

กองสาธารณสุข
กองช่าง
กองการศึกษา
หน่วยตรวจสอบภายใน

วันที่..... ๐๓ ก.ย. ๒๕๖๒
เวลา..... ๑๕.๐๐ น.

ชมรมผู้สูงอายุ บ้านท่าหมอไชย หมู่ที่ ๘
ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่
จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
เลขที่รับ..... ๑๕
วันที่..... ๐๓ ก.ย. ๒๕๖๒
เวลา..... ๑๕.๐๐ น.

๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอส่งโครงการฉบับแก้ไข และขอรับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

- เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและใจของผู้สูงอายุบ้านท่าหมอไชย จำนวน ๑ ชุด
 ๒. สำเนาหน้าสมุดบัญชีเงินฝาก ธนาคาร ธ.ก.ส. จำนวน ๑ ฉบับ
 ๓. สำเนาบัตรประชาชนกรรมการผู้รับผิดชอบโครงการ จำนวน ๕ แผ่น

ตามที่ ชมรมผู้สูงอายุบ้านท่าหมอไชย ได้ส่ง “โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและใจของผู้สูงอายุบ้านท่าหมอไชย” เพื่อขอรับการพิจารณาสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงานจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา โดยคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ ได้มีมติเห็นชอบอนุมัติการสนับสนุนโครงการดังกล่าว เมื่อคราวการประชุม วาระครั้งที่ ๖/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลเมือง ทุ่งตำเสา นั้น

ในการนี้ ชมรมผู้สูงอายุบ้านท่าหมอไชย จึงขอส่งโครงการฉบับแก้ไข และขอรับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา รายละเอียดและหลักฐานประกอบการรับเงิน ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ ถึง ๓ ทั้งนี้ ขอแจ้งเปลี่ยนแปลงระยะเวลาดำเนินการเป็น กันยายน ถึง ตุลาคม ๒๕๖๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

นางสาว อรุณพร
ชมรมผู้สูงอายุ บ้านท่าหมอไชย
วัดทรายขาว ๘๕๖ ไร่ ๓๐๐ ตารางวา
ชมรมผู้สูงอายุ บ้านท่าหมอไชย

ขอแสดงความนับถือ

เพื่อโปรดทราบ
ศกษ

สุทธกร สุขงาม

(นายศุภากร สุขงาม)

ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านท่าหมอไชย

ผู้ประสานงาน
นางสาว อรุณพร สุวรรณ
หัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข
นางสมใจ จันทร์ขวัญ โทร. ๐๘๔ ๐๓๐ ๕๙๗๔

๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๒

๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๒

ชื่อโครงการ	ปี ๒๕๖๒ - ๒๕๖๓ / ๒ -
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและใจของผู้สูงอายุบ้านท่าหมอไชย
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
ประเภทกิจกรรม	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๗(๑)) <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ ๗(๒)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชน ตั้งแต่ ๕ คน
องค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	“ชมรมผู้สูงอายุบ้านท่าหมอไชย” (๑) นายศุภภากร สุขงาม ประธานชมรม (๒) นางจิรฐา ทองขจร กรรมการ (๓) นางไตรวิทย์ กาญจนมนี กรรมการ (๔) นางพรพิมล มุสิกชาติ กรรมการ (๕) นางสมใจ จันทขวัญ กรรมการและเลขานุการ
อนุมัติ	
เวลาดำเนินการ	ตั้งแต่ วันที่ ๑ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๒ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๒
ประมาณ	- ๑๓,๐๕๐.-บาท (หนึ่งหมื่นสามพันห้าสิบบาทถ้วน)

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

มนุษย์เราทุกคนหลีกเลี่ยงไม่ได้กับการที่ต้องเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ในปัจจุบันนี้โลกกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) ซึ่งวัยผู้สูงอายุถูกหลายคนมองว่าเป็นวัยที่มีปัญหา ไม่ว่าจะเป็นด้านสุขภาพ โดยเฉพาะการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และ โรคหัวใจ เป็นต้น ทางด้านเศรษฐกิจ สังคม รวมทั้งเป็นวัยที่ต้องพึ่งพาผู้อื่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งปัญหาทางด้านสุขภาพ ซึ่งผู้สูงอายุ เป็นวัยของการเปลี่ยนแปลง มีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางกาย มีความเสื่อมของอวัยวะต่าง ๆ เมื่ออายุมากขึ้น ผิวหน้า กล้ามเนื้อ สายตาแยลง และนอกจากทางกาย เรื่องของจิตใจก็มีการเปลี่ยนแปลงเช่นกัน เนื่องจากผู้สูงอายุจะประสบกับการสูญเสียในชีวิตมาก เช่น สูญเสียคนใกล้ คู่แต่งงาน หน้าที่การงาน ทำให้ผู้สูงอายุต้องปรับตัวมากเมื่อก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุ หากผู้สูงอายุไม่สามารถปรับตัวได้ และหากสะสมเป็นระยะเวลาช้านานก็อาจจะพบปัญหา สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ เช่น ความวิตกกังวล ซึมเศร้า นอนไม่หลับ ระวัง และความจำเสื่อม เป็นต้น ซึ่งทางหนึ่งในการป้องกันปัญหาดังกล่าวซึ่งสามารถทำได้ หากผู้สูงอายุได้มีการเตรียมตัวที่ดี และมีการทำกิจกรรมทางกายหรือออกกำลังกายที่พอเหมาะกับสภาพร่างกายอย่างสม่ำเสมอ ประกอบกับสังคมปัจจุบันซึ่งเป็นยุคของเทคโนโลยีและการสื่อสารไร้พรมแดน เด็กและเยาวชนจำนวนมากใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่กับสื่อ เช่น โทรศัพท์ คอมพิวเตอร์ สมาร์ทโฟน ฯลฯ ใช้ชีวิตอยู่ในสังคมออนไลน์ โซเชียลต่างๆ ทั้ง Facebook Line YouTube Chat เป็นต้น ทำให้มีกิจกรรมทางกายลดน้อยลง ซึ่งจะส่งผลต่อสุขภาพและการเจริญเติบโตได้

