

ส่วนที่3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปี 2562...

#### 1.ผลการดำเนินงาน

สมาชิกชมรมออกกำลังกายแอโรบิก รพ.สต.บ้านฝั่ง50 จำนวน 40 คน เข้าร่วมโครงการในช่วงระยะเวลาที่  
กำหนด 1มิถุนายน -30 กันยายน 2562 ซึ่งมีการเข้าร่วมกิจกรรมการอบรมครบตามเป้าหมายทั้ง 3 กิจกรรม ดังนี้

- 1.เรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยและสภาวะสุขภาพ
- 2.เรื่องสุขภาพจิตนำพาสุขภาพกาย
- 3.ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ การเต้นแอโรบิคและบาสโลบ

สมาชิกที่เข้าร่วมกิจกรรมเกิดความรู้ความเข้าใจและการตระหนักตามวัตถุประสงค์ของกิจกรรม อีกทั้งมี  
การคัดเลือกบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพจำนวน 4 คน และผู้นำออกกำลังกาย 3 คน ทั้งนี้มีการจัดซื้ออุปกรณ์เครื่อง  
ขยายเสียงใช้ในการออกกำลังกาย และได้มีพิธีมอบเกียรติบัตรโดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมะนัง เพื่อเป็นขวัญ  
กำลังใจและส่งเสริมให้มีการดำเนินกิจกรรมของชมรมอย่างต่อเนื่อง

#### 2.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัด

##### 2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

##### 2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....40.....คน

#### 3.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	36,898 บาท	
งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง	36,898 บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณที่ส่งคืนกองทุน	- บาท	คิดเป็นร้อยละ -

#### 4.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

( นางอรทัย ทองคำ )

ตำแหน่ง ประธานชมรมออกกำลังกายแอโรบิก รพ.สต.บ้านฝั่ง50

วันที่/เดือน/ปี 10 ตุลาคม 2562

โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปี 2562

ชมรมออกกำลังกายแอโรบิก รพ.สต.บ้านผึ่ง50

ภาพประกอบกิจกรรมการการซื้ออุปกรณ์ส่งเสริมกิจกรรมชมรมออกกำลังกายแอโรบิก รพ.สต.บ้านผึ่ง50

1. เครื่องขยายเสียงเคลื่อนที่แบบลากจูง



2. ยูเอสบี แฟลชไดรฟ์ ความจุ 16KB



# โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปี 2562

ชมรมออกกำลังกายแอโรบิก รพ.สต.บ้านผึ่ง50

ภาพประกอบกิจกรรมการอบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยและภาวะสุขภาพ

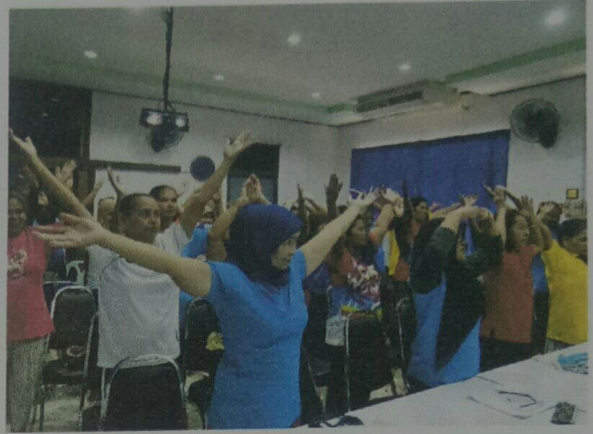
วันที่ 19 กันยายน 2562



โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปี 2562

ชมรมออกกำลังกายแอโรบิก รพ.สต.บ้านฝั่ง50

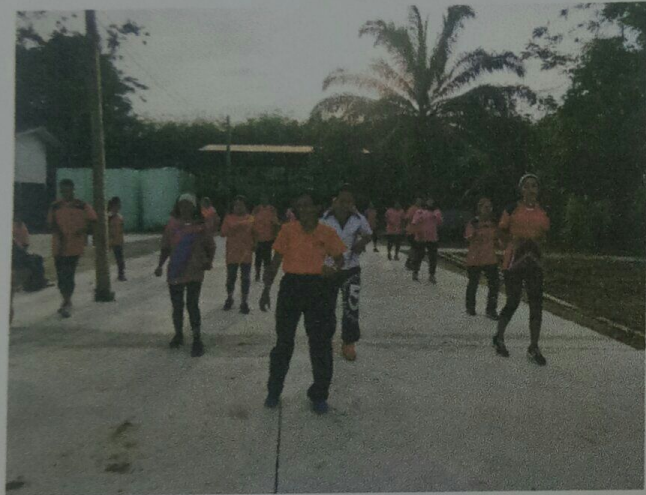
ภาพประกอบกิจกรรมการอบรมให้ความรู้เรื่องสุขภาพจิตนำพาสุขภาพกาย วันที่ 20 กันยายน 2562



โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปี 2562

ชมรมออกกำลังกายแอโรบิก รพ.สต.บ้านฝั่ง50

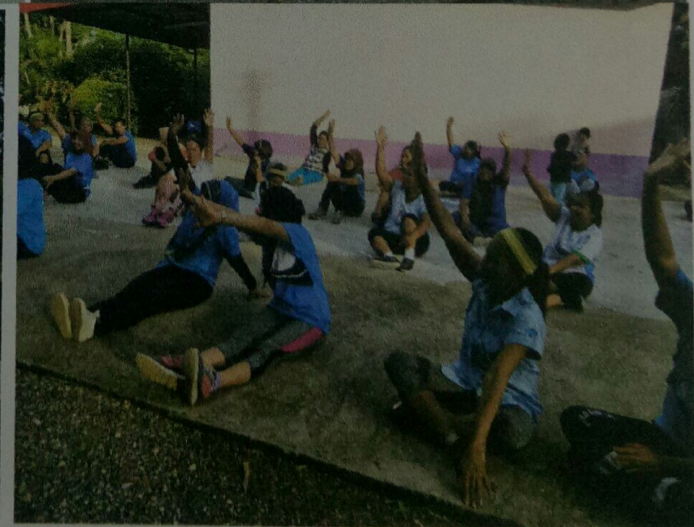
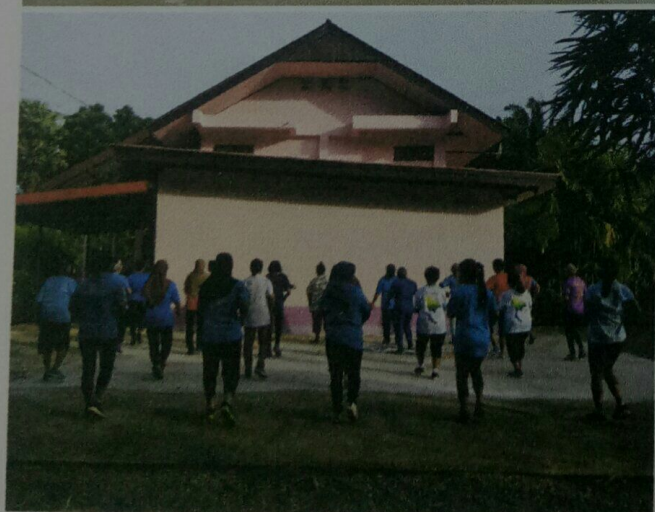
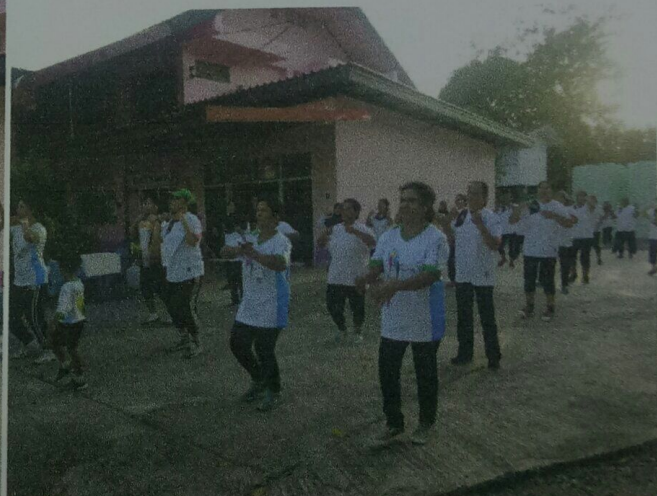
ภาพประกอบกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการ การเต้นแอโรบิกและบาสโลป วันที่ 22 - 25 กันยายน 2562



# โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปี 2562

ชมรมออกกำลังกายแอโรบิก รพ.สต.บ้านผึ่ง50

ภาพประกอบกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการ การเต้นแอโรบิกและบาสโลป วันที่ 22 - 25 กันยายน 2562



# โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ปี 2562

ชมรมออกกำลังกายแอโรบิก รพ.สต.บ้านฝาง50

ภาพประกอบกิจกรรมการมอบเกียรติบัตรบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ วันที่ 19 กันยายน 2562

