

พ.ศ. ๒๕๖๒
เลขที่ 1401 / 62
วันที่ 30 / 01 / 62
ชื่อ
รับ A



ที่ ศธ ๐๔๑๔๗.๐๔๓/๑๒๔

โรงเรียนบ้านทรายขาว หมู่ที่ ๕
ตำบลสะพานไม้แก่น อำเภोजะนะ
จังหวัดสงขลา ๙๐๑๓๐

๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอรับการสนับสนุนงบประมาณโครงการขยายขยายสมอง (กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น)
เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการขยายขยายสมอง จำนวน ๑ ชุด

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น แจ้งให้โรงเรียนดำเนินการ
จัดส่งเอกสารโครงการดังกล่าว นั้น

ในการนี้โรงเรียนบ้านทรายขาว ได้ดำเนินการจัดส่งเอกสารเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ดังเอกสารที่แนบมา
พร้อมกับหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

เรียน ผอ.สช.เขต

- ร.ร. บ้านทรายขาว หมู่ ๕ ตำบลสะพานไม้แก่น
องค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น
(กองทุนหลักประกันสุขภาพ ต. สะพานไม้แก่น)
โรงเรียนบ้านทรายขาว หมู่ ๕ ตำบลสะพานไม้แก่น

- 17/01/62

(นางสาววันดี มณีรัตน์)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผน
รักษาราชการแทนหัวหน้าสำนักปลัด
30 ก.ค. 62

ขอแสดงความนับถือ

(นายเอกพจน์ นราพันธุ์)
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านทรายขาว

- ผอ.สช.เขต

30 ก.ค. 62

ผอ.สช.เขต

(นางสาวเนตรชนก แสงเจริญ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

กลุ่มงานบริหารงานทั่วไป
โรงเรียนบ้านทรายขาว
โทร. ๐๗๔-๘๙๔๖๓๘

(นายเอกพจน์ นราพันธุ์)

นายองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น

30 ก.ค.

รหัสโครงการ :

ชื่อโครงการ : ขยับกาย ขยายสมอง

ชื่อกองทุน : สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่ม หรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ : หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา

ชื่อองค์กรที่รับผิดชอบ : โรงเรียนบ้านทรายขาว

วันที่อนุมัติ :

ปีงบประมาณ : ๒๕๖๒

ระยะเวลาการดำเนินงาน : ๑ กรกฎาคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

กลุ่มเป้าหมาย นักเรียนและบุคลากรโรงเรียนบ้านทรายขาว จำนวน ๑๘๐ คน

สถานที่ดำเนินการ : สนามกีฬาโรงเรียนบ้านทรายขาว

งบประมาณ : ๒๘,๒๔๕ บาท

หลักการและเหตุผล :

จากสถานการณ์ปัจจุบัน พบว่า สังคมได้เปลี่ยนแปลงไปตามกระแสโลกาภิวัตน์ จากสังคมเกษตรกรรม เป็นสังคมอุตสาหกรรม ความสะดวกสบายในการดำรงชีวิตอันเนื่องมาจากการพัฒนาเทคโนโลยีด้านต่างๆ ทำให้หลายคนมองข้ามการออกกำลังกาย ส่งผลให้สุขภาพร่างกาย อ่อนแอลง และประสบกับปัญหาการเจ็บป่วย ด้วยโรคต่าง ๆ มากมายตามมา โรงเรียนบ้านทรายขาว ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหานี้ จึงจัดโครงการ ขยับกาย ขยายสมองขึ้น เพื่อให้ให้นักเรียนตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย เพื่อการมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

วิธีการดำเนินงาน :

๑. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการและกำหนดบทบาทหน้าที่รับผิดชอบ
๒. ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดพื้นที่เป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ
๓. แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนโครงการ
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการและประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๕. ประชุมชี้แจงวิธีการดำเนินงานโครงการให้ชุมชนทราบ พร้อมรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ และจัดกิจกรรมขยับกาย ขยายสมอง

๖. ปรับสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการอบรม และจัดกิจกรรมให้ความรู้
๗. ประชุมเพื่อกำหนดข้อตกลงร่วมกันในการจัดกิจกรรม
๘. จัดกิจกรรมขยับกาย ขยายสมอง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ :

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะการออกกำลังกายกีฬาแอโรบิก
๓. ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
๔. มีกลุ่มนักเรียนแกนนำรักการออกกำลังกาย

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย	-ผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๑๐๐ ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย
๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะการออกกำลังกายกีฬาแอโรบิก	-ผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๑๐๐ มีทักษะการออกกำลังกายและกีฬาแอโรบิก
๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง	-ผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๑๐๐ มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
๔. เพื่อสร้างกลุ่มนักเรียนแกนนำรักการออกกำลังกาย จำนวน ๒๐ คน	-สถานศึกษามีกลุ่มนักเรียนแกนนำรักการออกกำลังกาย จำนวน ๒๐ คน

งบประมาณ

๑. ค่าประชุมคณะกรรมการดำเนินโครงการ

- ประชุมวางแผน ค่าอาหารว่าง ๒๐ คนๆละ ๒๕บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ประชุมติดตามผล/สรุปโครงการ ค่าอาหารว่าง ๒๐ คนๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม


- นักเรียนที่เป็นแกนนำ จำนวน ๒๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
 - นักเรียนและบุคลากรโรงเรียนบ้านทรายขาว จำนวน ๑๘๐ คนๆ ละ ๑๐ บาท จำนวน ๑๒ ครั้ง
- เป็นเงิน ๒๑๖๐๐ บาท

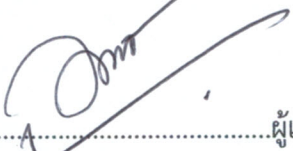
๓. ค่าตอบแทนวิทยากร


วิทยากร ๑ ท่าน x ๒ ชั่วโมง x ๓๐๐ บาท x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๔. ค่าไวลประชาสัมพันธ์และรณรงค์

ป้ายโครงการ ขนาด ๒*๔.๑๕ เมตร จำนวน ๑ แผ่น ราคา ๑,๒๔๕ บาท ✓
รวม ๑,๒๔๕ บาท
รวมงบประมาณทั้งหมด ๒๘,๒๔๕ บาท

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวรัตนา ต้ำฮอย)
ครูผู้ช่วย โรงเรียนบ้านทรายขาว

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นายเอกพจน์ นราพันธุ์)
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านทรายขาว

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายยม ศรีเพชร)
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น

กำหนด โครงการการช้บกาย ขยายสมอง

สัปดาห์ที่ ๑	ครั้งที่ ๑ แขนงำเรียนทำเต้น step ๑ ครั้งที่ ๒ ออกกำล้งกาย step ๑
สัปดาห์ที่ ๒	ครั้งที่ ๑ แขนงำเรียนทำเต้น step ๒ ครั้งที่ ๒ ออกกำล้งกาย step ๑-๒
สัปดาห์ที่ ๓	ครั้งที่ ๑ แขนงำเรียนทำเต้น step ๓ ครั้งที่ ๒ ออกกำล้งกาย step ๑-๓
สัปดาห์ที่ ๔	ครั้งที่ ๑ แขนงำเรียนทำเต้น step ๔ ครั้งที่ ๒ ออกกำล้งกาย step ๑-๔
สัปดาห์ที่ ๕	ออกกำล้งกาย
สัปดาห์ที่ ๖	ออกกำล้งกาย
สัปดาห์ที่ ๗	ออกกำล้งกาย
สัปดาห์ที่ ๘	ออกกำล้งกาย
สัปดาห์ที่ ๙	ออกกำล้งกาย
สัปดาห์ที่ ๑๐	ออกกำล้งกาย
สัปดาห์ที่ ๑๑	ออกกำล้งกาย
สัปดาห์ที่ ๑๒	ออกกำล้งกาย

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลสะพานไม้แก่น ครั้งที่ ๓ /๒๕๖๒
เมื่อวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้


อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (โครงการขยับกาย ขยายสมอง) เป็นเงิน
ทั้งสิ้น จำนวน ๒๘,๒๕๕ บาท เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์กองทุนฯ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....
.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายยม ศรีเพชร)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น
วันที่-เดือน-พ.ศ..... ส.ด. 62