

# โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาทักษะการจัดการอนามัยแม่และเด็ก

สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขเทศบาลเมืองบ้านพรุ ประจำปี ๒๕๖๓

เทศบาลเมืองบ้านพรุ

## หลักการและเหตุผล

ระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติได้กำหนด “อนามัยแม่และเด็ก” เป็นหนึ่งในตัวชี้วัดที่สำคัญ ตามแผนยุทธศาสตร์ การพัฒนาระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ ๔ พ.ศ.๒๕๖๐ - ๒๕๖๔ เนื่องจาก ปัจจุบันจำนวนอัตราประชากรเกิดใหม่ที่ลดลงอย่างต่อเนื่อง ทำให้สัดส่วนประชากรเปลี่ยนแปลงไป ส่งผลให้ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์แบบ จำเป็นต้องเพิ่มประชากรเกิดใหม่เพื่อทดแทน ดังนั้นในปีที่ผ่านมากระทรวงสาธารณสุข ได้มีริเริ่ม “โครงการส่งเสริมสาวไทยแก้มแดง มีลูกเพื่อชาติ” ตามนโยบายและยุทธศาสตร์การพัฒนานามัยการเจริญพันธุ์แห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๖๐ - ๒๕๖๙) ว่าด้วยการส่งเสริมการเกิดและการเจริญเติบโตอย่างมีคุณภาพ งานอนามัยแม่และเด็กจึงถูกพัฒนามาอย่างต่อเนื่อง ทั้งการคัดกรองโรค การส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค รวมถึงการรักษาพยาบาล เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีสุขภาพที่ดีทั้งช่วงก่อนและหลังคลอด ทารกได้รับการดูแลที่ดีตั้งแต่ในครรภ์จนคลอดออกมา เด็ก ๆ มีการเจริญเติบโตอย่างสมวัย มีสุขภาพที่ดีและแข็งแรง เทศบาลเมืองบ้านพรุในฐานะหน่วยงานรับผิดชอบงานด้านการสาธารณสุขของท้องถิ่น ได้ตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการดูแลอนามัยแม่และเด็ก จึงมีนโยบายที่จะนำการสาธารณสุขมูลฐาน โดยใช้กลไกของอาสาสมัครสาธารณสุขมาเป็นฐานขยายการพัฒนาคุณภาพแม่และเด็กแบบองค์รวมไปสู่ชุมชน

ดังนั้น เพื่อให้การจัดการอนามัยแม่และเด็กบรรลุผลสำเร็จ และเกิดประโยชน์สูงสุดต่อท้องถิ่น เทศบาลเมืองบ้านพรุจึงได้จัดทำ “โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาทักษะการจัดการอนามัยแม่และเด็ก สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขเทศบาลเมืองบ้านพรุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓” ขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ที่จะพัฒนาศักยภาพการปฏิบัติงานของ อสม. ให้พร้อมที่จะเป็นกำลังสำคัญที่ในดูแลแม่และเด็ก ด้วยการเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจและทักษะทางในการดูแลสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก อสม. สามารถ ประเมินสถานะ สุขภาพและส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด และทารกแรกเกิด ได้ รวมถึงประสานการดำเนินงานร่วมกับงานสาธารณสุขของเทศบาล ในการนำแม่และเด็กที่มีสภาวะเสี่ยงเข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษา โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองบ้านพรุ

## วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาทักษะการจัดการอนามัยแม่และเด็กเชิงรุก ให้แก่ อสม. เทศบาลเมืองบ้านพรุ และสามารถนำไปสู่การปฏิบัติในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. เพื่อกระตุ้นบทบาทของ อสม. ในการเป็นแกนนำการดำเนินงานสาธารณสุขมูลฐานและงานสุขภาพภาคประชาชนในเขตพื้นที่ได้อย่างเข้มแข็ง
๔. เพื่อให้แม่และเด็กในเขตเทศบาลเมืองบ้านพรุได้รับการดูแล และมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงครบถ้วนตามหลักเกณฑ์ของกระทรวงสาธารณสุข
๕. เพื่อให้งานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในระดับพื้นที่ บังเกิดผลสัมฤทธิ์ตามนโยบายของรัฐ และเกิดประโยชน์สูงสุดต่อท้องถิ่น

### เป้าหมาย

๑. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้แก่ อสม. ทั้ง ๑๑ ชุมชน รวม ๒๓๒ คน
๒. การฝึกทักษะการปฏิบัติงานในชุมชน (แบ่งกลุ่ม อสม.ออกฝึกทักษะการปฏิบัติงานการดูแลมารดาและบุตรหลังคลอด ณ เขตชุมชนรับผิดชอบ)

