

โครงการฝึกอบรมเยาวชนอาสาสมัคร ลด ละ เลิกบุหรี่เพื่อชีวิตมีสุข

1-หลักการและเหตุผล

บุหรี่เป็นสาเหตุการตายที่สำคัญทางประชากรโลก องค์การอนามัยโลกรายงานว่าประชากรโลกเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ปีละ 4 ล้านคน บุหรี่เป็นสาเหตุ การตายของโรคมะเร็งปอด โรคหลอดเลือดและหัวใจ โรคถุงลมโป่งพอง และเส้นโลหิตในสมองแตกหรือตีบ ในประเทศไทยบุหรี่เป็นสาเหตุการตายของคนไทยปีละ 42,000 คน เฉลี่ยวันละ 115 คน (มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่, 2544) บุหรี่นอกจากทำลายสุขภาพแล้ว ยังทำให้ประชาชนสูญเสียรายได้ จากการสำรวจ ของศูนย์วิจัยกสิกรไทย (2546) พบว่าค่าใช้จ่ายเฉลี่ยสำหรับค่านูหรี่ของคนกรุงเทพฯ คิดเป็นเงินร้อยละ 15 ของรายได้ทั้งหมดในแต่ละเดือน และเมื่อเจ็บป่วย จากโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ทำให้เสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลมากขึ้น แม้มีการรณรงค์เรื่องการเลิกสูบบุหรี่ ที่ทำให้คนไทยตื่นตัวเห็นถึง อันตรายของการสูบบุหรี่กับสุขภาพ แต่ก็พบว่า ยังมีผู้สูบบุหรี่อยู่ถึง 11 ล้านคน หรือ 21.91% ของประชากรไทย และมีผู้ได้รับควันบุหรี่และประชากรไทยร้อยละ 24.39 ของประชากร 65.18 ล้านคน มีโอกาสได้รับควันบุหรี่ในบ้าน ซึ่งในจำนวนนี้เป็นเด็ก 2.28 ล้านคน หรือร้อยละ 3.49 ของประชากรทั้งหมด (ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ, 2549)

ดังนั้นศูนย์ตาดิกามัสยิดท่าลื้อ ได้จัดทำโครงการเยาวชนอาสาสมัคร ลด ละ เลิกบุหรี่เพื่อชีวิตมีสุข เพื่อค้นหาผู้สูบบุหรี่เพื่อเข้าร่วมคลินิก โดยการให้นักเรียนและประชาชนทั่วไป ที่สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรมในโครงการตระหนักและรู้เท่าทันอันตรายจากควันบุหรี่

2 วัตถุประสงค์

1. เพื่อลดจำนวนผู้สูบบุหรี่ในโรงเรียนและผู้รอบข้างทั้งรายเก่าและรายใหม่
2. เพื่อให้ผู้ที่สูบบุหรี่เกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญถึงผลกระทบที่เกิดขึ้นต่อสุขภาพจากการสูบบุหรี่
3. เพื่อให้ผู้ที่สูบบุหรี่ป้องกันตนเองไม่ให้เข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติดชนิดอื่นๆต่อไป

3-เป้าหมาย

-นักเรียนศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด(ตาดิกามัสยิดท่าลื้อ)และประชาชนทั่วไปจำนวน60คน

