



รายงานผล

โครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563



ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ
สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลนครหาดใหญ่



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ) โทร. ๑๑๒๔

ที่ สข ๕๒๑๑๐/ ๕๒๕๖

วันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๓

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก เทศบาลนครหาดใหญ่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

ตามที่ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้รับอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินโครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก เทศบาลนครหาดใหญ่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ เป็นเงิน ๒,๓๒๐,๐๐๐ บาท (สองล้านสามแสนสองหมื่นบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ ๖/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๓ นั้น

บัดนี้ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้ดำเนินโครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก เทศบาลนครหาดใหญ่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ เสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว โดยใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการทั้งสิ้น ๒,๐๐๑,๑๖๙ บาท (สองล้านหนึ่งพันหนึ่งร้อยหกสิบเก้าบาทถ้วน) และมีเงินคงเหลือส่งคืนกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวนเงิน ๓๑๘,๘๓๑ บาท (สามแสนหนึ่งหมื่นแปดพันแปดร้อยสามสิบเอ็ดบาทถ้วน) จึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการรายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นางกสิณผกา ประสิทธิ์ชัย)
หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

(นายวินัย พันทอง)
รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
๒๙ ก.ย. ๒๕๖๓

(นางสาวรุจิยา สุขมี)

ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๒๘ ก.ย. ๒๕๖๓

(นางบุญยาพร แสนศรีจันทร์)
ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๒๘ ก.ย. ๒๕๖๓

สารบัญ

สารบัญ

รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

ภาพกิจกรรมดำเนินโครงการ

ภาคผนวก

เอกสารประกอบโครงการ

- โครงการ
- สำเนาหน้าฎีกา
- หนังสืออื่น ๆ

หน้า

๑-๑๔

รายงานผลโครงการ
โครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก เทศบาลนครหาดใหญ่
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

1. ความเป็นมาของโครงการ

เทศบาลนครหาดใหญ่ มีภารกิจหน้าที่ในการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตสตรีและเด็ก ตามความในพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. 2496 แก้ไขถึงฉบับที่ 13 พ.ศ. 2552 มาตรา 50 (7) มาตรา 53 (1) มาตรา 56 (1) เทศบาลมีหน้าที่ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและผู้พิการและพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2542 มาตรา 16 ให้เทศบาล เมือง พัทยาและองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะ เพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง (10) การส่งเสริมสงเคราะห์และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชราและผู้ด้อยโอกาส

เด็กคือทรัพยากรอันทรงคุณค่ามีสิทธิขั้นพื้นฐานที่จะได้รับการดูแลจากครอบครัวและสังคม ตลอด จนได้รับบริการจากภาครัฐอย่างเหมาะสมทุกด้านเพื่อการเจริญเติบโตอย่างมีคุณภาพ เด็กที่มีคุณภาพจะต้องมีพัฒนาการสมบูรณ์ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญา อารมณ์และสังคม การพัฒนาเด็กให้มีการเจริญเติบโตสมบูรณ์ทุกด้านจึงเป็นการลงทุนที่คุ้มค่าที่สุด ซึ่งต้องเริ่มดูแลตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ ระยะหลังคลอดและระยะเด็กปฐมวัย แต่ในปัจจุบันแม่และเด็กหาดใหญ่ยังประสบกับปัญหาทางด้านสุขภาพในหลายประเด็น ซึ่งปัจจัยที่ส่งผลต่อปัญหาสุขภาพของแม่และเด็ก ได้แก่ ภาวะทุพโภชนาการ การขาดธาตุไอโอดีน ภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวอยู่ในเกณฑ์ต่ำ และปัจจัยด้านอื่น ๆ เช่น ตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ภาวะโรคต่าง ๆ และการอบรมเลี้ยงดูเด็ก

เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้ดำเนินโครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพอนามัยแม่และเด็กอย่างต่อเนื่อง ผลการดำเนินงานปี พ.ศ. 2555 - 2561 เกิดผลสัมฤทธิ์ทำให้สถานการณ์อนามัยแม่และเด็กมีแนวโน้มดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง ดังนี้ 1. อัตราฝากครรภ์ครั้งแรก ก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 60.71 , 62.72 , 63.39 , 64.77 , 66.87 , 69.27 และ 71.35 ตามลำดับ (เกณฑ์ > ร้อยละ 60) 2. อัตราภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ (เจาะเลือดครั้งแรก) คิดเป็นร้อยละ 18.49 , 16.96 , 12.25 , 14.09 , 17.62 24.21 และ 20.31 ตามลำดับ (เกณฑ์ < ร้อยละ 20) 3. หญิงตั้งครรภ์อายุน้อยกว่า 20 ปี คิดเป็นร้อยละ 13.10 , 11.20 , 11.05 , 10.37 , 10.13 , 11.81 และ 10.16 ตามลำดับ (เกณฑ์ < ร้อยละ 10) 4. อัตราฝากครรภ์ ครบ 5 ครั้งตามเกณฑ์ คิดเป็นร้อยละ 82.22 , 86.05 , 89.67 , 91.97 , 93.87 , 91.80 และ 85.11 ตามลำดับ (เกณฑ์ > ร้อยละ 60) 5. ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม คิดเป็นร้อยละ 6.93 , 6.68 , 6.29 6.12, 10.13, 7.89 และ 7.21 ตามลำดับ (เกณฑ์ < ร้อยละ 7)

/ จากผลการ...

จากผลการดำเนินโครงการ จะเห็นว่าตัวชี้วัดสถานะสุขภาพของแม่และเด็กมีแนวโน้มดีขึ้น แต่ยังคงมีความจำเป็นที่จะต้องได้รับการพัฒนาอย่างต่อเนื่องและเป็นระบบ โดยเน้นการสร้างเสริมโภชนาการที่ดี และการดูแลสุขภาพเชิงรุกในชุมชนร่วมกับการพัฒนาคุณภาพบริการในทุกด้าน ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครหาดใหญ่ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุกขึ้น เพื่อพัฒนาสุขภาพของแม่และเด็ก ลดอันตรายจากการตั้งครรภ์และการคลอด แม่และเด็กมีสุขภาพแข็งแรง มีภาวะโภชนาการที่ดี ได้รับการดูแลสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานครบวงจรตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอดอันส่งผลให้ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย เด็กมีพัฒนาการสมวัยและเติบโตไปเป็นประชากรที่มีคุณภาพ

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ มารดา/ทารกหลังคลอดและเด็กปฐมวัย โดยให้การดูแลแบบบูรณาการตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์
- 2.2 เพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการที่เหมาะสมของหญิงตั้งครรภ์มารดา /ทารกหลังคลอด และเด็กปฐมวัย
- 2.3 เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอดและครอบครัวมีความรู้ในการดูแลสุขภาพและสามารถดูแลตนเองและเลี้ยงดูบุตรได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
- 2.4 เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ ครอบครัวและสังคมตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพแม่และเด็กและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

3. เป้าหมาย

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอดและเด็กแรกเกิด - 1 ปี จำนวน 355 คน

4. สถานที่ดำเนินงาน

ในพื้นที่เทศบาลนครหาดใหญ่

5. วันที่จัดกิจกรรม

ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2562 ถึง วันที่ 15 กันยายน 2563

6. กิจกรรมดำเนินงาน

- 6.1 กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็ก (จ่ายนม-ไข่) เพื่อส่งเสริมโภชนาการที่เหมาะสม สร้างแรงจูงใจให้หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์เร็วและเข้าสู่ระบบบริการสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐานโดย
 - รับลงทะเบียนหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ ทุกวันที่ 1 - 10 ของทุกเดือน ตรวจสอบคุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ จัดทำสมุดบันทึกสุขภาพประจำตัวผู้เข้าร่วมโครงการสำหรับบันทึกสุขภาพและการเยี่ยมบ้าน พร้อมทั้งระบุรายชื่อ อสม. แม่คนที่ 2 ให้แก่หญิงตั้งครรภ์ทราบ เพื่อความสะดวกและแจ้งนโยบายการติดตามดูแลสุขภาพเชิงรุก

/ รวบรวม...

- รวบรวมรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ จัดทำฐานข้อมูลหญิงตั้งครรภ์ด้วยโปรแกรมฐานข้อมูลเชิงสัมพันธ์ (Microsoft Access) ประมวลผลข้อมูล จัดทำทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ ทะเบียนหญิงตั้งครรภ์เสียงสูงและทะเบียนรับวัคซีนนม-ไข่

- ส่งต่อรายชื่อหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ให้ศูนย์บริการสาธารณสุข และ อสม.ในพื้นที่ทราบ

- จ่าย นม - ไข่ เดือนละ 1 ครั้ง ณ หอประชุมเทศบาลนครหาดใหญ่ ตามวันที่และเวลาที่กำหนดโดย กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และกลุ่มมารดาหลังคลอด จ่ายนมสเตอริไลส์ จำนวน 30 กระป๋องต่อเดือน และจ่ายไข่ไก่ เบอร์ 2 จำนวน 30 ฟองต่อเดือน / กลุ่มเด็ก 6 เดือน - 1 ปี จ่ายนมผง ช่วงวัยที่ 2 (เด็ก 6 เดือน - 3 ปี) ขนาด 600 กรัม ต่อกล่อง จำนวน 2 กล่องต่อเดือน และจ่ายไข่ไก่ เบอร์ 2 จำนวน 30 ฟองต่อเดือน

6.2 กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย

- จัดกิจกรรมตรวจพัฒนาการและส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยผ่านกระบวนการ “กิน กอด เล่น เล่า” โดยสหวิชาชีพ ได้แก่ พยาบาล อสม. นักโภชนาการ ทันตแพทย์ ฯ เดือนละ 1 ครั้ง ในวันจ่ายนม-ไข่ ณ หอประชุมเทศบาลนครหาดใหญ่

- จัดกิจกรรม “ธนาคารหนังสือนิทาน” เพื่อส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยด้วยหนังสือนิทานและกิจกรรมส่งเสริมการอ่าน โดยจัดหาหนังสือนิทานให้พ่อแม่ ผู้ปกครองยืมหนังสือนิทานกลับไปอ่านให้ลูกฟังที่บ้าน จัดให้ยืม-คืนหนังสือนิทานเดือนละ 1 ครั้งในวันจ่ายนม-ไข่

6.3 กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ในชุมชน (ให้บริการเชิงรุกเยี่ยมบ้านดูแลสุขภาพแม่และเด็ก)

- กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ปกติหรือหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงทางสุขภาพเล็กน้อยติดตามเยี่ยมบ้านโดย อสม. แม่คนที่ 2 เดือนละ 1 ครั้ง เพื่อให้คำแนะนำ พร้อมทั้งติดตามสำรวจข้อมูลตามสภาพความเป็นจริง ได้แก่ อยู่ในพื้นที่หรือไม่ หญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอด และเด็กได้บริโภคนม-ไข่ที่จ่ายไปหรือไม่ พร้อมทั้งติดตามโภชนาการ พัฒนาการและการรับวัคซีนตามเกณฑ์ และรายงานผลการเยี่ยมบ้านตามขั้นตอน

- กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสียงสูง ได้แก่ ภาวะโลหิตจางโรคเบาหวาน โรคหัวใจ ไทรอยด์ หอบหืด ติดสารเสพติด ตั้งครรภ์อายุน้อย ฯ ติดตามเยี่ยมบ้านโดยพยาบาลประจำศูนย์บริการสาธารณสุขและเจ้าหน้าที่ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

- กลุ่มมารดาและทารกหลังคลอดเยี่ยมโดย อสม. และพยาบาลในการให้คำแนะนำ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การตรวจหลังคลอด การวางแผนครอบครัว ฯ

- กลุ่มเด็กแรกเกิด - 5 ปี ติดตามเยี่ยมบ้านโดย อสม. เพื่อเฝ้าระวังโภชนาการเฝ้าระวังและติดตามการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือน การรับวัคซีน การส่งเสริมพัฒนาการ ส่งเสริมการอ่านการเล่านิทาน และติดตามให้พ่อแม่พาเด็กตรวจคัดกรองพัฒนาการโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ช่วงอายุ 9 , 18 , 36 , 42 , 60 เดือน .

