**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | **62 – L8404 - 3- ……….**  **ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด** | |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | **โครงการ “น้ำน้อย ร้อยรัก นักสุขภาพ”** | |
| **ชื่อกองทุน** | **กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย** | |
|  | ☑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]   * สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] * สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] * สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] * สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)] | |
| ***หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ*** | * หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.   ☑ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล   * หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. * หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ * กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน | |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม   1. ........................................................................... 2. ............................................................................ 3. ............................................................................ 4. ............................................................................. 5. ............................................................................. | |
| **วันอนุมัติ** |  | |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ วันที่ ตุลาคม 2562 | |
| **งบประมาณ** | จำนวน **…………..211,500……………..**บาท | |
| **หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**  การเดินหรือวิ่งเป็นการออกกำลังกายซึ่งมีประโยชน์ต่อร่างกายอย่างมาก ทำให้สมรรถภาพร่างกายฟิตทุกส่วน ช่วยชะลอความแก่ ป้องกันและช่วยรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ทำให้ระบบหายใจแข็งแรง ป้องกันมะเร็ง การเดินหรือวิ่ง ที่ถูกต้องและต่อเนื่องในระดับที่เหมาะสม ยังมีส่วนช่วยในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสหลายชนิด เพราะสามารถเสริมสร้างระบบภูมิต้านทานในร่างกาย  ปัจจุบันระบบสุขภาพของไทยที่เน้นการ “สร้าง” มากกว่าการ “ซ่อม” สุขภาพ ซึ่งเป็นการเน้นระบบสุขภาพเชิงรุกและการสร้างสุขภาพที่แข็งแรง โดยการออกกำลังกายที่เหมาะสม ที่ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ คือการออกกำลังกายด้วยการเดินหรือวิ่ง ซึ่งต่างจากการเดินหรือวิ่งแข่งขัน เพราะเป็นการวิ่งเหยาะด้วยความเร็วระหว่างการเดินกับการวิ่งเร็ว ซึ่งทำให้เป็นผลดีต่อสุขภาพร่างกายและจิตใจ คือการได้รับโอโซนที่ไม่มีวันหมดสิ้น  กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าวจึงได้จัด **โครงการ “น้ำน้อย ร้อยรัก นักสุขภาพ”** เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้ครอบคลุมประชาชนตำบลน้ำน้อยทุกเพศทุกวัยและทุกกลุ่มอายุได้มีออกกำลังกายด้วยการเดินหรือวิ่งที่ถูกวิธีทำให้สุขภาพแข็งแรงห่างไกลโรค และสร้างสัมพันธภาพความรักสามัคคีที่ดีระหว่างกันในชุมชน | | |
| **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**  1. ประชุมชี้แจงโครงการจัดหาประชาชนทั่วไปให้เป็นแกนนำการออกกำลังกาย จำนวน 300 คน เพื่อ เชิญชวนกลุ่มเป้าหมายประชาชนทั่วไปทุกเพศทุกวัยและทุกกลุ่มอายุเข้าร่วมกิจกรรมการเดินหรือวิ่งเพื่อสุขภาพ จำนวน 2,000 คน  2.  จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายด้วยวิธีการเดินหรือวิ่งเพื่อสุขภาพแก่ประชาชนทั่วไปหรือแกนนำ จำนวน 300 คน  4.   จัดกิจกรรมออกกำลังกายโดยวิธีการเดินหรือวิ่ง และการรณรงค์การออกกำลังกาย ให้แก่กลุ่มเป้าหมายประชาชนทั่วไปทุกเพศทุกวัยและทุกกลุ่มอายุเข้าร่วมกิจกรรมการเดินหรือวิ่งเพื่อสุขภาพ จำนวน 2,000 คน  5.  สรุปและประเมินผลโครงการ | | |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**  1. ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีการออกกำลังกายมากขึ้นและต่อเนื่อง  2. ลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อต่าง ๆ  **3**. ผู้เข้าร่วมโครงการเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายมากขึ้น  4. ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายที่ดีขึ้น | | |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | | **ตัวชี้วัด** |
