



แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการครอบครัวร่วมใจแก้ไขปัญหาท้องไม่พร้อมในเด็กวัยเรียน วัยรุ่น
ตำบลม่วงงาม

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลม่วงงาม อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา

ได้รับงบประมาณสนับสนุนโดย

โครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเทศบาลเมืองม่วงงาม

๒๕๖๒

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

๑. โครงการครอบครัวร่วมใจแก้ไขปัญหาท้องไม่พร้อมในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ตำบลม่วงงาม อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา ปี ๒๕๖๒

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้ปกครองมีความรู้ถึงสาเหตุ ผลกระทบ และแนวทางแก้ไขปัญหาของการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- หญิงวัยเจริญพันธุ์ ที่อาศัยอยู่จริงในพื้นที่ตำบลม่วงงาม จำนวน ๑๐๐ คน

๔. ตัวชี้วัด

๔.๑ ผู้ปกครองมีความรู้ถึงสาเหตุ ผลกระทบ และแนวทางแก้ไขปัญหาของการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

๕. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมประชาสัมพันธ์คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายโดยให้ชุมชนเป็นผู้คัดเลือก ได้กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมโครงการ จำนวน ๑๐๐ คน

กิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้ปกครองโดยทีมงานมูลนิธิแพชทูเฮลท์ Path๒health (P๒H) ผ่านกิจกรรมย่อย ดังนี้

- บทบาทพ่อแม่ โดยให้ผู้ปกครองที่เข้าร่วมกิจกรรมอธิบายบทบาทของตนเองที่มีต่อลูกผ่านภาพที่ตนเองเลือก พบว่าส่วนใหญ่ผู้ปกครองอธิบายบทบาทของตนเอง คือชี้แนวทาง มีเวลาให้ลูก นำพาลูกไปทางที่ดี เป็นที่พักให้ลูก เป็นภาพสิ่งดีๆให้ลูก เต็มพลังให้ลูก เขียนสิ่งดีๆ เป็นแนวทางให้ลูก ให้คำปรึกษา ให้แสงสว่าง เป็นแหล่งความรู้ให้ลูก เป็นความสบายใจให้กับลูก อบรมสั่งสอนให้ลูกประสบความสำเร็จ เป็นที่กำบังปัญหาให้ลูก เป็นแหล่งความรู้ให้ลูกเป็นทุกอย่างให้ลูก แก้ปัญหาให้ ตัดปัญหาให้ลูก เป็นวิตามินให้ลูก เขียนสิ่งที่ดีให้ลูกเห็น ดักเตือนลูกไปในทางที่ดี สอนลูกให้ทำงานเลี้ยงตัวเองได้ เป็นอาหารเพิ่มพลังให้ลูก แก้ปัญหาชีวิตให้ลูก ผลักดันให้ลูกไปในทางที่ดี พักใจให้ลูก ให้ความมั่นใจ และสามารถบอกถึงวิธีการที่จะนำไปสู่บทบาทนั้นสำเร็จ คือ การเปิดใจรับฟังความคิดเห็นของลูก
- เส้นชีวิต ผู้ปกครองเข้าใจการเปลี่ยนแปลงชีวิตของลูกมากขึ้น เข้าใจว่า "เรื่องเพศ" คือส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตตั้งแต่เกิดจนตาย มีพัฒนาการตามธรรมชาติของแต่ละช่วงวัย มีความหมายมากกว่า "การร่วมเพศ" มีความตระหนักว่า สังคม/วัฒนธรรมมีส่วนในการกำหนดบทบาท ความคาดหวัง ในเรื่องเพศของคนในแต่ละช่วงวัย และแต่ละเพศ และเห็นความสำคัญของการที่พ่อแม่ต้องสื่อสารกับลูกในเรื่องเพศมากขึ้น และตระหนักว่า การเริ่มพูดคุยได้เร็ว จะยิ่งส่งผลดีต่อลูก
- ย้อนรอยวัยรุ่น ผู้ปกครองเข้าใจชีวิตของวัยรุ่นสมัยก่อน/สมัยนี้มากขึ้น
- เราทำแบบนี้กับลูกบ่อยไหม ?? ผู้ปกครองมีความรู้และวิธีการพูดคุยกับลูกจากสถานการณ์สมมติ โดยฝึกปฏิบัติการสื่อสารจากการ "คำหนี" ให้เป็นการสื่อสารที่ทำให้ผู้ฟังรู้สึกถึงการแสดงความห่วงใย และความต้องการให้ความช่วยเหลือ เป็นการสื่อสารเชิงบวก

