

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

ส่วนที่ 3 แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม : โครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ปี 2563

1. ผลการดำเนินงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกชะงาย จัดโครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ปี 2563 เป็นการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปในหมู่ที่ 2, 3, 4, 5, 6 และ 8

ลักษณะกิจกรรม : คัดกรองโรคความดันโลหิตสูง ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานโดยการเจาะ DTX อบรมกลุ่มเสี่ยงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และติดตามกลุ่มเสี่ยงที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ผลการดำเนินงาน ในปี 2563 ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ทั้งหมด 1,292 คน ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงจำนวน 1,534 คน ซึ่งแบ่งกลุ่มที่ได้รับการคัดกรอง เป็น 3 กลุ่ม คือ ปกติ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มสงสัยป่วย สำหรับกลุ่มส่งพบแพทย์ คือ ผู้ป่วยสงสัยป่วยเมื่อติดตามแล้วระดับความดันโลหิตสูงยังเกินค่ามาตรฐานจึงส่งพบแพทย์ในเครือข่าย รพ.พัทลุง และแพทย์วินิจฉัยเป็นผู้ป่วยรายใหม่

ผลการดำเนินงานกิจกรรมที่ 1 คัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

จากการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงในประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 1,200 คน จากประชากรทั้งหมด 1,292 คน คิดเป็นร้อยละ 92.88 แบ่งเป็นกลุ่มปกติ ร้อยละ 87.50 กลุ่มเสี่ยง 8.92 กลุ่มสงสัยป่วยร้อยละ 3.58 และในปี 2563 มีผู้ป่วยรายใหม่โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 0.33 จากประชากรที่ได้รับการคัดกรองทั้งหมด ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ผลการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ 2563

ประชากรทั้งหมด (คน)	คัดกรอง (คน)	ผลการคัดกรอง			ส่งพบแพทย์ (รายใหม่)
		กลุ่มปกติ	กลุ่มเสี่ยง	กลุ่มสงสัยป่วย	
1,292	1,200	1,050	107	43	4
	(92.88 %)	(87.50 %)	(8.92 %)	(3.58 %)	(0.33 %)

- ปกติ หมายถึง ค่าความดันโลหิต >50 - <130 mmHg / >50 - < 85 mmHg
- เสี่ยง หมายถึง ค่าความดันโลหิต >= 130 - < 140 mmHg / >= 85 - < 90 mmHg
- สงสัยป่วย หมายถึง ค่าความดันโลหิต >= 140 - < 180 mmHg / >= 90 - < 110 mmHg
- ป่วย (ส่งพบแพทย์) หมายถึง ค่าความดันโลหิต >= 180 mmHg / >= 110 mmHg

จากการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานในประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 1,200 คน จากประชากรทั้งหมด 1,292 คน คิดเป็นร้อยละ 92.88 คน แบ่งเป็นกลุ่มปกติ ร้อยละ 87.50 กลุ่มเสี่ยง 8.92 กลุ่มสงสัยป่วย ร้อยละ 3.58 และในปี 2563 มีผู้ป่วยรายใหม่โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 0.33 จากประชากรที่ได้รับการคัดกรองทั้งหมด ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 2 ผลการคัดกรองโรคเบาหวาน ปีงบประมาณ 2563

ประชากรทั้งหมด (คน)	คัดกรอง (คน)	ผลการคัดกรอง			ส่งพบแพทย์ (รายใหม่)
		กลุ่มปกติ	กลุ่มเสี่ยง	กลุ่มสงสัยป่วย	
1,292	1,200 (92.88 %)	1,059 (88.25 %)	123 (10.25 %)	18 (1.50 %)	3 (0.25 %)

ตรวจน้ำตาลโดยอดอาหาร

- ปกติ หมายถึง ระดับน้ำตาล $\geq 70 - \leq 100$ mg%
- เสี่ยง หมายถึง ระดับน้ำตาล $> 100 - \leq 125$ mg%
- สงสัยป่วย หมายถึง ระดับน้ำตาล > 125 mg%

