

เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลดงลิง

- สำนักปลัด
- กองคลัง
- กองช่าง
- กองการศึกษา

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ พ่อแม่ยุคใหม่ เข้าถึง เข้าใจวัยรุ่น ตำบลดงลิง ประจำปี 2562
 เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลดงลิง
 ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ชื่อ ชมรม อสม.ตำบลดงลิง มีความประสงค์จะจัดทำ

โครงการ พ่อแม่ยุคใหม่ เข้าถึงเข้าใจวัยรุ่น ตำบลดงลิง ประจำปี 2562 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
 จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลดงลิง เป็นเงินจำนวน 62,900บาท (-หกหมื่นสอง
 พันเก้าร้อยบาทถ้วน-) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

เลขที่	๒๒๐
วันที่	๖-๗-๖๒
เวลา	๑๐.๓๐ น.

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทางพัฒนาการต่างๆหลายด้านพร้อมๆกัน ทำให้เกิดปัญหาในการ
 ปรับตัวค่อนข้างสูง วัยรุ่นที่สามารถปรับตัวได้ดีก็จะผ่านช่วงวัยนี้ไปได้สำเร็จ พัฒนาการทางด้านร่างกายเกิดจาก
 สฮอร์โมนไปกระตุ้นให้เกิดการแสดงออกทางเพศที่ชัดเจนขึ้น วัยรุ่นชายหญิงมีความสนใจในเพศตรงข้ามมากขึ้น
 และพร้อมเข้าสู่วัยรุ่นเพศสัมพันธ์ พัฒนาการทางด้านจิตใจ วัยรุ่นมีความเป็นตัวตนสูง แสวงหาเอกลักษณ์ของตนเอง
 เป็นวัยที่อยากรู้ อยากลอง อยากรู้อยากเห็น รักความเป็นอิสระ ทำให้วัยรุ่นสนใจและอยากรู้อยากลองเรื่องเพศ
 เกิดการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นทำให้เกิดปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น การคิดเชื่อทางเพศสัมพันธ์ ด้วยสาเหตุนี้จึง
 ทำให้มีปัญหาท้องไม่พร้อมเป็นจำนวนมาก สถิติท้องในวัยรุ่นตำบลดงลิง ปี 25๕๑ มีวัยรุ่นตั้งครรภ์ 13 คน ปี
 2560 มีวัยรุ่นตั้งครรภ์ 15 คน และในปี 2561 มีวัยรุ่นตั้งครรภ์ 12 คน การตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นเกิดปัญหาต่อ
 ตัววัยรุ่นเอง ทั้งการดูแลทารกในครรภ์ การเกิดภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ ปัญหาการเรียน ปัญหาครอบครัว
 ครอบครัวเป็นสถาบันแรกที่สร้างภูมิคุ้มกันและให้ความรู้เรื่องเพศแก่วัยรุ่น แต่สังคมไม่เปิดรับการพูดคุยเรื่อง
 เพศในครอบครัว ทำให้วัยรุ่นขาดที่ปรึกษาเมื่อมีปัญหาเรื่องเพศ และรับคำปรึกษาในทางที่ผิดจากเพื่อน หรือสื่อ
 ต่างๆ ทำให้ปัญหายิ่งบานปลาย เช่น การทำแท้ง การตั้งครรภ์ปกปิด การหนีออกจากบ้าน

