

# แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ 256๖- L3351-01-02

ชื่อโครงการ/กิจกรรม **โครงการคลินิกไร้พุง**

ชื่อกองทุน **กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลโคกชะงาย**

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
- สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร **โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งยาว**

กลุ่มคน

๑. นายเอนก กลิ่นรส
๒. นางสาวณัฐธินิชา สมจิตร
๓. นายชานท์ ยอดแก้ว
๔. นางกิตติยา พรหมปาน

วันอนุมัติ 10 ก.ย. 2562

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๓ ถึง ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓

งบประมาณ จำนวน ๑๗,๔๑๕.๐๐ บาท

## ๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันวิถีชีวิตของประชาชนไทย ได้เปลี่ยนแปลงไปมากโดยเฉพาะผู้อาศัยอยู่ในเขตเมืองเริ่มมีรูปแบบการบริโภคอาหารต่างไปจากเดิม อันมีผลทำให้เกิดภาวะทุพโภชนาการขึ้นในกลุ่มต่างๆ เช่น โรคอ้วน ภาวะไขมันในเลือดสูง ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดอุดตัน โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูงโรคข้อ และอื่นๆ เพิ่มมากขึ้น ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีการเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการควบคู่กับการออกกำลังกายให้ครอบคลุมทุกพื้นที่ และกลุ่มเป้าหมาย นอกจากนี้จะต้องเน้นการดูแลด้านสุขภาพให้ได้รับสารอาหารพอเพียงกับความต้องการของร่างกาย องค์การอนามัยโลกได้ประกาศในปี ค.ศ. ๒๐๑๙ ว่า ภาวะโภชนาการเกินและโรคอ้วน เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญซึ่งต้องเร่งแก้ไข เนื่องจากเป็นปัญหาหนึ่งซึ่งนำไปสู่ผลกระทบต่อสุขภาพ เศรษฐกิจและปัญหาทางจิตสังคมอย่างชัดเจน โรคที่เป็นผลกระทบจากภาวะโภชนาการเกินและโรคอ้วนต่อสุขภาพที่พบในผู้ใหญ่ ได้แก่ ข้อเข่าเสื่อม ภาวะอัมพฤกษ์ อัมพาต ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง มะเร็งลำไส้ โรคซึมเศร้า เป็นต้น และยังพบว่าการตายในผู้ที่อายุระหว่าง ๒๐ - ๗๔ ปี กว่าครึ่งหนึ่ง มีผลมาจากความอ้วน ซึ่งโรคหัวใจและหลอดเลือดยังเป็นสาเหตุการตายของคนทั่วโลก ปีละ ๑๗ ล้านคนและมีแนวโน้มรุนแรงขึ้นโดยคาดว่าอีก ๑๕ ปีข้างหน้าหรือในปี.ศ.๒๕๖๘ ทั่วโลกจะมีผู้เสียชีวิตทั้งหมดปัญหาสุขภาพเหล่านี้ส่งผลให้เกิดการสูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาโรค เป็นภาระของครอบครัวและประเทศนอกจากนี้ยังปรากฏว่า ร้อยละ ๒ - ๘ ของค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพของประชาชนในปัจจุบันเป็นค่าใช้จ่ายที่เป็นผลกระทบจากโรคอ้วน ถ้าเป็นเช่นนี้ต่อไปในอีก ๑๐ ปีข้างหน้าค่าใช้จ่ายในส่วนนี้จะเพิ่มขึ้นอีกเป็นจำนวนมาก ในทศวรรษที่ผ่านมา ทำให้หลายประเทศทั่วโลกมีปัญหาเกี่ยวกับความชุกของภาวะโภชนาการเกินและโรคอ้วนเพิ่มขึ้นในทุกกลุ่มอายุอย่างรวดเร็ว

โรคอ้วนลงพุง (Metabolic Syndrome) เป็นมาตรฐานที่หลายคนคาดไม่ถึง คนที่อ้วนลงพุง จะมีการสะสมของไขมันในช่องท้องมากเกินไป โดยมีเส้นรอบเอวของเพศชายเกิน ๓๖ นิ้ว หรือ ๙๐ เซนติเมตร เพศหญิงเกิน ๓๒ นิ้ว หรือ ๘๐ เซนติเมตรซึ่งไขมันเหล่านี้จะแตกตัวเป็นกรดไขมันอิสระเข้าสู่ตับ มีผลให้อินซูลินออกฤทธิ์ได้ไม่ดี เกิดภาวะดื้อต่ออินซูลิน ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคเบาหวาน

หลักสำคัญในการดูแลสุขภาพและการลดรอบเอวเพื่อก้าวสู่การมีสุขภาพดีคือ การดูแลและให้ความรู้ด้านโภชนาการอาหารการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพการดูแลสุขภาพจิต และลดพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ จะช่วยป้องกันการเกิดโรคที่กล่าวมาแล้วทั้งหมดได้ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคให้ ถูกชนิด ปริมาณ และถูกเวลา ควรเลือกกินอาหารให้ครบ ๕ หมู่ ให้หลากหลายและพอเพียง งดหวานมัน เค็มหมั่นดูแลน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์ที่พอเหมาะ ควบคู่กับการออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากไม่มีเวลาออกกำลังกายมากพอก็ควรเดินให้ได้วันละ ๑๐,๐๐๐ ก้าว และพักผ่อนให้เพียงพอถ้าน้ำหนักตัวลดลง ร้อยละ ๕ -๑๐ของน้ำหนักเดิม ไขมันในช่องท้องจะลดลงไปได้ถึงร้อยละ ๓๐ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งยาวจึงจัดตั้งคลินิกไร้พุง (Diet & Physical Activity Change Clinic : DPAC) ในชมรมสร้างสุขภาพในสังกัดหน่วยงานและผู้รับบริการที่ดัชนีมวลกายเกินเพื่อการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มสมาชิกด้านโภชนาการกับการออกกำลังกาย จึงเป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้งานส่งเสริมสุขภาพอนามัยกลุ่มสมาชิกชมรมสร้างสุขภาพ โดยทั่วหน้า

## ๒. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
๑. ความชุกของภาวะอ้วนลงพุง	๓.๐๐
๒. วัยทำงานอายุ ๓๐ - ๔๔ ปี ค่าดัชนีมวลกายผิดปกติ	๓.๐๐

## ๓. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย ๑ ปี
๑. เพื่อจัดบริการตรวจสุขภาพประเมินสภาวะสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงรวมทั้งการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุงทุกคน	รพ.สต.จัดบริการตรวจสุขภาพประเมินสภาวะและพฤติกรรมเสี่ยงและคัดกรองกลุ่มเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุงทุกคน	๑๐๐.๐๐
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม รอบเอวลดลงเข้าสู่ภาวะปกติ ร้อยละ ๓๐	จำนวนสมาชิกโครงการคลินิกไร้พุงรอบเอวปกติ ร้อยละ ๓๐	๒๕.๐๐

## ๔. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### ๑. กิจกรรมอบรมกลุ่มเสี่ยงต่อโรคอ้วนลงพุงที่สมัครใจลดความอ้วน

**รายละเอียด**

- ค่าวิทยากร ๑ คน เวลา ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๕ คน ๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๖๒๕ บาท
- แล็บตรวจไขมันคลอเลสเตอรอล ๑ กลุ่มๆละ ๑,๕๘๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๘๐ บาท
- แล็บตรวจไขมันไตรกลีเซอไรด์ ๑ กลุ่มๆละ ๑,๖๗๐ บาท เป็นเงิน ๑,๖๗๐ บาท
- เข็มเจาะเลือด ๑ กลุ่มๆละ ๑,๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการฯ ๑ ป้าย ตรม.ละ ๑๘๐ บาท เป็นเงิน ๕๔๐ บาท

งบประมาณ ๗,๔๑๕.๐๐ บาท

**๒. กิจกรรมกลุ่มเสี่ยงออกกำลังกายแบบแอโรบิคลดพุง****รายละเอียด**

- เครื่องเสียงแบบเคลื่อนที่พร้อมอุปกรณ์ จำนวน ๑ ชุดๆละ ๑๐,๐๐๐ บาท

งบประมาณ ๑๐,๐๐๐.๐๐ บาท

**๕. งบประมาณ**

งบประมาณโครงการ ๑๗,๔๑๕.๐๐ บาท

**๖. ระยะเวลาดำเนินการ**

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๓ ถึง ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓

**๗. สถานที่ดำเนินการ**

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งยาว

**๘. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลโคกชะงาย จำนวน ๑๗,๔๑๕.๐๐ บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

หมายเหตุ : งบประมาณทุกรายการถัวเฉลี่ยกันได้

**๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

- จำนวนสมาชิกชมรมสร้างสุขภาพที่เข้าร่วมที่เข้าร่วมโครงการส่งเสริมคลินิกไร้พุง
- สมาชิกที่เข้าร่วมโครงการส่งเสริมคลินิกไร้พุงรอบเวรปกติร้อยละ๓๐

**๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งยาว

**ชื่อกลุ่มคน**

๑. นายเอนก กลิ่นรส
๒. นางสาวณัฐนิชา สมจิตร
๓. นายธำมภ์ ยอดแก้ว
๔. นางกิตติยา พรหมปาน

**ประเภทหน่วยงาน**

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๑๐.๑.๖ สำนักงานเลขาธิการกองทุน

### ๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑๐.๒.๑ ประเภท ๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ๑๐.๒.๒ ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ๑๐.๒.๓ ประเภท ๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ๑๐.๒.๔ ประเภท ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ๑๐.๒.๕ ประเภท ๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

### ๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

### ๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

#### ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ

ระบุ

**๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน**

- ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ

ระบุ

**๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน**

- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ

ระบุ

**๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน**

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ

ระบุ

**๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ**

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซีมีเคร้า
- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ

ระบุ

#### ๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ

ระบุ

#### ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซีมีเคร้า
- ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ

ระบุ

#### ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ

ระบุ

๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ... ปาน ก้อนธ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( ปาน ก้อนธ )

ตำแหน่ง ทอ.สาธารณสุขตำบล .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. 18 พ.ย. 2562 .....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)


ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกชะงาย  
ครั้งที่ 4 / 2562 เมื่อวันที่ 10 กันยายน 2562 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 17,415 ..... บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ 31 สิงหาคม 2563 .....

ลงชื่อ ..... 

(. นางลัญฉนา คงสุวรรณ .....)

ตำแหน่ง กรรมการและเลขานุการ .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. 18 มิ.ย. 2562 .....



**ตารางการอบรมโครงการคลินิกไร้พุง**  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งยาว อำเภอเมืองพัทลุง  
วันที่ ๒๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒  
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งยาว

เวลา	ลงทะเบียนตรวจไขมันในเลือด	วิทยากร
๐๘.๐๐ น - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนและตรวจไขมันในเลือด	
๐๘.๓๐ น - ๑๐.๐๐ น	ให้บริการตรวจวิเคราะห์สุขภาพ	นางทรงกลด คงทวี
๑๐.๐๐ น - ๑๐.๓๐ น	รับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๓๐ น - ๑๒.๐๐ น	ให้สูขศึกษารายบุคคล รายกลุ่ม	นางทรงกลด คงทวี

วันที่ ๒๔ - ๒๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒  
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งยาว

เวลา	ลงทะเบียนตรวจไขมันในเลือด	วิทยากร
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น	ออกกำลังกาย	แกนนำออกกำลังกาย

การจัดทำแผนงานโครงการประจำปีงบประมาณ 2563  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกชะงาย อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