เพื่อส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายของผู้สูงอายุและกลุ่มเด็กและเยาวชนในบ้านท่าหมอไชย ส่งเสริมพัฒนาการตามวัยของกลุ่มผู้สูงอายุ สร้างเสริมความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ ส่งเสริมความอบอุ่นของครอบครัว จึงได้จัด “โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและใจของผู้สูงอายุบ้านท่าหมอไชย” ขึ้น เพื่อจัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องการพัฒนาทักษะทางกายแลใจสำหรับผู้สูงอายุ และส่งเสริมกิจกรรมทางกายของผู้สูงอายุ ขับเคลื่อนกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุบ้านท่าหมอไชย ขึ้น

วิธีการดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- (๑) เขียนโครงการและเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
- (๒) จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ (รายละเอียดตามตารางการฝึกอบรมที่แนบ)
- (๓) กิจกรรม “พ่อเฒ่า-แม่เฒ่า เล่าเรื่อง” โดยให้ผู้สูงอายุถ่ายทอดเรื่องราวประวัติความเป็นมาของชุมชน สอนการละเล่นพื้นบ้าน เช่น สานตะกร้อ สานปลาจากทางมะพร้าว ม้าก้านกล้วย เป็นต้น แก่เด็กเยาวชนในชุมชน/ในโรงเรียน
- (๔) จัดกิจกรรมแข่งขันกีฬา/การละเล่นพื้นบ้านผู้สูงอายุ เช่น โยนห่วง เป่ากบ หมากรุกเก็บ ทอยราว เป็นต้น
- (๖) สรุปและรายงานผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- (๑) ผู้สูงอายุชุมชนมีกิจกรรมทางกายและมีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

