

ที่ ๓/๒๕๖๒

งาน

สำนักปลัดเทศบาล
กองคลัง
กองสาธารณสุข
กองช่าง
กองการศึกษา
กองการสวัสดิการ

เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
 เลขที่รับ... ๑๙๐๓
 วันที่... ๑๙ ส.ค. ๒๕๖๒
 ๒๗.๐๗

ศาลาอเนกประสงค์บ้านเกาะม่วง

หมู่ที่ ๑๐ ตำบลทุ่งตำเสา

อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๒

กองคลังเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
 เลขที่รับ... ๑๙๒
 วันที่... ๑๙ ส.ค. ๒๕๖๒
 ๐๕.๐๐๔

เรื่อง ส่งโครงการ เพื่อพิจารณาอนุมัติ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการ "สูงวัยสุขภาพดี วิถีคนเกาะม่วง" (ฉบับแก้ไข) จำนวน ๑ ชุด
- ๒. เอกสารประกอบโครงการ จำนวน ๘ ฉบับ

ตามที่ เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา แจ้งให้ชมรม หน่วยงานราชการ หมู่บ้าน จัดทำโครงการ เพื่อแก้ปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่และเสนอขออนุมัติโครงการจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมือง ทุ่งตำเสา นั้น

ในการนี้ ชมรมผู้สูงอายุบ้านเกาะม่วง หมู่ที่ ๑๐ บ้านเกาะม่วง ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้จัดทำโครงการ "สูงวัยสุขภาพดี วิถีคนเกาะม่วง" ฉบับแก้ไข งบประมาณ ๓๑,๕๕๐ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ที่ดำเนินการในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณา

-เรียน เลขาธิการกองทุนฯ
 อัญ ชมรมผู้สูงอายุ บ้านเกาะม่วง
 สอ.อ.อ.อ.อ. เพื่อพิจารณาอนุมัติ
 โครงการ สูงวัยสุขภาพดี วิถีคนเกาะม่วง น
 เสนอไปขอเลข/พิจารณา
 ก.ชัย
 ๒๐ ส.ค. ๒๕๖๒

ขอแสดงความนับถือ

๑๙
 ๒๕๖๒

นางวรรณ สุวรรณแท้
 (นางวรรณ สุวรรณแท้)

ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านเกาะม่วง

๒๓ ส.ค. ๒๕๖๒

โทร. ๐๙๗-๓๕๕๒๒๒๕
เรียน ปลัดเทศบาล

นางสาวอัญญาวรรณ สุวรรณ
 หัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข
 ๒๐/๘/๖๒

๒๐ ส.ค. ๖๒

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	๖ - Lxxxx - X - ๕๕ ปี - รหัสกองทุน 5 ตัว - ประเภท - ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการ สูงวัยสุขภาพดี วิถีคนเกาะมวง
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ10(1)) <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกัน โรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ10(2)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ10 (3)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ10 (4)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ10 (5))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุบ้านเกาะมวง กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) <ol style="list-style-type: none"> นางวรรณมา สุวรรณแท้ ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ นายดำรงค์ วงษ์ชนะ รองประธานชมรมผู้สูงอายุฯ นางอรวรรณ รองสวัสดิ์ กรรมการชมรมผู้สูงอายุฯ นางอารีย์ เหล่าจินวงศ์ กรรมการชมรมผู้สูงอายุฯ นางสุดโสภา วงษ์ชนะ เลขานุการชมรมผู้สูงอายุฯ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินการโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 กันยายน 2562 ถึงวันที่ 19 ตุลาคม 2562
งบประมาณ	จำนวน 31,550 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หลักการและเหตุผล

ชมรมผู้สูงอายุบ้านเกาะมวง ก่อตั้งขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้สูงอายุ ดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า และดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขในขณะที่อายุเพิ่มมากขึ้น ร่างกายทรุดโทรม สภาพจิตใจว่าเหว่ ขาดความอบอุ่น

ปัจจุบันชมรมฯ ตั้งอยู่ที่ศาลาอเนกประสงค์บ้านเกาะมวง หมู่ที่ 10 ตำบลทุ่งคำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา มีสมาชิก จำนวน 95 คน ชมรมได้ดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ในการดำเนินการเพื่อให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เช่น การตรวจสุขภาพ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้เพิ่มเติม ที่จำเป็นในการดำเนินชีวิต รวมถึงการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬา

จากการประชุมปรึกษาหารือ การสังเกตพฤติกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงอายุ ทำให้ทราบว่านอกจากผู้สูงอายุจะมีความเสื่อมโทรมทางด้านร่างกายแล้ว ภาวะทางด้านจิตใจก็มีความเสื่อมตามอายุไปด้วย มีอาการเครียด ต้องพึ่งพาลูกหลาน ในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน ทำให้สมาชิกในครอบครัวมีความยุ่งยากในการดำเนินชีวิตตามไปด้วย