6.4 กิจกรรมอบรมความรู้การดูแลสุขภาพแม่และเด็ก (โรงเรียนพ่อแม่)

จัดอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพแม่และเด็ก(โรงเรียนพ่อแม่) แก่หญิงตั้งครรภ์และสามี ผู้ดูแลเด็กที่เข้าร่วมโครงการรายใหม่ทุกราย (หญิงตั้งครรภ์และสามีต้องเข้าร่วมอบรมความรู้โรงเรียนพ่อแม่ อย่างน้อย 1 ครั้ง)

6.5 กิจกรรมประชาสัมพันธ์และสร้างความตระหนักให้ประชาชนได้รับทราบถึงความสำคัญ

ของการดูแลสุขภาพแม่และเด็ก

- กิจกรรมเยี่ยมบ้านมารดาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว อย่างน้อย 6 เดือน เพื่อสร้างกระแสการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสังคม
- จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์โครงการ โดยจัดทำป้ายไว้นิล ติดตั้งที่ศูนย์บริการสาธารณสุข ทั้ง 14 แห่ง เพื่อประชาชนสัมพันธ์โครงการให้ประชาชนในพื้นที่ทราบอย่างทั่วถึง

7. ผลการดำเนินงาน

7.1 กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็ก (จ่ายนม - ไข่)

จำนวนผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2562 - เดือนกันยายน 2563

เดือน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	รวม
	62	62	62	63	63	63	63	63	63	63	63	63	
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	24	29	28	35	30	30	27	19	36	17	27	16	318

จำนวนผู้รับวัสดุนม - ไข่ ตามทะเบียน ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2562 - เดือนกันยายน 2563

เดือน/ จำนวน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	รวม
	62	62	62	63	63	63	63	63	63	63	63	63	
กลุ่มตั้งครรภ์	160	129	144	137	130	142	148	153	134	136	148	110	1,671
กลุ่มหลังคลอด	115	125	108	100	130	110	145	126	114	120	98	137	1,428
กลุ่มเด็ก 6 เดือน - 1 ปี	108	122	140	138	135	133	125	104	137	120	138	124	1,524
รวม	383	376	392	375	395	385	418	383	385	376	384	371	4,623

จำนวนผู้มารับวัคซีนไข้ ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2562- เดือนกันยายน 2563

เดือน	ยอดรับนม - ไข้ (คน)				งบประมาณ (บาท)
	หญิงตั้งครรภ์	มารดาหลังคลอด	เด็ก 6 เดือน -1 ปี	รวม	
ต.ค. 62	107	111	97	315	157,561
พ.ย. 62	95	118	108	321	162,054
ธ.ค. 62	102	92	109	303	154,117
ม.ค. 63	110	93	116	319	160,834
ก.พ. 63	107	108	116	331	166,234
มี.ค. 63	118	110	122	350	175,678
เ ม.ย. 63	133	107	119	359	179,281
พ.ค. 63	121	121	97	339	167,003
มิ.ย. 63	103	103	117	323	162,783
ก.ค. 62	108	108	116	332	166,684
ส.ค. 62	113	83	121	317	160,679
ก.ย. 62	98	113	96	307	152,454
รวม	1,315	1,267	1,334	3,916	1,965,362

/ ข้อมูล...

ข้อมูลอนามัยแม่และเด็กที่เข้าร่วมโครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก ปีงบประมาณ 2563