ตรวจน้ำตาลโดยไม่อดอาหาร

- ปกติ หมายถึง ระดับน้ำตาล $\geq 70 - \leq 140$ mg%
- เสี่ยง หมายถึง ระดับน้ำตาล $> 140 - \leq 200$ mg%
- สงสัยป่วย หมายถึง ระดับน้ำตาล > 200 mg%

ผลการดำเนินงานกิจกรรมที่ 2 และ 3 ให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง (สมัครใจเข้าร่วมโครงการ) และติดตามระดับน้ำตาลในเลือดระดับความดันโลหิตของกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการ

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง จำนวน 100 คน (สมัครใจเข้าร่วมโครงการ) ของกลุ่มประชากรที่ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งใน 100 คน มีกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 100 คน และใน 100 คน เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานร่วมด้วย จำนวน 25 คน

ตารางที่ 3 ผลการติดตามกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง (จำนวน 100 คน)

กลุ่มเสี่ยงโรค	จำนวนกลุ่มเสี่ยง (คน)	จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่ผลการติดตามลดลง (คน)	จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่ผลการติดตามยังไม่ลดลง (คน)
กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน	25	22 (88.00 %) *	3 (12.00 %)*
กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง	100	88 (88.00 %)	12 (12.00 %)

หมายเหตุ * ร้อยละคิดจากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
2. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการทุกคนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 90 ของประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
2. จำนวนกลุ่มเสี่ยงที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการทุกคนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ตารางที่ 4)

ตารางที่ 4 จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมโครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ปี 2563

กิจกรรม	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน
คัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี 2563	ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 1,292 คน	<input checked="" type="checkbox"/> บรรลุตามเป้าหมาย ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรอง จำนวน 1,200 คน (ร้อยละ 92.88)
ให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง (สมัครใจเข้าร่วมโครงการ)	ประชากรกลุ่มเสี่ยงที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 100 คน	<input checked="" type="checkbox"/> บรรลุตามเป้าหมาย ประชากรกลุ่มเสี่ยงที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 100 คน
ติดตามระดับน้ำตาลในเลือด ระดับความดันโลหิตของกลุ่มเสี่ยงที่เข้าร่วมโครงการ	ประชากรกลุ่มเสี่ยงที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 100 คน	<input checked="" type="checkbox"/> บรรลุตามเป้าหมาย ติดตามประชากรกลุ่มเสี่ยงที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 100 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

- งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ45,100..... บาท
- งบประมาณเบิกจ่ายจริง 34,390..... บาท คิดเป็นร้อยละ76.25....
- งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ10,710.....บาท คิดเป็นร้อยละ23.75.....

4. การสงใช้เงินคืน

จากการดำเนินงานโครงการดังกล่าว มีงบประมาณเหลือจากการใช้จ่าย จำนวน 10,710 บาท ซึ่งเป็นเงินคงเหลือจากการซื้อวัสดุการแพทย์ เนื่องจากราคาเข็มเจาะเลือดและแถบตรวจน้ำตาลปรับลดราคาจากเดิมที่เสนอของงบประมาณเมื่อต้นปีงบประมาณ ปี 2563

5 . ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี ประชากรที่ได้รับการตรวจคัดกรองละอัมครใจเข้าร่วมโครงการ ยังคงมีพฤติกรรมเสี่ยง ไม่ค่อยมีเวลาออกกำลังกาย ทำให้บางคนไม่สามารถลดระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือดได้

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ...ภาคีเครือข่ายสุขภาพในพื้นที่สร้างความตระหนัก กระตุ้นให้ประชาชนเล็งเห็นความรุนแรงของโรค และภาวะโรคเมื่อเกิดขึ้นทำให้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพและเศรษฐกิจของครอบครัวในอนาคต

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(นางปานีมาส รุยัน)

ตำแหน่ง ผอ.รพ. รพ.สต.บ้านโคกชะงาย

วันที่-เดือน-พ.ศ. 30 ธค. 63