ปี-รหัสกองทุน-ประเภท-ที่	แผนงาน	โครงการ	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
2563-L3351-01-01	แผนงานอาหารและโภชนาการ	โครงการตรวจคัดกรองสารเคมีในเลือดเกษตรกร	17,740.00	รพ.สต.บ้านทุ่งยาว
2563-L3351-01-02	แผนงานอาหารและโภชนาการ	โครงการคลินิกไร้พุงไร้โรค	17,415.00	รพ.สต.บ้านทุ่งยาว
2563-L3351-01-03	แผนงานโรคเรื้อรัง	โครงการป้องกันควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงแบบบูรณาการ	69,290.00	รพ.สต.บ้านทุ่งยาว
2563-L3351-01-04	แผนงานโรคเรื้อรัง	โครงการจัดบริการคลินิกใกล้บ้าน ลดเสี่ยง ลดโรค	14,950.00	รพ.สต.บ้านทุ่งยาว
2563-L3351-01-05	แผนงานโรคเรื้อรัง	โครงการจัดบริการคัดกรองโรคซึมเศร้าและค้นหาผู้ป่วยวัยโรครายใหม่	9,785.00	รพ.สต.บ้านทุ่งยาว
2563-L3351-01-06	แผนงานภัยพิบัติและโรคระบาด/โรคติดต่อ	โครงการควบคุมโรคไข้เลือดออกแบบบูรณาการ	129,650.00	รพ.สต.บ้านทุ่งยาว
2563-L3351-01-07	แผนงานอนามัยแม่และเด็ก	โครงการอาสาสมัครสายใยแห่งครอบครัว	7,940.00	รพ.สต.บ้านทุ่งยาว
2563-L3351-01-08	แผนงานอนามัยแม่และเด็ก	โครงการเด็กปฐมวัยใส่ใจพินันาม	5,000.00	รพ.สต.บ้านทุ่งยาว
2563-L3351-01-09	แผนงานอนามัยแม่และเด็ก	โครงการท่วงโยสตรียุทธวิธีทมิละเร็ง	6,050.00	รพ.สต.บ้านทุ่งยาว
2563-L3351-01-10	แผนงานโรคเรื้อรัง	โครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ปี 2563	45,100.00	รพ.สต.บ้านโคกชะงาย
2563-L3351-01-11	แผนงานภัยพิบัติและโรคระบาด/โรคติดต่อ	โครงการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกในชุมชนปี 2563	44,900.00	รพ.สต.บ้านโคกชะงาย
		<b>รวม</b>	<b>367,820.00</b>	
2563-L3351-02-12	แผนงานสิ่งแวดล้อม	โครงการชุมชนปลอดขยะ ปลอดโรค ปลอดภัย	13,140.00	ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านทุ่งยาว
2563-L3351-02-13	แผนงานอาหารและโภชนาการ	โครงการชุมชนก้าวไกลไปกับงานคุ้มครองผู้บริโภค	16,390.00	ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านทุ่งยาว
2563-L3351-02-14	แผนงานยาเสพติด	โครงการเพื่อนใจวัยรุ่น	11,340.00	ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านทุ่งยาว
2563-L3351-02-15	แผนงานสิ่งแวดล้อม	โครงการส่งเสริมการจัดการลitterในครัวเรือนและชุมชนแบบมีส่วนร่วม	19,320.00	ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านโคกชะงาย
2563-L3351-02-16	แผนงานอาหารและโภชนาการ	โครงการคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในร้านขายของชำในชุมชน	15,640.00	ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านโคกชะงาย
2563-L3351-02-17	แผนงานยาเสพติด	โครงการเด็กและเยาวชนรุ่นใหม่ไม่เอายาเสพติดและไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด	11,140.00	ชมรม To Be No.1
		<b>รวม</b>	<b>86,970.00</b>	
2563-L3351-03-18	แผนงานผู้สูงอายุ	โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่ไม่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง	74,640.00	ศูนย์ ผส.
2563-L3351-03-19	แผนงานผู้สูงอายุ	โครงการ LTC สำหรับทุกสิทธิวัยเว้นสิทธิบัตรทองผู้สูงอายุ	66,000.00	ศูนย์ ผส.
2563-L3351-03-20	แผนงานผู้สูงอายุ	โครงการส่งเสริมสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุตำบลโคกชะงาย	19,640.00	ศูนย์ ผส.
2563-L3351-03-21	แผนงานกิจกรรมทางกาย	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	30,080.00	ศูนย์ ผส.
2563-L3351-03-22	แผนงานอนามัยแม่และเด็ก	โครงการส่งเสริมพัฒนาการด้านกล้ามเนื้อเด็กปฐมวัย	25,000.00	ศพต.
		<b>รวม</b>	<b>215,360.00</b>	
2563-L3351-04-23	แผนงานบริหารจัดการกองทุน	โครงการบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกชะงาย	126,300.00	สถาน.เลขานุการ กองทุนฯ
2563-L3351-05-24	แผนงานภัยพิบัติและโรคระบาด/โรคติดต่อ	โครงการภัยพิบัติและโรคระบาด(กับงบประมาณ)	21,813.83	ภาคีเครือข่ายสุขภาพ
		<b>รวมงบประมาณ</b>	<b>818,263.83</b>	

เทศบาลตำบลโคกชะงาย  
เลขที่รับ ๒7๖๒/๒5๖๒  
วันที่ 14 พ.ย. 2562  
เวลา ๑.45 น.



ที่ พท ๐๑๓๒.๑/๐๕.๒/๕๗๐

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งยาว  
ตำบลโคกชะงาย อำเภอเมือง  
จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐

๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลโคกชะงาย  
เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกชะงาย

ตามที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งยาว ได้รับอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกชะงาย ประจำปี ๒๕๖๓ ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกชะงาย นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งยาว ขอรับการสนับสนุนงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกชะงาย สำหรับดำเนินงานตามโครงการฯ จำนวน ๘ โครงการ เป็นเงิน ๒๐๘,๕๓๐ บาท (สองแสนแปดพันห้าร้อยสามสิบบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายกเทศมนตรี  
- เพื่อโปรดพิจารณา  
*[Signature]*  
14 พ.ย 62

ขอแสดงความนับถือ

*[Signature]*

(นายเอนก กลิ่นรส)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งยาว

*[Signature]*

- ต.แม่ศรีนันทามด

- สำนักปลัด
- กองคลัง
- กองช่าง
- กองการศึกษา

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งยาว  
โทร. ๐๙๗-๙๕๙๖๑๖๙

15 พ.ย. 62