

ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลจนะและเทศบาล

๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เรื่อง ส่งหลักฐานการเบิกจ่ายเงิน

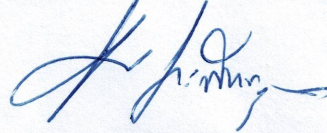
เรียน ผู้อำนวยการ กอ.ง. (ส.ท.ร.ส.บ.และ) (ส.ร.ม.ด.ส.ร.บ.)

ด้วย ทางชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลจนะและเทศบาล ได้รับเงินสนับสนุนจากเทศบาล เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท ในโครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลจนะแล้วนั้น

บัดนี้ ทางชมรมผู้สูงอายุ ได้นำเงินจำนวนนั้นไปใช้จ่ายตามโครงการนั้น ๆ แล้ว จึงขอส่ง หลักฐานการใช้จ่ายแนบมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นายเกษม เตชะภัทรกุล)

ประธานชมรมโรงพยาบาลจนะและเทศบาล

— กราบ)
เรียน นายเทศมนตรี

- เพื่อโปรดทราบ

พร้อมส่งเอกสารหลักฐานการใช้จ่าย

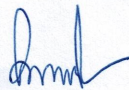
๑๗ ก.พ. ๖๓

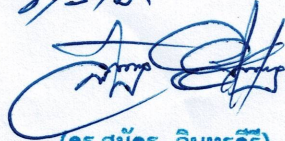
สุวิมล ๑๗ ก.พ. ๖๓

๑๗ ก.พ. ๖๓

เรียน นายเทศมนตรี

- เพื่อโปรดทราบ



๑๗ ก.พ. ๖๓


(ดร.สมัคร อินทศิริ)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน

นายกเทศมนตรีตำบลจนะ

๑๗ ก.พ. ๖๓

โครงการพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ

๑. สภาพปัจจุบันและวัตถุประสงค์

ปัจจุบันในเขตเทศบาลตำบลจะนะ มีผู้สูงอายุมากและจะเพิ่มมากขึ้น อีกทั้งสภาพเศรษฐกิจทำให้ผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งไว้ที่บ้านตามลำพัง เพื่อดูแลลูกหลาน หรือมีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ อัมพฤกษ์ อัลไซเมอร์ อันเนื่องจากการขาดการออกกำลังกาย ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุฯ จัดให้ผู้สูงอายุได้มีการออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน โดยมีการเดินเก้าช่อง ฯลฯ เพื่อเป็นการเสริมสร้างกำลังกาย กำลังใจ ลดโรค ในผู้สูงอายุให้มีสภาพดีขึ้น

๒. ชื่อโครงการ

ออกกำลังกาย ไร้โรคฯ กายาแข็งแรง

๓. เป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลจะนะ

๔. กิจกรรมการออกกำลังกาย

- เดินตารางเก้าช่อง
- เดินบาร์สโลบ
- ลีลาศ
- รำวงมาตรฐาน

๕. วิธีการดำเนินงาน

- จัดจ้างวิทยากรในการสอน - ฝึกทำการออกกำลังกาย ฯลฯ จำนวน ๓ ราย เป็นระยะเวลา ๑๒ เดือน เริ่มตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ - วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท

- จัดซื้อ/จ้าง วัสดุอุปกรณ์ ในการการออกกำลังกายมีรายละเอียดดังนี้

- | | | |
|---|---------------------|-----------|
| ๑. จัดซื้อเครื่องเสียงและดีวีดีเพลง | รวมเป็นเงินทั้งสิ้น | ๕,๐๐๐ บาท |
| ๒. จัดจ้างทำแผ่นป้ายไว้นิสแผ่นตารางเก้าช่อง จำนวน ๒๖ แผ่น | รวมเป็นเงินทั้งสิ้น | ๔,๐๐๐ บาท |
| ๓. จัดจ้างทำเครื่องตีมน้ำสมุนไพร | รวมเป็นเงินทั้งสิ้น | ๑,๐๐๐ บาท |

๖. งบประมาณ

จำนวนเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท

๗. สถานที่ออกกำลังกาย

ตลาดนัดวันพฤหัสบดี วันจันทร์ - วันเสาร์ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรง มีอายุยืน มีสุขภาพจิตดีขึ้นและลดโรคภัยให้น้อยลง อีกทั้งจะเป็นการลดงบประมาณของรัฐในการรักษาพยาบาลอีกด้วย

ภาพถ่ายกลุ่มโครงการ ออกกำลังกาย ไร้โรคฯ กายาแข็งแรง
ค่าอุปกรณ์ในการฝึกแผ่นตารางเก้าช่อง ๒๖ แผ่น เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