	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	รวม	ร้อยละ	ตัวชี้วัด
จำนวนหญิงตั้งครรภ์	24	29	28	35	30	30	27	19	36	17	27	16	318		
ฝากครรภ์ก่อน 12 wks	16	18	16	28	26	22	17	15	24	11	22	15	230	72.33	> ร้อยละ 60
Hct < 33% (Hct1)	3	6	5	6	6	6	7	5	8	4	6	1	63	19.81	< ร้อยละ 20
ได้รับการคัดกรอง	24	29	28	35	30	30	27	19	36	17	27	16	318		
Thalassemia															
ก่อน 16 wks	22	24	25	31	28	26	23	16	31	12	25	16	279		
หลัง 16 wks	2	5	3	4	2	4	4	3	5	5	2	-	39		
ผลคัดกรองเดิม	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
หญิงตั้งครรภ์อายุ <20 ปี	3	3	3	3	4	3	3	-	1	3	1	1	28	8.81	< ร้อยละ 10
สถานที่ฝากครรภ์															
รพ.หาดใหญ่	16	14	16	15	19	17	15	11	15	12	15	6	171	53.77	
คลินิก	7	12	11	18	9	12	12	8	17	4	12	9	131	41.19	
รพ.มอ.	-	2	1	2	2	1	-	-	4	-	-	1	13	4.09	
รพ.เอกชน	1	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	3	0.94	
ครรภ์เสี่ยง	11	14	13	18	17	17	15	9	20	11	13	4	162	50.94	
anemia (โลหิตจาง)	2	5	4	4	5	3	3	4	6	2	4	1	43	26.54	
Teenage (ตั้งครรภ์อายุน้อย)	2	-	2	3	2	2	1	-	1	2	1	1	17	10.49	
elderly gravida (ตั้งครรภ์อายุมาก)	1	5	2	3	5	4	3	3	1	5	4	1	37	22.84	
BMI เกิน	3	2	4	6	2	4	1	2	7	-	2	1	34	20.99	
BMI ต่ำ	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	3	1.85	
Multiplepregnancy (ลูกเยอะ)	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	2	1.23	
ความเสี่ยงซ้ำซ้อน	1	2	1	2	3	3	6	-	5	2	1	-	26	16.05	

7.2 กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย

กิจกรรม “ธนาคารหนังสือนิทาน” ได้จัดหาหนังสือนิทานแต่ไม่ได้ดำเนินการให้พ่อแม่ผู้ปกครองยืมหนังสือนิทานกลับไปอ่านให้ลูกฟังที่บ้าน เนื่องจากผลกระทบจากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ตั้งแต่เดือนมีนาคม 2563 และได้นำหนังสือนิทานที่จัดหาไว้ไปใช้ในกิจกรรมส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยด้วยกิจกรรม “กิน กอด เล่น เล่า” ในงานมหกรรมสุขภาพดีหาดใหญ่ไทยแลนด์ 4.0 ประจำปี 2563 ระหว่างวันที่ 31 กรกฎาคม – 14 สิงหาคม 2563 ณ สวนสาธารณะ เทศบาลนครหาดใหญ่ โดยได้รับความสนใจจากพ่อแม่ผู้ปกครอง นำเด็กเข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก

7.3 กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ในชุมชน (ให้บริการเชิงรุกเยี่ยมบ้านดูแลสุขภาพแม่และเด็ก)

สรุปการติดตามเยี่ยมบ้านหญิงตั้งครรภ์ มารดาทารกหลังคลอด

- หญิงตั้งครรภ์	จำนวน 318 คน	เยี่ยมได้	255 คน
		คิดเป็นร้อยละ	80.19
- มารดาทารกหลังคลอด	จำนวน 288 คน	เยี่ยมได้	234 คน
		คิดเป็นร้อยละ	81.25

7.4 กิจกรรมอบรมความรู้การดูแลสุขภาพแม่และเด็ก (โรงเรียนพ่อแม่)

จัดอบรมความรู้โรงเรียนพ่อแม่ แก่หญิงตั้งครรภ์ทุกรายที่เข้าร่วมโครงการร่วมทั้งสามมีจัดอบรมเดือนละ 1 ครั้ง เวลา 08.30 -12.00 น. ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ความรู้ในเรื่องบทบาทพ่อแม่ การดูแลสุขภาพในช่วงตั้งครรภ์ การส่งเสริมภาวะโภชนาการ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพแม่และเด็กมาให้ความรู้ โดยในปีงบประมาณ 2563 ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ทำให้ต้องงดกิจกรรมจัดอบรมโรงเรียนพ่อแม่ ตั้งแต่เดือนมีนาคม 2563 เป็นต้นมาสรุปจัดอบรมทั้งสิ้นจำนวน 5 ครั้ง เฉลี่ยมีผู้เข้ารับการอบรมครั้งละ 35 คน

