

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา**

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ และป้องกันการท้องก่อนวัยอันควร หมู่ที่ ๑,๒,๓,๗,๘ และ ๙ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา

ด้วย ขมรมอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) เณลินพระเกียรติฯ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล มีความประสงค์จะทำโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ และป้องกันการท้องก่อนวัยอันควร หมู่ที่ ๑,๒,๓,๗,๘ และ ๙ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา เป็นเงิน ๕๘,๙๗๕ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

เรียน ประธานกรรมการกองทุนฯ  
 ก่อสม อสม. อพ. ศศ. เณลินพระเกียรติฯ  
 ตำบลนิคมพัฒนา 1 นักส่งเสริมสุขภาพ  
 หญิงตั้งครรภ์ และป้องกันการท้องก่อนวัยอันควร  
 หมู่ที่ 1, 2, 3, 7, 8 และ 9 ตำบลนิคมพัฒนา เพื่อขอรับ  
 ทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. จำนวน 58,975 บาท  
 สำหรับทำโครงการดังกล่าว มีที่ประชุม  
 คณะกรรมการเพื่อพิจารณาโครงการ เพื่อพิจารณา  
 โครงการป้องกัน และเสนอต่อที่ประชุมคณะกรรมการ  
 กองทุนฯ ต่อไป  
 จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางปัทมา นวลจันทร์)  
 ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- 100 -

(นางพงษ์วัลย์ ภูติกา)  
 นายก อบต. นิคมพัฒนา

- ๑๑ -

(นายเจริญ กองชุม)  
 ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. นิคมพัฒนา



โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ และป้องกันการท้องก่อนวัยอันควร  
หมู่ที่ ๑,๒,๓,๗,๘ และ ๙ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

หลักการและเหตุผล

การฝากครรภ์เป็นสิ่งที่สำคัญและมีประโยชน์มากในทางสูติศาสตร์ เป็นที่ยอมรับกันทั่วไปว่า หญิงตั้งครรภ์ที่ไม่มาฝากครรภ์ ไม่ได้รับการดูแลขณะตั้งครรภ์ จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จะมีโอกาสเกิดภาวะเสี่ยงหรือได้รับอันตรายจากการตั้งครรภ์ และการคลอดมากกว่า และรุนแรงกว่าหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการตรวจครรภ์และดูแลครรภ์อย่างถูกต้องและทันเวลา และต่อเนื่องสม่ำเสมอ ภาวะเสี่ยงต่างๆ อาจมีระดับของอันตรายถึงชีวิตของมารดาหรือทารกได้หากหญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลครรภ์ จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ตั้งแต่อายุครรภ์ยังน้อย และได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ รวมไปถึงสามีและญาติอยู่ใกล้ชิดกับหญิงตั้งครรภ์ได้รับข้อมูลที่มีประโยชน์เกี่ยวข้องกับหญิงตั้งครรภ์ ก็จะสามารถดูแลหญิงตั้งครรภ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ เข้าใจและเห็นความสำคัญของการคลอดในสถานพยาบาลของรัฐ ซึ่งมีความพร้อมทั้งทางด้านเจ้าหน้าที่และอุปกรณ์ทางการแพทย์ ก็จะสามารถลดอัตราเสี่ยงต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับหญิงตั้งครรภ์ และทารกในครรภ์ได้ ช่วยลดปัญหามารดาตายคลอด รวมถึงการติดเชื้อหลังคลอด ที่ส่งผลกระทบต่อชีวิตของมารดาและทารกได้ จะเห็นได้ว่าหญิงตั้งครรภ์จะสามารถ ดูแลครรภ์และคลอดได้อย่างปลอดภัย มีบุตรที่มีประสิทธิภาพนั้นต้องประกอบด้วยปัจจัยหลายๆด้าน จากสถานการณ์หญิงตั้งครรภ์ และเด็กแรกเกิด ของหมู่ที่ ๑,๒,๓,๗,๘ และ ๙ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล พบว่าร้อยละหญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนหรือเท่ากับ ๑๒ สัปดาห์ ของปี ๒๕๕๙ , ๒๕๖๐ และ ๒๕๖๑ คิดเป็นร้อยละ ๗๗.๗๘ , ๗๗.๑๙ และ ๗๒.๕๐ ตามลำดับ , ร้อยละหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการดูแลก่อนคลอด ๕ ครั้ง ตามเกณฑ์คุณภาพ ของปี ๒๕๕๙ , ๒๕๖๐ และ ๒๕๖๑ คิดเป็นร้อยละ ๔๔.๔๔ , ๕๖.๑๔ และ ๕๐ ตามลำดับ

