

ที่ทำการชุมชนวัดคลองแห

หมู่ที่ ๔ ตำบลคลองแห อำเภอลำดวน

จังหวัด สงขลา ๙๐๑๑๐

กรุงเทพมหานคร	
ระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองคลองแห	
เลขรับ	๐๖
วันที่	13 / ๖ / ๖2
เวลา	๐๙.๐๐ น.

13 สิงหาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินโครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแห

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเดินแอโรบิก และบาสโลบ ชุมชนวัดคลองแห ประจำปี ๒๕๖๒ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ชุมชนวัดคลองแห หมู่ที่ 4 ตำบลคลองแห อำเภอลำดวน จังหวัดสงขลา ได้จัดทำ "โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเดินแอโรบิก และบาสโลบ ชุมชนวัดคลองแห ประจำปี ๒๕๖๒" ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนวัดคลองแห และประชาชนใกล้เคียงมีการเพิ่มกิจกรรมทางกายโดยออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆเพื่อสุขภาพเช่นการเดินแอโรบิก บาสโลบ เดินซุ่มบ้า ลีลาศ อันจะนำไปสู่การมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง เพื่อ ลดการเกิดโรคความดันโลหิตสูง เบาหวานและหลอดเลือดหัวใจ โดยขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแห จำนวนเงิน ๓๑,๕๑๐.- บาท (เงินสามหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยสิบบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ผลเป็นประการใดกรุณาแจ้งให้ทราบด้วย จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายยุทธศักดิ์ ดวงสุวรรณ)

ประธานชุมชนวัดคลองแห

เรียน ประธานกองทุนฯ

นายยุทธศักดิ์ ดวงสุวรรณ ประธานชุมชนวัดคลองแห  
ขอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ เทศบาลเมืองคลองแห  
จำนวนรับ ๓๑,๕๑๐ บาท ขอรับการสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองคลองแห  
ประจำปี ๒๕๖๒ งบประมาณ 31,510 บาท  
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

- เห็นควรเทศบาลเมืองคลองแห อนุมัติ

**แบบเสนอโครงการขอรับสนับสนุนงบประมาณ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแห อำเภอกงหรา จังหวัดสงขลา**

รหัสโครงการ	๖๓- L๗๒๕๕ - ๒ -
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเต้นแอโรบิก และ บาสโลบ ชุมชนวัดคลองแห ประจำปี ๒๕๖๓
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแห
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กรชุมชนวัดคลองแห กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นายยุทธศักดิ์ ดวงสุวรรณ ประธาน ๒. นางสุธาสินี ฤทธิวงศ์ เลขานุการ ๓. นางปณิภา สาวโรจน์ เทรย์ญิก ๔. นางเยาวลักษณ์ พรหมเจริญ กรรมการ ๕. นางบุบผา อินทร์ศรี กรรมการ
วันอนุมัติ	วันที่.....
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๒ ถึง วันที่ ๓๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓
งบประมาณ	จำนวน ๓๑,๕๑๐.- บาท
<b>หลักการและเหตุผล</b>	
<p>การออกกำลังกายเป็นปัจจัยสำคัญประการหนึ่งต่อการมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ และจิตใจ รวมทั้งภูมิคุ้มกันโรค สามารถลดภาระค่าใช้จ่ายในด้านการรักษาพยาบาลของประชาชน เป็นการส่งเสริมให้ผู้ที่เข้าร่วมการออกกำลังกายได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ลดการเกิดโรคไม่ติดต่อ เช่น โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน และส่งเสริมให้มีสุขภาพทางจิตใจที่ดีและห่างไกลยาเสพติดพร้อมทั้งเป็นการเสริมสร้างความรักความสามัคคีและสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกันของประชาชนในชุมชนวัดคลองแห ซึ่งที่ผ่านมาทางชุมชนได้จัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ให้แก่ประชาชนทุกกลุ่มวัยในชุมชนเขตเทศบาลเมืองคลองแห มาอย่างต่อเนื่อง</p> <p>คณะกรรมการชุมชนวัดคลองแห เครือข่ายสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแห และประชาชนในพื้นที่ใกล้เคียง ได้เล็งเห็นความสำคัญเรื่องการดูแลสุขภาพของประชาชนในชุมชน จึงได้มีการจัดประชุมปรึกษาหารือระดมความคิดเห็นในการแก้ไขปัญหาทางด้านสุขภาพแบบยั่งยืนเน้นการสร้างสุขภาพและเล็งเห็นว่ากิจกรรมการส่งเสริมการเพิ่มกิจกรรมทางกาย ในรูปแบบ ออกกำลังกายแบบยืดเหยียด บาสโลบ แอโรบิก เพื่อสุขภาพสามารถลดความเสี่ยงในการเกิดโรคความดันโลหิต โรคเบาหวาน และหลอดเลือดสมอง จึงจัดทำ โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเต้นแอโรบิกและบาสโลบ ปี ๒๕๖๓ ของชุมชนวัดคลองแห เพื่อให้มีความตระหนักถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆ การมีสุขภาพที่แข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ ลดความเสี่ยงในการเกิดโรค และมีการเพิ่มกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องพร้อมทั้งสร้างแกนนำในการออกกำลังกายของ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณ ในการดำเนินงานจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแห</p>	

