

สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๑.ชื่อโครงการ : ส่งเสริมสุขภาพ อาหารปลอดภัย ชีวิตปลอดภัย ท่างไกลโรค

๒.วัตถุประสงค์

๑.เพื่อส่งเสริมให้ความรู้เรื่องการรับประทานอาหารและเลือกใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัยเพื่อพิชิตโรค

๒.เพื่อส่งเสริมการปลูกผักปลอดภัยรับประทานเองในครัวเรือนแก่ประชาชนในพื้นที่

๓.เป้าหมาย

๑.คนในชุมชนมีความรู้เรื่องการเลือกรับประทานอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัย

๒.ชุมชนมีความรู้เรื่องการปลูกผักปลอดภัย และมีพืชผักปลอดภัยในการบริโภค

๔.สถานที่ดำเนินงาน : สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

๕.วันที่จัดกิจกรรม : วันที่ ๕- ๑๑ กันยายน ๒๕๖๒

๖.งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น.....๒๐,๐๐๐.....บาท

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๒๐,๐๐๐.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๒๐,๐๐๐.....บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน-.....บาท

(ระบุรายละเอียดงบประมาณในใบสรุปรายงานการใช้จ่ายเงิน)

๗.ผลการดำเนินงาน

๑.มูลนิธิชุมชนสงขลาได้กำหนดหัวข้อการเรียนรู้ ประชุมทีมงาน ประสานวิทยากร และประชาสัมพันธ์กิจกรรมในเฟซบุ๊ก กลุ่มไลน์ สวนผักคนเมืองและอื่นๆ

๒.ร่วมจัดกิจกรรมออกบูธนิทรรศการพร้อมกับการสาธิตและฝึกปฏิบัติให้กับประชาชน ในงานมหกรรมสุขภาพ ครั้งที่ ๒ ณ สวนสาธารณะหาดใหญ่ เป็นเวลา ๗ วัน ตั้งแต่ ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.โดยมีกิจกรรมใน ๒ รูปแบบได้แก่ การเยี่ยมชมนิทรรศการ และร่วมเรียนรู้การสาธิตและฝึกปฏิบัติตามหัวข้อที่กำหนดไว้ในโครงการดังนี้

วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๒ ให้ความรู้เรื่องสารปนเปื้อนในอาหาร สาธิตและฝึกปฏิบัติการเพาะถั่วงอก การปลูกต้นอ่อนทานตะวัน และคั้นน้ำสมุนไพรรักษาอาการท้องอืด และยาสวนผัก มีผู้เข้าร่วมจำนวน ๕๓ คน

วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๒ ให้ความรู้เรื่องผักปลอดสารพิษ สาธิตและฝึกปฏิบัติการทำน้ำหมักชีวภาพ จากขยะอินทรีย์ และจุลินทรีย์สังเคราะห์แสง และต็มน้ำสมุนไพร น้ำดอกแก่นตะวัน มีผู้เข้าร่วมจำนวน ๘๔ คน

วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๒ ให้ความรู้เรื่องการเลือกรับประทานอาหารปลอดภัย สาธิตและฝึกปฏิบัติการทำปุ๋ยหมักชีวภาพ การทำปุ๋ยก่อนจากขยะอินทรีย์ และต็มน้ำสมุนไพร น้ำใบเตย/ตะไคร้ มีผู้เข้าร่วมจำนวน ๗๑ คน

วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๒ สาธิตและฝึกปฏิบัติการปลูกผักปลอดสารพิษ การนำวัสดุเหลือใช้มาปลูกผัก ในรูปแบบต่างๆ และต็มน้ำสมุนไพรน้ำย่านาง/ใบเตย/ตะไคร้ มีผู้เข้าร่วมจำนวน ๗๗ คน

วันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๒ สาธิตและฝึกปฏิบัติการล้างผักปลอดภัย การทำน้ำส้มหมักจากกล้วย และ ต็มน้ำสมุนไพรน้ำย่านาง/ใบเตย/ตะไคร้ มีผู้เข้าร่วมจำนวน ๖๒ คน

วันที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๒ ให้ความรู้เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพปลอดสารพิษ สาธิตและฝึกปฏิบัติการทำ สบู่สมุนไพร สบู่เหลว และแชมพูในครัวเรือน และต็มน้ำสมุนไพรน้ำมะขาม มีผู้เข้าร่วมจำนวน ๗๐ คน

วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๒ สาธิตและฝึกปฏิบัติการเลี้ยงไส้เดือน การทำน้ำยาเอนกประสงค์ และต็ม น้ำสมุนไพรน้ำดอกทานตะวัน มีผู้เข้าร่วมจำนวน ๕๗ คน

๘. ปัญหาและอุปสรรค

๑. สถานที่จัดบูธอยู่ในบริเวณที่ไม่ใช่ทางผ่าน ทำให้ประชาชนจำนวนมากไม่รับรู้และไม่เดินเข้ามา เรียนรู้ โดยเฉพาะช่วงเย็นและค่ำ

๒. จัดงานในหน้าฝน มีฝนตกเปียกแฉะ

๙. ข้อเสนอแนะและสิ่งที่คาดว่าจะดำเนินการต่อไป

๑. เปลี่ยนสถานที่จัดบูธ หรือมีช่องทางประชาสัมพันธ์ในบริเวณงาน มีป้ายบอกทางที่มากขึ้น

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(...นายชาคริต...โกชะเรื่อง...)

ตำแหน่ง..ผู้จัดการมูลนิธิชุมชนสงขลา...

ภาพกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ อาหารปลอดภัย ชีวิตปลอดภัย ห่างไกลโรค
สวนผักคนเมือง มูลนิธิชุมชนสงขลา

วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๒ เวลา ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.

โดยมีกิจกรรมหลักประกอบด้วย การให้ความรู้ผ่านนิทรรศการสวนผักคนเมือง ที่นำเสนอรูปแบบการปลูกผักปลอดภัย ขั้นตอนวิธีการปลูกผักปลอดภัย ปัจจัยที่ทำให้คนเมืองจะต้องปลูกผักบริโภค และความรู้พื้นฐานในการทำดิน ปุ๋ย การปลูกผักแนวตั้ง การปลูกผักในวัสดุเหลือใช้ การทำตู้อบพลังงานแสงอาทิตย์ การปรุงน้ำดื่มสมุนไพรน้ำอัญชันมะนาว และยาสวนผักนำผักที่สามารถทานสดได้มามากมาย เช่น ยอดมะกอก ยอดมะม่วงหิมพานต์ ยอดจิกยอดหมุย ตะไคร้ และอีกมากมาย



กิจกรรมการเรียนรู้เรื่องการเพาะถั่วงอก ต้นอ่อนทานตะวัน และต้นอ่อนผักบุ้ง



วันที่ ๖ กันยายน ๒๕๖๒ เวลา ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.

โดยมีกิจกรรมหลักประกอบด้วย การให้ความรู้ผ่านนิทรรศการสวนผักคนเมือง ที่นำเสนอรูปแบบการปลูกผักปลอดสารพิษ ขั้นตอนวิธีการปลูกผักปลอดสารพิษ ปัจจัยที่ทำให้คนเมืองจะต้องปลูกผักบริโภค และความรู้พื้นฐานในการทำดิน ปุ๋ย การปลูกผักแนวตั้ง การปลูกผักในวัสดุเหลือใช้ การทำตู้อบพลังงานแสงอาทิตย์ การปรุงน้ำดื่มสมุนไพร น้ำดอกแก่นทานตะวัน



กิจกรรมการสาธิตวันนี้ มีการสาธิต เรื่อง การทำน้ำหมักชีวภาพแบบหมักรวมเพื่อใช้ในการเกษตรและการหมัก
แยกชนิดของผลไม้เพื่อต่อยอดในการทำน้ำยาเอนกประสงค์ แชมพู น้ำยาล้างจาน



วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๒ เวลา ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.

โดยมีกิจกรรมหลักประกอบด้วย การให้ความรู้ผ่านนิทรรศการสวนผักคนเมือง ที่นำเสนอรูปแบบการปลูกผักปลอดสารพิษ ขั้นตอนวิธีการปลูกผักปลอดสารพิษ ปัจจัยที่ทำให้คนเมืองจะต้องปลูกผักบริโภค และความรู้พื้นฐานในการทำดิน ปุ๋ย การปลูกผักแนวตั้ง การปลูกผักในวัสดุเหลือใช้ การทำตู้อบพลังงานแสงอาทิตย์ การปรุงน้ำดื่มสมุนไพรน้ำกระเจี๊ยบ/พุทรา



กิจกรรมสาธิตวันนี้ สาธิต ๓ เรื่อง คือ

๑. การทำปุ๋ยหมัก
๒. การทำปุ๋ยก้อน
๓. การทำจุลินทรีย์สังเคราะห์แสง



วันที่ ๘ กันยายน ๒๕๖๒ เวลา ๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.

