

สาธารณสุข



ฟ้า  
สร้างสุข  
สุขสร้างได้ ด้วยกาแบ่งปัน

สำนักงานสงขลา : 1004 ม.6 ถ.ปทุมกันต์ ต.คอหงส์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

สำนักงานเขตนครหาดใหญ่

กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลนครหาดใหญ่  
51  
วันที่ 30 มิ.ย. 63 เวลา 11.30 น.

เลขที่รับ..... 6606  
วันที่..... 30 มิ.ย. 2563  
เวลา..... 10.54

ปลัดเทศบาล  
วันที่ 7 พ.ค. 63  
เวลา 10.01 น.

วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๓

อำเภอหาดใหญ่  
สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
เลขที่รับ..... 1029  
วันที่..... 30 มิ.ย. 2563  
เวลา..... 11.30 น.

ที่ ๐๐๓/๒๕๖๓

เรื่อง ส่งสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการพัฒนาทีมอาสาสมัครเพื่อถ่ายทอดแนวทางการเสริมสร้างสุขภาพแก่ผู้พิการ

ผอ.สน.สส.  
วันที่ - 5 พ.ค. 2563  
เวลา..... 16.20 น.

เรียน ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย สรุปผลการดำเนินโครงการฯพร้อมเอกสารหลักฐานการใช้จ่าย ๑ เล่ม

ตามที่ สมาคมอาสาสร้างสุข ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินการตาม “โครงการพัฒนาทีมอาสาสมัครเพื่อถ่ายทอดแนวทางการเสริมสร้างสุขภาพแก่ผู้พิการ” จำนวน ๖๐,๖๐๐ บาท (หกหมื่นหกร้อยบาทถ้วน)

บัดนี้ สมาคมอาสาสร้างสุข ได้ดำเนินการตามโครงการดังกล่าวเสร็จเรียบร้อยแล้ว โดยได้ใช้งบประมาณการดำเนินโครงการฯ จำนวน ๖๐,๐๙๐ บาท (หกหมื่นเก้าสิบบาทถ้วน) และมีเงินสดเหลือส่งคืนกองทุนฯ จำนวน ๕๑๐ บาท (ห้าร้อยสิบบาทถ้วน) พร้อมทั้งได้นำส่งเอกสารหลักฐานการใช้จ่าย และสรุปรายงานผลการดำเนินโครงการให้กับกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ตามรายละเอียดเอกสารที่ได้แนบมาท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ลงชื่อ.....  
(นายนิพนธ์ รัตนาคม)

ตำแหน่ง นายกสมาคมอาสาสร้างสุข

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- เก่งบรรจง เสงี่ยมพงษ์

6/10/63  
- เก่งบรรจง เสงี่ยมพงษ์  
- นายกสมาคมอาสาสร้างสุข  
รพ.นครหาดใหญ่  
11/06/63  
- เก่งบรรจง เสงี่ยมพงษ์

(นายอมร วงศ์วรรณ)  
(นายณตฤณ เพ็ชรมิ) ปลัดเทศบาล  
หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข นายกเทศมนครหาดใหญ่  
ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- 5 พ.ค. 2563

3270



## สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๑. ชื่อโครงการ พัฒนาทีมอาสาสมัครเพื่อถ่ายทอดแนวทางการเสริมสร้างสุขภาพแก่ผู้พิการ

๒. วัตถุประสงค์

- เพื่อพัฒนาทักษะแก้อาสาสมัครเยี่ยมเยียนผู้พิการในชุมชน
- เพื่อถ่ายทอดความรู้ด้านการส่งเสริมการดูแลสุขภาพและการออกกำลังกายแก่ผู้พิการ

๓. เป้าหมาย ผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๗๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินงาน เขตเทศบาลนครหาดใหญ่

๕. วันที่จัดกิจกรรม วันที่ ๒๐ สิงหาคม - ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๒

- ประชุมทีมงาน ๓ ครั้ง ระหว่างวันที่ ๔ กันยายน - ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๒
- กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ/ออกกำลังกายแก้อาสาสมัครและผู้ดูแลผู้พิการ

วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๒

- กิจกรรมจัดซื้อวัสดุ วันที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๒
- กิจกรรมให้ความรู้ในงานมหกรรมสุขภาพ ระหว่างวันที่ ๕ - ๑๑ กันยายน ๒๕๖๒
- กิจกรรมให้ความรู้ผู้พิการและผู้ดูแลผู้พิการ วันที่ ๒๗ - ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๒
- กิจกรรมสรุปผลการดำเนินงาน วันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

๖. งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖๐,๖๐๐ บาท (หกหมื่นหกร้อยบาทถ้วน)

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ ๖๐,๖๐๐ บาท (หกหมื่นหกร้อยบาทถ้วน)

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๖๐,๐๙๐ บาท (หกหมื่นเก้าสิบบาทถ้วน)

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๕๑๐ บาท (ห้าร้อยสิบบาทถ้วน)

มีรายละเอียด ดังต่อไปนี้

๖.๑ ค่าเอกสาร ๓๐ ชุด x ๑๐ บาท ๓๐๐ บาท

๖.๒ ค่าวัสดุอุปกรณ์ กระดาษบุรุษ ปากกาเคมี ปากกา สมุดบันทึก ๑,๕๔๐ บาท





๖.๓	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๔ บาท x ๑๐ คน x ๓ ครั้ง	๗๕๐ บาท
๖.๔	ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม ๖๐ บาท x ๑ มื้อ x ๑๐ คน	๖๐๐ บาท
๖.๕	ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย ๖๐๐ บาท x ๖ ชั่วโมง	๓,๖๐๐ บาท
๖.๖	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม คณะทำงานและวิทยากร ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๗๐ คน	๓,๕๐๐ บาท
๖.๗	ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม ๖๐ บาท x ๑ มื้อ x ๗๐ คน	๔,๒๐๐ บาท
๖.๘	ค่าจัดทำป้ายไวนิล ขนาด ๒x๓ เมตร จำนวน ๒ ผืนๆ ละ ๙๐๐ บาท	๑,๘๐๐ บาท
๖.๙	ค่าจัดทำแผ่นพับ จำนวน ๑๐๐ แผ่น x ๕ บาท	๕๐๐ บาท
๖.๑๐	ค่าตอบแทนวิทยากร คนละ ๕๐๐ บาท x ๕ คน x ๗ วัน	๑๗,๕๐๐ บาท
๖.๑๑	ค่าจัดทำคู่มือแนะนำการออกกำลังกายแก่ผู้พิการ ๗๐ เล่ม x ๕๐ บาท	๓,๕๐๐ บาท
๖.๑๒	ค่าตอบแทนอาสาสมัครดูแลผู้พิการ ๓๐ คน x ๓๐๐ บาท	๙,๐๐๐ บาท
๖.๑๓	ค่าอาหารอาสาสมัครดูแลผู้พิการ/ทีมงาน ๖๐ บาท x ๓๐ คน x ๒ ครั้ง	๓,๖๐๐ บาท
๖.๑๔	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๗๐ คน	๓,๕๐๐ บาท
๖.๑๕	ค่าอาหารเที่ยงพร้อมเครื่องดื่ม ๖๐ บาท x ๑ มื้อ x ๗๐ คน	๔,๒๐๐ บาท
๖.๑๖	ค่าห้องประชุม ๑ วัน x ๓,๐๐๐ บาท (ขอเบิกเพียง ๑,๘๐๐ บาท)	๑,๘๐๐ บาท
๖.๑๗	ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ ๒ เล่ม x ๑๐๐ บาท	๒๐๐ บาท
	<b>ยอดรวมเบิกใช้จริง</b>	<b>๖๐,๐๙๐ บาท (หกหมื่นเก้าสิบบาทถ้วน)</b>
	<b>ยอดเหลือส่งคืนกองทุนฯ</b>	<b>๕๑๐ บาท (ห้าร้อยสิบบาทถ้วน)</b>

## ๗. ผลการดำเนินงาน

จากการจัดกิจกรรมระหว่างวันที่ ๒๐ สิงหาคม - ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๒ ที่ผ่านมา ได้จัดกิจกรรมพัฒนาทีมอาสาสมัครเพื่อถ่ายทอดแนวทางการเสริมสร้างสุขภาพแก่ผู้พิการเพื่อพัฒนาทักษะแก่อาสาสมัครเยี่ยมเยียนผู้พิการในชุมชนด้านการส่งเสริมการดูแลสุขภาพและการออกกำลังกายแก่ผู้พิการ

