



ชาติ ศาสนา วัฒนธรรม  
 และวันที่ 1400 / 62  
 จำนวนที่ 30 / ก.ด. / 62  
 หน้า .....  
 ผู้รับ .....

ที่ ศธ ๐๔๑๔๗.๐๔๓/๑๒๓

โรงเรียนบ้านทรายขาว หมู่ที่ ๕  
 ตำบลสะพานไม้แก่น อำเภोजะนะ  
 จังหวัดสงขลา ๙๐๑๓๐

๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอรับการสนับสนุนงบประมาณโครงการกินดีมีสุข (กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น)  
 เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการกินดี มีสุข จำนวน ๑ ชุด

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น แจ้งให้โรงเรียนดำเนินการ  
 จัดส่งเอกสารโครงการดังกล่าว นั้น

ในกรณีนี้โรงเรียนบ้านทรายขาว ได้ดำเนินการจัดส่งเอกสารเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ดังเอกสารที่แนบมา  
 พร้อมกับหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

- 7/10/1/10/10/10

*(Handwritten signature)*

(นางสาววันดี มณีรัตน์)  
 นักวิเคราะห์นโยบายและแผน  
 ศึกษาราชการแผนกหัวหน้าสำนักปลัด  
 30 ก.ค. 62

ขอแสดงความนับถือ

*(Handwritten signature)*

(นายเอกพจน์ นราพันธุ์)  
 ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านทรายขาว

เพื่องาน 1230 กตทง 9

*(Handwritten signature)*

(นางสาวเนตรชนก แสงเจริญ)  
 ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

เรียน พล.อ.อ.ท.

- ร.ก. บ้านทรายขาว โรงเรียนบ้านทรายขาว

งบประมาณโครงการกินดีมีสุข (กองทุนหลัก  
 1/2015 งบกลาง พ.ศ. ๖๖๖๖๖๖๖๖) ๓๖ ๑๐๖๖๖  
 ๖๖๖๖๖๖๖๖

- เพื่อโปรดทราบ

*(Handwritten signature)*

30 ก.ค. 62

กลุ่มงานบริหารงานทั่วไป  
 โรงเรียนบ้านทรายขาว  
 โทร. ๐๗๕-๘๘๕๖๓๘

- ๓

*(Handwritten signature)*

(นายสม ตรีเพชร)

๓๐๑๑๖๖  
 ๓๐๑๑๖๖



รหัสโครงการ :

ชื่อโครงการ : กินดี มีสุข

ชื่อกองทุน : สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่ม หรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ : หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา

ชื่อองค์กรที่รับผิดชอบ : โรงเรียนบ้านทรายขาว

วันที่อนุมัติ :

ปีงบประมาณ : ๒๕๖๒

ระยะเวลาการดำเนินงาน : ๑๗ มิถุนายน - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

กลุ่มเป้าหมาย : นักเรียนโรงเรียนบ้านทรายขาว

สถานที่ดำเนินการ : โรงเรียนบ้านทรายขาว

งบประมาณ : ๑๔,๘๐๐ บาท

หลักการและเหตุผล :

จากสถานการณ์ปัจจุบัน พบว่า อาหารที่บริโภคเป็นช่องทางนำสิ่งอันตรายเข้าสู่ร่างกาย และเป็นสาเหตุของการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ โดยมีสาเหตุมาจากการปนเปื้อนของเชื้อโรค พยาธิ สารเคมี และโลหะหนัก ประกอบกับแผนการบริโภคที่เปลี่ยนไปตามยุคสมัย จากเดิมมีการปรุงประกอบอาหารในครัวเรือน สามารถควบคุมสภาพแวดล้อมการผลิต การเตรียม และการปรุงอาหารได้ เปลี่ยนเป็นการปรุงสำเร็จหรือรับประทานจากร้านอาหาร ดังนั้นผู้บริโภคควรมีหลักการพิจารณาร้านอาหารได้มาตรฐาน เพื่อช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค โรงเรียนบ้านทรายขาว จำเป็นอย่างยิ่งที่จะเข้ามามีบทบาทในการส่งเสริมให้นักเรียนมีการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ เพื่อป้องกันการเกิดโรคต่างๆ ที่มากับอาหารและการปนเปื้อนของอาหารอันจะส่งผลเสียต่อสุขภาพของนักเรียน ซึ่งโรงเรียนบ้านทรายขาวได้ให้ความสำคัญกับสุขภาพนักเรียนเป็นหลัก จึงจัดทำโครงการกินดี มีสุข ขึ้น

