

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี ๒๕๖๒

รหัสโครงการ	๖๒ - ๗๒๕๘ - .....๙.....-.....๕๕.....
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายร่ำมวยจีนไทเก๊กเพื่อสุขภาพ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร-ชุมชน.....ชมรมไทเก๊ก เทศบาลนครหาดใหญ่..... ๑. นายวิบูลย์ จารุงศ์วัฒนา เบอร์โทร.๐๘๙-๔๖๕๘๓๘๘๙ ๒. นาคณาวุฒิ วงศ์วัฒนสิน เบอร์โทร. ๐๘๑-๙๕๙๕๓๐๐๘ ๓. นางสิวรรณ จารุงศ์วัฒนา เบอร์โทร ๐๘๙-๔๖๕๘๓๘๘๙ ๔. นายชวง เล่าจิศาสตร์ เบอร์โทร ๐๘๑-๒๗๖๓๙๒๙ ๕. นางวรัญญา ว่องสุวรรณเลิศ เบอร์โทร ๐๘๑-๘๙๖๙๖๑๖
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...๑๕...เดือน...สิงหาคม. ...พ.ศ.....๒๕๖๒..... ถึง วันที่...๓๑...เดือน..ตุลาคม.....พ.ศ.....๒๕๖๒.....
งบประมาณ	จำนวน.....๓๒,๔๐๐.....บาท
<b>หลักการและเหตุผล</b> การร่ำมวยจีนไทเก๊ก เป็นระบบการออกกำลังกายอย่างหนึ่งที่ทำให้มีสุขภาพดีและแข็งแรง ส่งผลให้มีอายุยืนยาวและยังเป็นการออกกำลังกายแบบไม่หักโหมเหมาะสำหรับผู้สูงอายุและสามารถเล่นได้ ทุกกลุ่มทุกวัยที่ได้รับการพัฒนา มาเป็นเวลาหลายพันปี ให้ผลดีในผู้ที่ปฏิบัติถูกต้อง สม่าเสมอ ในการปฏิบัติกรร่ำมวยจีนไทเก๊กจะมีส่วนประกอบสำคัญ เบ็ดเสร็จ ๓ อย่าง คือ การบริหารกาย บริหารจิตและบริหารลมปราณ ซึ่งอัตราส่วนของการบริหารทั้ง ๓ อย่างนี้จะแตกต่างกันออกไปตามกระบวนการใหม่ๆ โดยใช้พื้นฐานเดิมของการร่ำมวยจีนไทเก๊กมาเป็นมาตรฐานของการร่ำพาดังฟู การฝึกอย่างต่อเนื่องสม่าเสมอเป็นผลดีในการทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง หลีกเลี่ยงโรคร้ายที่เป็นอยู่ และยังทำให้ร่างกาย โดยทั่วๆไปมีความสดชื่น จิตใจแจ่มใส จากสถิติผู้บริหารร่างกายสม่าเสมอ จะมีอัตราของการเป็นโรคหัวใจและสมองขาดเลือด การเป็นมะเร็งและการเป็นโรคมุมิแพ่ต่างๆ น้อยกว่าผู้ที่ไม่ออกกำลังกายมาก	

ดังนั้น ทางชมรมไทเก๊ก เทศบาลนครหาดใหญ่จึงจัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย รำมวยจีนไทเก๊กเพื่อสุขภาพเพื่อให้ผู้ที่ได้ฝึกอยู่สามารถออกกำลังกายได้อย่างต่อเนื่อง เหมาะสมกับสุขภาพ เพิ่มทางเลือกในการออกกำลังกายแก่ผู้ที่สนใจการออกกำลังกายโดยการรำมวยจีนไทเก๊ก

<b>วัตถุประสงค์/เป้าหมาย</b>	<b>ตัวชี้วัด</b>
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> ๑. ประชาชนมีการออกกำลังกาย
ข้อที่ ๒. เพื่อคนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง	๒. ประชาชนเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังน้อยลง

**วิธีดำเนินการ**

- เขียนโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่
- ประชาสัมพันธ์โครงการ ด้วยป้ายไวนิล เสียงตามสาย
- ให้ความรู้เรื่องออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการรำมวยจีนไทเก๊กแก่ผู้ที่สนใจพร้อมฝึกปฏิบัติจริง
- จัดกิจกรรม “ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการรำมวยจีนไทเก๊ก” อย่างต่อเนื่อง
- ติดตามโครงการ สรุปกิจกรรมในการดำเนินการ
- จัดทำเล่มสรุปโครงการส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

**กิจกรรม**

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
๑. กิจกรรมให้ความรู้เรื่องออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการรำมวยจีนไทเก๊กแก่ผู้ที่สนใจพร้อมฝึกปฏิบัติจริง	๑. ค่าตอบแทนครูผู้ดำเนินการเดินออกกำลังกายรำมวยจีนไทเก๊ก ๓๖๐๐ บาท x ๒ เดือน เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท ๒. ค่าเครื่องตี๋ม ๑๐๐ คน x ๑๐ บาท x ๒๔ ครั้ง เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท <b>รวม ๓๑,๒๐๐ บาท</b>	ก.ย-ต.ค. ๖๒
๒. กิจกรรมการประชาสัมพันธ์	๑. ค่าไวนิล ขนาด ๒x๔ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท <b>รวม ๑,๐๐๐ บาท</b>	ส.ค.-ก.ย. ๖๒
๓. กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการรำมวยจีนไทเก๊ก	-	ก.ย.-ธ.ค. ๖๒
๔. กิจกรรมสรุปผลการดำเนินงาน	๑. ค่าจัดทำเอกสารสรุปผลโครงการ ๒ เล่มๆ ละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาท	๑๑-๑๕ ก.ย.๖๒
	<b>รวม.....๓๒,๔๐๐.....บาท</b>	

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

- คนในชุมชนมีกิจกรรมออกกำลังกาย
- คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

## ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๗.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายวิบูลย์ จารวงศ์วัฒนา)

ประธานชมรมไทเก๊ก เทศบาลนครหาดใหญ่

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ครั้งที่ ๔๒/๒๕๖๒  
เมื่อวันที่ 26 ต.ค. ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๓๒,๕๐๐ บาท  
เพราะ ไม่ไปตกผลึก (แผนฯ วงกองทุนฯ) ๙

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่  
๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๒

ลงชื่อ

(นายอมร วงศ์วรรณ)

ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่ นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่  
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....