

แบบเสนอโครงการขอรับสนับสนุนงบประมาณ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแχ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

รหัสโครงการ	๖๓-๒๗๗๕๕ - ๒ -		
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสมุนไพรกับการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมัน) ชุมชนเมืองใหม่ ๖ นรินทร์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓		
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแχ		
ชื่องค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่องค์กร ชุมชนเมืองใหม่ ๖ นรินทร์ กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นายประทีป ปรางยิ่ม ประธาน ๒. นายสุเทพ สมนาค เลขาธุการ ๓. นายบันเทิง ชุมปาน กรรมการ ๔. นавิชัย ศิริรักษ์ กรรมการ ๕. นางปิยะนุช หวานวงศ์ กรรมการ		
วันอนุมัติ	วันที่.....		
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ ๑ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ถึง วันที่ ๓๑ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓		
งบประมาณ	จำนวน ๒๖,๗๘๐.- บาท		

หลักการและเหตุผล

พืชสมุนไพรเป็นสิ่งที่อยู่คู่คนไทยมานับพันปี แต่เมื่อยาแผนปัจจุบันเริ่มเข้ามามีบทบาทในบ้านเราระคุณ และคุณค่าของสมุนไพรไทยอันเป็นสิ่งที่เรียกว่า ภูมิปัญญาโบราณก็เริ่มถูกบดบังไปเรื่อยๆ และถูกทอทึกทึ้งไปในที่สุด ซึ่งความเป็นจริงคนส่วนใหญ่พูดกันว่า สมุนไพรไทยเป็นสิ่งที่มีคุณค่าใช้ประโยชน์ได้จริง และใช้ได้อย่างกว้างขวาง แต่เป็นเพราะใช้รักษาโรคแผนใหม่มานานมากจนวิชาการแพทย์แผนโบราณที่มีสมุนไพรเป็นยาถูกเลิมจนต่อไม่ติด ทำให้เยาวชนรุ่นหลังๆ รู้จักสมุนไพรไทยได้น้อยมาก และแทบจะไม่รู้จักเลย ทั้งๆ ที่สมุนไพรเหล่านี้อยู่ใกล้ๆ ตัวเรานี้เอง

สมุนไพรเป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิตของคนไทยเนื่องจากคนไทยมีภูมิปัญญาอันมีมนตรายังพัฒนาด้านการ

รักษาพยาบาลสูง ด้วยเหตุที่สมัยก่อนยังไม่มีสถานบริการด้านสาธารณสุขบริการประชาชนอย่างทั่วถึงเหมือนปัจจุบัน เมื่อเกิดการเจ็บป่วยขึ้นในชุมชนหรือคุณในครอบครัวจะมีการนำสมุนไพรมาใช้ในการรักษาเบื้องต้น หรือ

รักษาพยาบาลกับหมอพื้นบ้านในหมู่บ้านตนเอง เพื่อบรรเทาอาการเจ็บป่วย โดยอาศัยภูมิปัญญาที่สืบทอดกันมา หลายช่วงอายุ และปัจจุบันประเทศไทยได้มีการสนใจใช้ยาสมุนไพรมากขึ้น เนื่องจากการรักษาแพทย์แผนปัจจุบัน บางครั้งมีผลข้างเคียงในบางโรคและมีข้อจำกัดในการรักษา เช่น โรคมะเร็ง ซึ่งต้องการมีแนวทางการรักษาด้วย การแพทย์ทางเลือกที่เป็นปัจจัยที่มีอิทธิพลของกระเพาะโรคและสามารถนำสมุนไพรในชุมชนมาใช้ในการป้องกันโรคได้อย่างถูกวิธี และจากการทำโครงการตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ ในชุมชน พบรู้มีภาวะเสี่ยงในการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน รอบเอวเกิน ร้อยละ ๔๕ และมีผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน ที่ขาดการรักษาที่ต่อเนื่อง จำนวน ๕ ราย ทางชุมชนตระหนักรึงปัญหา จึงมีความคิดที่จะส่งเสริมให้ชุมชนโดยนำสมุนไพรที่ปลูกไว้ในรอบๆ