วิธีการดำเนินงาน :

๑. ประชุมวางแผน กำหนดพื้นที่เป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ
๒. แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนโครงการ
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการและประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๔. ประชุมชี้แจงวิธีการดำเนินงานโครงการ จัดนิทรรศการอาหารเพื่อสุขภาพ จัดสาธิตฐานอาหารเพื่อสุขภาพ และเปิดตลาดนัดวิถีไทย
๕. จัดบอร์ดนิทรรศการให้เหมาะสม



๖. จัดกิจกรรมกินดี มีสุข สาธิตการทำอาหารเพื่อสุขภาพ

๗. ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาหาความรู้เรื่องการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายและอาหารที่ไม่ควรรับประทานจากบอร์ดนิทรรศการแล้วรับประทานอาหารว่าง จากนั้นดูสาธิตการทำอาหาร ร่วมสาธิต ร่วมรับประทานอาหารที่สาธิตเพื่อจะนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน

๘. สรุปผลการดำเนินโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ :

๑. นักเรียนมีความรู้เรื่องการเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย

๒. นักเรียนรู้จักเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์

๓. นักเรียนมีสุขภาพอนามัยที่ดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
๑. เพื่อให้ให้นักเรียนมีความรู้เรื่องการเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์	-ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับรู้เรื่องการเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ ร้อยละ ๑๐๐
๒. เพื่อให้ให้นักเรียนรู้จักเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์	-นักเรียนรู้จักเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ร้อยละ ๑๐๐
๓. เพื่อให้ให้นักเรียนมีสุขภาพอนามัยที่ดี	-นักเรียนที่สุขภาพอนามัยที่ดี ร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณ

๑. ค่าประชุมคณะกรรมการการดำเนินโครงการ

-ประชุมวางแผน ค่าอาหารว่าง ๒๐ คนๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

-ประชุมติดตามผล/สรุปโครงการ ค่าอาหารว่าง ๒๐ คนๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวม ๑,๐๐๐ บาท

๒. ค่าวัสดุ อุปกรณ์

อาหารคาว

จำนวน	รายการ	ราคา/หน่วย	รวม
๑๐ ลูก	มะละกอ	๒๐ บาท	๒๐๐
๒ ก.ก.	ถั่วลิสง	๗๐	๑๔๐
๕ ก.ก.	มะเขือเทศ	๔๐	๒๐๐
๓ ก.ก.	ถั่วฝักยาว	๕๐	๑๕๐
๓ ก.ก.	แครอท	๔๐	๑๒๐
๑ ก.ก.	กระเทียม	๖๐	๖๐
๑ ก.ก.	หอมแดง	๗๐	๗๐
๖ ก.ก.	มะนาว	๕๐	๓๐๐



จำนวน	รายการ	ราคา/หน่วย	รวม
๒๐ บาท	พริกสด	๒๐ บาท	๒๐
๑ ห่อ	พริกป่น	๑๐	๑๐
๒๐ ลูก	แอปเปิ้ล	๑๐	๒๐๐
๕ ก.ก.	ฝรั่ง	๔๐	๒๐๐
๓ ก.ก.	องุ่น	๑๒๐	๓๖๐
๕ ก.ก.	แก้วมังกร	๕๐	๒๕๐
๔ ก.ก.	น้ำตาลปีบ	๒๔	๙๖
๒ ขวด	น้ำปลา	๓๐	๖๐
๒ ก.ก.	กุ้งแห้ง	๑,๐๐๐	๑,๐๐๐
๒ ก.ก.	ปลากรอบ	๔๐๐	๘๐๐
๘ ก.ก.	ไก่เนื้อ	๘๐	๖๔๐
๒ ถุง	ข้าวคั่ว	๒๕	๕๐
๕๐ บาท	สระระแห่น	๕๐ บาท	๕๐
๕๐ บาท	ต้นหอม-ผักชี	๕๐ บาท	๕๐
๘ ก.ก.	ข้าวเหนียว	๓๗	๒๙๖
๓ ก.ก.	กะหล่ำปลี	๓๐	๙๐
๘ ก.ก.	แตงกวา	๒๐	๑๖๐
	รวม		๕,๑๓๒