ดังนั้นครอบครัวจึงเป็นหน่วยพื้นฐานทางสังคมที่สำคัญในการดูแลวัยรุ่นให้พัฒนา เติบโตขึ้นมาเป็น
 ประชากรที่มีคุณภาพของประเทศ แต่ด้วยสภาพสังคมไทยในปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาอย่างรวดเร็ว
 เช่นความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีและข้อมูลข่าวสารที่เข้าถึงเรื่องเพศได้ง่ายขึ้น รวมทั้งการเปลี่ยนแปลงลักษณะ
 ครอบครัว จากครอบครัวขยายเป็นครอบครัวเดี่ยวและครอบครัวพ่อหรือแม่เลี้ยงเดี่ยวมากขึ้น ส่งผลให้การดูแล
 ลูกวัยรุ่นสำหรับพ่อแม่ผู้ปกครองต้องเผชิญความยุ่งยากมากขึ้น พ่อแม่ผู้ปกครองจึงต้องพัฒนาตนเองเพื่อให้ทัน
 ต่อการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว โดยต้องมีความเข้าใจตนเอง มีทักษะในการจัดการอารมณ์และความเครียดของ
 ตนเอง รวมทั้งต้องมีทักษะในการรักษาความสัมพันธ์ที่ดีกับลูกวัยรุ่นเพื่อประทับประคองลูกวัยรุ่นสู่ลูกวัยรุ่นผู้ใหญ่
 ได้อย่างเหมาะสม และกล้าให้วัยรุ่นกล้าพูดคุยเรื่องเพศในครอบครัวมากยิ่งขึ้น เพื่อลดปัญหาทางเพศของวัยรุ่น
 ให้น้อยลง และวัยรุ่นมีทางออกจากปัญหาดังกล่าวได้ถูกต้อง ปลอดภัย มากยิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้แกนนำ อสม. และ ผู้ปกครองที่มีลูกวัยรุ่นสามารถปรับเปลี่ยนทัศนคติและเข้าใจพัฒนาการของวัยรุ่น
2. เพื่อให้แกนนำ อสม. และผู้ปกครองที่มีลูกวัยรุ่นสามารถพหุคูณความเสี่ยงเรื่องเพศกับวัยรุ่น
3. เพื่อลดปัญหาเรื่องเพศในวัยรุ่นได้

ตัวชี้วัด

1. กลุ่มเป้าหมาย มีทักษะและองค์ความรู้ ร้อยละ 90
2. ร้อยละ 90 กลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจ
3. อัตราการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ลดลง

2. วิธีดำเนินการ

1. เจ้าหน้าที่รพ.สต. คลังชั้น และ ประธาน อสม. ตำบลคลังชั้น ชี้แจง อสม. ในตำบลคลังชั้น เข้าร่วมโครงการ โดยรับสมัครแกนนำ อสม. จำนวน 30 คน และรับสมัคร กลุ่มเป้าหมายจาก พ่อแม่ผู้ปกครองที่มีลูกวัยรุ่นอายุ 10 - 15 ปี จำนวน 90 คน เข้าร่วมโครงการโดย ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานของ โครงการ ในแต่ละหมู่บ้าน ทาง ป้ายประชาสัมพันธ์ และ หอกระจายข่าว ในโรงเรียน ในหมู่บ้าน

2. ประสาน เครือข่าย วิทยากร ร่วมทำกิจกรรม

3. จัดอบรม แกนนำ อสม. รุ่นละ 10 คน ร่วมกับพ่อแม่ ผู้ปกครองที่มีลูกในวัยรุ่นอายุระหว่าง 10 - 15 ปี

จำนวน 3 รุ่น รุ่นละ 30 คน รวมรุ่นละ 40 คน

4. จัดอบรม เปิดห้องเรียน แกนนำ อสม. และ พ่อ แม่ - ผู้ปกครอง เพื่อสื่อสารเชิงบวกกับลูกหลาน หลักสูตร 1 วัน / 6 ชั่วโมง โดยมีกิจกรรมดังนี้

กิจกรรม 1. นำเข้าสู่ห้องเรียนพ่อแม่ แนะนำตัว ชี้แจงวัตถุประสงค์ สร้างความคุ้นเคย ความคาดหวัง และข้อตกลง

1. แนะนำตัวผ่านภาพ
2. เส้นชีวิต
3. ย้อนรอยวัยรุ่น
4. เราทำแบบนี้กับลูกบ่อยไหม
5. ฟังอย่างตั้งใจ

