

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

รหัสโครงการ	๖๒-L๗๒๕๘- 2-63
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยลีลาศ ชมรมสายใจสัมพันธ์
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร.....ชมรมสายใจสัมพันธ์..... ๑.นางอาภรณ์ แสนพิพัฒน์ เบอร์โทร ๐๘๑-๙๕๗๗๖๙๙ ๒.นางสุนิษา ตันสุริวงค์ เบอร์โทร ๐๘๒-๒๖๖๓๒๒๓ ๓.นางดาวโรจน์ ขาวผ่อง เบอร์โทร ๐๘๙-๖๕๖๔๔๓๐ ๔.ร.ท.เสศิริ ไม้แก้ว เบอร์โทร ๐๘๑-๕๙๘๘๘๑๐ ๕.จ.ส.อ.ทวี แสนพิพัฒน์ เบอร์โทร ๐๘๔-๑๒๙๕๖๔๖
วันอนุมัติ	เมื่อวันที่..... การประชุมครั้งที่...../๒๕๖๒
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑๕ เดือน สิงหาคม พ.ศ ๒๕๖๒ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน ธันวาคม พ.ศ ๒๕๖๒
สถานที่ดำเนินการ	สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่
งบประมาณ	รวม ๒๐๑,๘๐๐ บาท

หลักการและเหตุผล

ลีลาศเป็นกิจกรรมที่เกิดจากการเคลื่อนไหวร่างกายและเป็นการออกกำลังกายที่มีผลต่อสุขภาพ เสริมสร้างประสิทธิภาพของระบบการผลิพลังงานที่ใช้ออกซิเจน ช่วยเสริมสร้างความอดทนของระบบหายใจและไหลเวียนโลหิต การฝึกลีลาศอย่างต่อเนื่องถือเป็นการฝึกแบบแอโรบิก เหมาะสมกับบุคคลทุกเพศ ทุกวัย ตั้งแต่เยาวชนถึงผู้สูงอายุ เพราะลีลาศเป็นกีฬาที่ไม่ต้องใช้กำลังมากนัก นิมนวล ไม่มีการกระแทกข้อต่อและกล้ามเนื้อให้มีการบาดเจ็บ และยังช่วยสร้างเสริมสุขภาพทางกายและจิตใจตลอดถึงด้านอารมณ์และมีบุคลิกภาพที่ดี ลีลาศช่วยเสริมสร้างเสน่ห์ให้กับบุคคลและทำให้บุคคลมีน้ำใจเป็นนักกีฬา มองโลกในแง่ดี ผู้ที่ได้มีโอกาสได้ฝึกฝนเป็นนักกีฬาลีลาศนับว่าเป็นผลดีต่อสังคม จะได้เป็นต้นแบบฝึกฝนให้ผู้อื่นต่อไป การออกกำลังกายด้วยลีลาศจึงเป็นการ ออกกำลังกายตามหลักวิทยาศาสตร์และยังอาศัยศิลปะในการเคลื่อนไหว เพื่อความสวยงาม เพื่อสุขภาพ เป็นการออกกำลังกายที่ทำให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ ดังนั้นชมรมสายใจสัมพันธ์ จึงจัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยลีลาศ ชมรมสายใจสัมพันธ์ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพของกลุ่มสมาชิกชมรมและผู้สนใจให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและสามารถดำรงชีพได้อย่างมีความสุขตามอัตภาพตนเอง

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๑. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน	๑. ประชาชนมีการออกกำลังกาย
๒. เพื่อคนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง	๒. ประชาชนเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังน้อยลง

วิธีดำเนินการ

- ประชุมวางแผนงาน
- สำรวจกลุ่มเป้าหมาย แบ่งกลุ่มเพิ่มเติม
- ประชุมชี้แจง อบรม หัวหน้ากลุ่ม
- ฝึกซ้อมกลุ่มตามที่ แบ่งงานกันไว้
- รวมกลุ่มซ้อมใหญ่
- ประชุม สรุป ผลการดำเนินงานทั้งหมด แก้ไข ปรับปรุง
- ดำเนินการตามรูปแบบ และ การฝึกซ้อม เตรียมการ

กิจกรรม

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. กิจกรรมการประชุมคณะทำงาน ๒ ครั้ง	๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๔๐ คน x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท	ก.ย ๖๒
๒. กิจกรรมการอบรมให้ความรู้การออกกำลังกายด้วยลีลาศทำต่าง ๆ	๑. ค่าตอบแทนวิทยากรผู้นำออกกำลังกาย จำนวน ๑๒ กลุ่ม (๑๒ คน) x ๓,๖๐๐ บาท x ๔ เดือน เป็นเงิน ๑๗๒,๘๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรมและวิทยากร ๒๕ บาท x ๖๐๐ คน x ๑ ครั้ง เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท ๓. ค่าเช่าเครื่องเสียง ๑,๐๐๐ บาท x ๑๒ กลุ่ม เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๙๙,๘๐๐ บาท	ก.ย.๖๒
๓. กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยลีลาศ	-	ก.ย.-ธ.ค.๖๒
รวม	๒๐๑,๘๐๐ บาท	

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. คนในชุมชนมีกิจกรรมออกกำลังกาย
๒. คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

- ๗.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางอาภรณ์ แสนพิพัฒน์)

ประธานชมรมสายใจสัมพันธ์

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ครั้งที่/๒๕๖๒ เมื่อ
วันที่..... ๒๕ ต.ค. ๒๕๖๒..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๐๑,๕๐๐ - บาท
เพราะ
.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)
.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๒

ลงชื่อ

(นายอมร วงศ์วรรณ)
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่ นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่
วันที่-เดือน-พ.ศ.