บ้าน มาใช้เกิดการดูแลสุขภาพโดยใช้เป็นยารักษาโรคความดัน เบาหวาน การควบคุมไขมัน โดยใช้ร่วมกับยาปัจจุบัน ท้องถ่าย ลดค่าใช้จ่ายในการรักษา และเกิดภูมิปัญญาพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ และลดอัตราการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ภาวะดัชนีมวลกายเกิน ในชุมชนต่อไปอย่างต่อเนื่อง และยังยืนโดยขอรับการสนับสนุน งบประมาณในการดำเนินงานจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแหน

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ขั้นเตรียมการ

- ๑.๑ สำรวจหาพื้นที่ และข้อมูลสมุนไพรในชุมชน
- ๑.๒ นำข้อมูลที่ได้มารวบรวม ทำการวิเคราะห์ข้อมูลและประมวลผล
- ๑.๓ ทำจัดประชุมชี้แจง สมาชิกในชุมชน เพื่อวางแผนในการดำเนินงาน
- ๑.๔ นำเสนอรูปแบบโครงการเพื่อขอความเห็นชอบจากชุมชนเมืองใหม่ นรินทร์รร
- ๑.๕ จัดทำโครงการและนำเสนอเพื่ออนุรักษ์โครงการ
- ๑.๖ จัดเตรียมเอกสาร วัสดุอุปกรณ์ในการอบรม และสาธิตการปลูกพืชสมุนไพร

๒. ขั้นดำเนินการ

- ๒.๑ ประชุมชี้แจง และประชาสัมพันธ์โครงการแก่คนในชุมชน
- ๒.๒ อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรในด้านการป้องกันและรักษาโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ไขมัน แก่คนในชุมชน และการดูแลสุขภาพด้วยพืชสมุนไพรใกล้ตัว สาธิตการปลูกพืชสมุนไพรในชุมชน
- ๒.๓ คัดเลือกร้าเรือนต้นแบบจำนวน ๓๐ ครัวเรือน และมอบเกียรติบัตร ให้แก่ครัวเรือนต้นแบบ

๓. ติดตามประเมินผล

- ๓.๑ การดูแลสุขภาพและการใช้สมุนไพรในครัวเรือนโดยใช้สมุดบันทึกสุขภาพ
- ๓.๒ สรุปโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีสวนสมุนไพรในชุมชน มีครัวเรือนต้นแบบ และคนในชุมชนสามารถนำสมุนไพรไปใช้ในการรักษา โรคติดต่อเรื้อรัง (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง)

เป้าหมาย

ประชาชนในชุมชนเมืองใหม่ นรินทร์รร จำนวน ๔๐ คน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑. เพื่อให้สมาชิกมีความรู้ในการใช้ยาสมุนไพรได้อย่างถูกต้อง	๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าอบรมมีความรู้การใช้ยาสมุนไพร
ข้อที่ ๒. เพื่อให้ชุมชนมีสวนสมุนไพรและมีครัวเรือนต้นแบบ สามารถใช้สมุนไพรในการป้องกันโรคได้อย่างถูกต้อง	ชุมชนมีและใช้สมุนไพรในการป้องกันและมีครัวเรือนต้นแบบ

