

โครงการขยับกาย ขยายสมอง

1. ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่วันที่ : 1 กรกฎาคม พ.ศ.2562 ถึง วันที่ 30 กันยายน พ.ศ.2562
2. กลุ่มเป้าหมาย นักเรียนและบุคลากรโรงเรียนบ้านทรายขาว จำนวน 180 คน
3. สรุปกิจกรรมที่ได้ดำเนินการ มีดังนี้
 - 3.1 ผู้เข้าร่วมโครงการตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย
 - 3.2 ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะการออกกำลังกายกีฬาแอโรบิก
 - 3.3 ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
 - 3.4 สถานศึกษามีกลุ่มนักเรียนแกนนำรักการออกกำลังกาย จำนวน 20 คน

4. ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	เกณฑ์	ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด
1. ผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 100 ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย		ผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 100 ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย
2. ผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 100 มีทักษะการออกกำลังกายและกีฬาแอโรบิก		ผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 100 มีทักษะการออกกำลังกายและกีฬาแอโรบิก
3. ผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 100 มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง		ผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 100 มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
4. สถานศึกษามีกลุ่มนักเรียนแกนนำรักการออกกำลังกาย จำนวน 20 คน		สถานศึกษามีกลุ่มนักเรียนแกนนำรักการออกกำลังกาย จำนวน 20 คน

5. สรุปการใช้งบประมาณ

- 5.1 งบประมาณที่ได้รับจัดสรร จำนวน 28,245 บาท
- 5.2 งบประมาณที่ใช้จริง จำนวน 28,245 บาท ตั้งรายการ
 1. ค่าประชุมคณะกรรมการการดำเนินโครงการ
 - ประชุมวางแผน ค่าอาหารว่าง 20 คนๆละ 25บาท เป็นเงิน 500 บาท ✓
 - ประชุมติดตามผล/สรุปโครงการ ค่าอาหารว่าง 20 คนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 500 บาท ✓
 2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม
 - แกนนำ จำนวน 20 คนๆละ 25 บาท จำนวน 4 ครั้ง เป็นเงิน 2,000 บาท ✓
 - นักเรียนและบุคลากรโรงเรียนบ้านทรายขาว จำนวน 180 คนๆละ 10 บาท จำนวน 12 ครั้ง เป็นเงิน 21,600 บาท ✓

3. ค่าตอบแทนวิทยากร

วิทยากร 1 ท่าน x 2 ชั่วโมง x 300 บาท x 4 ครั้ง เป็นเงิน 2,400 บาท

4. ค่าไวณิลประชาสัมพันธ์และรณรงค์

ป้ายโครงการ ขนาด 2*4.15 เมตร จำนวน 1 แผ่น ราคา 1,245 บาท ✓
รวมงบประมาณทั้งสิ้น จำนวน 28,245 บาท คงเหลือ - บาท

6. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินโครงการ

เนื่องจากการดำเนินการเป็นการออกกำลังกายที่มีผู้เข้าร่วมโครงการเป็นจำนวนมากซึ่งต้องใช้สถานที่ที่เป็นกว้างซึ่งทางโรงเรียนบ้านทรายขวามีลานกีฬาากลางแจ้งที่สามารถจัดกิจกรรมได้แต่มีปัญหาในบางช่วงที่ตรงกับฝนตกทางโรงเรียนมีสถานที่ลานในร่มไม่เพียงพอต่อการจัดกิจกรรมได้ และอีกหนึ่งปัญหาคือนักเรียนแกนนำได้เรียนรู้ทำเดินยังไม่ครบถ้วนเนื่องจากนักเรียนแกนนำจำและปฏิบัติทำเดินที่วิทยากรสอนในแต่ละครั้งได้ยากประกอบกับจำนวนชั่วโมงที่ได้รับความรู้จากวิทยากรสำหรับนักเรียนในวัยนี้ถือได้ว่าอย่างน้อย

7. แนวทางกาพัฒนาหรือแนวทางการปรับปรุงงาน

ต้องหาสถานที่ทำกิจกรรมในร่มที่สามารถรองรับผู้เข้าร่วมโครงการได้เพียงพอ เพื่อให้สามารถจัดกิจกรรมได้เต็มที่อยู่พร้อมเพรียงกัน สำหรับการแก้ปัญหาให้นักเรียนแกนนำได้เรียนรู้ทำเดินยังไม่ครบถ้วนเนื่องจากนักเรียนแกนนำจำและปฏิบัติทำเดินที่วิทยากรสอนในแต่ละครั้งได้ยากประกอบกับจำนวนชั่วโมงที่ได้รับความรู้จากวิทยากรสำหรับนักเรียนในวัยนี้ถือได้ว่าอย่างน้อย ควรเพิ่มชั่วโมงในการรับความรู้จากวิทยากรเพื่อให้แก่นักเรียนแกนนำได้มีความรู้และสามารถเดินแอโรบิคได้อย่างสมบูรณ์และต่อเนื่อง

ลงชื่อ.....หัวหน้าโครงการ

(นายเอกพจน์ นราพันธ์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านทรายขาว

วันที่ 17 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2563

ประมวลภาพโครงการชัชทายขยายสมอง

1. ประชุมคณะกรรมการการดำเนินโครงการ

-ประชุมวางแผน



-ประชุมติดตามผล/สรุปโครงการ



2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

- แกนนำ จำนวน 20 คนๆ ละ 25 บาท จำนวน 4 ครั้ง เป็นเงิน 2,000 บาท





-นักเรียนและบุคลากรโรงเรียนบ้านทรายขาว จำนวน 180 คนๆละ 10 บาท
จำนวน 12 ครั้ง เป็นเงิน 21,600 บาท







3. ค่าตอบแทนวิทยากร

วิทยากร 1 ท่าน × 2 ชั่วโมง × 300 บาท × 4 ครั้ง เป็นเงิน 2,400 บาท



4. ค่าไวณิลประชาสัมพันธ์และรณรงค์



ภาพประกอบการทำโครงการ