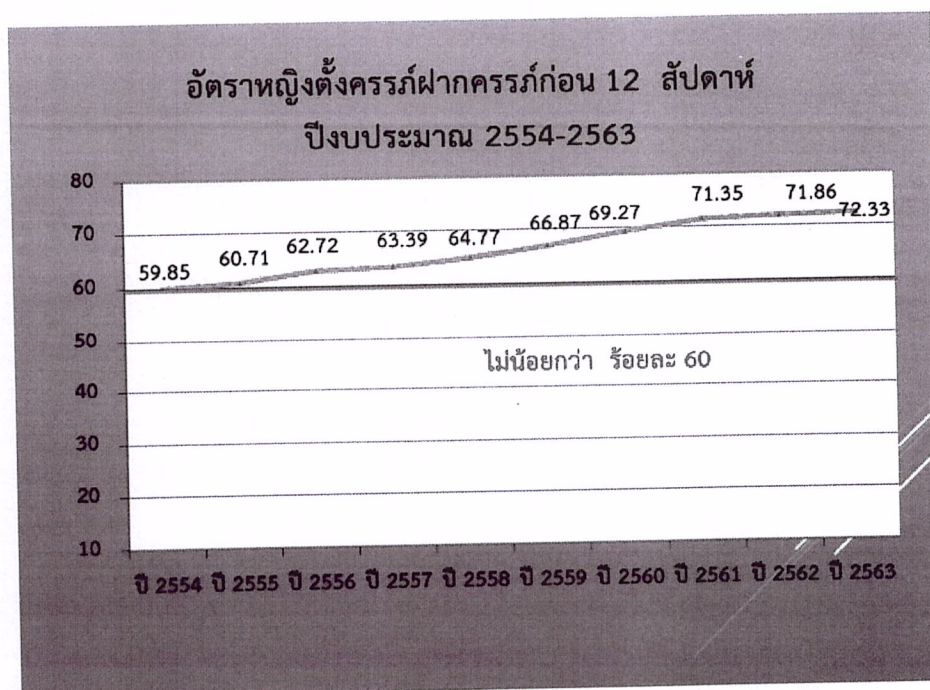
7.5 ผลลัพธ์การดำเนินงานตามตัวชี้วัดสำคัญงานอนามัยแม่และเด็ก ปีงบประมาณ 2563

ตัวชี้วัดงานอนามัยแม่และเด็ก	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน (ร้อยละ)
1. อัตราการฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์	มากกว่า ร้อยละ 60	72.33
2. อัตราการฝากครรภ์ครบ 5 ครั้งตามเกณฑ์	มากกว่า ร้อยละ 90	83.48
3. อัตราภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ (เจาะเลือดครั้งแรก)	ไม่เกิน ร้อยละ 20	19.81
4. อัตราทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม	ไม่เกิน ร้อยละ 7	5.62
5. อัตราหญิงตั้งครรภ์อายุน้อยกว่า 20 ปี	ไม่เกิน ร้อยละ 10	8.81

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบผลลัพธ์การดำเนินงาน ปีงบประมาณ 2554 - 2563

