

หลักการและเหตุผล

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีความสำคัญเนื่องจากเป็นช่วงวัยของการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงถือว่าเป็นสิ่งสำคัญและอาจกล่าวได้ว่าเป็นวิกฤติแห่งชีวิต หากไม่สามารถปรับตัวให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงได้อย่างเหมาะสมหรือได้รับข้อมูลการสนับสนุนจากครอบครัวและบุคคลรอบข้างที่ไม่ถูกต้อง อาจทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ไม่เหมาะสม การได้รับข้อมูลที่ถูกต้องและการสนับสนุนจากครอบครัวและบุคคลรอบข้างมีผลต่อการปรับตัวและเกิดพฤติกรรมที่ถูกต้องและเหมาะสม เพื่อลดปัญหาทางสุขภาพต่างๆที่อาจเกิดขึ้น เช่น การถูกล่อลวงเพื่อค้าประเวณี การติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ปัญหาการดูแลสุขอนามัยที่ไม่เหมาะสม ปัญหาการคบเพื่อนต่างเพศ เป็นต้น อีกทั้งปัญหาการปรับตัวของวัยรุ่นที่ขาดความรู้และประสบการณ์อาจนำไปสู่การมีพฤติกรรมเสี่ยงทางด้านสุขภาพ เช่น การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น การติดเชื้อโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การติดยาเสพติด ตลอดจนปัญหาการคบเพื่อน ดังนั้น การเตรียมความพร้อมเพื่อพัฒนาทักษะในการดูแลตนเองจะช่วยสร้างความตระหนักและปลูกจิตสำนึกให้แก่วัยรุ่น เพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นที่มีผลต่อสุขภาพได้

องค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน มีอำนาจหน้าที่ในการส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็กเยาวชน ผู้สูงอายุและผู้พิการ ตามที่กำหนดไว้ในมาตรา ๖๗ (๖) ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ถึงฉบับที่ ๖ พ.ศ. ๒๕๕๒ ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาในการเข้าสู่ช่วงวัยรุ่นดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการเตรียมความพร้อมวัยรุ่นสู่วัยรุ่นอย่างสดใส ประจำปี ๒๕๖๒ ขึ้น เพื่อให้นักเรียนมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและจิตใจของวัยรุ่น ตลอดจนเพื่อเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่วัยรุ่น ซึ่งสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันและปรับตัวให้ผ่านภาวะวิกฤตเพื่อก้าวเข้าสู่วัยรุ่นได้อย่างมีคุณค่า ต่อไป

วิธีดำเนินการ

- ๑) จัดทำโครงการ เพื่อขออนุมัติ
- ๒) ประชุมชี้แจงและวางแผนการดำเนินโครงการแก่ผู้ที่เกี่ยวข้อง
- ๓) ประสานวิทยากรในการให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย
- ๔) อบรมให้ความรู้ในการเตรียมความพร้อมของนักเรียนในการเข้าสู่วัยรุ่น ในหัวข้อต่อไปนี้
 - วัยรุ่นกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและจิตใจ
 - การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
 - โรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
 - ยาเสพติด
 - กฎหมายและกฏจรรยา
 - โลก Social
- ๕) สรุปผลการดำเนินงานโครงการ ตลอดจนปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) นักเรียนมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและจิตใจของวัยรุ่น
- ๒) นักเรียนมีการเตรียมความพร้อมในการเข้าสู่ช่วงวัยรุ่น
- ๓) นักเรียนนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันและปรับตัวให้ผ่านภาวะวิกฤตเพื่อก้าวเข้าสู่วัยรุ่นได้อย่างมีคุณค่า