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ประชุมคณะทำงาน เครือข่ายสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแห และประชาชนชุมชนวัดคลองแห เพื่อชี้แจงโครงการ
๒. ประชาสัมพันธ์ถึงการดำเนินโครงการ “โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยวิธีเดินแอโรบิก และบาสโลบ ปี ๒๕๖๒” และดำเนินการรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ
๓. ประเมินสภาวะสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ ทั้งในด้านร่างกาย จิตใจ ชั่งน้ำหนัก วัดความดัน รอบเอว ก่อน- หลัง ดำเนินโครงการ
๔. อบรมให้ความรู้ในการออกกำลังกายที่ถูกวิธี และเหมาะสมกับวัย
๕. ดำเนินการออกกำลังกายทุกวันและต่อเนื่อง จัดให้มีผู้นำการออกกำลังกายมาแนะนำการออกกำลังกายที่ถูกวิธีใน เวลา ๑๘.๐๐ น. - ๑๙.๓๐ น. อย่างน้อยสัปดาห์ละ ไม่น้อยกว่า ๓ วัน โดยมีผู้นำออกกำลังกายวันละ ๑ คน
๖. บันทึกจำนวนผู้มาเข้าร่วมกิจกรรมทุกวัน
๗. ประเมินผลก่อน - หลังดำเนินโครงการโดยการประเมินสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สมาชิกชมรม ประชาชนในชุมชน ได้ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง มีการใส่ใจตัวเองในการดูแลสุขภาพมากขึ้น ส่งผลให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ลดความเสี่ยงในการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคอ้วน
๒. มีกิจกรรมทางกายโดยการออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆเพิ่มขึ้น
๓. ประชาชนในชุมชนมีสุขภาพกายดีและจิตดี

เป้าหมาย

ประชาชนในชุมชนวัดคลองแห และประชาชนพื้นที่ใกล้เคียง จำนวน ๓๐ คน สถานที่ ณ สนามกีฬา โรงเรียนวัดคลองแห

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์โดยตรง

วัตถุประสงค์

ข้อที่ ๑. เพื่อประชาชนในชุมชนออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและเหมาะสมกับวัย

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ประชาชนในชุมชนออกกำลังกายสัปดาห์ละ ไม่น้อยกว่า ๓ วัน ร้อยละ ๗๐

