

สรุปโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเต้นบาสโลปประยุกต์  
หมู่ที่ ๓  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒



กลุ่มสตรีอาสาพัฒนา หมู่ที่ ๓  
ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

สนับสนุนงบประมาณโดย กองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

แบบรายงานผลการดำเนินงาน โครงการ / กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน จาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ / กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดิน บาสโลปประยุกต์หมู่ที่ 3 บ้านหูแร่

1. ผลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดิน บาสโลปประยุกต์หมู่ที่ 3 บ้านหูแร่

ได้ดำเนินกิจกรรมดังนี้ (ภาพกิจกรรมตามเอกสารแนบ)

- 1.1 ประชาสัมพันธ์เชิญชวนและรณรงค์ให้คนในชุมชนและคนชุมชนใกล้เคียงออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลป โดยการประชาสัมพันธ์ผ่าน อสม. สตรีอาสาพัฒนาหมู่ที่ 3 ผู้นำชุมชน สื่อป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์
- 1.2 อบรมให้ความรู้ 1 ครั้งเมื่อวันที่ 25 กันยายน 2562 มีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 50 คน โดยได้รับความรู้จาก ท่านวิทยากร สุธิศา ทองประสิทธิ์ พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ รพ.สต.หูแร่ ให้ความรู้กิจกรรมทางกาย เพื่อการดูแลสุขภาพ
- 1.3 จัดเวทีออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลปประยุกต์ทุกวัน จันทร์ พุธ ศุกร์ จำนวน 26 ครั้ง รายละเอียดตามบัญชีรายชื่อที่แนบ
2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด
  - บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
    - 2.1 เกิดแกนนำในการออกกำลังกายในชุมชน
    - 2.2 มีการจัดตั้งเป็นชมรมอนุรักษ์สุขภาพบ้านหูแร่ ทำให้คนในชุมชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีการออกกำลังกายในพื้นที่เพิ่มขึ้น
3. การเบิกจ่ายงบประมาณ มีค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานตามแผนโครงการดังนี้
  - 3.1 ค่าจัดทำป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์ ขนาด 1.2 นิ้ว \* 2.4 แผ่นละ 500 จำนวน 4 แผ่น เป็นเงิน 2,000 บาท
  - 3.2 ค่าตอบแทนวิทยากรให้ความรู้ (600บาท \* 2 ชั่วโมง) เป็นเงิน 1,200 บาท

- 3.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (25 บาท \* 1 มื้อ \* 50 คน )เป็นเงิน 1,250 บาท
- 3.4 ค่าจัดซื้อสมุดปากกา (25 บาท \* 50 ชุด )เป็นเงิน 1,250 บาท
- 3.5 ค่าตอบแทนวิทยากร นำออกกำลังกาย/สอนทำเต็น (1 ชั่วโมง \* 300 บาท \* 26 ครั้ง )  
เป็นเงิน 7,800 บาท
- 3.6 ค่าเครื่องดื่ม(10 บาท \* 50 คน \* 26 ครั้ง)เป็นเงิน 13,000 บาท
- 3.7 ค่าจัดซื้อเครื่องเสียงจำนวน 1 ชุด เป็นเงิน 8,000 บาท
- 3.8 ค่าเครื่อง ชั่งน้ำหนัก ดิจิตอล 1 เครื่อง เป็นเงิน 1,500 บาท
- 3.9 สายวัดรอบเอว (10 ชั้น \* 20 บาท)เป็นเงิน 200 บาท
- 3.10 ค่าใบเกียรติบัตรพร้อมกรอบ ผู้มีหุ่นดี (3 ชั้น \* 300 บาท)เป็นเงิน 900 บาท
- 3.11 ค่าเสดโฟน 1 ชุด 1,600 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 38,700 บาท คิดเป็นร้อยละ 104.31 เปอร์เซ็นต์

งบที่ได้รับอนุมัติ 37,100 บาท คิดเป็นร้อยละ 100 เปอร์เซ็นต์

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน - บาท คิดเป็นร้อยละ - เปอร์เซ็นต์

4. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มีปัญหา / อุปสรรค

ลงชื่อ ..... *Chotika* ..... ผู้รายงาน(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

(นางสาวโชติกา ไชยภักดี)

ประธานสตรีอาสาพัฒนาบ้านหุแร่

ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม กลุ่มสตรีอาสาพัฒนา หมู่ที่ 3.

โครงการ/หลักสูตร กิจกรรมให้ควมรู้ เรื่องกิจกรรมทางกายเพื่อการดูแลสุขภาพ

วันที่ 25 เดือน กันยายน พ.ศ. 2562

ข้าพเจ้า นางสุจิตา ทอประสิทธิ์ อยู่บ้านเลขที่ 17 ม.1 ต.พรมพิสัย 1  
ตำบล/แขวง คอนสวรรค์ อำเภอ/เขต นาดูน จังหวัด สรวง  
ได้รับเงินจาก น.ส.โชติมา ไชยศักดิ์ ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
ค่าวิทยากรอบรมให้ควมรู้ (๖๐๐ น. x ๒ ชม.)	1,200	-
รวม <u>หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน</u>	1,200	-

จำนวนเงิน หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน 1,200 บาท.

ลงชื่อ น.ส. น. ผู้รับเงิน  
(นางสุจิตา ทอประสิทธิ์)

ลงชื่อ โชติมา ไชยศักดิ์ ผู้จ่ายเงิน  
(น.ส.โชติมา ไชยศักดิ์)

แบบประวัติวิทยากร

หัวข้อวิชา

ชื่อ ทางสูติศาสตร์

นามสกุล

ทองประสิทธิ์

ตำแหน่งปัจจุบัน

พยานาตวิชาโรงพยาบาล

สถานที่ทำงาน

รพ. ศจ. บ้านแฮะ

ที่ตั้ง

๖๓ ม.๓ ต.ทุ่งตำเสา อ.นาดีในผุ่ จ.สงขลา

โทรศัพท์ (ที่ทำงาน)

(ที่บ้าน)

มือถือ ๐๙๕ - ๐๓๗๗๙๐๘

ประวัติการศึกษา

ระดับต่ำกว่าปริญญาตรี

สาขา.....สถาบัน.....

ระดับปริญญาตรี

สาขา.....สถาบัน.....

ระดับปริญญาโท

สาขา การพยาบาลเวช.....สถาบัน.....

ระดับปริญญาเอก

สาขา สูติศาสตร์.....สถาบัน.....

อื่น ๆ .....

มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

ประวัติการทำงาน

๑. โรงพยาบาลสุไหงโกทิง

จ. นราธิวาส

๒. รพ. รัตภูมิ

อ. รัตภูมิ

จ. สงขลา

๓. รพ. ศจ. ทาเมปราง

อ. รัตภูมิ

จ. สงขลา

ประวัติการอบรม / ดูงาน / ฝึกงาน

๑. การอดทนผู้สูงอายุ สัมภาษณ์บ้าน สัมภาษณ์ตึก (CM LTC)

๒. การอดทนผู้ป่วยเบาหวาน (CM DM)

๓. การตรวจโรคไตเรื้อรัง (NP)

ความชำนาญเฉพาะด้าน

การพยาบาลเวชสูติศาสตร์

ส. น.