-คณะกรรมการศูนย์การศึกษาอิสลาม(ตาดิกา)ท่าลื้อ 10 คน

-วิทยากร 4 คน

4-วิธีการดำเนินงาน

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ระยะเวลาดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบโครงการ
<p>1-ขั้นวางแผน</p> <p>1.1-เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ</p> <p>1.2-ประชุมวางแผนครูและผู้เกี่ยวข้อง</p> <p>1.3-กำหนดหลักสูตรในการอบรม</p> <p>1.4-ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับโครงการ</p>	<p>มกราคม 2562</p> <p>กุมภาพันธ์ 2562</p>	<p>ประธานศูนย์ตาดีกาทำล้อ</p>
<p>2-ขั้นปฏิบัติการตามแผน</p> <p>2.1-ประชุมกรรมการดำเนินงานเพื่อแบ่งหน้าที่รับผิดชอบ</p> <p>2.2-ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง</p> <p>2.3-ดำเนินตามโครงการ</p> <ul style="list-style-type: none"> -อบรมเรื่องเกี่ยวกับโทษและพิษภัยของบุหรี่ -โรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ -กลยุทธ์ในเลิกบุหรี่ - การเข้ารับการบำบัดเพื่อเลิกบุหรี่ <p>2.4-ติดตามประเมินผู้เข้าร่วมโครงการลด ละ เลิกบุหรี่</p>	<p>สิงหาคม 2562</p> <p>สิงหาคม 2562</p> <p>พฤศจิกายน 2562</p>	<p>วิทยากร ครูและผู้เกี่ยวข้อง</p>
<p>3-ขั้นสรุปและรายงานผล</p> <p>3.1-สรุปและรายงานผลการเปรียบเทียบผลที่ได้จากการปฏิบัติจริงกับแผนที่วางไว้รวบรวมข้อมูลที่บ้านที่กไว้ที่เป็นประโยชน์ในการวิเคราะห์และปรับปรุงให้ดีขึ้น</p> <p>3.2-ดำเนินงานแก่คณะกรรมการ</p>	<p>พฤศจิกายน 2562</p>	

5-ลักษณะของกิจกรรม

ค้นหาคัดกรองผู้สูบบุหรี่

- จัดตั้งคลินิกลด ละ เลิกบุหรี่
- ใช้วิธีการทางศาสนา
- ผู้นำโมเดล
- ผู้นำศาสนาสอดแทรกเนื้อหาโทษของบุหรี่ ในวันละหมาดวันศุกร์
- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโทษภัยของบุหรี่
- กิจกรรมกลุ่มระดมความคิดเห็นโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่
- กลยุทธ์ในการเลิกบุหรี่
- การเข้าระบบบำบัดเพื่อเลิกบุหรี่
- กิจกรรมอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมและวัฒนธรรม

6-ระยะเวลาดำเนินงาน

สิงหาคม-พฤศจิกายน 2562

7-สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด(ตาดีกา)มัสยิดท่าล้อ

8-งบประมาณจำนวน

- ค่าอาหารว่างผู้เข้าอบรม จำนวน 60 คนๆละ 25บาท จำนวน 4 มื้อเป็นเงิน 6,000บาท
 - ค่าอาหารว่างวิทยากร จำนวน 4คนๆละ 25บาท จำนวน 4 มื้อ เป็นเงิน 400บาท
 - ค่าอาหารว่างคณะกรรมการศูนย์การศึกษาอิสลาม(ตาดีกา)จำนวน 10 คนๆละ25 บาท จำนวน 4 มื้อ เป็นเงิน 1,000 บาท
 - ค่าอาหารผู้เข้าอบรม จำนวน60 คนๆละ 50บาท จำนวน 4 มื้อเป็นเงิน 12,000บาท
 - ค่าอาหารวิทยากร จำนวน4 คนๆละ 50บาท จำนวน 4 มื้อเป็นเงิน 800บาท
 - ค่าอาหารคณะกรรมการศูนย์การศึกษาอิสลาม(ตาดีกา)จำนวน 10 คนๆละ50บาท จำนวน 4 มื้อ เป็นเงิน 2,000 บาท
 - ค่าวัสดุอบรม จำนวน60 คนๆละ 30บาท เป็นเงิน 1,800บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน4 คนๆละ 4ชั่วโมงๆละ 600บาท เป็นเงิน 9,600บาท
 - ค่าวัสดุป้ายอบรม จำนวน6 ตารางเมตรๆละ150บาท เป็นเงิน 900บาท
 - ค่ากระเป๋าเอกสารผู้เข้าอบรม จำนวน60 คนๆละ70บาท เป็นเงิน4,200บาท
 - ค่าเกียรติบัตรผู้เข้าอบรม จำนวน60 คนๆละ30บาท เป็นเงิน 1,800บาท
- รวมทั้งสิ้น 40,500 บาท (สี่หมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)**