| **วัตถุประสงค์โดยตรง** | | |
| **วัตถุประสงค์**  ข้อที่ 1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีสมรรถภาพร่างกายแข็งแรง มีสุขภาพดี | | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**  ร้อยละ 80 มีผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม |
| ข้อที่ 2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ ในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง | | ร้อยละ 80 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ ในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง |
| ข้อที่ 3 เพื่อสนับสนุนและกระตุ้นให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีการตื่นตัวในการออกกำลังกาย | |  |
| ข้อที่ 4 เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีสัมพันธภาพความรักสามัคคีที่ดีระหว่างกันในชุมชน | |  |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รณรงค์** | **งบประมาณ** | **ระบุเวลา** |
| 1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ |  |  |
| * 1. การอบรมให้ความรู้เรื่องการเดินหรือวิ่งเพื่อการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี ให้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการฯ   วันที่ หนึ่ง ( ต.ค.62 )  - ประชาชนแกนนำ 150 คน  - ผู้ดำเนินโครงการ/วิทยากร 10 คน  - แขกผู้มีเกียรติ เปิดโครงการ 10 คน  รวม 170 คน  วันที่ สอง ( ต.ค.62 )  - ประชาชนแกนนำ 150 คน  - ผู้ดำเนินโครงการ/วิทยากร 10 คน  รวม 160 คน | 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x 2 มื้อ (เช้า/บ่าย) x 330 คน  = 16,500 บาท  2. ค่าอาหารกลางวัน 60 บาท x 330 คน  = 19,800 บาท  3. ค่าวิทยากร 1 คน / 8 ชั่วโมง x 500 บาท  = 4,000 บาท  4. ค่าวัสดุอุปกรณ์  4.1 ค่าเอกสารความรู้เรื่องการเดินหรือวิ่งฯ จำนวน 300 เล่ม ๆ ละ 20 บาท  = 6,000 บาท  4.2 ค่าวัสดุปากกา 300 ด้าม ๆ ละ 8 บาท  = 2,400 บาท  5. ค่าจ้างจัดทำป้ายไวนิลโครงการ (การอบรมให้ความรู้ฯ ป้ายอบรมให้ความรู้กายด้วยการเดิน ขนาด 3.0 เมตร x 2.0 เมตร x ตร.ม.ละ 150 บาท จำนวน 1 ป้าย  = 900 บาท  6. ค่าพิธีเปิดโครงการฯ จัดและตกแต่งสถานที่  = 2,000 บาท  รวมเป็นเงิน 51,600 บาท | ตุลาคม 2562 |
| 2. การฝึกเชิงปฏิบัติการ |  |  |
| * 1. การฝึกเชิงปฏิบัติการการออกกำลังกายด้วยการเดิน - วิ่ง อย่างถูกวิธี พร้อมรณรงค์เชิญชวนประชาชนทั่วไปทุกเพศทุกวัยและทุกกลุ่มอายุที่สนใจเข้าร่วมโครงการฯ   รวม 2,000 คน  วันที่ สาม ( ต.ค.62 ) | 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x 1 มื้อ x 2,000 คน  = 50,000 บาท  2. ค่าจ้างจัดทำป้ายไวนิลโครงการ  2.1 ป้ายรณรงค์ ขนาด 7.30 เมตร x 4.80 เมตร x ตร.ม.ละ 150 บาท 1 ป้าย  = 5,200 บาท  2.2 ป้ายกิจกรรมเชิงปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยการเดิน (ประชาสัมพันธ์โครงการ/กิจกรรม) จำนวน 10 ป้าย ขนาด 2 เมตร x 3 เมตร x ตร.ม.ละ 150 บาท  = 9,000 บาท  3. ค่าวัสดุอุปกรณ์จัดสถานที่  3.1 ค่าเช่าเวที ขนาด 4.8 x 9.6 x 0.8 เมตร  = 12,700 บาท  3.2 ค่าเช่าเต้นท์ขนาด 16 x 24 เมตร พร้อมผูกผ้า  ตกแต่ง 1 หลัง = 34,900 บาท  3.3 ค่าเช่าเต้นท์ ขนาด 5 x 12 เมตร พร้อมผูกผ้า  ตกแต่ง 2,700 x 8 หลัง = 21,600 บาท  3.4 ค่าเช่าเครื่องเสียง ไมโครโฟนพร้อมอุปกรณ์ และระบบไฟ = 8,000 บาท  3.5 ค่าเช่าซุ้มปล่อยตัว START - FINISH  = 5,000 บาท4. ค่าทำสปอร์ตหรือสื่อประชาสัมพันธ์ประเภทต่างๆ = 1,500 บาท  5. ค่ารถแห่ประชาสัมพันธ์ 5 วันๆ ละ 1,000 บาท  = 5,000 บาท  6. ค่าจัดและตกแต่งพิธีเปิดกิจกรรม  = 2,000 บาท  7. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง = 5,000 บาท  รวมเป็นเงิน 159,900 บาท  รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 211,500 บาท  **หมายเหตุ**  ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ | ตุลาคม 2562 |
| 3.  สรุปและประเมินผลโครงการ/กิจกรรม | หลังจากเสร็จสิ้นกิจกรรมทันที |  |