ผู้ลงนาม

(ทางสูติศาสตร์ ทองประสิทธิ์)

วันที่ 25 / ก.ย. / 2๕๖2



**“ขยับกายวันละนิด จิตแจ่มใส”**  
กลุ่มสตรีอาสาพัฒนาบ้านคูแระ  
ขอเชิญชวนร่วม  
ออกกำลังกายโดยการเต้นบาสโลป ประยุกต์  
ทุกวัน เจอกัน 5 โมงเย็น ณ โรงเรียนวัดคูแระ  
สนับสนุนโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

240x120

**“หุ่นดีใจโลใใครๆ ก็หลิ่วมอง”**  
กลุ่มสตรีอาสาพัฒนาบ้านคูแระ  
ขอเชิญชวนร่วม  
ออกกำลังกายโดยการเต้นบาสโลป ประยุกต์  
ทุกวัน เจอกัน 5 โมงเย็น ณ โรงเรียนวัดคูแระ  
สนับสนุนโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

240x120

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย โดยการเต้นบาสโลปประยุกต์  
กิจกรรมให้ความรู้  
**“เรื่องกิจกรรมทางกายเพื่อการดูแลสุขภาพ”**  
วันที่ 23 กันยายน 2562 ณ โรงเรียนวัดคูแระ  
จัดโดยกลุ่มสตรีอาสาพัฒนาบ้านคูแระ  
ตำบลทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา  
สนับสนุนงบประมาณ โดยกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

240x120

**“เพื่อนกันท่าง่าย เพื่อนออกกำลังกายหายาก”**  
กลุ่มสตรีอาสาพัฒนาบ้านคูแระ  
ขอเชิญชวน  
ร่วมออกกำลังกายโดยการเต้นบาสโลป ประยุกต์  
ทุกวัน เจอกัน 5 โมงเย็น ณ โรงเรียนวัดคูแระ  
สนับสนุนโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

240x120

เลขที่ ๒๖/๓ ๒.๓ ๓-หมู่ที่ ๕  
อ.หนองปรือ จ.ชลบุรี

เล่มที่  
BOOK NO.

1

เลขที่  
BILL NO.

๓๐.

CASHSALE

บิลเงินสด  
現兌單

CASHSALE

นาม 寶號  
CUSTOMER

กลุ่มศรียาธาฟอชนาขงหนองปรือ

วันที่ 日期  
DATE

25/๑-๒/๒๕

ที่อยู่ 住址  
ADDRESS

อาคารอเนกประสงค์ขงหนองปรือ-ชลบุรี

ทะเบียนการค้า  
Trade Licence  
商標編號

จำนวน QUANTITY 數量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วยละ UNIT PRICE 價格	จำนวนเงิน AMOUNT 銀額
50	ค่างาพร่าว ฟรอม เครื่องดื่ม	25	1250 -
<i>(Large diagonal scribble)</i>			
บาท BATH 銖	หนึ่งพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน	รวมเงิน TOTAL 共銀	1250 -

ผู้รับเงิน 收銀人  
COLLECTOR

๓๖



# คู่มือเครื่องเขียน

130 ม.3 ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา  
โทร.074-434659

เล่มที่ 2  
เลขที่ 01  
บิลเงินสด  
CASH SALE

นาม ชื่อ: กลุ่มสตรีตลาดพัฒนา ชพพ. วันที่: 25 ก.ย. 62  
ที่อยู่: เลขประจำตัวผู้เสียภาษี: 3901100496446

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNITPRICE	จำนวนเงิน AMOUNT
1	เครื่องชั่งน้ำหนักดิจิทัล 1 เครื่อง = 1,500 บาท.	1500	1500 -
บาท BAHT			รวมเงิน TOTAL 1500 -

ผู้รับเงิน/RECEIVED BY: น. ช่าง

บุ๊ค เล็งเว่ยน  
 170 ม.3 ต. นุ้ตี่เล็งเว่ยน  
 อ.บ่อวิน

เล่มที่ 3  
 เลขที่ 40

**บิลเงินสด  
 CASH SALE**

ชื่อบริษัท/ร้านค้า: อู่รถยนกบ วันที่: 25 ก-ข'๒๒  
 ที่อยู่: อู่รถยนกบ อ.บ่อวิน จ.ตราด โทร 037011004849๒  
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี: \_\_\_\_\_

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNITPRICE	จำนวนเงิน AMOUNT
10	ค่าตัวรถ 10 คัน	20	200 -
บาท BAHT	สองร้อยบาทถ้วน	รวมเงิน TOTAL	200

ผู้รับเงิน/RECEIVED BY พินิชดา



# ร้านอ้อไต้ชาติ

49 ถนนพหลโยธิน 1 ด.หาดใหญ่  
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา โทร. 074-352159

เล่มที่  
BOOK NO.

เลขที่  
BILL NO.

## บิลเงินสด

CASHSALE

現兌單

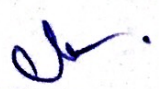
CASHSALE

นาม 寶號 กลุ่ม สตรี อาสา ทิพย์ หานุน แร่.  
CUSTOMER ที่อยู่ 住址 ต.ท่าทราย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา  
ADDRESS

วันที่ 日期 25-9-62  
DATE ทะเบียนการค้า  
Licence 商標編號

จำนวน QUANTITY 數量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วยละ UNIT PRICE 價格	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
1 ชุด	ชุดของเครื่องปรับอากาศ 15" NPE.		8000 -

บาท BATH 銖	รวมเงิน TOTAL 共銀	8000 -
------------------	------------------------	--------

ผู้รับเงิน 收銀人 COLLECTOR 

## กำหนดการอบรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดิน บาสโลปประยุกต์หมู่ที่ 3 บ้านหุแร่

กลุ่มสตรีอาสาพัฒนาบ้านหุแร่ ตำบลทุ่งคำเสา อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดสงขลา

---

เวลา 12.30 น - 13.00 น.

ลงทะเบียน

เวลา 13.00 น - 13.30 น.

พิธีเปิด โดย รองนายกเทศมนตรีเมืองทุ่งคำเสา

นาย สวัสดิ์ แก้วปนะดับ

เวลา 13.30 น - 14.30 น.

บรรยาย เรื่อง กิจกรรมทางกายเพื่อการดูแลสุขภาพ

โดยวิทยากร พยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.หุแร่

เวลา 14.30 น - 15.30 น.

บรรยาย เรื่อง การยืดเหยียดกล้ามเนื้อและการ

บาดเจ็บจากการออกกำลังกาย โดยวิทยากร

พยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.หุแร่

เวลา 15.30 น - 16.00 น.

ชี้แจงเรื่อง ฐานการนำหนัก

หมายเหตุ เวลา 14.30 น – 14.40 น พักรับประทานอาหารว่าง

၁။ အထွေထွေအချက်အလက်  
 ၂။ အကျဉ်းချုပ်  
 ၃။ အကျဉ်းချုပ်  
 ၄။ အကျဉ်းချုပ်  
 ၅။ အကျဉ်းချုပ်  
 ၆။ အကျဉ်းချုပ်  
 ၇။ အကျဉ်းချုပ်  
 ၈။ အကျဉ်းချုပ်  
 ၉။ အကျဉ်းချုပ်  
 ၁၀။ အကျဉ်းချုပ်

