

## สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๑. โครงการคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพและค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยงด้านสมรรถภาพทางกาย

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง

๒.๒ เพื่อคัดกรองกลุ่มเสี่ยงให้ประชาชนทราบปัจจัยเสี่ยงในการที่จะเกิดภาวะเจ็บป่วยในอนาคตของตนเองและครอบครัว

๓. กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมงานจริง

ประชาชนจำนวน ๗๐๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินงาน

ณ สวนสาธารณะเทศบาลนครหาดใหญ่

๕. ระยะเวลาปฏิบัติงาน

สิงหาคม - กันยายน ๒๕๖๒

๖. วันที่จัดกิจกรรม

วันที่ ๕ - ๑๑ กันยายน ๒๕๖๒

๗. งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ ๔๓,๐๐๐ บาท

๘. งบประมาณที่ใช้ไป ๔๓,๐๐๐ บาท

๘.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรกลุ่ม (เหมาจ่าย)

๖ คน x ๑ ชั่วโมง ๖๐๐ บาท x ๗ วัน

เป็นเงิน ๒๕,๒๐๐ บาท

๘.๒ ค่าเสื้อโยคะ ขนาด ๑๘๓ x ๖๑ เซนติเมตร

จำนวน ๑๔ ผืน x ๕๐๐ บาท

เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

๘.๓ ค่าไว้นิลพร้อมขาตั้ง x-Stand (ขนาด ๑.๘๐ x ๐.๘ เมตร)

จำนวน ๖ ชุด x ๑,๘๐๐ บาท

เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท

๙. ผลการดำเนินการ

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้ความสนใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น

๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ความสนใจและทราบถึงประโยชน์ในการออกกำลังกายลดความเสี่ยงการเกิดโรคและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๓. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสมรรถภาพทางกายและสมรรถภาพจิตที่ดีขึ้น





















