

๑.๓ กิจกรรมบรรยายเรื่อง “ชีวิตมีทางเลือก : Up To Me”

กิจกรรมบรรยายเรื่อง “ชีวิตมีทางเลือก : Up To Me” โดยมีนางสาวปลายฝน ทองอารีย์ แกนนำเยาวชน เป็นผู้บรรยาย ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับทักษะและวิธีการในการจัดการกับสถานการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ในเรื่องเพศ และวิธีการลดความเสี่ยงที่จะมีเพศสัมพันธ์โดยไม่พร้อม เพื่อให้สามารถใช้ชีวิตในช่วงวัยรุ่นได้อย่างปลอดภัย ผ่านการบรรยายและตอบคำถามเกี่ยวกับ “Sex Quiz” เช่น วิธีการป้องกันการตั้งครรภ์ (การใช้ยาคุมกำเนิด การใช้ถุงยางอนามัย) การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย และการให้คำปรึกษาในเรื่องเพศ เป็นต้น

๑.๔ กิจกรรมอภิปรายเรื่อง “หยุดรังแกกัน Stop Bullying!”

กิจกรรมอภิปรายเรื่อง “หยุดรังแกกัน Stop Bullying!” ได้ดำเนินการโดยนางสาวสุทิดา ศรีบุตรวงศ์ เจ้าหน้าที่จากมูลนิธิแพธทูเฮลท์ และคณะ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันเกี่ยวกับการรังแกกันในสถานศึกษา หรือการ bully โดยให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เขียนถึงสิ่งที่ตัวเองเคยโดนรังแกมา หรือสิ่งตัวเองเคยรังแกคนอื่น ทั้งทางร่างกาย วาจา สังคม และออนไลน์ แล้วนำสิ่งที่ได้มาพูดคุยแลกเปลี่ยนกันตามกลุ่ม และนำเสนอสิ่งที่ได้จากการแลกเปลี่ยนกัน ทั้งนี้เนื่องจากข้อมูลในการดำเนินกิจกรรมในครั้งนี้ พบว่าผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีพฤติกรรม ทั้งที่โดนรังแก และรังแกคนอื่น ๆ ซึ่งสามารถสรุปข้อมูลได้ดังนี้

รูปแบบของการรังแก			
ด้านร่างกาย	ด้านวาจา	ด้านสังคม	ด้านออนไลน์
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ดักขาเพื่อน</li> <li>- ดึงผม/เกาอี้ของเพื่อน</li> <li>- ตบศีรษะเพื่อน</li> <li>- นำของไปซ่อน</li> <li>- สาदन้าตอนเข้าห้องน้ำ</li> <li>- ดักขาเพื่อน</li> <li>- เอาสัตว์ที่เพื่อนกลัวมาแก้ง</li> <li>- ดึงกระโปรง/กางเกง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ล้อชื่อพ่อแม่</li> <li>- ตั้งฉายา</li> <li>- หยอกล้อด้วยปมด้อย หรือ โดนเหยียด</li> <li>- พูดเหน็บแนม</li> <li>- ว่ากล่าวด้วยคำพูดที่รุนแรง</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- จับกลุ่มนินทาลับหลัง</li> <li>- แบนไม่รับเข้ากลุ่ม</li> <li>- รวมตัวกันซ้ำเติมเพื่อน</li> <li>- แยกชนชั้น</li> <li>- การเปรียบเทียบ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ถ่ายรูปหลุด และโพสต์ลงสื่อออนไลน์</li> <li>- เกรียนใน Facebook</li> <li>- คอมเมนต์เสียดสีในทางเสียหาย</li> <li>- การโดนขุดรูปเก่าๆใน facebook</li> <li>- การโพสต์ตำหรือว่าลงใน facebook</li> </ul>

๑.๕ กิจกรรมอภิปรายเรื่อง “ภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น”

กิจกรรมอภิปรายเรื่อง “ภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น” โดยทีมวิทยากรกระบวนการ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ร่วมแลกเปลี่ยนเกี่ยวกับโรคซึมเศร้า และได้คัดกรองโรคซึมเศร้า โดยใช้แบบทดสอบ “เราเป็นซึมเศร้าหรือเปล่า เช็กให้รู้ (PHQ-A)” ของมูลนิธิแพธทูเฮลท์ ซึ่งจากการดำเนินกิจกรรมนี้พบเด็กที่เข้าข่ายเป็นโรคซึมเศร้า จำนวน ๕ คน

๑.๖ นิทรรศการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ และทักษะชีวิตที่จำเป็น

การจัดบูธนิทรรศการ มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้เด็ก และเยาวชน มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลตัวเอง ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิต รวมทั้งได้เรียนรู้ทักษะที่จำเป็นในการใช้ชีวิตในช่วงวัยรุ่นได้อย่างปลอดภัย เช่น การจัดการกับอารมณ์และความเครียดตนเอง การตัดสินใจ การเห็นคุณค่าของตนเอง เพศวิถีศึกษา และการรู้จักไว้วางใจผู้อื่น เป็นต้น โดยใช้สื่อการเรียนรู้ ทั้งแผ่นพับให้ความรู้ บอร์ดนิทรรศการ เป็นต้นนอกจากนี้ยังมีการให้คำแนะนำในเรื่องช่องทางแหล่งบริการสุขภาพที่เป็นมิตรกับวัยรุ่นด้วย