အမှတ်	အမည်	အသက်	အမျိုးအမည်	အမှတ်အသား	အကျဉ်းချုပ်		အကျဉ်းချုပ်			
					အကျဉ်းချုပ်	အကျဉ်းချုပ်	အကျဉ်းချုပ်	အကျဉ်းချုပ်		
၁.	အောင်ကျော်	၁၅	ကျား	၀၈၄-၀၆၀၇၈၈၉	၅၅	၁၅၅	၆၈	၆၅	၁၅၅	၆၆
၂.	အောင်ကျော်	၅၀	ကျား	၀၈၅-၂၅၈ ၅၇၁၁	၄၈	၁၅၅	၈၀	၄၇	၁၅၅	၈၀
၃.	အောင်ကျော်	၅၅	ကျား	၀၈၅ ၅၅၈၈၀၂၅	၆၅	၁၅၅	၈၂	၆၄	၁၅၅	၈၀
၄.	အောင်ကျော်	၅၅	ကျား	၀၈၅၅၆၅၈၅၄	၄၅	၁၄၅	၆၂	၄၄	၁၄၅	၆၀
၅.	အောင်ကျော်	၅၅	ကျား	၀၀၀၂၅၀၅၀၈	၄၂	၁၆၅	၆၀	၄၅	၁၆၅	၅၅
၆.	အောင်ကျော်	၆၂	ကျား	၀၅၁၁၅၅၅၅၈၅	၅၁	၁၅၅	၆၅	၆၅	၁၅၅	၆၈
၇.	အောင်ကျော်	၄၅	ကျား	၀၅၅-၂၅၈၅၅၅၅	၄၈	၁၅၅	၅၀	၄၅	၁၅၅	၅၀
၈.	အောင်ကျော်	၅၆	ကျား	၀၆၂-၀၅၁၅၅၅၅	၄၅	၁၅၈	၅၂	၄၄	၁၅၈	၅၁
၉.	အောင်ကျော်	၄၅	ကျား	-	၄၂	၁၅၈	၆၀	၄၅	၁၅၈	၆၀
၁၀.	အောင်ကျော်	၅၅	ကျား	၀၆၁-၀၀၅၅၅၅၅	၅၅	၁၅၆	၅၈	၅၂	၁၅၆	၅၅

၁။ အထွေထွေအချက်အလက်  
 ၂။ အကျဉ်းချုပ်  
 ၃။ အကျဉ်းချုပ်  
 ၄။ အကျဉ်းချုပ်

အမှတ်	အမည် - နာမည်	အမျိုးအမည်	အမှတ်အသား	အထွေထွေ		အကျဉ်းချုပ်	
				အထွေထွေ (ခုနှစ်)	အကျဉ်းချုပ် (ခုနှစ်)	အထွေထွေ (ခုနှစ်)	အကျဉ်းချုပ် (ခုနှစ်)
11	အထွေထွေ	အထွေထွေ	၀၈၀၁၀၅၅၅၅၅	၄၂	၁၄၅	၄၁	၁၄၅
12	အထွေထွေ	အထွေထွေ	၀၅၅-၅၅၅၅၅၅၅	၄၅	၁၂၇	၄၄	၁၂၇
13	အထွေထွေ	အထွေထွေ	၀၅၅၅၅၅၅၅၅	၄၄	၁၄၅	၄၂	၁၄၅
14	အထွေထွေ	အထွေထွေ	၀၅၅၅၅၅၅၅၅	၅၃	၁၅၄	၅၂	၁၅၄
15	အထွေထွေ	အထွေထွေ	၀၅၅-၅၅၅၅၅၅၅	၅၂	၁၄၅	၅၁	၁၄၅
16	အထွေထွေ	အထွေထွေ	-	၅၀	၁၂၈	၅၈	၁၂၈
17	အထွေထွေ	အထွေထွေ	၀၅၅၅၅၅၅၅၅	၅၂	၁၅၂	၅၅	၁၅၂
18	အထွေထွေ	အထွေထွေ	၀၅၅၅၅၅၅၅၅	၅၂	၁၅၅	၅၅	၁၅၅
19	အထွေထွေ	အထွေထွေ	၀၅၅-၅၅၅၅၅၅၅	၅၀	၁၅၇	၅၈	၁၅၇
20	အထွေထွေ	အထွေထွေ	၀၅၅-၅၅၅၅၅၅၅	၅၂	၁၄၂	၅၁	၁၄၂

**ปอ.ติจิตอลแล็ป แอนด์ สตูดิโอ**

1039 ถนนเพชรเกษม อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110

โทร.074-252975

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 1 73065487 7

เล่มที่

**009**

**บิลเงินสด**

**Nº**

**0874**

กลุ่มบริษัท อากาศสมบูรณ์

เลขที่ บ.บ.ไว้ ต.ทุ่งตึกเหนือ อ.หาดใหญ่ วันที่ 30 / ต.ค. / 62

จ. สงขลา

ลำดับที่	รายการสินค้า/บริการ	จำนวน	หน่วยละ	จำนวนเงิน	
1	เครื่องตัดพร้อมกระดาษ ชุดละ	๓	๓๐๐	๑๐๐.	-
				รวมเงิน	๑๐๐.-

จำนวนเงิน  
รวมทั้งสิ้น

ตัวอักษร

๑๐๐ บาท รับจากคณัน

ลงชื่อ .....

ผู้รับเงิน



โครงการ บาสโลปประยุกต์บ้านหูแร่

วันที่ 25 กันยายน พ.ศ. 2562

ณ โรงเรียนวัดหูแร่

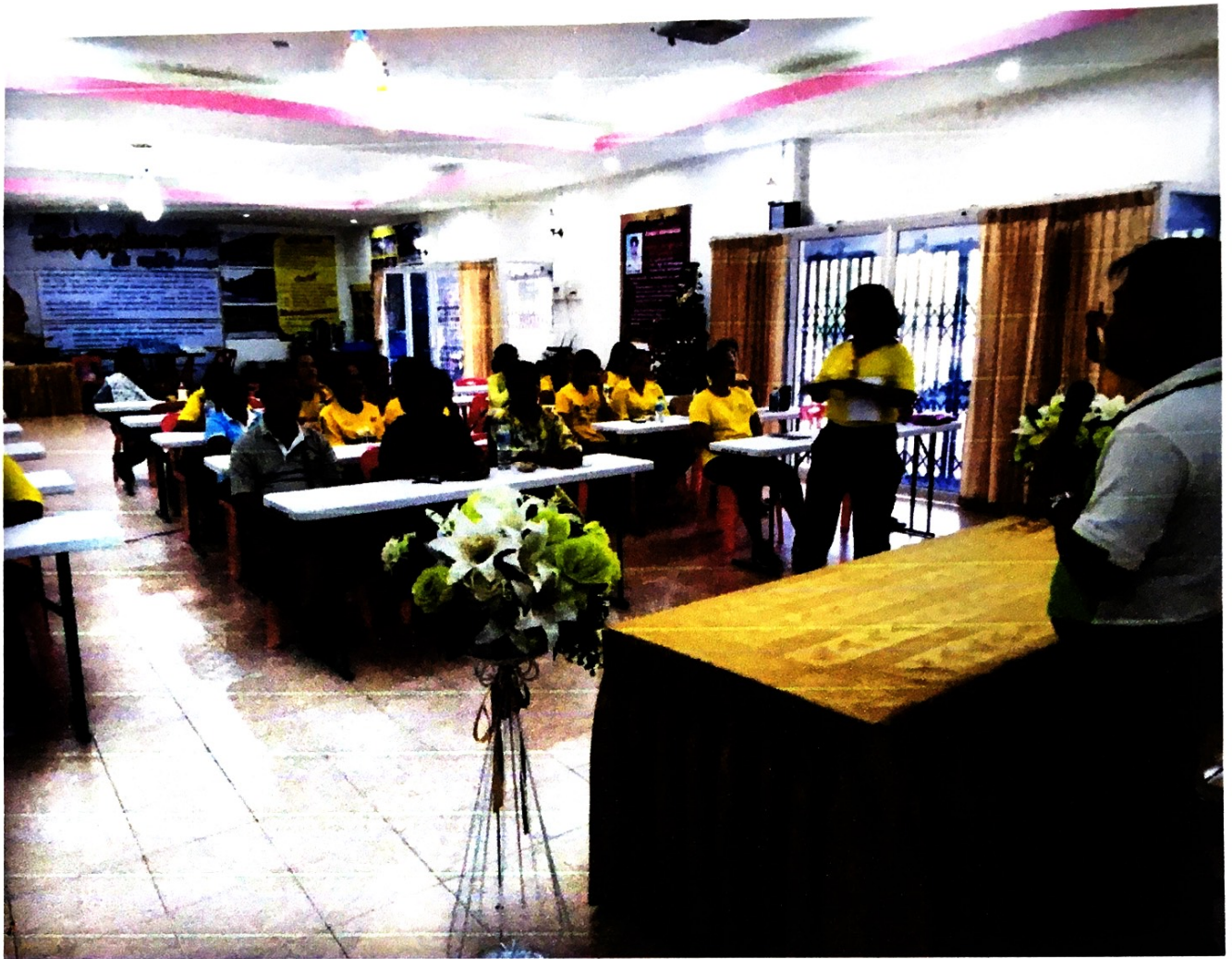
ลำดับที่	ชื่อ สกุล	ลายเซ็น	เบอร์โทรศัพท์
1	นางพรพรรณ นิตต์ จันทสิทธิ์	น.พ.	084-1947023
2	นางสาว... จันทสิทธิ์	จันทสิทธิ์	
3	นาง ผึ้งอรุณ นวนาค	น.พ.	081-9598927
4	นาง ปัทมา ทนชัย	กิมโน	084-0697881
5	นางสาววิภา วัฒนากิจ	วิภา	086-7474994
6	นางอภิญญา ชิตมณี	อ.อ.	062-2202880
7	นางสาว... ชิตมณี		0839247414
8	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	094-5917227
9	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	095-0377908
10	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	0650492543
11	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	084-8587693
12	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	085-6287992
13	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	062 0515439
14	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	089-6700879
15	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	0980447386
16	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	061-0093659
17	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	0811353183
18	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	082-8229775
19	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	095-021-4508
20	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	095-0413233
21	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	088-7886002
22	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	-
23	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	0898797879
24	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	089-8968351
25	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	0954780377
26	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	
27	นางสาว... ชิตมณี	อ.อ.	0841961475