9-ผู้รับผิดชอบโครงการ

ประธานศูนย์ตาดีกามัสยิดท่าล้อ

10-ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ปริมาณผู้สูบบุหรี่ในโรงเรียนและผู้ใกล้เคียงลดน้อยลง
- ผู้สูบบุหรี่เกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญถึงผลกระทบที่เกิดขึ้นต่อสุขภาพจากการสูบบุหรี่ ทั้งต่อตนเองและคนรอบข้าง
- ผู้ที่แจ้งความจำนงเลิกสูบบุหรี่ สามารถลดสูบบุหรี่ได้อย่างน้อย ร้อยละ30

11. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ประธาน ศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิด(ตาดีกา)มัสยิดท่าล้อ

12. ผู้เขียนโครงการ

(นายตอวูส หมากปาน)



13. ผู้เสนอโครงการ

(นายคันทัด หมากปาน)

ประธานศูนย์การศึกษาอิสลามอุดรธานี

กำหนดการ โครงการอบรมเยาวชนอาสาหัวใจ

ลด ละ เลิกบุหรี่เพื่อชีวิตมีสุข

วันแรกของการอบรม วันที่ สิงหาคม 2562

- | | |
|------------------|---|
| 08.00 – 08.30 น. | - ลงทะเบียน |
| 08.30 – 09.00 น. | - พิธีเปิด คู่มือทัศนพิสัยขงบุหรี่ |
| 09.00 – 10.00 น. | - อบรมเรื่องกิจกรรมละลายพฤติกรรมและนันทนาการ |
| 10.00-10.15 น. | -อาหารว่าง |
| 10.15 – 11.15 น. | -อบรมเรื่อง ยาเสพติดกับหลักศาสนา |
| 11.15 – 12.15 น. | - อบรมเรื่องรู้ทันพิษภัยของบุหรี่ |
| 12.15 – 13.00 น. | - พักรับประทานอาหารเที่ยงและละหมาด |
| 13.00 – 14.00 น. | - อบรมเรื่องจับตาเฝ้าระวังผลิตภัณฑ์ ยาสูบบุหรี่รูปแบบใหม่ |
| 14.00- 14.15 น. | -อาหารว่าง |
| 14.15 – 15.15 น. | - การป้องกันและแก้ไขปัญหาการสูบบุหรี่ในสถานศึกษา |
| 15.15 – 16.15 น. | - บทบาทชุมชนและชุมชนบำบัดเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ |
| 16.15 – 17.15 น. | - กิจกรรมนันทนาการ |
| 18.00 – 19.00 น. | - รับประทานอาหารพร้อมเตรียมตัวละหมาด |
| 19.00 – 21.00 น. | - อบรมคุณธรรมจริยธรรมรู้เท่าทันยาเสพติด |

วันที่ 2 ของวันที่ สิงหาคม 2562

- | | |
|------------------|--|
| 09.00 – 10.00 น. | - อบรมเรื่องประเภทยาสูบ สารพิษในยาสูบและกลไกการติดบุหรี่ |
| 10.00 – 10.15 น. | - รับประทานอาหารว่าง |
| 10.15 – 11.15 น. | - กิจกรรมกลุ่มระดมความคิด โรคที่เกิดจากบุหรี่ |
| 11.15 – 12.15 น. | - นันทนาการเสริมสร้างปัญญา |
| 12.15 – 13.00 น. | - พักรับประทานอาหารเที่ยงและละหมาด |
| 13.00 – 14.00 น. | - อบรมเรื่องการเข้ารับการบำบัดเพื่อเลิกบุหรี่ |
| 14.00 – 14.15 น. | - รับประทานอาหารว่าง |

- 14.15 – 16.15 น. - อบรมเรื่องยาและเวชภัณฑ์ช่วยเลิกบุหรี่
- 16.15 – 17.15 น. - อบรมเรื่องเทคนิคการให้คำปรึกษาและสร้างแรงจูงใจเพื่อการเลิกบุหรี่
- 17.15 – 17.45 น. - รับประทานอาหาร
- 17.45 – 18.30 น. - สรุปผล พิธีปิด มอบเกียรติบัตร

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น ครั้งที่ ๓ /๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

✓ อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (โครงการฝึกอบรมเยาวชนอาสาสมัคร ไล่ เลิกบุหรี่เพื่อชีวิที่มีสุข) เป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๔๐,๕๐๐ บาท เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์กองทุนฯ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ.....
(นายยม ศรีเพชร)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น
วันที่-เดือน-พ.ศ..... ส.๓. ๖๒