 ใบ ใบละ 200 บาท เป็นเงิน 600 บาท

**(ผนวก 2)**

**ค่าวัสดุสมุนไพรสาธิต**

**รายการ 1 ชุด (ราคา 1,000 บาท) ประกอบด้วย**

**1.สมุนไพรแห้ง**

1.1. เกลือสินเธาว์ จำนวน 1 ถุง ราคา 20 บาท

1.2. ดีเกลือ จำนวน 1 ถุง ราคา 20 บาท

1.3. พิมเสน จำนวน 1 ถุง ราคา 20 บาท

1.4. ผงอบเชย จำนวน 1 ถุง ราคา 40 บาท

1.5. เกล็ดสาระแหน่/เมนทอล จำนวน 2 ขีด ราคา 400 บาท

1.6. น้ำผึ้งรวงป่า จำนวน 1 ขวด ราคา 500 บาท

**2.สมุนไพรสด**

**(หาเก็บตามบ้านเรือน) ไม่ต้องซื้อ**