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก	งบประมาณ	ระบุเวลา
๑. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรแก่คุณในชุมชน และการดูแลสุขภาพด้วยพืชสมุนไพร ใกล้ตัว สาธิตการปลูกพืชสมุนไพรในชุมชน จำนวน ๑ วัน (สมุนไพร ในการป้องกัน และรักษาโรค ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมัน)	<p>อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรและประเมินสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท × ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๔๐ คน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท - ประเมินสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการโดยบุคลากรทางด้านสาธารณสุข - สมุดบันทึกสุขภาพในครัวเรือน ๔๐ ชุด ๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท - ค่าเช่าเดินที่ ๒,๐๐๐ บาท <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๒๐๐ บาท</p> <p>จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์สาธิตทำสวนสมุนไพร</p> <ul style="list-style-type: none"> - ค่าป้ายชื่อสมุนไพร จำนวน ๖๐ ป้าย ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท - ค่ากระถาง จำนวน ๖๐ กระถาง ๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท - ดินหมักอินทรีย์ จำนวน ๕๐ ถุง ๆ ละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท - ค่าต้นสมุนไพร จำนวน ๖๐ ต้น ๆ ละ ๓๕ บาท ใช้สาธิตและมอบให้ผู้เข้าร่วมโครงการนำไปปลูกในบริเวณบ้าน เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท - ปุ๋ยคอก จำนวน ๕๐ กรัม Soban ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท 	
๒. กิจกรรมครัวเรือนต้นแบบ	เกียรติบัตรพร้อมกรอบ ชุดละ ๑๕๐ บาท จำนวน ๓๐ ชุด เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท	
๓. กิจกรรมสื่อประชาสัมพันธ์	<p>ค่าวีโน้ลโครงการ ขนาด ๒ เมตร × ๓ เมตร จำนวน ๒ ผืน ติดในชุมชน เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน จำนวน ๒๖,๗๙๐.- บาท</p>	

รายการ	รายละเอียด		ปรับปรุงงบประมาณ	
	เดิม	ใหม่	เพิ่ม (บาท)	ลด (บาท)
<p>๔. โครงการสมุนไพรกับการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมัน) ชุมชนเมืองใหม่ ๖ นรินทร์รร ปีงบประมาณ ๒๕๖๓</p> <p>ขอสนับสนุนงบประมาณ ๓๓,๕๕๐ บ. (สามหมื่นสามพันห้าร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)</p> <p>อนุมัติงบประมาณ ๒๖,๗๖๐.-บาท (สองหมื่นหกพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน)</p>	<p><u>ชื่อโครงการ</u> โครงการสมุนไพรกับการป้องกันโรค ชุมชนเมืองใหม่ ๖ นรินทร์รร ปีงบประมาณ ๒๕๖๓</p> <p><u>ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม</u> พฤษจิกายน ๖๒ – มกราคม ๖๓</p> <p><u>งบประมาณ</u> <u>กิจกรรมที่ ๑</u> ๑. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพรแก่คนในชุมชน และการดูแลสุขภาพด้วยพืชสมุนไพรใกล้ตัว สาธิต การปลูกพืชสมุนไพรในชุมชนจำนวน ๑ วัน(สมุนไพร ในการป้องกัน และรักษาโรค ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมัน) - ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๔๐ คน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท - ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๔๐ คน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕๐ บาท - ประเมินสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการ โดยบุคลากรทางด้านสาธารณสุข - สมุดบันทึกสุขภาพในครัวเรือน ๔๐ ชุด ๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท - สมุดบันทึกสุขภาพในครัวเรือน ๔๐ ชุด ๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท - ค่าเช่าเต็นท์ ๒,๐๐๐ บาท - ค่าเช่าสถานที่ ๒,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๓,๕๕๐ บาท </p>	<p><u>ชื่อโครงการ</u> (แก้ไขใหม่) โครงการสมุนไพรกับการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมัน) ชุมชนเมืองใหม่ ๖ นรินทร์รร ปีงบประมาณ ๒๕๖๓</p> <p><u>ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม</u> (แก้ไขใหม่) พฤษจิกายน ๖๒ – สิงหาคม ๖๓</p> <p><u>งบประมาณ</u> (แก้ไขใหม่) <u>กิจกรรมที่ ๑</u> อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับพืชสมุนไพร และประเมินสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการ - ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท ✓ - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๔๐ คน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท ✓ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕๐ บาท ✓ - ประเมินสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการโดยบุคลากรทางด้านสาธารณสุข - สมุดบันทึกสุขภาพในครัวเรือน ๔๐ ชุด ๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท ✓ - ค่าเช่าเต็นท์ ๒,๐๐๐ บาท ✓ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๒๐๐ บาท </p>		๖,๘๙๐.