โดยมีกิจกรรมหลักประกอบด้วย การให้ความรู้ผ่านนิทรรศการสวนผักคนเมือง ที่นำเสนอรูปแบบการปลูกผักปลอดสารพิษ ขั้นตอนวิธีการปลูกผักปลอดสารพิษ ปัจจัยที่ทำให้คนเมืองจะต้องปลูกผักบริโภค และความรู้พื้นฐานในการทำดิน ปุ๋ย การปลูกผักแนวตั้ง การปลูกผักในวัสดุเหลือใช้ การทำตุ๋บพลังงานแสงอาทิตย์ การปรุงน้ำดื่มสมุนไพร น้ำใบเตย/ตะไคร้



กิจกรรมสาธิตประกอบด้วย การสาธิตการเพาะถั่วงอก การทำปุ๋ยก้อน

กิจกรรมเยาวชนปลูกผักในภาชนะเหลือใช้



วันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๒ เวลา ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.

โดยมีกิจกรรมหลักประกอบด้วย การให้ความรู้ผ่านนิทรรศการสวนผักคนเมือง ที่นำเสนอรูปแบบการปลูกผักปลอดสารพิษ ขั้นตอนวิธีการปลูกผักปลอดสารพิษ ปัจจัยที่ทำให้คนเมืองจะต้องปลูกผักบริโภค และความรู้พื้นฐานในการทำดิน ปุ๋ย การปลูกผักแนวตั้ง การปลูกผักในวัสดุเหลือใช้ การทำตู้อบพลังงานแสงอาทิตย์ การปรุงน้ำดื่มสมุนไพร น้ำย่านาง/ตะไคร้/ใบเตย



กิจกรรมสาธิตและฝึกปฏิบัติ มีกิจกรรมเรียนรู้การล้างผักผลไม้ให้ปลอดภัย การสาธิตการทำน้ำส้มกล่ำย นอกจากนี้ยังสามารถร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องต่างๆอีกมากมาย เช่น การปรุงดิน การทำปุ๋ยหมัก การทำน้ำหมัก การเพาะถั่วงอก การเพาะต้นอ่อน



กิจกรรมการเรียนรู้ประจำวันที่ 10 กันยายน 2562

โดยมีกิจกรรมหลักประกอบด้วย การให้ความรู้ผ่านนิทรรศการสวนผักคนเมือง ที่นำเสนอรูปแบบการปลูกผักปลอดสารพิษ ขั้นตอนวิธีการปลูกผักปลอดสารพิษ ปัจจัยที่ทำให้คนเมืองจะต้องปลูกผักบริโภค และความรู้พื้นฐานในการทำดิน ปุ๋ย การปลูกผักแนวตั้ง การปลูกผักในวัสดุเหลือใช้ การทำตู้อบพลังงานแสงอาทิตย์ การปรุงน้ำดื่มสมุนไพร น้ำมะขาม



มีกิจกรรมเรียนรู้เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพปลอดสารพิษ สาธิตการทำสบู่อ่อนและสบู่เหลวสมุนไพร





กิจกรรมการเรียนรู้ประจำวันที่ 11 กันยายน 2562

โดยมีกิจกรรมหลักประกอบด้วย การให้ความรู้ผ่านนิทรรศการสวนผักคนเมือง ที่นำเสนอรูปแบบการปลูกผักปลอดสารพิษ ขั้นตอนวิธีการปลูกผักปลอดสารพิษ ปัจจัยที่ทำให้คนเมืองจะต้องปลูกผักบริโภค และความรู้พื้นฐานในการทำดิน ปุ๋ย การปลูกผักแนวตั้ง การปลูกผักในวัสดุเหลือใช้ การทำตู้อบพลังงานแสงอาทิตย์ การปรุงน้ำดื่มสมุนไพร น้ำดอกทานตะวัน



มีกิจกรรมเรียนรู้เรื่องการเลี้ยงไส้เดือน สาธิต

-การทำน้ำยาเอนกประสงค์ เวลา 13.00น.-14.00น.

-แชมพูสมุนไพร เวลา 16.00น.-17.00น.