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่ม...........กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม .................

🞎 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☑ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

🞎 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

🞎 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

🞎 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

☑ 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

🞎 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

🞎 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

🞎 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

🞎 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

🞎 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

☑ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

☑ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

☑ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

☑ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

☑ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☑ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☑ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

🞎 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

🞎 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

🞎 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🞎 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🞎 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

🞎 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🞎 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

🞎 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

🞎 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

🞎 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)...........................................................................................................

☑ 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

🞎 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🞎 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🞎 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🞎 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

🞎 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

🞎 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

🞎 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) ..........................................................................................................

☑ 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

🞎 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🞎 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🞎 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🞎 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

🞎 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

🞎 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

🞎 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

🞎 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) ..........................................................................................................

☑ 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

🞎 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🞎 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🞎 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🞎 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

🞎 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

🞎 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

🞎 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

🞎 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) ..........................................................................................................

☑ 7.4.5.1กลุ่มผู้สูงอายุ

🞎 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🞎 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🞎 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🞎 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

🞎 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

🞎 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

🞎 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) ......................................................................................................

☑ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

🞎 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🞎 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🞎 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🞎 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

🞎 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

🞎 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

🞎 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

🞎 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) ......................................................................................................

🞎 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

🞎 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🞎 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🞎 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🞎 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🞎 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

🞎 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

🞎 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

🞎 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) ..........................................................................................................

☑ 7.4.7กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

🞎 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🞎 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🞎 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🞎 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

🞎 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) ..........................................................................................................

🞎 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

🞎 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) ..........................................................................................................

ลงชื่อ..........................................................ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( สกล วัฒนอัมพร )

ตำแหน่ง....หน.ฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข

วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................

ลงชื่อ..............................................................ผู้รับผิดชอบ/โครงการ/กิจกรรม

( นางดวงพร นาคะ )

ตำแหน่ง....ผอ.กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...............................................

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลน้ำน้อย

ครั้งที่ / 2562 เมื่อวันที่ 21 สิงหาคม 2562 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

🞎 **อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน บาท

เพราะ ......ถูกต้องตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุน.......................................................................

........................................................................................................................................................ .........................................................................................................................................................

🞎 **ไม่อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.............................................................................................................................................

.........................................................................................................................................................

…………………………………………………………………………………………………………………….......................

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) ..........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

🞎 ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม **(ส่วนที่ 3)** ภายใน 30 วันหลังจากเสร็จสิ้นโครงการ …………………………………….........

ลงชื่อ....................................................................

(นายธงชัย เส้งนนท์)

ตำแหน่งนายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลน้ำน้อย

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...................................................

**กำหนดการ โครงการ “น้ำน้อย ร้อยรัก นักสุขภาพ”**

**ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา**

**วันที่ หนึ่ง ( ตุลาคม 2562 )**

เวลา เรื่อง

08.00 น. – 09.00 น. - ลงทะเบียน

09.00 น. – 09.20 น. - ประธานกล่าวเปิดงาน

09.20 น. – 10.20 น. - เรื่องทำไม่ต้องการออกกำลังกาย

10.20 น. – 10.35 น. - รับประทานอาหารว่าง

10.35 น. – 12.00 น. - เรื่องเตรียมร่างกายก่อนออกกำลังกายที่ถูกวิธี

12.00 น. - 13.00 น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 น. – 14.00 น. - เรื่องการออกกำลังกายโดยวิธีการเดินที่ถูกวิธี

14.00 น. – 15.00 น. - เรื่องการออกกำลังกายโดยวิธีการวิ่งที่ถูกวิธี

15.00 น. – 15.15 น. - รับประทานอาหารว่าง

15.15 น. – 16.30 น. - การสาธิตการออกกำลังกายโดยการเดินหรือวิ่งที่ถูกวิธี

**วันที่ สอง ( ตุลาคม 2562 )**

เวลา เรื่อง

08.00 น. – 09.00 น. - ลงทะเบียน

09.00 น. – 09.20 น. - ประธานกล่าวเปิดงาน

09.20 น. – 10.20 น. - เรื่องทำไม่ต้องการออกกำลังกาย

10.20 น. – 10.35 น. - รับประทานอาหารว่าง

10.35 น. – 12.00 น. - เรื่องเตรียมร่างกายก่อนออกกำลังกายที่ถูกวิธี

12.00 น. - 13.00 น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 น. – 14.00 น. - เรื่องการออกกำลังกายโดยวิธีการเดินที่ถูกวิธี

14.00 น. – 15.00 น. - เรื่องการออกกำลังกายโดยวิธีการวิ่งที่ถูกวิธี

15.00 น. – 15.15 น. - รับประทานอาหารว่าง

15.15 น. – 16.30 น. - การสาธิตการออกกำลังกายโดยการเดินหรือวิ่งที่ถูกวิธี

**วันที่ สาม ( ตุลาคม 2562 )**

เวลา เรื่อง

05.00 น. – 05.30น. - ลงทะเบียน การฝึกเชิงปฏิบัติการ

05.30 น. – 05.50น. - ประธานเปิดกิจกรรมการเดินหรือวิ่งเพื่อสุขภาพ

06.00 น. - เริ่มออกเดินเพื่อสุขภาพ

10.00 น. - รับประทานอาหารว่าง

11.00 น. - ปิดกิจกรรม