- ได้อะไรบ้างจากการอบรม ผู้ปกครองส่วนใหญ่ตอบว่า ได้ความรู้เกี่ยวกับวัยรุ่น จะรับฟังลูกมากขึ้น สอนลูกสอนเรา ปรับตัวเรา กลับไปคุยกับลูกมากขึ้น มีวิธีชี้แนวทางให้ลูกมากขึ้น วิธีการพูดไปคุยกับวัยรุ่น

ผู้ปกครองที่เข้าร่วมกิจกรรมโครงการมีความรู้ถึงสาเหตุ ผลกระทบ และแนวทางแก้ไขปัญหาของการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ร้อยละ ๙๒ มีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรมโดยรวม ระดับมาก ร้อยละ ๙๕

๖. ผลการใช้จ่ายงบประมาณ

งบประมาณเงินบำรุงโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเทศบาลเมืองม่วงงาม ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน ๑๘,๔๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดสี่ร้อยบาทถ้วน) ดังรายละเอียดต่อไปนี้

กิจกรรมประชาสัมพันธ์ คัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย

(ไม่ใช้งบประมาณ)

กิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้ปกครองโดยทีมงานมูลนิธิแพชทูเฮลท์ Path๒health (P๒H)

- ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท x ๑๐๐ คน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๑๐๐ คน x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน ๒ คน x คนละ ๓ ชม. x ชม.ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ (สมุด , ดินสอ) จำนวน ๑๐๐ ชุด x ชุดละ ๔๕ บาท เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมินน้ำหนักหลัง จำนวน ๑๐๐ ชุด x ชุดละ ๓ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งหมด จำนวน ๑๘,๔๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗. ผลการประเมินแผนงาน/โครงการ

กิจกรรม	วิธีการ	เครื่องมือ	ผลการประเมิน
กิจกรรมประชาสัมพันธ์ เลือกกลุ่มเป้าหมาย	ประชาสัมพันธ์เชิญชวน กลุ่มเป้าหมายคือผู้ปกครองเด็ก วัยเรียน วัยรุ่น ที่สนใจเข้าร่วม กิจกรรมโครงการผ่าน อสม./ เสียงตามสายประจำหมู่บ้าน และรถประชาสัมพันธ์	-รถประชาสัมพันธ์	ได้กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมโครงการ จำนวน ๑๐๐ คน
กิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้ปกครองโดยทีมงานมูลนิธิแพชทูเฮลท์ Path๒health (P๒H)	กิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้ปกครองโดยทีมงานมูลนิธิแพชทูเฮลท์ Path๒health (P๒H) ให้คำปรึกษาในการดูแลเลี้ยงดูเด็กวัยรุ่น พร้อมทั้งยกตัวอย่างสถานการณ์จริงในการช่วยเหลือ แก้ไขปัญหาแก่ผู้ปกครอง จำนวน ๑๐๐ คน	-แบบลงทะเบียน -สื่อการเรียนรู้อ	กิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้ปกครองโดยทีมงานมูลนิธิแพชทูเฮลท์ Path๒health (P๒H) ผ่านกิจกรรมย่อย ดังนี้ บทบาทพ่อแม่ โดยให้ผู้ปกครองที่เข้าร่วมกิจกรรมอธิบายบทบาทของตนเองที่มีต่อลูก ผ่านภาพที่ตนเองเลือก พบว่าส่วนใหญ่ผู้ปกครองอธิบายบทบาทของตนเอง คือชี้แนวทาง มีเวลาให้ลูกนำพาออกไปทางที่ดี