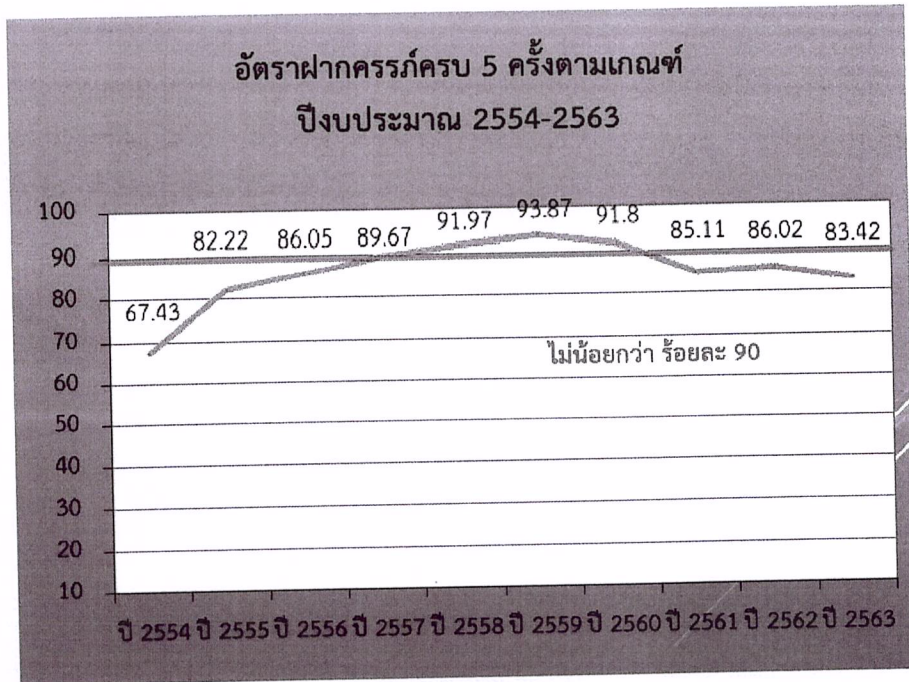
ตัวชี้วัดงานอนามัยแม่และเด็ก	ปีงบประมาณ (ร้อยละ)									
	ปี 2554	ปี 2555	ปี 2556	ปี 2557	ปี 2558	ปี 2559	ปี 2560	ปี 2561	ปี 2562	ปี 2563
1 อัตราการฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ (ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60)	59.85	60.71	62.72	63.39	64.77	66.87	69.27	71.35	71.86	72.33
2. อัตราการฝากครรภ์ 5 ครั้ง ตามเกณฑ์ (ไม่น้อยกว่าร้อยละ 90)	67.43	82.22	86.05	89.67	91.97	93.87	91.80	85.11	86.02	83.48
3. อัตราภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ (เจาะเลือดครั้งแรก) (ไม่เกินร้อยละ 20)	16.57	18.49	16.96	12.25	14.09	17.62	24.18	20.31	21.58	19.81
4. อัตราทารกแรกเกิดน้ำหนัก น้อยกว่า 2,500 กรัม (ไม่เกินร้อยละ 7)	6.92	6.93	6.68	6.29	6.12	6.13	7.89	7.21	6.76	5.62
5. อัตราหญิงตั้งครรภ์อายุ น้อยกว่า 20 ปี (ไม่เกินร้อยละ 10)	11.04	13.10	11.20	11.05	10.37	10.13	11.81	10.16	10.93	8.81

ผลลัพธ์การดำเนินงาน ปีงบประมาณ 2554 - 2563 แสดงเป็นกราฟ ดังนี้
 กราฟที่ 1 อัตราหญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์



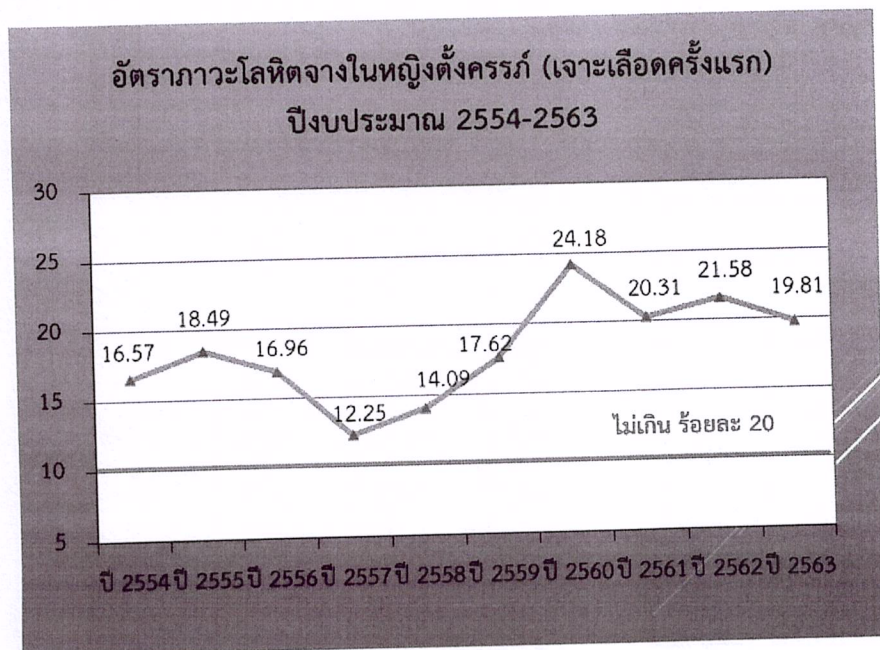
การฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ ผลการดำเนินงานสูงกว่าเป้าหมายที่กำหนดไว้ ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2555 เป็นต้นมา แต่ยังคงต้องพัฒนาอย่างต่อเนื่องเพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์โดยเร็ว (เกณฑ์การฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60)