หมายเหตุ ผู้สูงอายุในชุมชนบ้านท่าหมอไชย หมู่ที่ ๘ จำนวน ๕๐ คน	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
ข้อที่ ๑ เพื่อป้องกันภาวะซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุ	- ร้อยละ ๙๐ ผู้สูงอายุไม่มีภาวะซึมเศร้า
ข้อที่ ๒ เพื่อส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายของกลุ่มผู้สูงอายุ และกลุ่มเด็กและเยาวชน	- ร้อยละ ๕๐ ผู้สูงอายุมีกิจกรรมทางกายเพิ่มมากขึ้น - เด็กและเยาวชนมีกิจกรรมทางกายหลังเลิกเรียนหรือวันหยุด มีกิจกรรมทางเลือกให้กับเด็กและเยาวชน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระยะเวลา
<p>๑) กิจกรรมอบรมให้ความรู้</p> <p>๑.๑ ค่าจัดทำป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑.๒x๒.๔ เมตร (จำนวน ๑ ผืน ฝืนละ ๕๐๐ บาท)</p> <p>๑.๒ ค่าตอบแทนวิทยากร (๖๐๐บาทx๓ชั่วโมง)</p> <p>๑.๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๒๕บาทx๑มื้อx๕๐คน)</p> <p>๑.๔ ค่าวัสดุ เช่น กระดาษA4 ปากกา (๒๐บาทx๕๐คน)</p> <p>๑.๕ ค่าถ่ายเอกสาร แบบประเมินภาวะซึมเศร้า</p>	<p>- ๕๐๐.-บาท</p> <p>- ๑,๘๐๐.-บาท</p> <p>- ๑,๒๕๐.-บาท</p> <p>๑,๐๐๐.-บาท</p> <p>๕๐๐.-บาท</p>	<p>ก.ย.๒๕๖๒</p>
<p>๒) กิจกรรม “พ่อเฒ่า-แม่เฒ่า เล่าเรื่อง”</p> <p>- ประสานโรงเรียนในพื้นที่หรือนัดหมายทำกิจกรรมในชุมชน โดยให้ผู้สูงอายุได้ถ่ายทอดเรื่องราวประวัติความเป็นมาของชุมชน สอนการละเล่นพื้นบ้าน เช่น สานตะกร้อ สานปลาจากทางมะพร้าว ม้าก้านกล้วย หมากเก็บ รีรีข้าวสาร เป็นต้น แก่เด็กและเยาวชนในชุมชน</p> <p>๒.๑ ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑.๒x๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ผืน</p> <p>๒.๒ ค่าอุปกรณ์ เช่น ไข่มด เชือก ด้าย กรรไกร ฯลฯ</p> <p>๒.๓ ค่าน้ำดื่ม/น้ำแข็ง</p>	<p>- ๕๐๐.-บาท</p> <p>- ๑,๐๐๐.-บาท</p> <p>- ๒,๐๐๐.-บาท</p>	<p>เดือน ก.ย. ๒๕๖๒ ถึง ๓๐ ต.ค.๒๕๖๒</p> <p>อาทิตย์ละอย่างน้อย ๑ ครั้ง</p>
<p>๓) จัดกิจกรรมการละเล่น/กีฬาพื้นบ้านผู้สูงอายุ เช่น โยนห่วง เป่ากบ มากเก็บ ทอยราว เป็นต้น</p> <p>๓.๑ ค่าอุปกรณ์ เช่น ปูนขาว แกลบสี ระเบิด ฯลฯ</p> <p>๓.๒ ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด ๑.๒x๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ผืน ฝืนละ ๕๐๐ บาท)</p> <p>๓.๓ ค่าน้ำดื่ม/น้ำแข็ง/น้ำหวาน</p>	<p>- ๒,๐๐๐.-บาท</p> <p>- ๕๐๐.-บาท</p> <p>๒,๐๐๐.-บาท</p>	<p>เดือน กันยายน - ตุลาคม ๒๕๖๒</p>
๔) ประเมินผลการภาวะซึมเศร้า	ไม่ใช้งบ	๒๕-๓๐ ต.ค. ๒๕๖๒
รวมเป็นเงิน (หนึ่งหมื่นสามพันห้าสิบบาทถ้วน)	๑๓,๐๕๐.-บาท	

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กวัยก่อนเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๗ กลุ่มคนพิการและ...

๗.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๘.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๘.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๘.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๘.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ทอศมทิ อัททะวัญ
(นางสมใจ จันทขวัญ)

ผู้เสนอโครงการ

ตำแหน่ง กรรมการและเลขานุการ

วัน/เดือน/ปี

ลงชื่อ

(นายศุภากร สุขงาม)

ผู้อนุมัติโครงการ

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านท่าหมอไชย

วัน/เดือน/ปี

กำหนดการอบรม

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและใจของผู้สูงอายุบ้านท่าหมอไชย

ชมรมผู้สูงอายุบ้านท่าหมอไชย

ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

เวลา ๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น.

ลงทะเบียน

เวลา ๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น.

พิธีเปิด

เวลา ๑๓.๓๐-๑๔.๓๐ น.

บรรยาย เรื่อง กิจกรรมทางกายเพื่อการดูแลสุขภาพ

โดย วิทยากร เจ้าหน้าที่สาธารณสุข รพ.สต.บ้านหินผุด

เวลา ๑๔.๓๐-๑๖.๓๐ น.

บรรยาย เรื่อง การยืดเหยียดกล้ามเนื้อและการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย

โดย วิทยากร

เวลา ๑๖.๓๐ น.

พิธีปิด

หมายเหตุ

เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง

รหัสสาขา 0788
Branch Code

บัญชีเลขที่ 020163288264
Account No.

ชื่อสาขา สาขาหาดใหญ่ใน
Branch Name

รหัสโครงการ
Project Code

ชื่อบัญชี
Account Name

ชมรมผู้สูงอายุบ้านท่าหม้อไชย

2001 - บัญชีเงินฝากออมทรัพย์ (ใช้สมุดฝาก)



217221172
ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร
BANK FOR AGRICULTURE AND AGRICULTURAL CO-OPERATIVES
ธนาคารของรัฐ



ผู้มีอำนาจลงนาม
Authorized Signature

เล่มที่ 000217221172

16-03/61

นาง อีจจ ทองขจร
นาง ภัทรวิภา งามจนะมุกข์
ทองสัมไพ จันทาชัย

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสาครั้งที่ ๖/ ๒๕๖๒
ครั้งที่ ๒ เมื่อวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและใจ
ของผู้สูงอายุบ้านท่าหมอไชย ดังนี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและใจของผู้สูงอายุ
บ้านท่าหมอไชย จำนวน ๑๓,๐๕๐.- บาท เพราะ

.....
.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

.....
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
.....๓๐.....พฤศจิกายน ๒๕๖๒.....

ลงชื่อ

(นายวิชัย สาสุนีย์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๖ ก.ค. ๒๕๖๒