ชมรมผู้สูงอายุบ้านเกาะมวง และเครือข่าย มีความตระหนักและเห็นความสำคัญ ของการดูแลช่วยเหลือและแก้ปัญหาผู้สูงอายุโดยการพัฒนากิจกรรมต่าง ๆ จึงได้ดำเนินงาน โครงการ “สูงวัย สุขภาพดี วิถีคนเกาะมวง” ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ดำเนินชีวิตอย่างมีคุณค่า มีความสุข ภายใต้อสภาพแวดล้อมที่อบอุ่นทั้งภายในครอบครัวและชุมชน

วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

1. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
2. จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินการ เพื่อร่วมกันปรึกษาหารือ วางแผนกำหนดรายละเอียดในการดำเนินกิจกรรม
3. ประสานงานหน่วยงาน องค์กร และบุคคลที่เกี่ยวข้อง

ขั้นดำเนินการ

1. จัดกิจกรรมตรวจ คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
2. จัดประชุมอบรมสัมมนา
3. จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายและสุขภาพ

ขั้นประเมินผล

1. จัดการประเมินผลโดยการสังเกต สำนวความพึงพอใจ
2. จัดทำเอกสารสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุหมู่ 10 บ้านเกาะมวง และผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตดี อยู่ร่วมในครอบครัวและชุมชนอย่างมีความสุข

เป้าหมาย : สมาชิกชมรมผู้สูงอายุบ้านเกาะมวง จำนวน 95 คน

วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ <ol style="list-style-type: none">1. เพื่อให้ทราบสถานะสุขภาพของผู้สูงอายุ2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้และเข้าใจการจัดการตัวเอง3. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกมีสุขภาพดี	ตัวชี้วัดความสำเร็จ <ol style="list-style-type: none">1. ผู้สูงอายุ ได้รับการตรวจคัดกรองทุกคน2. จัดประชุม อบรม สัมมนา 1 ครั้ง สมาชิกชมรมฯ เข้าร่วม จำนวน 50 คน3. ผู้สูงอายุเข้าร่วมการออกกำลังกาย และฝึกซ้อมกีฬา จำนวน 50 คน 5 ประเภท ระยะเวลา 24 วัน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1. จัดประชุมคณะกรรมการ เตรียมวางแผน กำหนดกิจกรรมย่อย รายละเอียด เช่น สถานที่ วัสดุอุปกรณ์	1. ค่าอาหารว่าง 25 บาท x 13 คน = 325 บาท 2. ค่าแผ่นป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ - แผ่นไว้นิลขนาด 1.2 ม.X 2.4 ม.เป็นเงิน 500 บาท	1 กันยายน 2562 เวลา 13.00 น. - 16.00 น.
2. การตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ และการประเมินผลสุขภาพโดยเจ้าหน้าที่ จาก รพสต.ทุ่งคำเสาและคณะ อสม.หมู่ 10 ตำบลทุ่งคำเสา		2 กันยายน 2562- 6 กันยายน 2562

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
3. จัดประชุม อบรม สัมมนา ส่งเสริมเพิ่ม ความรู้ แก่ผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดีและมี ความสุข	1. ค่าวิทยากร $600 \text{ บาท} \times 5 \text{ ชม.} = 3,000 \text{ บาท}$ 2. ค่าอาหารกลางวัน $50 \text{ บาท} \times 50 \text{ คน} = 2,500 \text{ บาท}$ 3. ค่าอาหารว่าง $25 \text{ บาท} \times 50 \text{ คน} \times 2 \text{ มื้อ}$ $= 2,500 \text{ บาท}$ 4. ค่าวัสดุ 1,000 บาท	7 กันยายน 2562 เวลา 08.30 น. - 16.30 น.
4. ส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ	1. ค่าวิทยากร $300 \text{ บาท} \times 1 \text{ คน} \times 2 \text{ ครั้ง}$ $= 600 \text{ บาท}$ 2. ค่าอุปกรณ์กีฬา - ลูกเปตอง 1 ชุด = 6,000 บาท - วอลเลย์บอล 5 ลูก ๆ ละ 400 บาท = 2,000 บาท - ตะกร้ารับวอลเลย์บอล 4 ใบ ๆ ละ 200 บาท = 800 บาท - ค่าเครื่องคืมและน้ำคืม 24 วัน 50 คน ๆ ละ 10 บาท เป็นเงิน 12,000 บาท	8 กันยายน 2562 ถึง 18 ตุลาคม 2562 จำนวน 6 สัปดาห์ ๆ ละ 4 วัน รวม 24 วัน
5. จัดประชุมปฏิบัติการ การสรุปและ ประเมิน โครงการ	1. ค่าอาหารว่าง $25 \text{ บาท} \times 13 \text{ คน} = 325 \text{ บาท}$	19 ตุลาคม 2562
รวม 31,550.00 บาท		

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา.....

