

แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ / กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน จาก กองทุนหลักประกัน
สุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ / กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดิน บาส โยปประยุกต์หมู่ที่
3 บ้านหุแร่

1. ผลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดิน บาส โยปประยุกต์หมู่ที่ 3 บ้าน
หุ
แร่

ได้ดำเนินกิจกรรมดังนี้ (ภาพกิจกรรมตามเอกสารแนบ)

- 1.1 ประชาสัมพันธ์เชิญชวนและรณรงค์ให้คนในชุมชนและคนชุมชนใกล้เคียงออกกำลังกายด้วย
การเดินบาส โยป โดยการประชาสัมพันธ์ผ่าน อสม. สตรีอาสาพัฒนาหมู่ที่ 3 ผู้นำชุมชน ลือ
ปายไวนิลประชาสัมพันธ์
- 1.2 อบรมให้ความรู้ 1 ครั้งเมื่อวันที่ 25 กันยายน 2562 มีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 50 คน โดยได้รับ
ความรู้จาก ท่านวิทยากร สุธิศา ทองประสิทธิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.หุแร่ ให้
ความรู้กิจกรรมทางกาย เพื่อการดูแลสุขภาพ
- 1.3 จัดเวทีออกกำลังกายด้วยการเดินบาส โยปประยุกต์ทุกวัน จันทร์ พุธ ศุกร์ จำนวน 26 ครั้ง
รายละเอียดตามบัญชีรายชื่อที่แนบ
2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด
 บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
 - 2.1 เกิดแกนนำในการออกกำลังกายในชุมชน
 - 2.2 มีการจัดตั้งเป็นชมรมอนุรักษ์สุขภาพบ้านหุแร่ ทำให้คนในชุมชนใช้เวลาว่างให้เกิด
ประโยชน์ มีการออกกำลังกายในพื้นที่เพิ่มขึ้น
3. การเบิกจ่ายงบประมาณ มีค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานตามแผนโครงการดังนี้
 - 3.1 ค่าจัดทำป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์ ขนาด 1.2 นิ้ว * 2.4 แผ่นละ 500 จำนวน 4 แผ่น
เป็นเงิน 2,000 บาท
 - 3.2 ค่าตอบแทนวิทยากรให้ความรู้ (600บาท * 2 ชั่วโมง) เป็นเงิน 1,200 บาท

- 3.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (25 บาท * 1 มื้อ * 50 คน) เป็นเงิน 1,250 บาท
- 3.4 ค่าจัดซื้อสมุดปกากา (25 บาท * 50 ชุด) เป็นเงิน 1,250 บาท
- 3.5 ค่าตอบแทนวิทยากร นำออกกำลังกาย/สอนท่าเต้น (1 ชั่วโมง * 300 บาท * 26 ครั้ง) เป็นเงิน 7,800 บาท
- 3.6 ค่าเครื่องดื่ม (10 บาท * 50 คน * 26 ครั้ง) เป็นเงิน 13,000 บาท
- 3.7 ค่าจัดซื้อเครื่องเสียงจำนวน 1 ชุด เป็นเงิน 8,000 บาท
- 3.8 ค่าเครื่อง ชั่งน้ำหนัก คิจิตอล 1 เครื่อง เป็นเงิน 1,500 บาท
- 3.9 สายวัดรอบเอว (10 ชิ้น * 20 บาท) เป็นเงิน 200 บาท
- 3.10 ค่าใบเกียรติบัตรพร้อมกรอบ ผู้มีหุ่นดี (3 ชิ้น * 300 บาท) เป็นเงิน 900 บาท
- 3.11 ค่าเสดโฟน 1 ชุด 1,600 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 38,700 บาท คิดเป็นร้อยละ 104.31 เปอร์เซ็นต์


งบที่ได้รับอนุมัติ 37,100 บาท คิดเป็นร้อยละ 100 เปอร์เซ็นต์

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน - บาท คิดเป็นร้อยละ - เปอร์เซ็นต์

4. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มีปัญหา/อุปสรรค

ลงชื่อ  ผู้รายงาน(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

(นางสาวโชติกา ไชยภักดี)

ประธานสตรีอาสาพัฒนาบ้านหุแร่