โครงการ บาสโลปประยุกต์บ้านหุแระ

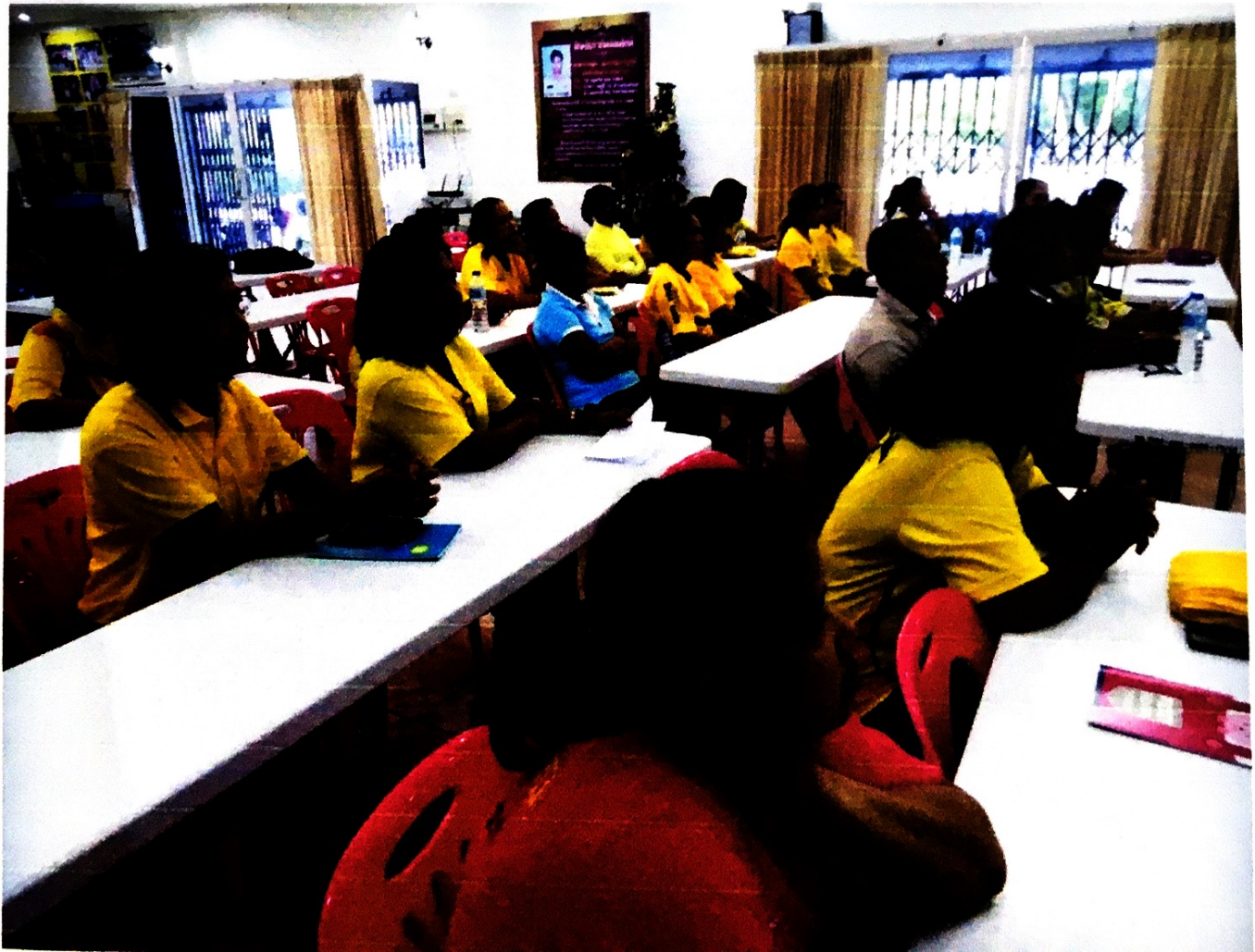
วันที่ 25 กันยายน พ.ศ. 2562

ณ โรงเรียนวัดหุแระ

ลำดับที่	ชื่อ สกุล	ลายเซ็น	เบอร์โทรศัพท์
๑๘	นาง เบ็ญ กิ่งกค		๐๘๔-๑๖๗๙๙๒๔
๑๙	นางศุภรพร อึ้งทิระ		๐๘๑-๙๕๗๐๐๗๔
๒๐	น.ส.โชติมา ไชยศักดิ์		๐๘๖๙๔๗๔๐๑ ๗
๒๑	นางศิริ ขนดี		๐๘๑๑๓๕๓๑๘๓
๒๒	นพคุณกานา ไชยมาศ		๐๐๘๖๗๓๖๔๔๑
๒๓	นางศิริ อารักษ์ไชยวิญญู		-
๒๔	น.ส.อรุณชิตา ชอวาม		๐๘๑-๓๕๕๔๗๓๑
๒๕	นางศุภรพร อึ้งทิระ		๐๘๓ ๒๑๖๖๖๘๗
๒๖	นางจันทิมา สิริอุดม		๐๘๖ ๘๖๓๒๐๘๓
๒๗	นางศุภรพร อึ้งทิระ		๐๘๓-๑๘๖๑๘๕๒
๒๘	นางอรุณ		๐๘๘-๕๘๖๑๑๔๓
๒๙	นางวาสนา อึ้งทิระ		๐๘๑๑๑๗๕๕๕
๓๐	นางชรัทิตา อึ้งทิระ		-
๓๑	นางอรุณชิตา อึ้งทิระ		-
๓๒	นางพิกุล อึ้งทิระ		๐๐๓๒๑๑๘๓๑๑
๓๓	นางพรทิพย์ อึ้งทิระ		๐๘๓๑๘๓๒๖๗๓
๓๔	นางอรุณชิตา อึ้งทิระ		๐๑๔-๘๖๓๗๑
๓๕	น.ส.นันทิมา อึ้งทิระ		๐๑๕๐๑๐๓๗๓๒
๓๖	นางอรุณชิตา อึ้งทิระ		-
๓๗	นางพาริ อึ้งทิระ		-
๓๘	น.ส.อรุณชิตา อึ้งทิระ		๐๕๖๑๕๖๐๗๔๕
๓๙	นางอรุณชิตา อึ้งทิระ		-
๔๐	นางอรุณชิตา อึ้งทิระ		-



เปิดอบรม



## คู่เครื่องเขียน

130 ม.3 ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา  
โทร.074-434659

เล่มที่ 2  
เลขที่ ๒๗

บิลเงินสด  
CASH SALE

ชื่อลูกค้า: กลุ่มเครื่องเขียน ชำนาญ วันที่: 25 ก.ย. 62  
ที่อยู่: ... เลขประจำตัวผู้เสียภาษี: ๗๐11๐๐๒๖๗๓๖

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNITPRICE	จำนวนเงิน AMOUNT
50	สมุดปากก	25	1,250 -
บาท BAHT			รวมเงิน TOTAL 1,250

ผู้รับเงิน/RECEIVED BY

*(Signature)*

ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก หมู่ 3

โครงการ/หลักสูตร ส่งเสริมครอบครัวให้มีความรักใคร่ปรองดองกัน หมู่ 3 บ้านจู่แร้

วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2562

ข้าพเจ้า น.ส. ดนพร ธีระเดช อยู่บ้านเลขที่ 74/1 ม-3

ตำบล/แขวง บึงสามพัน อำเภอ/เขต ท่งใหญ่ จังหวัด สกลนคร

ได้รับเงินจาก น.ส. วิมล ใจดี ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน																												
	บาท	สต.																											
ค่าวิทยากรนำเข้า <u>300 น. x 26 คน</u>	7,800	-																											
