

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	62 - L2520 -3 -1 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุประจำปี 2562
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.แม่ตง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร.....กลุ่มผู้สูงวัยรักษาสุขภาพตำบลแม่ตง..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1.....นายวารี...เจ๊ะตือเงาะ..... 2.....นายมุตตาปา.....แวสีอนิ..... 3.....นายยามิง.....วาทะ..... 4.....นายอุดม.....ศรีสุวรรณ..... 5.....นายสระรี.....บินมุขอ.....
วันอนุมัติ	09 ก.ย. 2562
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่..10.....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....2562..... ถึง วันที่...30.....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....2562.....
งบประมาณ	รวม..... 26,745.....บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) ผู้สูงอายุเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถ มีประสบการณ์ชีวิตที่มาก สมควรได้รับการเชิดชู และเป็นที่ยกย่องของบุคคลทั่วไป อีกทั้งยังเป็นผู้ที่ทำประโยชน์ให้กับสังคมมากมาย ผู้สูงอายุเป็นเสมือนสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจของคนในบ้าน การที่ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ จะส่งผลทำให้ภาวะสุขภาพจิตใจของคนในครอบครัวดีด้วยการส่งเสริมดูแลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงพัฒนาสุขภาพจิตใจให้เข้มแข็งทำให้ผู้สูงอายุรู้สึกว่าคุณค่าต่อครอบครัว สังคม และประเทศชาติจึงเป็นสิ่งสำคัญ การนำเอากิจกรรมมาให้ผู้สูงอายุทำเพื่อให้เกิดประโยชน์แก่ผู้สูงอายุจึงเป็นสิ่งสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุ เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้สูงอายุเกิดความวิตกกังวล รู้สึกว่าตนเองด้อยค่า อันจะก่อให้เกิดโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ	

ดังนั้นกลุ่มผู้สูงอายุจึงได้จัดทำโครงการให้ความรู้เกี่ยวกับดูแลสุขภาพผู้สูงอายุนี้ขึ้นมาเพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มาพบพูดคุยกับ มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อคุณภาพที่ดีของผู้สูงอายุ

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- 1.จัดทำโครงการเสนอขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
- 2.ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้สูงอายุที่สนใจเข้าร่วมโครงการ
- 3.จัดทำโครงการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
- 4.ประเมินผลโครงการและรายงานผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุ มีความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพของตนเอง
2. ผู้สูงอายุ มีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย
3. ผู้สูงอายุ มีสุขภาพกายและจิตที่ดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1 เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง	1..... 2..... 3.....
ข้อที่ 2 เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย	1..... 2..... 3.....
ข้อที่ 3 เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีสุขภาพกายและจิตที่ดี	1..... 2..... 3.....

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1.กิจกรรมอบรม ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ		
1.1 กิจกรรมย่อย -กิจกรรม อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ	1.ค่าวิทยากรภาคทฤษฎี 5 ชั่วโมงๆละ 600 บ. เป็นเงิน 3,000 บ. 2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 บ. จำนวน 130 คน เป็นเงิน 6,500บ. 3.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 25 บ. 2 มื้อ จำนวน 130 คน เป็นเงิน 6,500 บ. 4.ค่าป้ายไวนิล 1.2 x 2.4 เป็นเงิน 720 บ. 5.ค่าวัสดุ/เอกสาร ที่ใช้อบรมภาคทฤษฎี เป็นเงิน 7,525บ.	
1.2 กิจกรรมย่อย - กิจกรรม ตรวจสุขภาพ วัดความดัน ตรวจเบาหวาน	1.ค่าชุดเจาะเบาหวาน เป็นเงิน 2,500 บ.	
	รวม.....26,745.-.....บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

- 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน..... กลุ่มผู้สูงอายุที่ทำงาน/อาชีพ
- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
- 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)
- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายวารี เจ๊ะตือเงาะ)

ประธานกลุ่มส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงวัยตำบลแม่ตง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑ กันยายน ๒๕๖๒

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุประจำปี ๒๕๖๒

วันแรก

- เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการฯ
- เวลา ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น. ประธานกลุ่มผู้สูงอายุรักสุขภาพตำบลแม่ต๋องกล่าวรายงาน
ประธานเปิดพิธีโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุประจำปี ๒๕๖๒
โดย
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. บรรยายเรื่อง การดูแลสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุ
โดย.....
- เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๑๕ น. บรรยายเรื่อง
โดย การดูแลสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุ (ต่อ)
- เวลา ๑๒.๑๕- ๑๓.๓๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. บรรยายเรื่อง ให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายที่เหมาะสมของผู้สูงอายุ
ตลอดจนฝึกปฏิบัติ
โดย
- เวลา ๑๕.๓๐ เป็นต้นไป - พักรับประทานอาหารว่าง
- กิจกรรมตรวจความดัน ตรวจเบาหวาน

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ...องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ตง.....
ครั้งที่ ...5... / 2562..... เมื่อวันที่..9..กันยายน..2562..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน26,745.....บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)
ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(นายมหามัตกามารูเต็ง สมะแอ)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อปท.แม่ตง

วันที่..... 10 ก.ย. 2562