

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน

หลักประกันสุขภาพ

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการ “สูงวัยสุขภาพดี วิถีคนเกาะมวง”

1. ผลการดำเนินงาน

1.1 จัดประชุม อบรม สัมมนา ส่งเสริมเพิ่มความรู้แก่ผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดีและมีความสุข 1 ครั้ง
เวลา 1 วัน ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม 50 คน

1.2 จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ โดยจัดกิจกรรม ดังนี้

1. กีฬาเปตอง
2. โยนบอลลงตะกร้า
3. โยนบอลข้ามคน
4. การเดินรำบาสโลบ
5. การเดินและวิ่ง
6. การปรับร่างกายให้สมดุลด้วยการบริหารตามหลักการของฉวีเวช

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม 50 คน

เวลาในการออกกำลังกาย 24 วัน

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 31,550 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มีปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

1. การดำเนินงานตามโครงการเป็นช่วงฤดูฝน ทำให้ไม่เป็นไปตามโครงการ
2. ผู้สูงอายุบางท่านมีกิจกรรมอื่น ๆ สอดแทรก ทำให้ไม่เป็นไปตามโครงการ

ลงชื่อ..... นรณก ศุภวรรณ ผู้รายงาน

(นางวรรณ สุวรรณแท้)

ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านเกาะมวง