ร้อยละของเด็กแรกเกิด - ต่ำกว่า ๖ เดือน กินนมแม่อย่างเดียว ของปี ๒๕๕๙ , ๒๕๖๐ และ ๒๕๖๑ คิดเป็นร้อยละ ๑.๕๙ , ๒๐.๒๔ และ ๕.๘๘ ตามลำดับ พบว่ายังมีปัญหาอีกหลายอย่าง ที่หญิงตั้งครรภ์ ยังไม่ทราบหรือไม่เห็นความสำคัญ เช่น ความสำคัญของการฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ หากหญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ล่าช้าและผลเลือดที่เจาะคัดกรองมีผลผิดปกติในบางตัว เช่น การติดเชื้อ HIV ภาวะเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ขณะตั้งครรภ์ตลอดจนภาวะเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นขณะคลอด และหลังคลอด เช่น ภาวะช็อคขณะตั้งครรภ์ ภาวะเด็กด้นผิดปกติ ภาวะเลือดออกทางช่องคลอด ภาวะคลอดยาก และภาวะตกเลือดหลังคลอด การปฏิบัติตัวของหญิงตั้งครรภ์ ความสำคัญของการตรวจหลังคลอด การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ทารก และความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การไม่มาฝากครรภ์ตามนัดหมาย จึงส่งผลให้ไม่สามารถดูแลครรภ์ได้ตามเกณฑ์คุณภาพของการฝากครรภ์ ปัญหาเหล่านี้หากไม่ได้รับการแก้ไขจะส่งผลกระทบต่อ คุณภาพชีวิตของมารดาและทารกตั้งแต่ในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด รวมไปถึงพัฒนาการของเด็กหลังคลอด และอาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ ดังนั้นการที่จะทำให้ชุมชน บุคคลใกล้ชิดและหญิงตั้งครรภ์สามารถดูแลครรภ์ให้มีคุณภาพและคลอดบุตรที่มีคุณภาพ จำเป็นอย่างยิ่งที่หญิงตั้งครรภ์และทุกคนที่เกี่ยวข้อง ที่จะต้องรับรู้เกี่ยวกับการดูแลหญิงตั้งครรภ์ การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ และการดูแลตนเองและบุตรเมื่อคลอดอย่างถูกวิธี

การตั้งครรถ์ในวัยรุ่น” กรมอนามัยได้กำหนดนิยาม หมายถึง จำนวนการคลอดบุตรมีชีวิตของหญิงอายุ ๑๕-๑๙ ปี หรือ ๑๐-๑๔ ปี ปัญหาการตั้งครรถ์ในวัยรุ่นเป็นเรื่องที่ทั่วโลกให้ความสำคัญ โดยองค์การสหประชาชาติได้กำหนดให้การลดอัตราการคลอดในวัยรุ่นอายุ ๑๕-๑๙ ปี (Adolescent birth rate) เป็นหนึ่งในตัวชี้วัดเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนที่นานาชาติต้องบรรลุให้ได้ภายในปี พ.ศ.๒๕๗๓ โดยได้กำหนดให้ การลดอัตราการคลอดในวัยรุ่นอายุ ๑๐-๑๔ ปี และอายุ ๑๕-๑๙ ปี เป็นหนึ่งในการบรรลุเป้าหมายที่ ๓ ว่าด้วย การสร้างหลักประกันให้คนมีชีวิตที่มีคุณภาพและส่งเสริมสุขภาพที่ดีของคนทุกเพศทุกวัย การตั้งครรถ์ในวัยรุ่นไม่เพียงแต่เป็นปัญหาด้านสุขภาพ แต่ยังเป็นปัญหาด้านประชากรที่ส่งผลต่อการพัฒนาทางเศรษฐกิจและสังคมของประเทศอีกด้วย



