

<p>ต้นโหลตสูงที่ต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</p> <p>4.อบรมแกนนำการสร้างสุขภาพฯ เพื่อร่วมกิจกรรมประเมินพฤติกรรม และร่วมกระบวนการสื่อสารสุขภาพเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมกับกลุ่มเสี่ยงแต่ละคน</p> <p>5.รณรงค์คัดกรองกลุ่มวัยทำงาน เพื่อค้นหาความเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ตามแบบฟอร์มบันทึกข้อมูลระบบเฝ้าระวังและเตือนภัยพฤติกรรมสุขภาพ(Health Behavioral Surveillance System: HBSS) และรวบรวมส่งทีมวิเคราะห์ฯ พร้อมทั้งจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามความเหมาะสม ตามกลุ่มวัย</p> <p>6. จัดอบรมผู้ดูแลเด็ก / ครูอนามัยโรงเรียน / เครือข่ายแกนนำสุขภาพ เพื่อติดตามงานพัฒนาการและโภชนาการ</p> <p>7.จัดกิจกรรมอบรมกลุ่ม วัยเรียน กลุ่มวัยรุ่น เกี่ยวกับยาเสพติด การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การวางแผนครอบครัว</p> <p>8.ประสานความร่วมมือกับเทศบาลเมืองเขารูปช้าง / แกนนำสุขภาพ ในการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการเพิ่มความรู้ด้านสุขภาพ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมกับวิถีชีวิตของชุมชน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดตั้งศูนย์การเรียนรู้สุขภาพ 5 กลุ่มวัย ในชุมชน</li> <li>- จัดตั้งคลินิกให้คำปรึกษาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</li> <li>- พัฒนาลานออกกำลังกาย</li> <li>- พัฒนาระบบการให้บริการคลินิก WCC คุณภาพ</li> <li>- พัฒนาระบบการให้บริการ คลินิก NCD plus คุณภาพ</li> </ul> <p>9. วิเคราะห์ สังเคราะห์แบบประเมินพฤติกรรม และจัดกิจกรรมร่วมกับเครือข่ายแกนนำสร้างสุขภาพ ถ่ายทอดความรู้ และจัดกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างองค์กร เพื่อสุขภาพ กิจกรรมโมเดลอาหารลดโรค โปรแกรมควบคุมความเครียด โปรแกรมออกกำลังกาย โปรแกรมเลิกบุหรี่ เป็นต้น</p> <p>10. เครือข่ายแกนนำการสร้างสุขภาพ/อสม. ติดตาม สังเกต และให้คำแนะนำพฤติกรรมที่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย ทุกอาทิตย์ และประเมินพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงซ้ำ</p> <p>11. วิเคราะห์ สังเคราะห์แบบประเมินพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ก่อนและหลังดำเนินการ และรวบรวม สรุปผลการดำเนินกิจกรรมส่ง สสอ./กองทุนฯ</p>				
<p><b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b></p> <p>1.ประชาชน มีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามกลุ่มวัย ที่เหมาะสม</p> <p>2.เกิดภาคีเครือข่ายในการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เข้มแข็งในการดูแลสุขภาพ โดยชุมชน</p> <p>3.เกิดการพัฒนากิจการดำเนินงานอย่างเป็นระบบ มีประสิทธิภาพ</p>				
<p><b>วิธีการประเมิน</b></p> <p>1. ประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม (กิจกรรมที่ 1,4)</p> <p>2. ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม (กิจกรรมที่ 1,2,3,4,5)</p> <p>3. ประเมินผลการตรวจเลือดจากห้องชันสูตร (กิจกรรมที่ 2,4)</p>				
<p><b>งบประมาณ</b></p> <p>130,000... บาท..(หนึ่งแสนสามหมื่นบาทถ้วน)</p>				
กิจกรรมหลัก	กิจกรรมย่อย	รายละเอียดงบประมาณ	รวมเป็นเงิน (บาท)	วัน/เวลา สถานที่
1อบรมภาคีเครือข่าย/แกนนำฯ เฝ้าระวัง/ดูแล/ติดตามพัฒนาเด็ก กลุ่มเป้าหมาย 5 กลุ่มวัย ด้วยเครื่องมือนวัตกรรมสุขภาพชุมชน	1.1 อบรมให้ความรู้ 1.2 ทดสอบความรู้ 1.3 ฝึกปฏิบัติ 1.4 ทำแผนออกติดตามเยี่ยมบ้าน 5 กลุ่มวัย	1 ค่าอาหาร อาหารว่างพร้อมค่าดื่ม (130 คนx125 บาทx1 วัน) 2 ค่าวัสดุอบรม 4.ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการฯ 5.ค่าตอบแทนวิทยากร (2 ฐาน)	16,250.- 5,000.- 1,000.- 7,200.-	13 มีค .63 ณ รพสต.เขารูปช้าง