### กลยุทธ์

๑. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้แก่ อสม. ในเขตเทศบาลเมืองบ้านพรุทั้งหมด เพื่อพัฒนาศักยภาพ อสม. และจัดตั้ง แกนนำ อสม. แต่ละชุมชน เพื่อรับผิดชอบการอนามัยแม่และเด็ก การเยี่ยมบ้านมารดาและทารกหลังคลอด
๒. ฝึกทักษะการเยี่ยมบ้านก่อนและหลังคลอด การประเมินสถานะ สุขภาพและส่งเสริมสุขภาพการอนามัยแม่และเด็ก เพื่อให้ อสม. แต่ละเขตสามารถดำเนินงานสุขภาพภาคประชาชนในพื้นที่ โดยร่วมกับเจ้าหน้าที่ดำเนินการตรวจสุขภาพ มารดาและเด็กให้เหมาะสม
๓. เพิ่มบทบาทและความสำคัญแก่อสม.กลุ่มผู้มีหน้าที่ประสานงานในพื้นที่เขตชุมชนที่รับผิดชอบ ร่วมกันดำเนินงานอนามัยแม่และเด็กของชุมชน

### วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดทำโครงการเสนอคณะผู้บริหารเทศบาลเมืองบ้านพรุเพื่อขออนุมัติ และเสนอขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองบ้านพรุ
๒. ประสานเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง วิทยากร และ อสม. เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน
๓. กำหนดการจัดโครงการ และจัดเตรียมเอกสาร และอุปกรณ์การอบรม
๔. ดำเนินงานโครงการให้เป็นไปตามเป้าหมายและวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้
๕. ประเมินผลและจัดทำสรุปรายงานผลการดำเนินโครงการเสนอคณะผู้บริหาร
๖. จัดส่งสรุปรายงาน ผลการดำเนินงานและงบประมาณแจ้งต่อกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองบ้านพรุ

### ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มีนาคม – มิถุนายน ๒๕๖๓

### สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมสภาเทศบาลเมืองบ้านพรุ ตำบลบ้านพรุ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

## งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองบ้านพรุ ประจำปี ๒๕๖๓ เป็นเงิน ๑๒๐,๐๐๐ บาท ( หนึ่งแสนสองหมื่นบาทถ้วน ) เพื่อถัวจ่ายเป็นค่าดำเนินงาน ดังรายการต่อไปนี้

๑. ค่าวิทยากรการอบรมและค่าตอบแทนการปฏิบัติงานนอกเวลาราชการสำหรับเจ้าหน้าที่
  - การอบรมเชิงปฏิบัติการ ( จำนวน ๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท/ ๒ คน / ๒ วัน ) เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
  - การฝึกทักษะการปฏิบัติงานในชุมชน ( จำนวน ๑๑ ชุมชน ) เป็นเงิน ๑๖,๕๐๐ บาท
๒. ค่าจัดซื้อเอกสาร / ค่าจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม
  - การอบรมเชิงปฏิบัติการ จัดอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม ผู้บริหาร แยกผู้มีเกียรติและเจ้าหน้าที่ จำนวน ๒๕๕ ชุด ๆ ละ ๒๕ บาท / ๒ มื้อ / ๒ วัน เป็นเงิน ๒๕,๕๐๐ บาท
  - การฝึกทักษะการปฏิบัติงานในชุมชน จัดอาหารว่างสำหรับ อสม. (๒๓๒ คน) เจ้าหน้าที่ จำนวน ๒๔๐ ชุด ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม แยกผู้มีเกียรติและเจ้าหน้าที่ จำนวน ๒๕๐ ชุด ชุดละ ๖๐ บาท รวม ๒ วัน เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท
๕. ค่าวัสดุการอบรม เป็นเงิน ๑๐๐๐๐ บาท

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

### ผลสำเร็จเชิงปริมาณ

๑. การอบรมเชิงปฏิบัติการ อสม.ที่เข้าร่วมกิจกรรม ได้รับความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะการปฏิบัติ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. การฝึกทักษะการปฏิบัติงานในชุมชน อสม.สามารถปฏิบัติงานประเมินสถานะ สุขภาพและส่งเสริม สุขภาพหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด ทารกแรกเกิดได้ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

### ผลสำเร็จเชิงคุณภาพ

๑. อสม.มีความรู้ ความเข้าใจ ในการจัดการระบบการดูแลการอนามัยแม่และเด็กเชิงรุก และสามารถนำไปสู่การปฏิบัติในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๒. อสม. มีศักยภาพในการการวิเคราะห์ ประเมินสถานะสุขภาพตลอดจนให้การดูแลช่วยเหลือมารดาและทารกที่มีภาวะเสี่ยง จนเข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษา
๓. เทศบาลเมืองบ้านพรุ มี อสม. เป็นแกนนำที่เข้มแข็งในการดำเนินงานสาธารณสุขมูลฐานภาคประชาชน
๔. งานพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนในระดับพื้นที่ เทศบาลเมืองบ้านพรุเกิดผลสัมฤทธิ์ตามนโยบายแห่งรัฐ และเกิดประโยชน์สูงสุดต่อท้องถิ่น



ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองบ้านพรุ

ผู้เขียน/เสนอโครงการ



(นางสาวพิมพ์ใจ รัตน์ะ)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้อนุมัติโครงการ