<table border="0"> <tr> <td>30 ก.ย 62</td> <td>1 ก.ย 62</td> <td>8 ก.ย 62</td> </tr> <tr> <td>2 ต.ค 62</td> <td>6 ก.ย 62</td> <td>16 ต.ค 62</td> </tr> <tr> <td>4 ต.ค 62</td> <td>4 ก.ย 62</td> <td>18 ก.ย 62</td> </tr> <tr> <td>9 ต.ค 62</td> <td>20 ก.ย 62</td> <td>13 ต.ค 62</td> </tr> <tr> <td>18 ต.ค 62</td> <td>25 ก.ย 62</td> <td>4 ต.ค 62</td> </tr> <tr> <td>21 ต.ค 62</td> <td>29 ก.ย 62</td> <td>25 ต.ค 62</td> </tr> <tr> <td>23 ต.ค 62</td> <td>2 ต.ค 62</td> <td>27 ก.ย 62</td> </tr> <tr> <td>24 ต.ค 62</td> <td>4 ต.ค 62</td> <td>15 ก.ย 62</td> </tr> <tr> <td>30 ต.ค 62</td> <td>22 ก.ย 62</td> <td></td> </tr> </table>	30 ก.ย 62	1 ก.ย 62	8 ก.ย 62	2 ต.ค 62	6 ก.ย 62	16 ต.ค 62	4 ต.ค 62	4 ก.ย 62	18 ก.ย 62	9 ต.ค 62	20 ก.ย 62	13 ต.ค 62	18 ต.ค 62	25 ก.ย 62	4 ต.ค 62	21 ต.ค 62	29 ก.ย 62	25 ต.ค 62	23 ต.ค 62	2 ต.ค 62	27 ก.ย 62	24 ต.ค 62	4 ต.ค 62	15 ก.ย 62	30 ต.ค 62	22 ก.ย 62			
30 ก.ย 62	1 ก.ย 62	8 ก.ย 62																											
2 ต.ค 62	6 ก.ย 62	16 ต.ค 62																											
4 ต.ค 62	4 ก.ย 62	18 ก.ย 62																											
9 ต.ค 62	20 ก.ย 62	13 ต.ค 62																											
18 ต.ค 62	25 ก.ย 62	4 ต.ค 62																											
21 ต.ค 62	29 ก.ย 62	25 ต.ค 62																											
23 ต.ค 62	2 ต.ค 62	27 ก.ย 62																											
24 ต.ค 62	4 ต.ค 62	15 ก.ย 62																											
30 ต.ค 62	22 ก.ย 62																												
รวม	7,800	-																											

จำนวนเงิน เจ็ดพันแปดร้อยยี่สิบบาทถ้วน

ลงชื่อ ดนพร ธีระเดช ผู้รับเงิน  
( น.ส. ดนพร ธีระเดช )

ลงชื่อ วิมล ใจดี ผู้จ่ายเงิน  
( น.ส. วิมล ใจดี )

แบบประวัติวิทยากร

หัวข้อวิชา

ชื่อ นาง คณพร นามสกุล เรือบศรีเดช

ตำแหน่งปัจจุบัน นิเทศน์

สถานที่ทำงาน

ที่ตั้ง 74/1 หมู่ 3 ต.ทุ่งตำเสา อ.ทต.ใหญ่ จ.สงขลา (90110)

โทรศัพท์ (ที่ทำงาน) -

(ที่บ้าน) -

ประวัติการศึกษา

ระดับต่ำกว่าปริญญาตรี สาขา อินท-๓๘๓ สถาบัน มหิดลอุทธรณ์

ระดับปริญญาตรี สาขา - สถาบัน -

ระดับปริญญาโท สาขา - สถาบัน -

ระดับปริญญาเอก สาขา - สถาบัน -

อื่น ๆ -

ประวัติการทำงาน

๑. เป็นเรือบศรีเดช

๒. เป็นช่างเสริมสวย

๓. -

ประวัติการอบรม / ดูงาน / ฝึกงาน

๑. อบรมทบทวนบทวิทยากร

๒. -

๓. -

ความชำนาญเฉพาะด้าน ต้นกล้า เต้นไลน์แดนซ์ มวยไทย

คณพร เรือบศรีเดช

ผู้ลงนาม

(นาง คณพร เรือบศรีเดช)

วันที่ 30 / กันยายน พ.ศ.

รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังกาย

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเดินบาสโลบ หมู่ที่ ๓ บ้านหุแร่

ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วันที่.....30.....เดือน.....กุมภาพันธ์.....พ.ศ.๒๕๖๒

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์
จันทร์ทิพย์ นพคุณพร	95/4 หมู่ 3	จันทร์ทิพย์	089-2986711
อนุทินรัตน์ นวชนาภา	87/2 ม.3 ทุ่งตำเสา	อนุทิน	081-9598929
สุจิตตา เทียมพรม	95/5 ม.3	สุจิตตา	095-5467198
ชนัญชิตา ศุภานพทวิ	11/4 ม.3	ชนัญชิตา	090-7133152
อาชพรานนิตา สัทธาธอน	2 ม.1 ต.บึงสีดิน อ.หาดใหญ่	อาชพร	084-1947023
กาญจนาพร ทวีชัย	103/3 ม.3	กาญจนา	0869613400
นิลุ ส่องสี วรรณรัตน์	125/5.3	นิลุ	080-1479525
นางอุบลพร วิมลศรี	74/1 ม.3	อุบลพร	062-051-5439
พนทิพย์ นริศ	16/2 ม.6	พนทิพย์	0945861787
ชฎิชาภัฏ ไชยภัฏ	50/5 ม.3	ชฎิชา	0869494994
ทองดีใจ พงษ์	87/1 ม.3	ทองดีใจ	
นางศุภมาสิตา สัทธาธอน	67/4 ม.3	ศุภมาสิตา	085-6887992
นางอุบลพร พงษ์	74/2	อุบลพร	0810093659
สุวิมล ชินภาณ	124/2-ม.3	สุวิมล	082-260654
นางอุบลพร สัทธาธอน	124/1 ม.3	อุบลพร	
นางสุวิมล วรรณรัตน์	10/4 ม.3	สุวิมล	0954480344
น.ส. สุธาสิตา พงษ์	87/1 ม.3	สุธาสิตา	089-6598926
นาง นพพร ไชยพรม	12/2 ม.3	นพพร	098-6736449
น.ส. วรรณรัตน์ สอน	124	วรรณรัตน์	097-358473

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์
นางพร ชิตมณี	26/2 ม.3	พร	0894985254
อรรณวิชัย ชิตมณี	204	อรรณวิชัย	047-3584731
สุวิมล ชิตมณี	212/6 ม.7	สุวิมล	086-2960087
ไพรรณพวิชัย นุชชรัตน์	ม.4 ม.3	ไพรรณพ	099-8700879
นางสาว นุชชรัตน์	26/3 ม.3	นุชชรัตน์	0811353183
นางสาว นุชชรัตน์	ม.6 ม.3	นุชชรัตน์	0891948888
น.ส.อานันท์ นุชชรัตน์	16/3	อานันท์	
น.ส.สาวิตรี อารณพวิชัย	39 ม.3	สาวิตรี	
น.ส.อานันท์ นุชชรัตน์	45/4 ม.3	อานันท์	086-9632983
น.ส.อานันท์ นุชชรัตน์	152 ม.3	อานันท์	095-0413233
นางนันทิยา อารณพวิชัย	69 ม.3	นันทิยา	083-186911
นาง นุชชรัตน์ อารณพวิชัย	31/6 ม.3	นุชชรัตน์	
น.ส.อานันท์ นุชชรัตน์	68/3 ม.3	อานันท์	088-5867943
นางนันทิยา อารณพวิชัย	29 ม.3	นันทิยา	084-4429238
นางนันทิยา อารณพวิชัย	7/5 ม.3	นันทิยา	084 6761715
น.ส.อานันท์ นุชชรัตน์	87/1 ม.3	อานันท์	084-0697491
น.ส.อานันท์ นุชชรัตน์	30/6 ม.7	อานันท์	0650494523
น.ส.อานันท์ นุชชรัตน์	82 ม.7	อานันท์	
น.ส.อานันท์ นุชชรัตน์	157/6 ม.3	อานันท์	
น.ส.อานันท์ นุชชรัตน์	39	อานันท์	
น.ส.อานันท์ นุชชรัตน์	47 ม.3	อานันท์	0902288888
น.ส.อานันท์ นุชชรัตน์	219 ม.3	อานันท์	
น.ส.อานันท์ นุชชรัตน์	50/9 ม.3	อานันท์	
น.ส.อานันท์ นุชชรัตน์	50 ม.3	อานันท์	
น.ส.อานันท์ นุชชรัตน์	98 ม.3	อานันท์	



รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังกาย

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเดินบาสโลบ หมู่ที่ ๓ บ้านหูแร่

ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วันที่.....๕.....เดือน.....ตุลาคม.....พ.ศ.๒๕๖๒

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์
นางนันทพร นวนาเวศ	87/2 ม.3 ต.ทุ่งตำเสา	น.น	081-9598907
นาง รุ่งฟ้า นงนพพร	95/A หมู่ 3	รุ่งฟ้า	089-2986111
นางนพพร นพรัตน์	2 ม.1 ต.ควนลังค์ ชน.	น.น	084-1947023
สุณีตก เวียงใหม่	95/5 ม.3	สุณีตก	095-5467194
ชัญชนิศา สารภณพันธ์	11/4 ม.3	ช.ช	090-7133152
จิราดา ทองเกษมใจ	103/3 ม.3	จ.จ	0869613400
น.ส.โชติมา โชติภักดิ์	50/5 ม.3	โชติมา	
สงสารี วรรณรัตน์	125/5.2.3	สงสารี	0801979525
นางอัญญา นพพร	87/1 หมู่ 3	อ.อ	
นางอรุณพร เวียงศรีนคร	74/11 หมู่ 3	อรุณพร	062-051-5439
นางอัญญา นพพร (ดี)	74/9 หมู่ 3	อ.อ	0610093659
นายปรีดีเจตต์ มีนทามุข	67/4 ม.3	ป.เจ	085-6287992
นางนพพร นนชัย	18/2 ม.6	น.น	092-6861889
นางอ.ไววรรณย์ นนชัย	124/1 ม.3	อ.ไว	
นาง นพพร ไชยภรณ์	12/2 ม.3	น.น	098-6736449
อรุณชิตา ธรรมาน	124	อ.อ	097-3584731
นางอรุณ ชิตานันท์	26/2 ม.3	อรุณ	0897965254
สุวิมลดา ชนงา	124/2 ม.3	วิมล	082-2600554
อรุณชิตา ชิตานันท์	212/3 ม.7	อ.อ	086-291087

รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังกาย

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเดินบาสโลบ หมู่ที่ ๓ บ้านหุแระ

ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วันที่.....๑.....เดือน.....พฤษภาคม.....พ.ศ.๒๕๖๒

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์
นิพนธ์ วัฒนาภา	๘๗/๒ ม.๓	ณ	๐๘๑-๙๕๙๘๙๒๗
สงฆ์ วรรณรัตน์	๑๒๕/๕ ม.๓	สงฆ์	๐๘๐๑๙๗๙๕๒
ทพพร โคนทพร	๑๒/๒ ม.๓	ทพพร	๐๙๘-๖๗๓๖๔๔๙
ส.เสีมา ชินกานต์	๑๒๔/๒-๓	เสีมา	
สุภาพ สุพรสวัสดิ์	๑๓๙/๑		
วิวัฒน์ วัฒนชัย	๑๐/๔ ม.๓	วิวัฒน์	๐๙๕๔๗๘๐๓๙๗
วิมล สิริสุข	๑๗ ม.๓	วิมล	
วิมล วัฒนชัย	๒๑๒/๓ ม.๓	วิมล	๐๘๐ ๒๙๖๖๕๘๗
วิมล วัฒนชัย	๘๗/๑ ม.๓	วิมล	๐๙๔-๐๖๙๗๙๘๑
วิมล วัฒนชัย	วิมล ๓๐/๖ ม.๓	วิมล	
วิมล วัฒนชัย	๖๗/๔ ม.๓	วิมล	๐๙๕-๖๘๘๗๙๙๒
วิมล วัฒนชัย	๒๙/๖ ม.๓	วิมล	๐๙๕-๕๑๘๑๙๙๑
วิมล วัฒนชัย	๕๐/๕	วิมล	
วิมล วัฒนชัย	๑๖/๓	วิมล	
วิมล วัฒนชัย	๓๖	วิมล	
วิมล วัฒนชัย	๑๕/๔ ม.๓	วิมล	
นิพนธ์ วัฒนาภา	๘๗/๒ ม.๓	ณ	
วิมล วัฒนชัย	๕๑ ม.๓	วิมล	
วิมล วัฒนชัย	๒๑๙ ม.๓	วิมล	
วิมล วัฒนชัย	๕๐ ม.๓	วิมล	
วิมล วัฒนชัย	๕๐/๗ ม.๓	วิมล	
วิมล วัฒนชัย	๑๖ ม.๓	วิมล	

รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังกาย

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเดินบาสโลบ หมู่ที่ ๓ บ้านหุแระ

ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วันที่... 20 .....เดือน... สิงหาคม ..... พ.ศ. ๒๕๖๒

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์
สุเมตตา ติงษ์	๔๑/๔๖		
สุรัต นงอองวิจิตร	103/5 ม. 3	สุรัต	066-9613281
เมธาวี เจริญอารมณ์	103/6 ม. 3	เมธาวี	081-4322922
อุษณีย์ แก้วทองพันธ์	150 ม. 3	อุษณีย์	
ดล ไชยศักดิ์	๘๘๘ ม. 3	ดล	
ดวงดารา พทอชาติ	74/2 ม. 3	ดวง	061 009 3659
อาฉิม บุญพะ	74/2 ม. 3	อาฉิม	
หม่อมราชวงศ์ ภาณุ	74/2 ม. 3	ภาณุ	
อุษณีย์ งามน	49/2 ม. 3	อุษณีย์	
สุรัต นงอองวิจิตร	103/5 ม. 3	สุรัต	
ธวัช พทอชาติ	74/3 ม. 3	ธวัช	
สุรัต รัตนบุรี	74/3 ม. 3	สุรัต	
ค.๐๐ เจริญพิทักษ์	74/3 ม. 3	ค.๐๐	
ศิริวรรณ รัตนบุรี	70/1 ม. 3	ศิริวรรณ	
ธวัช พทอชาติ	86/2 ม. 3	ธวัช	
ศิริวรรณ รัตนบุรี	83/1 ม. 3	ศิริวรรณ	
ธวัช พทอชาติ	86 ม. 3	ธวัช	
ศิริวรรณ รัตนบุรี	76/2 ม. 3	ศิริวรรณ	
ศิริวรรณ พทอชาติ	74/1 ม. 3	ศิริวรรณ	

รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังกาย

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเดินบาสโลบ หมู่ที่ ๓ บ้านหูแร่

ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วันที่.....๑.....เดือน.....ตุลาคม.....พ.ศ.๒๕๖๒

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์
พิศดา สัตถ์สาร	๒๗ ม.๓	พิศดา	
นางอโศกวรรณ มีนภาพุญ	124/1 ม.3	อโศกวรรณ	
พ.ศ.รัตน ไชยศักดิ์	50/5 ม.3	พ.ศ.รัตน	๐๘๖๗๔๗๔๑๑๔
โรจน์วิเชียร เกตุแสงวิรัตน์	30/6 ม.๕	โรจน์วิเชียร	
ร้อยเอก มีนภาพุญ	<del>๒๗/๔</del> 67/4 ม.3	ร้อยเอก	085-6287992
มาณฑา โคตมาณฑ	12/2 ม.3	มาณฑา	099-6236449
วิวัฒน์ เวียงมณี	10/4 ม.3	วิวัฒน์	0957780377
อ.จางดา มนระชาภิ	74/2		
น.ศ.อารี ทนังญา	๖6/3	อารี	
น.ศ.อารี อารณเจวิณ	๓๑	อารี	
นิพนธ์ งามพรรณ	๑5/4 ม.3	นิพนธ์	
นาง นิตยาณี เวียงแก้ว	87/2 ม.3	นิตยาณี	
ทองหล่อ อดัมณี	๕1 ม.3	ทองหล่อ	
ณัฐวิภา ทรัพย์	87/1 ม.3	ณัฐวิภา	084-069718
อรทัย ออธวิรัตน์	219 ม.3	อรทัย	
กรรณ พงศ์สิน	50/1 ม.3	กรรณ	
จีรพร พงศ์สิน	50 ม.3	จีรพร	
อรณิษฐ์ พงศ์สิน	96 ม.3	อรณิษฐ์	
ดาริวิภา ธีระ	๔๑/2 ม.3	ดาริวิภา	089-657456

รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังกาย

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเดินบาสโลบ หมู่ที่ ๓ บ้านหูแร่

ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วันที่ 16 เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์
ปรีดา กระจ่างจิตร	103/5 ม. 3	ปรีดา	086-9693281
เมลาวัลย์ เกษสุวรรณ	103/5 ม. 3	เมลาวัลย์	082-4322922
ฉัตรพร ทรัพย์ทอง	150 ม. 3	ฉัตรพร	
ศักดิ์ ไข่มุก	222 ม. 3	ศักดิ์	
ดวงมา โคนตาชุก	10/2 ม. 3	ดวงมา	
ศิวารัตน์ หดมนแก้ว	87/2 ม. 3	ศิวารัตน์	
ศิวาภา นิลบัว	37/1 ม. 7	ศิวาภา	
น.ส. นิตยา อิมตาชุก	124/2 ม. 3	นิตยา	
น.ส. นริศ วรรณรัตน์	125/5 ม. 3	นริศ	
น.ส. วิมลจิต วัฒนากิต	50/5 ม. 3	วิมล	
ดวงตาภา พทธรชิต	74/2 ม. 3	ดวงตา	061 009 3659
ตาภาพร วัฒนารัตน์	74/1 ม. 3	ตาภา	
วิมลจิต พานิช	87/1 ม. 3	วิมล	
น.ส. นริศ อิมตาชุก	67/4 ม. 3	นริศ	
น.ส. นริศ วัฒนากิต	95/4 ม. 3	นริศ	
ดวงตา วัฒนารัตน์	219 ม. 3	ดวงตา	
น.ส. นริศ วัฒนากิต	10/4 ม. 3	นริศ	
น.ส. นริศ วัฒนากิต	16/3 ม. 3	นริศ	
น.ส. นริศ พทธรชิต	74/2 ม. 3	นริศ	

รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังกาย

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเดินบาสโลบ หมู่ที่ ๓ บ้านหูแร่

ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วันที่..... 18 .....เดือน..... พฤษภาคม ..... พ.ศ. ๒๕๖๒