ข้อที่ ๒. ประชาชนชมรมชุมชนมีสุขภาพกายและจิตดีขึ้น

๑. ประเมินสุขภาพจิตผู้เข้าร่วมโครงการ มีสุขภาพจิตดีขึ้นร้อยละ ๕๐

๒. ประเมินสภาวะทางด้านร่างกาย เปรียบเทียบก่อน - หลัง ดำเนินโครงการ สุขภาพโดยรวมดีขึ้น ร้อยละ ๘๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. ประชาสัมพันธ์โครงการ และรับสมัครเข้าร่วมกิจกรรม		
๑.๑ กิจกรรมประชาสัมพันธ์โครงการ	- ค่าแผ่นป้ายไว้นิล ขนาด ๒ x ๓ เมตร ตรม.ละ ๑๒๐.- บาท จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๗๒๐.- บาท ติดตั้งบริเวณจุดสำคัญ ประชาสัมพันธ์ โดยกรรมการชุมชน คณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุข เทศบาลเมืองคลองแห	
๑.๒ กิจกรรมรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม.	- แบบฟอร์มในสมัคร.จำนวน ๖๐ ชุด ชุดละ ๑.- บาท เป็นเงิน ๖๐.- บาท	
๑.๓ กิจกรรมอบรมให้ความรู้และประเมินสภาวะสุขภาพ	- ค่าแผ่นป้ายไว้นิล ขนาด ๒ x ๓ เมตร ตราม.ละ ๑๒๐.- บาท จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๗๒๐.- บาท - ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ คน ๑ ชม. เป็นเงิน ๑,๒๐๐.- บาท - ค่าอาหารว่าง จำนวน ๓๐ คน คนละ ๒๕ บาท/ มื้อ เป็นเงิน ๗๕๐.- บาท - แบบประเมินสุขภาพ จำนวน ๖๐ ชุด เป็นเงิน ๖๐.- บาท - เครื่องชั่งน้ำหนัก ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๕๐๐ บาท	
๒. กิจกรรมการออกกำลังกายโดยการ ( เต้นแอโรบิก เต้นบาสโลบ )	- ค่าผู้นำออกกำลังกาย ๑ ชั่วโมง ๑ ละ ๓๐๐.- บาท สัปดาห์ละ ๓ วัน ไม่เกิน ๔ สัปดาห์/เดือน รวม ๕ เดือน เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐.- บาท - ค่าเครื่องเสียงในการออกกำลังกาย ๑ ชุด เป็นเงิน ๙,๕๐๐ บาท - ค่าน้ำดื่ม ชุมชนสนับสนุน	
๒.๒ กิจกรรมประชาชนในชุมชนสนทนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และประเมินสุขภาพ	ไม่ใช้งบประมาณ พุดคุยหลังออกกำลังกาย บุคลากรทางด้านสาธารณสุขให้ความรู้ด้านสุขภาพเดือนละ ๑ ครั้ง พร้อมประเมินภาวะสุขภาพ	
	รวมเป็นเงิน จำนวน ๓๑,๕๑๐.- บาท	

ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการชุมชนวัดคลองแห ตำบลคลองแห อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

ประกอบด้วย

- |                  |           |           |
|------------------|-----------|-----------|
| ๑. นายยุทธศักดิ์ | ดวงสุวรรณ | ประธาน    |
| ๒. นางสุธาสินี   | ฤทธิรงค์  | เลขานุการ |
| ๓. นางปณิภา      | สาวิโรจน์ | เหรัญญิก  |
| ๔. นางเยาวลักษณ์ | พรหมเจริญ | กรรมการ   |
| ๕. นางบุบผา      | อินทร์ศรี | กรรมการ   |

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ .....  ผู้เสนอโครงการ

(นายยุทธศักดิ์ ดวงสุวรรณ )

ตำแหน่ง ประธานชุมชนวัดคลองแห

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 1 กรกฎาคม ๒๕๖๒ .....

