

กำหนดการโครงการ อบต.ชวนเดิน ชวนวิ่งเพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๒
องค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน อำเภอตากใบ จังหวัดนราธิวาส
วันที่ ๗ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒ เวลา ๐๖.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.
ณ สวนสิรินธรเฉลิมชนม์ หมู่ที่ ๓ บ้านใหญ่ ตำบลพร่อน อำเภอตากใบ จังหวัดนราธิวาส

เวลา	กิจกรรม
เวลา ๐๖.๐๐ น. - ๐๖.๓๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๖.๓๐ น. - ๐๖.๔๕ น.	พิธีเปิด กล่าวรายงานโดย นายองค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน กล่าวเปิดโดย นายอำเภอตากใบ
เวลา ๐๖.๔๕ น. - ๐๗.๔๕ น.	เริ่มเดินวิ่งตามเส้นทางที่กำหนด
เวลา ๐๗.๔๕ น. - ๐๘.๑๕ น.	ออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค
เวลา ๐๘.๑๕ น. - ๑๐.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ปิดงาน

นางสาวสุกัญญา



(นายชาติชาย แก้วเมฆ
ผู้อำนวยการสาธารณสุขชำนาญการ