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์
ฉัตรฯ ศิลป	37 ม.3	ฉัตรฯ	๐๖๙ ๕๕ 37693
ณัฏริ วรรณรัตน์	125/5-2/3	ณัฏริ	๐๘๐197952
สุวิภา ศิลาภิรมย์	212/3 ม.7	สุวิภา	๐๙๖ 2๗605๙7
วิไลโก นานิช	๑๗/1 ม.3	วิไลโก	๐๘๔-๐6๑๗๕๖1
วิรัตน์วิเชียรเกิดแสงวิวัฒน์	30/6 ม.7	วิรัตน์วิเชียร	๐65๐191513
นงนุช นันทานนท์	67/4 ม.3	นงนุช	๐85-6287792
นพวง นันทานนท์	1212 ม.3	นพวง	๐๑๙-6236449
ณิชา นันทานนท์	137/๑ ม.3	ณิชา	
นงนุช นันทานนท์	51 ม.3	นงนุช	
น.ส.โรติมา ไชยรัตน์	๕๐/5	โรติมา	
น.ส.อติ ทอนปัดดา	๑6/3	อติ	
น.ส.นงนุช อารักษ์เจริญ	๑๑	นงนุช	
วิไลโก นานิช	๑5/4 ม.3	วิไลโก	
ฉัตรวิภา นานิช	87/2 ม.3	ฉัตรวิภา	
นงนุช นันทานนท์	51 ม.3	นงนุช	๐๙๖๒๕๐๘๘
วิไลโก นานิช	87/1 ม.3	วิไลโก	
นงนุช นันทานนท์	๑๑ ม.๖	นงนุช	๐8๑๙๖๑2๐4
อรวรรณ นันทานนท์	214 ม.3	อรวรรณ	
นางนงนุช นันทานนท์	๖/8 ม.3	นงนุช	

รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังกาย

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเดินบาสโลบ หมู่ที่ ๓ บ้านหูแร่

ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วันที่.....๒๓.....เดือน.....พฤษภาคม.....พ.ศ.๒๕๖๒

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์
นาย ศิริสาร	๐๗ ม.๓	ศิริสาร	
น.ส.ไพฑูริย์ ไชยภักดิ์	๕๐/๕	ไพฑูริย์	๐๘๖๗๔๗๔๖๖๔
โรจน์กมลพร เกตุคุณศรี	๓๐/๖ ม.๗	โรจน์กมลพร	
นางอรวรรณ ชันภาพพร	๑๒๔/๑ ม.๓	อรวรรณ	
พี่อัญญา มิ่งภาพพร	๖๗/๔ ม.๓	อัญญา	๐๘๕-๖๒๘๗๗๙๒
นายอนันต์ ไชยภาพพร	๑๒/๒ ม.๓	อนันต์	๐๙๘-๖๕๓๖๔๔๙
ศรีจันทร์ เรืองมณี	๑๐/๔ ม.๓	ศรีจันทร์	๐๙๕ ๗๗๘๐๓๗๗
น.ส.ดาริ ทองบุญ	๕๐ ม.๓	ดาริ	
น.ส.ดาริ อาริณีเครือ	๓๑ ม.๓	ดาริ	
รินทิพย์ อภิษพร	๑๕/๔ ม.๓	รินทิพย์	
ศิริรัตน์ ๒๗๖๑๓๖	๘๗/๒ ม.๓	ศิริรัตน์	
นางพร ชิตมณี	๑๑ ม.๖	พร	๐๘๙๗๓๖๐๒๕๔
อภิศร ของสวัสดิ์	๒๑๙ ม.๓	อภิศร	
นางอุมาพร ทองแก้ว	๓๑/๔ ม.๓	อุมาพร	๐๙๔-๕๘๘๒๑๗๕
นางอรุณี ทองปทุม	๓๑/๒ ม.๓	อรุณี	๐๙๐ ๘๒๔๔๕๑๐
นางจันทร์ วงษ์ชนะ	๑๕๒ ม.๓	จันทร์	๐๙๕-๐๔๑๓๒๓๓
นางสุกุม อึ้งอุบล	๕๐ ม.๓	สุกุม	
นางวาสนา ไชยภาพพร	๓๑ ม.๓	วาสนา	
น.ส.อุมา อวนต์	๔๕๒ ม.๓	อุมา	

รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังกาย

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเดินบาสโลบ หมู่ที่ ๓ บ้านหุแระ

ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วันที่.....๖.....เดือน.....พฤศจิกายน.....พ.ศ.๒๕๖๒

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์
นาง วิไลดา ชิงคาร	37 ม.3	วิไลดา	081-8937693
นางอ.ไอลมณี ชิงคาร	124/1 ม.3		
นาย ไชยม ชิงคาร	50/5 ม.3	ไชยม	0867494904
นาย อรรถพันธ์	125/5 ม.3	อรรถ	0801979525
นาย วัฒน	95/4 ม.3	วัฒน	089-2986711
นาย วัฒน	67/4 ม.3	วัฒน	085-6287992
นาย วัฒน	124/2-ม-3	วัฒน	082-2605547
นาย วัฒน	10/4 ม.3	วัฒน	095-4180347
นาย วัฒน	95/5 ม.3	วัฒน	085-5467194
นาย วัฒน	74/1 ม.3		
นาย วัฒน	24/2 ม.3	วัฒน	0610093659
นาย วัฒน	2191		
นาย วัฒน	152 ม.3	วัฒน	095-0413283
นาย วัฒน	94 ม.3	วัฒน	
นาย วัฒน	12/2 ม.3	วัฒน	098-6736444
นาย วัฒน	87/1 ม.3	วัฒน	084-0697881
นาย วัฒน	30/6 ม.7	วัฒน	
นาย วัฒน	139/6 ม.3	วัฒน	
นาย วัฒน	51 ม.3	วัฒน	



รายชื่อผู้เข้าร่วมออกกำลังกาย

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเดินบาสโลบ หมู่ที่ ๓ บ้านหูแร่

ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วันที่.....๒๘.....เดือน.....ตุลาคม.....พ.ศ.๒๕๖๒

ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์
น.ส.ไช้ตม ไช้ตม	๕๑/๕	ไช้ตม	๐๙๖๔๙๔๑๑๔
พิทยา สารสาร	๓๗ ๒ ๖.	พิทยา	
นางอ.ไววรรณ บัณฑิต	๑๒๔/๑ ๒ ๓	อ.ไววรรณ	
โรจนกมลธิดา เกตุแก้ว	๒๐๒ ๒-๗	โรจนกมลธิดา	
พ่อก.เจตน์ สันถาคาร	๖๗/๔ ๒. ๑	พ่อก.เจตน์	๐๘๕-๖๘๗๙๙๒
กตัญญู ไช้ตม	๑๒/๒ ๒. ๓	กตัญญู	๐๙๘-๖๒๓๖๔๔๙
วิวัฒน์ เรืองมณี	๑๐/๔ ๒. ๓	วิวัฒน์	๐๙๕๔๗๘๐๓๗๗
อภิตตพร นพอนิธิ	๗๔/๒	อภิตตพร	
น.ส.ดาริ ทองปัญญา	๑๖/๓	ดาริ	
น.ส.ดาริ อารณศิริ	๓๑	ดาริ	
วิเศษ สันถาคาร	๑๕/๔ ๒ ๓	วิเศษ	
ทองนพรัตน์ สันถาคาร	๕๑ ๒. ๓. ๐	ทองนพรัตน์	๐๙๐๙๒๕๐๘๐๘
อชิต วรรณวิวัฒน์	๒๑๔ ๒	อชิต	
นายพรนพรัตน์ สันถาคาร	๑๕/๕	นายพรนพรัตน์	๐๘๔ ๑๙๔ ๗๐๒๓
ภัสสร พงษ์ชนะ	๕๐/๗ ๒ ๓	ภัสสร	
วิมลพร นพสันต์	๕๐ ๒ ๓	วิมลพร	
อภินิชา พงษ์ชนะ	๑๖ ๒ ๓	อภินิชา	
สุพิศมา นพสันต์	๑๕/๕ ๒ ๓	สุพิศมา	๐๙๕-๕๔๖๗๑๑๘
นางวิมลพร นพสันต์	๑๕ ๒ ๓	วิมลพร	๐๙๕-๐๔๑๓๒๓๓