รายการ	รายละเอียด	ใหม่	ปรับปรุงประมาณ	
	เดิม		เพิ่ม (บาท)	ลด (บาท)
	<p>จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์สำนักทำสวนสมุนไพร</p> <ul style="list-style-type: none"> - ค่าท่ำป้ายชื่อสมุนไพร จำนวน ๖๐ ป้าย ป้ายละ ๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท - กระถาง จำนวน ๖๐ กระถาง กระถางละ ๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท - ดินหมักอินทรีย์ จำนวน ๕๐ ถุง ๆ ละ ๓๕ บาท รวมเป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท - ค่าต้นสมุนไพร จำนวน ๖๐ ต้น ๆ ละ ๕๐ บาท ใช้สารีตและมอป์ให้ผู้เข้าร่วมโครงการนำไปปลูกในบริเวณบ้าน รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท - ปุ๋ยคอก จำนวน ๕๐ กระสอบ กระสอบละ ๒๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท - ถุงดำเน法师ต้นไม้ จำนวน ๒ กิโลกรัม กิโลกรัมละ ๗๐ บาทรวมเป็นเงิน ๑๔๐ บาท <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๘๐๐ บาท</p> <p>๒. กิจกรรมครัวเรือนต้นแบบ</p> <ul style="list-style-type: none"> - เกียรติบัตรพร้อมกรอบ ชุดละ ๑๕๐ บาท จำนวน ๓๐ ชุด เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท <p>๓. กิจกรรมสื่อประชาสัมพันธ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - ค่าวินิลโครงการ ขนาด ๒ เมตร x ๓ เมตร จำนวน ๒ ผืน ติดในชุมชน เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท <p>รวมงบประมาณ ทั้ง ๓ กิจกรรม จำนวน ๓๓,๕๙๐- บาท</p>	<p>จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์สำนักทำสวนสมุนไพร (แก้ไขใหม่)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ค่าป้ายชื่อสมุนไพร จำนวน ๖๐ ป้าย ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท - ค่ากระถาง จำนวน ๖๐ กระถาง ๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท - ดินหมักอินทรีย์ จำนวน ๕๐ ถุง ๆ ละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท - ค่าต้นสมุนไพร จำนวน ๖๐ ต้น ๆ ละ ๓๕ บาท ใช้สารีตและมอป์ให้ผู้เข้าร่วมโครงการนำไปปลูกในบริเวณบ้าน เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท - ปุ๋ยคอก จำนวน ๕๐ กระสอบ ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙,๖๕๐.- บาท</p> <p>๒. กิจกรรมครัวเรือนต้นแบบ</p> <ul style="list-style-type: none"> - เกียรติบัตรพร้อมกรอบ ชุดละ ๑๕๐ บาท จำนวน ๓๐ ชุด เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท <p>๓. กิจกรรมสื่อประชาสัมพันธ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - ค่าวินิลโครงการ ขนาด ๒ เมตร x ๓ เมตร จำนวน ๒ ผืน ติดในชุมชน เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท <p>รวมงบประมาณ ทั้ง ๓ กิจกรรม จำนวน ๒๖,๗๙๐.- บาท</p>	๒๖๗๙๐	

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแหน ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน 33590 บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๙๖๗๙๐ บาท
เพื่อ ... ผู้ดูแลที่ดิน หมู่บ้าน ศรีสุข อุปราชวิเชฐ์ acula และชุมชนท้องที่ ๑๔๘๘๐ ตำบลวังน้ำเขียว

ไม่อนุญาติิงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ເພື່ອການ ...

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) ① กรณีรัฐบาลไทยไม่ตอบข้อหาด้านความชอบด้วยกฎหมาย

1 առթուղթ 2562 - 31 օւսուն 2563

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม(ส่วนที่3)ภายใน

วันที่ ๓๑ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓

กิตติ์วุฒิ
กิตติ์วุฒิ

(นายอนันต์ การันสันติ)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแหน

วันที่.....เดือน..... พ.ศ.....