จังหวัดสตูล ในปี ๒๕๖๑ มีจำนวนการคลอดในหญิงอายุ ๑๐-๑๔ ปี จำนวน ๑๐ คน จำนวนการคลอดในหญิงอายุ ๑๕ - ๑๙ ปี จำนวน ๕๗๕ คน สำหรับ หมู่ที่ ๑,๒,๓,๗,๘ และ ๙ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล มีจำนวนการคลอดในหญิงอายุ ๑๕ - ๑๙ ปี ในปี ๒๕๕๙ - ๒๕๖๑ จำนวน ๗,๑๒ และ ๖ คน ซึ่งมีทั้งการคลอดก่อนและหลังการสมรส โดยส่วนหนึ่งเป็น การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ของวัยรุ่น ทั้งนี้เกิดจากวัยรุ่นบางส่วนยังขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง เรื่องเพศศึกษา ประกอบกับขาดการดูแลและชี้แนะในสิ่งที่เหมาะสมจากครอบครัว รวมถึงความก้าวหน้า ของเทคโนโลยีทำให้เยาวชนถูกระตุ้นด้วยสิ่งเร้า เช่น สื่อในโลกอินเทอร์เน็ต สิ่งเหล่านี้มีผลทำให้เยาวชน เกิดพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม เช่น การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร และการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย การขาดวุฒิภาวะและทักษะในการควบคุมอารมณ์ทางเพศของตนเอง จึงอาจส่งผลให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์หรือการเจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เป็นผลให้เกิดปัญหาสังคมต่างๆตามมา ซึ่งมีผล ต่อคุณภาพชีวิตของเด็กและครอบครัวอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ สภาเด็กและเยาวชนตำบลนิคมพัฒนา ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นในการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ และป้องกันการท้องก่อนวัยอันควร หมู่ที่ ๑,๒,๓,๗,๘ และ ๙ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเอง และเพื่อให้กลุ่มวัยเจริญพันธุ์มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องเพศศึกษาและการป้องกันการท้องก่อนวัยอันควร และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

#### ๑.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเอง
๒. เพื่อให้กลุ่มวัยเจริญพันธุ์มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องเพศศึกษาและการป้องกันการท้องก่อนวัยอันควร และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

#### ๒.วิธีดำเนินการ

##### ๒.๑ ชั้นเตรียมการ

- ๒.๑.๑ จัดทำแผนงานโครงการเพื่อของงบประมาณสนับสนุน
- ๒.๑.๒ แจกกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ

##### ๒.๒ ชั้นดำเนินการ

- ๒.๒.๑ กิจกรรมรณรงค์ในชุมชน
- ๒.๒.๒ กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการดูแลตนเองในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์และคู่สมรสหรือบุคคลในครอบครัว

๒.๒.๓ กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการในเด็กนักเรียนชั้น มัธยมศึกษา ปีที่ ๑ - ๓ โรงเรียนอนุบาลมะนัง

๒.๒.๔ กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการในเด็กนักเรียนชั้น มัธยมศึกษา ปีที่ ๑ - ๓ โรงเรียนนิคมพัฒนาฝั่ง๖

#### ๓.กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ หญิงตั้งครรภ์และคู่สมรสหรือบุคคลในครอบครัว

หมู่ที่ ๑,๒,๓,๗,๘ และ ๙ ตำบลนิคมพัฒนา

จำนวน ๖๐ คน

๓.๒ เด็กนักเรียนชั้น มัธยมศึกษา ปีที่ ๑ - ๓โรงเรียนอนุบาลมะนัง

จำนวน ๙๐ คน

๓.๓ เด็กนักเรียนชั้น มัธยมศึกษา ปีที่ ๑ - ๓โรงเรียนนิคมพัฒนาฝั่ง๖

จำนวน ๑๖๐ คน

#### ๔.ระยะเวลาดำเนินการ

กรกฎาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๒

#### ๕.สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๑,๒,๓,๗,๘ และ ๙ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล

## ๖.งบประมาณ

เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา จำนวนเงินทั้งสิ้น ๕๘,๙๗๕.-บาท (ห้าหมื่นแปดพันเก้าร้อยเจ็ดสิบบ้าบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

### กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมรณรงค์ในชุมชน

- ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๒.๕ เมตร x ๑ เมตร จำนวน ๑ บ้าย เป็นเงิน ๓๗๕.-บาท

รวมเป็นเงิน ๓๗๕.-บาท

### กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการดูแลตนเองในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์และคู่สมรสหรือบุคคลในครอบครัว

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน x ๗๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๒๐๐.-บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน x ๒๕ x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ ๕๐๐ บาท จำนวน ๖ ชม. เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท

- ค่าวัสดุในการอบรม คนละ ๔๐ บาท (ปากกา ๕ บาท,แฟ้ม ๒๐ บาท เอกสารอบรม ชุดละ ๑๕ บาท ) x ๖๐ คน เป็นเงิน ๒,๔๐๐.-บาท

รวมเป็นเงิน ๑๒,๖๐๐.-บาท

### กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการในเด็กนักเรียนชั้น มัธยมศึกษา ปีที่ ๑ - ๓ โรงเรียนอนุบาลมะนัง

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๙๐ คน x ๗๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๖,๓๐๐.-บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๙๐ คน x ๒๕ x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๕๐๐.-บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ ๕๐๐ บาท จำนวน ๖ ชม. เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท

- ค่าวัสดุในการอบรม คนละ ๔๐ บาท (ปากกา ๕ บาท,แฟ้ม ๒๐ บาท เอกสารอบรม ชุดละ ๑๕ บาท ) x ๙๐ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐.-บาท

รวมเป็นเงิน ๑๗,๔๐๐.-บาท

### กิจกรรมที่ ๔ อบรมเชิงปฏิบัติการในเด็กนักเรียนชั้น มัธยมศึกษา ปีที่ ๑ - ๓ โรงเรียนนิคมพัฒนาฝั่ง ๖

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๖๐ คน x ๗๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๑,๒๐๐.-บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๖๐ คน x ๒๕ x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๘,๐๐๐.-บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ ๕๐๐ บาท จำนวน ๖ ชม. เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท

- ค่าวัสดุในการอบรม คนละ ๔๐ บาท (ปากกา ๕ บาท,แฟ้ม ๒๐ บาท เอกสารอบรม ชุดละ ๑๕ บาท ) x ๑๖๐ คน เป็นเงิน ๖,๔๐๐.-บาท

รวมเป็นเงิน ๒๘,๖๐๐.-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๘,๙๗๕.-บาท (ห้าหมื่นแปดพันเก้าร้อยเจ็ดสิบบ้าบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้

### ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑.หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเอง

๒.กลุ่มวัยเจริญพันธุ์มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องเพศศึกษาและการป้องกันการท้องก่อนวัยอันควร และ

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ลงชื่อ ระยอง ย่องหิน ผู้เขียนโครงการ

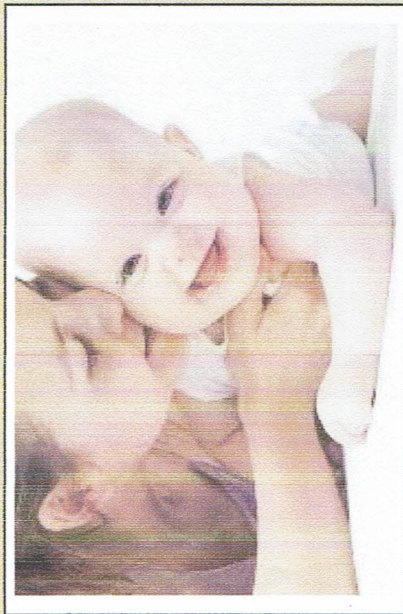
(นางระยอง ย่องหิน)

ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข

๙๑.เฉลิมพระเกียรติฯ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอมะนัง จังหวัดสตูล



โครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ และป้องกันการท้อก่อนวัยอันควร



กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนิคมพัฒนา  
อ.มะนัง จ.สตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ป้ายโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ และป้องกันการท้อก่อนวัยอันควร

## กำหนดการโครงการส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ และป้องกันการท้องก่อนวัยอันควร

มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม ดังนี้

- |  |              |
|--|--------------|
| ๑. หญิงตั้งครรภ์และคู่สมรสหรือบุคคลในครอบครัว<br>หมู่ที่ ๑,๒,๓,๗,๘ และ ๙ ตำบลนิคมพัฒนา | จำนวน ๖๐ คน  |
| ๒. เด็กนักเรียนชั้น มัธยมศึกษา ปีที่ ๑ - ๓ โรงเรียนอนุบาลมะนัง                         | จำนวน ๙๐ คน  |
| ๓. เด็กนักเรียนชั้น มัธยมศึกษา ปีที่ ๑ - ๓ โรงเรียนนิคมพัฒนาฝั่ง๖                      | จำนวน ๑๖๐ คน |

ระยะเวลาการดำเนินกิจกรรม ๓ วัน

วันที่ ๑

เป้าหมาย

- หญิงตั้งครรภ์และคู่สมรสหรือบุคคลในครอบครัว  
หมู่ที่ ๑,๒,๓,๗,๘ และ ๙ ตำบลนิคมพัฒนา จำนวน ๖๐ คน

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการดูแลตนเองในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์และคู่สมรสหรือบุคคลในครอบครัว

เวลา

๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.  
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.  
๑๐.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.  
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.  
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.  
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.  
๑๔.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.  
๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.  
๑๖.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.

หัวข้อกิจกรรม

- ลงทะเบียน/ประธานกล่าวเปิดโครงการ
- นำเสนอข้อมูล สถานการณ์ งานอนามัยแม่เด็ก ของสถานีอนามัย
- ให้ความรู้เรื่องส่งเสริมพัฒนาการเด็ก ๑ - ๔ ปี
- ให้ความรู้เรื่องวัคซีนที่ควรได้รับ
- พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมทันตสุขภาพในมารดาและทารก
- ให้ความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- การรับประทานอาหารและยา เพื่อป้องกันภาวะโลหิตจาง
- จัดอภิปรายกลุ่มย่อย/ซักถาม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. และช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น.