กิจกรรม 2. สะท้อนการเรียนรู้ และความตั้งใจและสรุป

๕. ติดตามผลลัพธ์หลังจัดกิจกรรม

แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะการดำเนินการ				หมายเหตุ
	ไตรมาส1	ไตรมาส2	ไตรมาส3	ไตรมาส4	
1.ร่วมจัดทำโครงการ			/		
2.เสนอโครงการ ของบสนับสนุน			/		
๓.ประชาสัมพันธ์โครงการและเตรียมกลุ่มเป้าหมาย			/		
4.ประสานเครือข่าย/วิทยากร เตรียมอุปกรณ์			/		
๕.จัดโครงการอบรม			/	/	
๖.ประเมินและสรุปผลการดำเนินโครงการ				/	

3. กลุ่มเป้าหมาย แกนนำ อสม. จำนวน 30 คน

พ่อแม่ผู้ปกครองที่มีลูกวัยรุ่นอายุ 10 – 15 ปี จำนวน 90 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มิถุนายน – กันยายน 2562

5. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลดงลิง

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลดงลิง

จำนวน 62,900 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ชิ้น เป็นเงิน 500 บาท ✓
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 40 คนๆละ 50 บาท 1 มื้อ จำนวน 3 วัน
เป็นเงิน 6,000 บาท
- ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ จำนวน 40 คนๆละ 25 บาท 2 มื้อ
จำนวน 3 วัน เป็นเงิน 6,000 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 600 บาท/วัน 6ชม/วัน จำนวน 4 คน/วัน 3 วัน
เป็นเงิน 43,200 บาท
- ค่าเอกสารและวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 1,200 บาท
- ค่าถ่ายเอกสารหนังสือ จำนวน 120 เล่มๆละ 50 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 62,900 บาท (-หักหมิ่นสองพันเก้าร้อยบาทถ้วน-)

(งบทุกรายการสามารถเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้โครงการ)

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. แกนนำ อสม. และ ผู้ปกครองที่มีลูกวัยรุ่นสามารถปรับเปลี่ยนทัศนคติและเข้าใจวัยรุ่นมากขึ้น
2. แกนนำ อสม. และ ผู้ปกครองที่มีลูกวัยรุ่นสามารถพูดคุยความเสี่ยงเรื่องเพศกับวัยรุ่นได้
3. ลดปัญหาเรื่องเพศในวัยรุ่นได้

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้วโดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรมการ (ตามประกาศฯ พ.ศ.2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ชมรมอ.ล.ม. ตำบล ตาลิ่ง จังหวัด

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น [ข้อ 10 (4)]


8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕61 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

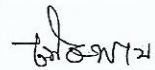
- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....120.....คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)..... จำนวน.....คน

8. อื่นๆ (ระบุ).....
- 8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่นๆ (ระบุ).....
- 8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - 5. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ระบุ).....
- 8.4.10 กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)
- 1. อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..... ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นาย เจาะอาเรน บินหมัด)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลตลิ่งชัน

วันที่ เดือน-พ.ศ. 30 สิงหาคม 2562



นางสาวจิตรา ใจแข็ง

(นางสาวจิตรา ใจแข็ง)
หัวหน้าสำนักงานปลัด
ร.อ.บ. ๒๕

(นายกุศล ขุนเพชร)
รองปลัด อบต.ตลิ่งชัน

ร.อ.บ. ๒๕

(นายธีรวัช ธิษฐาน สายควรเกษ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตลิ่งชัน

ร.อ.บ. ๒๕

เจ้าทศ ๗๓๓ ๒๗๓๓ ๓๖๓๓๓๓

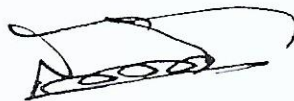
ร.ล. อ.สม. ๗. ๓๖๓๓๓๓

อาสาสมัครสาธารณสุข/กิจกรรม

จากงานเขียนของเจ้าหน้าที่.



(นายอับดุลฮาгим สาลีเปน)
เจ้าพนักงานราชการ



(นายเจาะโต๊ะ นัคเกาะ)

นายอำนวยการบริหารส่วนตำบลตลิ่งชัน

ร.อ.บ. ๒๕