รายการ	รายละเอียด		ปรับปรุงงบประมาณ	
	เดิม	ใหม่	เพิ่ม (บ.)	ลด (บ.)
<p>๒. โครงการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเดินแอโรบิกหรือบาสโลบ ชุมชนวัดคลองแห ประจำปี ๒๕๖๓</p> <p>ขอสนับสนุนงบประมาณ บ. งบประมาณ ๓๑,๕๑๐</p> <p><u>อนุมัติงบประมาณ</u> ๓๑,๕๑๐.- บาท (สามหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยสิบบาทถ้วน)</p>	<p><b>ชื่อโครงการ</b> โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเดินแอโรบิกและบาสโลบ ชุมชนวัดคลองแห ประจำปี ๒๕๖๓</p> <p><b>ระยะเวลาดำเนินการ</b> เดือน พฤศจิกายน ๖๒ - มีนาคม ๖๓</p> <p><b>งบประมาณกิจกรรมที่ ๑</b></p> <p>๑.๑ กิจกรรมประชาสัมพันธ์โครงการ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าแผ่นป้ายไวเนล ขนาด ๒ x ๓ เมตร ตรม.ละ ๑๒๐.- บาท จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๗๒๐.- บาท ติดตั้งบริเวณจุดสำคัญ ประชาสัมพันธ์ โดยคณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห</li> <li>๑.๒ กิจกรรมรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม.</li> <ul style="list-style-type: none"> <li>- แบบฟอร์มในสมัคร.จำนวน ๖๐ ชุดๆละ ๑.- บาท เป็นเงิน ๖๐.- บาท</li> </ul> <li>๑.๓ กิจกรรมอบรมให้ความรู้และประเมินสภาวะสุขภาพ</li> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าแผ่นป้ายไวเนล ขนาด ๒ x ๓ เมตร ตารางเมตรละ ๑๒๐.- บาท จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๗๒๐.- บาท</li> <li>- ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ คน ะละ ๒ ชม. เป็นเงิน ๑,๒๐๐.- บาท</li> <li>- ค่าอาหารว่าง จำนวน ๓๐ คนๆละ ๒๕ บาท/มือ เป็นเงิน ๗๕๐.- บาท</li> <li>- แบบประเมินสุขภาพ จำนวน ๖๐ ชุด เป็นเงิน ๖๐.- บาท</li> <li>- ประเมินสุขภาพผู้เข้าร่วมกิจกรรม</li> </ul> </ul> <p>โดยการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดันโลหิตสูง โดยทีม เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จากเทศบาล</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เครื่องชั่งน้ำหนัก ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๕๐๐ บาท</li> </ul>	<p><b>ชื่อโครงการ (แก้ไขใหม่)</b> โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายโดยการเดินแอโรบิกและบาสโลบ ชุมชนวัดคลองแห ประจำปี ๒๕๖๓</p> <p><b>ระยะเวลาดำเนินการ (แก้ไขใหม่)</b> พฤศจิกายน ๖๒ - มิถุนายน ๖๓</p> <p><b>งบประมาณ (เท่าเดิม)</b></p> <p><b>กิจกรรมที่ ๑</b></p> <p>๑.๑กิจกรรมประชาสัมพันธ์โครงการ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าแผ่นป้ายไวเนล ขนาด ๒ x ๓ เมตร ตรม.ละ ๑๒๐.- บาท จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๗๒๐.- บาท ติดตั้งบริเวณจุดสำคัญ ประชาสัมพันธ์ โดยคณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห</li> <li>๑.๒กิจกรรมรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม.</li> <ul style="list-style-type: none"> <li>- แบบฟอร์มในสมัคร.จำนวน ๖๐ ชุดๆละ ๑.- บาท เป็นเงิน ๖๐.- บาท</li> </ul> <li>๑.๓ กิจกรรมอบรมให้ความรู้และประเมินสภาวะสุขภาพ</li> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าแผ่นป้ายไวเนล ขนาด ๒ x ๓ เมตร ตารางเมตรละ ๑๒๐.- บาท จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๗๒๐.- บาท</li> <li>- ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ คน ะละ ๒ ชม. เป็นเงิน ๑,๒๐๐.- บาท</li> <li>- ค่าอาหารว่าง จำนวน ๓๐ คนๆละ ๒๕ บาท/มือ เป็นเงิน ๗๕๐.- บาท</li> <li>- แบบประเมินสุขภาพ จำนวน ๖๐ ชุด เป็นเงิน ๖๐.- บาท</li> <li>- ประเมินสุขภาพผู้เข้าร่วมกิจกรรม</li> </ul> </ul> <p>โดยการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดันโลหิตสูง โดยทีม เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จากเทศบาล</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เครื่องชั่งน้ำหนัก ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๕๐๐ บาท</li> </ul>		

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแห ครั้งที่ 5 / 2562  
เมื่อวันที่ 25 กันยายน 2562 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน 31510 บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 31510 บาท

เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) อนุมัติงบ ๗ เดือน ถึง ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๓  
1 พฤศจิกายน ๒๕๖๒ - 30 มิถุนายน ๒๕๖๓

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม(ส่วนที่3)ภายใน

วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

ลงชื่อ .....

( นายอนันต์ การันสันติ )

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแห

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....