## วันที่ ๒

### เป้าหมาย

- เด็กนักเรียนชั้น มัธยมศึกษา ปีที่ ๑ - ๓ โรงเรียนอนุบาลมะนัง จำนวน ๙๐ คน

#### กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการในกลุ่มวัยเจริญพันธุ์

##### เวลา

##### หัวข้อกิจกรรม

- |                     |  |
|---------------------|--|
| ๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น. | - ลงทะเบียน/ประธานกล่าวเปิดโครงการ   |
| ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น. | - ให้สุขศึกษาเรื่องเพศศึกษาและการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมตามวัย  |
| ๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. | - แนะนำช่องทางการเข้าถึงคลินิกเพื่อนใจวัยรุ่น<br>รพ.สต. เฉลิมพระเกียรติ ฯ มะนัง และ โรงพยาบาลมะนัง<br>/ร่วมกิจกรรมตอบคำถาม |
| ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน   |
| ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. | - กิจกรรมการสร้างค่านิยมการมีส่วนร่วมสร้างสรรค์ชุมชน<br>ในสังคมของตนเอง  |
| ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. | - แนะนำแนวทาง การเข้าถึง ข้อมูลความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง<br>เหมาะสม เกี่ยวกับเรื่องเพศสัมพันธ์/ร่วมกิจกรรมตอบคำถาม      |
| ๑๖.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น. | - จัดอภิปรายกลุ่มย่อย/ซักถาม   |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. และช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น.

## วันที่ ๓

### เป้าหมาย

- เด็กนักเรียนชั้น มัธยมศึกษา ปีที่ ๑ - ๓ โรงเรียนนิคมพัฒนาฝั่ง ๖ จำนวน ๑๖๐ คน

#### กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการในกลุ่มวัยเจริญพันธุ์

##### เวลา

##### หัวข้อกิจกรรม

- |                     |  |
|---------------------|--|
| ๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น. | - ลงทะเบียน/ประธานกล่าวเปิดโครงการ   |
| ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น. | - ให้สุขศึกษาเรื่องเพศศึกษาและการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมตามวัย  |
| ๑๐.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. | - แนะนำช่องทางการเข้าถึงคลินิกเพื่อนใจวัยรุ่น<br>รพ.สต. เฉลิมพระเกียรติ ฯ มะนัง และ โรงพยาบาลมะนัง<br>/ร่วมกิจกรรมตอบคำถาม |
| ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน   |
| ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. | - กิจกรรมการสร้างค่านิยมการมีส่วนร่วมสร้างสรรค์ชุมชน<br>ในสังคมของตนเอง  |
| ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. | - แนะนำแนวทาง การเข้าถึง ข้อมูลความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง<br>เหมาะสม เกี่ยวกับเรื่องเพศสัมพันธ์/ร่วมกิจกรรมตอบคำถาม      |
| ๑๖.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น. | - จัดอภิปรายกลุ่มย่อย/ซักถาม   |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. และช่วงบ่ายเวลา ๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น.





#### 4. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....



- 4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ระยอง ย่องหิน ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ  
(นางระยอง ย่องหิน)

ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข  
รศ. เฉลิมพระเกียรติฯ ตำบลนิคมพัฒนา อำเภอมะนิง จังหวัดสตูล

วันที่/เดือน/พ.ศ. .... ๑๙ ก.ค. ๒๕๖๒ .....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ...อ.ม.ท. ดิชนพรัตน์.....  
ครั้งที่ ๕ / 25๖๒ เมื่อวันที่ ๒๑ ต.ค. ๒๕๖๒..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๕๙,๘๒๕ บาท  
เพราะ เข้าไปได้ในเกณฑ์กิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพของเทศบาลตำบลเมืองกัน  
ทุกองค์ก่อนยื่นอุทธรณ์ครั้งที่ ๑, ๒, ๓, ๔, ๕ และ ๖ ต. ดิชนพรัตน์ อ. กษัย ค. ศกุน  
ปทุมเขต ๒๕๖๒
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

- ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่  
๑๕ ต.ค. ๒๕๖๒

ลงชื่อ .....

(นางปัทมา นวลจันทร์)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ตำแหน่ง.....

วันที่/เดือน/พ.ศ. ๐๙ ก.ย. ๒๕๖๒



ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....

1. ผลการดำเนินงาน

.....  
.....  
.....

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

.....

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

.....

.....

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง .....

วันที่/เดือน/พ.ศ. ....