อาหารหวาน

จำนวน	รายการ	ราคา/หน่วย	รวม
๕ ก.ก.	แป้งข้าวเจ้า	๓๕	๑๗๕
๒ ก.ก.	แป้งข้าวเหนียว	๔๐	๘๐
๒ ก.ก.	แป้งมัน	๓๐	๖๐
๑๕ หวี	กล้วยน้ำหว่า	๒๐	๓๐๐
๓ ลูก	ฟักทอง	๑๕๐	๔๕๐
๕ ก.ก.	น้ำตาลทราย	๒๐	๑๐๐
๕ ก.ก.	มะพร้าวขูด	๕๐	๒๕๐
๓ ก.ก.	มันแกว	๓๐	๙๐
๑ ก.ก.	ชิง	๖๐	๖๐
	รวม		๑,๕๖๕



น้ำเพื่อสุขภาพ

จำนวน	รายการ	ราคา/หน่วย	รวม
๑ ก.ก.	กระเจี๊ยบแห้ง	๒๐๐	๒๐๐
๒ ก.ก.	พุทรา	๑๕๐	๓๐๐
๔ ก.ก.	ข้าวโพด	๒๐	๘๐
๑ ก.ก.	ลำไย	๓๐๐	๓๐๐
๑ ลูก	ฟักทอง	๑๕๐	๑๕๐
๖ ก.ก.	น้ำตาลทราย	๒๐	๑๒๐
๑๐ ลูก	มะพร้าวน้ำหอม	๑๐	๑๐๐
๑๓ บาท	ตะไคร้	๑๓	๑๓
	รวม		๑,๒๖๓

ค่าวัสดุจัดฐานการเรียนรู้และสาธิตการทำอาหาร เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท

๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมกิจกรรม

จำนวน ๑๘๐ คนๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

๔. ค่าไว้นิลประชาสัมพันธ์และรณรงค์

ป้ายโครงการ ขนาด ๑.๒ x ๒ เมตร จำนวน ๑ แผ่น ราคา ๔๐๐ บาท

ป้ายจัดนิทรรศการเรื่องอาหารที่ไม่มีประโยชน์และอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย ขนาด ๑ x ๒ เมตร จำนวน ๓ แผ่น ราคาแผ่นละ ๓๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๙๐๐ บาท


รวม ๑,๓๐๐ บาท


รวมงบประมาณทั้งหมด ๑๔,๘๐๐ บาท


## กำหนดการโครงการกินดี มีสุข

- ครั้งที่ ๑ จัดกิจกรรมกินดี มีสุข จัดป้านิทรรศการ พร้อมจัดตลาดนัดวิถีไทย (สาธิตการทำอาหารคาว นักเรียนลงมือปฏิบัติ)
- ครั้งที่ ๒ จัดกิจกรรมกินดี มีสุข พร้อมจัดตลาดนัดวิถีไทย (สาธิตการทำอาหารหวาน นักเรียนลงมือปฏิบัติ)
- ครั้งที่ ๓ จัดกิจกรรมกินดี มีสุข พร้อมจัดตลาดนัดวิถีไทย (สาธิตการทำเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ นักเรียนลงมือปฏิบัติ)



ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ  
(นางอารี จิตรสุริวงศ์)  
ตำแหน่ง ครู โรงเรียนบ้านทรายขาว

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นายเอกพจน์ นราพันธุ์)  
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านทรายขาว

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายยม ศรีเพชร)  
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น ครั้งที่ ๓ /๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

✓ อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (โครงการกินดี มีสุข) เป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๑๔,๘๐๐ บาท เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์กองทุนฯ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

( นายยม ศรีเพชร )

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น  
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๐๕.๓.๖๒