โดยผู้เข้าอบรมจำนวน ๗๐ คน ได้รับความรู้ในเรื่องวิธีการออกกำลังกายแก่ผู้พิการผ่านการอบรมเรื่องการส่งเสริมการออกกำลังกายแก่ผู้พิการ โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลหาดใหญ่ ก่อนการลงเยี่ยม และจากการลงเยี่ยมผู้พิการและผู้ป่วยติดเตียงในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน ๔๐ ครั้ง เรือพบว่า กลุ่มผู้พิการและผู้ป่วยติดเตียงที่เข้าไปเยี่ยม สามารถแบ่งได้ ๓ กลุ่มใหญ่ๆ ได้แก่

๑.กลุ่มผู้พิการที่อยู่ในระดับที่น่าเป็นห่วงรุนแรง ต้องมีคนดูแลอย่างใกล้ชิด ต้องใช้อุปกรณ์ในการทางการแพทย์เช่น ชุดรักษาแผลกดทับ ผ้าอ้อมสำหรับผู้ใหญ่ เป็นต้น



๒. เป็นกลุ่มผู้พิการและผู้ป่วยติดเตียงที่อยู่ในระดับไม่รุนแรงมาก ดูแลยังคงทำหน้าที่ดูแล ได้ตามปกติไม่มีปัญหาเรื่อง ค่าใช้จ่ายและอุปกรณ์ ที่เกี่ยวเนื่องกับการดูแล ความต้องการช่วยเหลือไม่เร่งด่วนมากนัก

๓. กลุ่มผู้พิการ ที่ยังสามารถประกอบอาชีพได้ทำรับบับส่ง มีผู้ดูแล ในครอบครัวสามารถดูแลหลายคนแม้ผู้ป่วย ผู้ป่วยยังมีสุขภาพกายและสุขภาพกายแข็งแรง ต้องการความช่วยเหลือในด้านการส่งเสริมอาชีพเป็นหลัก

ความโดดเด่นและสิ่งที่น่าสนใจในการในกิจกรรมการลงเยี่ยมได้แก่ ๑. กิจกรรมการลงเยี่ยมใช้อาสาสมัครที่เป็นนักศึกษาและอาสาสมัครในพื้นที่ และผู้สนใจอื่นๆ เป็นการลงเยี่ยมผู้จะให้กำลังใจให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ทำให้เกิดความรู้สึกที่ดีทั้งผู้ไปเยี่ยมและถูกเยี่ยม ทำให้มีกำลังใจในการใช้ชีวิตต่อ ๒. การส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายโดยมีเครื่องมืออย่างง่ายสามารถทำได้เอง เช่น ลูกบอลบีบมือและยางยืด เป็นกิจกรรมที่ดี น่าส่งเสริมเพราะทำให้ผู้ป่วยและผู้ดูแลสามารถทำเองได้ง่ายและไม่เกิดผลกระทบด้านลบ

นอกจากนี้ผู้พิการและผู้ดูแลผู้พิการร้อยละ ๖๐ มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการส่งเสริมออกกำลังกายในผู้พิการ แต่ผู้พิการและผู้ดูแลผู้พิการยังไม่สามารถประยุกต์ใช้ความรู้ในการดูแลสุขภาพได้

#### ๘. ปัญหา/อุปสรรค

๘.๑ การประสานงานกับหน่วยงาน และคนที่ลงเยี่ยมทำได้ยากเนื่องจากพื้นที่บางพื้นที่ ที่ทางเราประสานไปยังมีข้อจำกัดในการเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย

๘.๒ ระยะเวลาที่จะลงเยี่ยมของอาสาสมัครและคนที่ลงเยี่ยมว่างไม่ตรงกัน

#### ๙. ข้อเสนอแนะ

สิ่งที่ควรพัฒนากิจกรรมการลงเยี่ยมเพื่อให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นได้แก่

๓.๑ ได้แก่การลงเยี่ยมแต่ละครั้งควรมีของลงเยี่ยมเพื่อเป็นกำลังใจให้กับผู้ป่วยและผู้ดูแลของเยี่ยมควรมีความเหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละเคส ซึ่งบางเคสอาจต้องการข้าวสารอาหารแห้งบางเคสอาจต้องการเสื้อผ้า หรือชุดรักษาแผล ผ้าอ้อม เป็นต้น