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ กรรณา คู่กรรณาแท้ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางกรรณา คู่กรรณาแท้)

ตำแหน่ง นักบริหารแผนปฏิบัติการ อบต.พัฒนา 226

วันที่-เดือน-พ.ศ. 16 สิงหาคม 2562

กำหนดการ การประชุม อบรม
เพื่อเสริมสร้างความรู้แก่ผู้สูงอายุบ้านเกาะม่วง
ตามโครงการ “สูงวัยสุขภาพดี วิธีคนเกาะม่วง”

7 กันยายน 2562

ณ ศาลาอเนกประสงค์ บ้านเกาะม่วง

- 08.30 น. – 09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00 น. – 09.30 น. พิธีเปิดและชี้แจงการดำเนินงาน โครงการ
- 09.30 น. – 10.30 น. การบรรยาย เรื่อง “สภาวะผู้สูงอายุในปัจจุบัน:สภาวะผู้สูงอายุ
ตำบลทุ่งตำเสาและบ้านเกาะม่วง”
- 10.30 น. – 11.00 น. พักร้อย
- 11.00 น. – 12.00 น. การบรรยาย เรื่อง “การปรับกาย เปลี่ยนใจ ในวัยสูงอายุ
- 12.00 น. – 13.00 น. พักรับประทานอาหาร
- 13.00 น. – 14.30 น. การสาธิตและฝึกปฏิบัติ
 - การนวดผ่อนคลายด้วยตนเอง
 - สมานิบำบัด
 - การเคลื่อนไหวร่างกาย
- 14.30 น. – 15.00 น. พักร้อย
- 14.30 น. – 16.30 น. การฝึกปฏิบัติ(ต่อ)
- 16.30 น. พิธีปิด

กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงเพื่อความเหมาะสม

Handwritten signature

กำหนดการ การประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน

โครงการ “สูงวัยสุขภาพดี วิถีคนเกาะม่วง”

1 กันยายน 2562

ณ สวนแผ่นดินแม่ สวนโสภา

- 13.00 น. คณะกรรมการพร้อมกัน ณ สถานที่ประชุม
- 13.15 น. เปิดประชุม
ชี้แจงการดำเนินงาน โครงการ
- การตรวจคัดกรองและการประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ
 - การจัดประชุมเพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้
 - การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุออกกำลังกาย
- 14.00 น. การกำหนดวิธีการดำเนินงานและการกำหนดผู้รับผิดชอบกิจกรรมต่าง ๆ
- 15.30 น. ปิดประชุม

อินท

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลงชื่อ เข้า	ลงชื่อ บ้าย	หมายเหตุ
16	ทพ นพ งามชื่น	198/1 ม.10 ทุ่งศรีเต			
17	ทพ นพ อนุชา	166/1 ม.10 ทุ่งศรีเต			
18	ทพ งามชื่น	171/1 ม.10 ทุ่งศรีเต			
19	ทพ งามชื่น	169/1 ม.10 ทุ่งศรีเต			
20	ทพ งามชื่น	171 ม.10 ทุ่งศรีเต			
21	ทพ นพ งามชื่น	199/1 ม.10 ทุ่งศรีเต			
22	ทพ นพ งามชื่น	201/1 ม.10 ทุ่งศรีเต			
23	ทพ นพ งามชื่น	215/1 ม.10 ทุ่งศรีเต			
24	ทพ นพ งามชื่น	204 ม.10 ทุ่งศรีเต			
25	ทพ นพ งามชื่น	187/1 ม.10 ทุ่งศรีเต			
26	ทพ นพ งามชื่น	221/1 ม.10 ทุ่งศรีเต			
27	ทพ นพ งามชื่น	214 ม.10 ทุ่งศรีเต			
28	ทพ นพ งามชื่น	211/1 ม.10 ทุ่งศรีเต			
29	ทพ นพ งามชื่น	2 ม.3 หนอง			
30	ทพ นพ งามชื่น	1560 ม.5 หนอง			
31	ทพ นพ งามชื่น	208/1 ม.10 ทุ่งศรีเต			
32	ทพ นพ งามชื่น	222 ม.10 ทุ่งศรีเต			
33	ทพ นพ งามชื่น	197/5 ม.10 ทุ่งศรีเต			
34	ทพ นพ งามชื่น	261 ม.10 ทุ่งศรีเต			
35	ทพ นพ งามชื่น	261 ม.10 ทุ่งศรีเต			
36	ทพ นพ งามชื่น	261 ม.10 ทุ่งศรีเต			
37	ทพ นพ งามชื่น	261 ม.10 ทุ่งศรีเต			
38	ทพ นพ งามชื่น	5/3 ม.3 หนอง			
39	ทพ นพ งามชื่น	201 ม.10 ทุ่งศรีเต			
40	ทพ นพ งามชื่น	353 ม.10 ทุ่งศรีเต			

งามชื่น

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสาครั้งที่ ๗/ ๒๕๖๒
เมื่อวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการสูงวัยสุขภาพดี วิถีคนเกาะมวง ดังนี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการสูงวัยสุขภาพดี วิถีคนเกาะมวง
จำนวน ๓๑,๕๕๐.- บาท เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
.....๓๐.....พฤศจิกายน ๒๕๖๒.....

ลงชื่อ

(นายวิชัย สาสุนีย์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๑ ส.ค. ๒๕๖๒