เป็นที่พักให้ลูก เป็นภาพสิ่งดีๆให้ลูก เต็มพลังให้ลูก เขียนสิ่งดีๆ เป็นแนวทางให้ลูก ให้คำปรึกษา ให้แสงสว่าง เป็นแหล่งความรู้ให้ลูก เป็นความสบายใจให้กับลูก อบรมสั่งสอนให้ลูกประสบความสำเร็จ เป็นที่กำบังปัญหาให้ลูก เป็นแหล่งความรู้ให้ลูกเป็นทุกอย่างให้ลูก แก้ปัญหาให้ ดัดปัญหาให้ลูก เป็นวิตามินให้ลูก เขียนสิ่งที่ดีให้ลูกเห็น ดักเตือนลูกไปในทางที่ดี สอนลูกให้ทำงานเลี้ยงตัวเองได้ เป็นอาหารเพิ่มพลังให้ลูก แก้ปัญหาชีวิตให้ลูก ผลักดันให้ลูกไปในทางที่ดี พักใจให้ลูก ให้ความมั่นใจ และสามารถบอกถึงวิธีการที่จะนำไปสู่บทบาทนั้นสำเร็จ คือ การเปิดใจรับฟังความคิดเห็นของลูก

เส้นชีวิต ผู้ปกครองเข้าใจการเปลี่ยนแปลงชีวิตของลูกมากขึ้น เข้าใจว่า "เรื่องเพศ" คือส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตตั้งแต่เกิดจนตาย มีพัฒนาการตามธรรมชาติของแต่ละช่วงวัย มีความหมายมากกว่า "การร่วมเพศ" มีความตระหนักว่า สังคม/วัฒนธรรมมีส่วนในการกำหนดบทบาท ความคาดหวัง ในเรื่องเพศของคนในแต่ละช่วงวัย และแต่ละเพศ และเห็นความสำคัญของการที่พ่อแม่ต้องสื่อสารกับลูกในเรื่องเพศมากขึ้น และตระหนักว่าการเริ่มพูดคุยได้เร็ว จะยิ่งส่งผลดีต่อลูก

ย้อนรอยวัยรุ่น ผู้ปกครองเข้าใจวิถีชีวิตของวัยรุ่นสมัยก่อน/สมัยนี้มากขึ้น

เราทำแบบนี้กับลูกบ่อยไหม ?? ผู้ปกครองมีความรู้และวิธีการพูดคุยกับลูกจากสถานการณ์สมมติ โดยฝึกปฏิบัติการสื่อสารจากการ "ตำหนิ" ให้เป็นการสื่อสารที่ทำให้ผู้ฟังรู้สึกถึงการแสดงความห่วงใย และความต้องการให้ความช่วยเหลือ

ได้อะไรบ้างจากการอบรม ผู้ปกครองส่วนใหญ่ตอบว่า ได้ความรู้เกี่ยวกับวัยรุ่น จะรับฟังลูกมากขึ้น สอนลูกสอนเรา ปรับตัวเรากลับไปคุยกับลูกมากขึ้น มีวิธีชี้แนวทางให้ลูกมากขึ้น วิธีการพูดไปคุยกับวัยรุ่น

ผู้ปกครองที่เข้าร่วมกิจกรรมโครงการมีความรู้ถึงสาเหตุ ผลกระทบ และแนวทางแก้ไข

			ปัญหาของการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ร้อยละ ๔๒ มีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรมโดยรวม ระดับมาก ร้อยละ ๔๕
--	--	--	---

๘. ปัญหาและอุปสรรค

๙. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข/ปรับปรุง/จุดเด่น

- ควรให้ผู้ปกครองนำบุตรหลานเข้าร่วมกิจกรรมด้วย เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้มากขึ้น

ขึ้น

ผู้รายงาน

(นางศุภดา ชะอุ่มชาติ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