๓.๒ ควรใช้ระยะเวลาที่เหมาะสมในการลงเยี่ยมประมาณ ๒๐ - ๓๐ นาที และกิจกรรมการลงเยี่ยมควรมีเป็นประจำอย่างต่อเนื่อง รูปแบบการพูดคุยควรเป็นการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีให้เกิดความไว้วางใจเพื่อให้ผู้ป่วยและผู้ดูแลเกิดความรู้สึกที่ดี ผ่อนคลายและไว้วางใจ

๓.๓ นอกจากนี้ควรมีการสนับสนุนและส่งเสริมอาชีพให้กับผู้ดูแลหรือผู้ป่วยให้มีรายได้ เพื่อเป็นการเสริมสร้างความมั่นคงทางด้านรายได้อีกทางหนึ่ง



สำนักงานสงขลา : 1004 ม.6 ถ.ปทุมกันท์ ต.คอหงส์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

f ศูนย์อาสาสร้างสุข-ภาคใต้ โทร .094-7305529, 086- 9608334

๓.๔ ควรเพิ่มระยะเวลาในการลงเยี่ยมให้มากขึ้น และเตรียมอุปกรณ์สาดิการใช้งานให้สามารถทำได้มากยิ่งขึ้น การลงเยี่ยมในแต่ละครั้ง จะพบว่าสภาพจิตใจของผู้ดูแลเป็นสิ่งที่สำคัญ และบางกรณีควรมี นักจิตวิทยาเข้าร่วมเยี่ยมเพื่อเป็นการผ่อนคลายให้กับผู้ดูแลด้วย

๓.๕ ควรทำการประเมิน แบบประเมินสมรรถภาพการใช้อุปกรณ์ออกกำลังกายก่อนและหลังการใช้

ลงชื่อ.....

(นายนิพนธ์ รัตนาคม)

ตำแหน่ง นายกสมาคมอาสาสร้างสุข

ผู้รับผิดชอบโครงการ



กิจกรรมให้ความรู้ในงานมหกรรมสุขภาพ



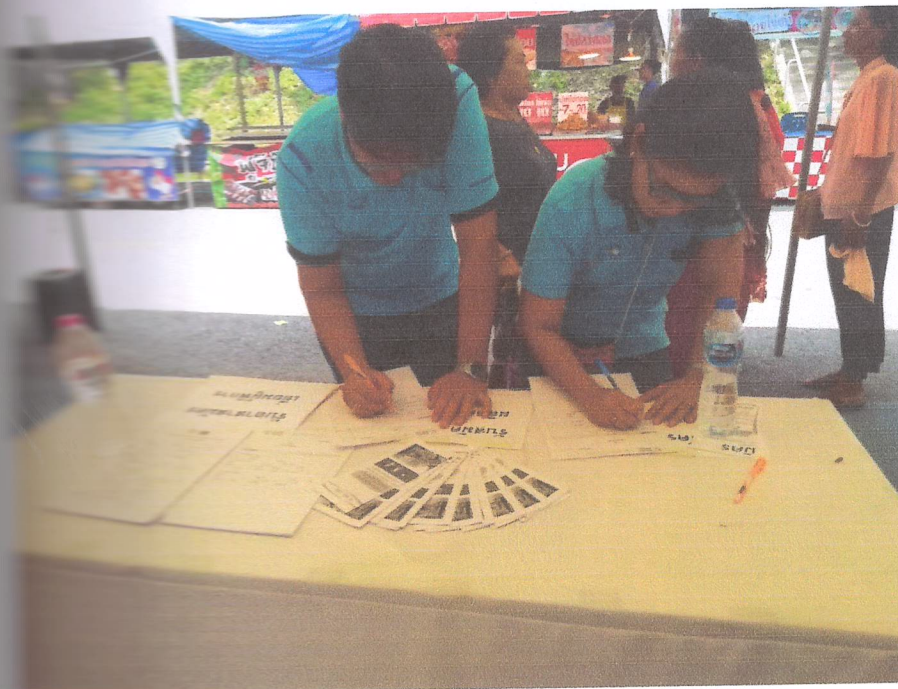


กิจกรรมให้ความรู้ในงานมหกรรมสุขภาพ





กิจกรรมให้ความรู้ในงานมหกรรมสุขภาพ





กิจกรรมให้ความรู้ในงานมหกรรมสุขภาพ