กราฟที่ 2 อัตราการฝากครรภ์ครบ 5 ครั้งตามเกณฑ์



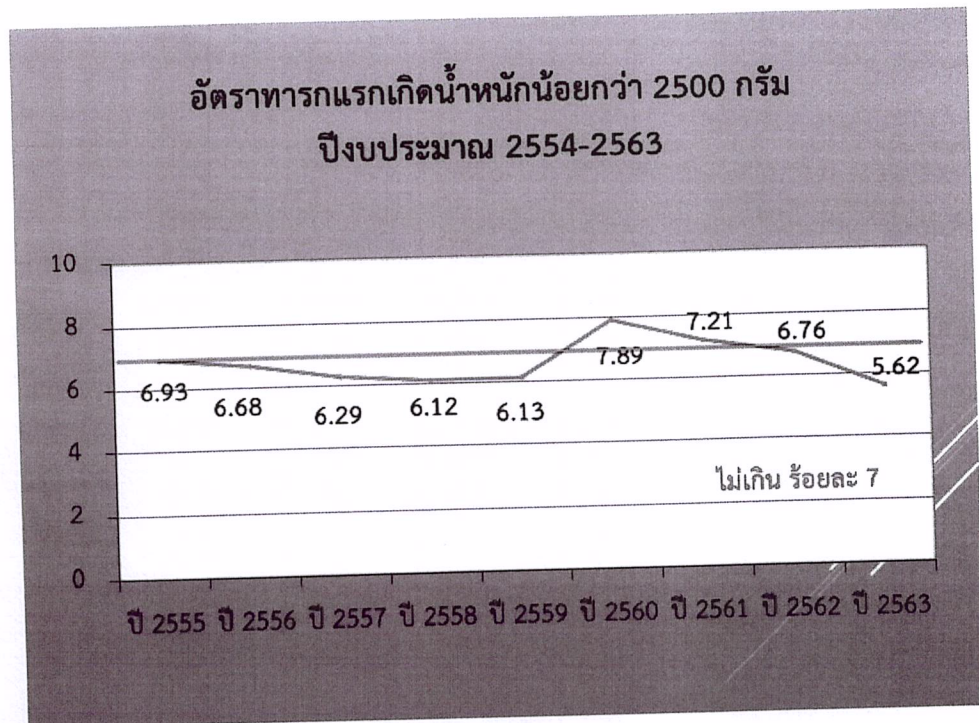
การฝากครรภ์ครบ 5 ครั้งตามเกณฑ์ กำหนดเป้าหมายไว้ไม่น้อยกว่าร้อยละ 90 ในปีงบประมาณ 2554-2557 ยังไม่สามารถดำเนินงานตามเป้าหมายที่กำหนดไว้ แต่มีแนวโน้มดีขึ้นอย่างต่อเนื่องปีงบประมาณ 2558-2560 ดำเนินการได้เกินกว่าเป้าหมาย และมีแนวโน้มลดลงในปี 2561 และดีขึ้นในปี 2562 และในปีงบประมาณ 2563 มีแนวโน้มลดลงอาจเนื่องจากผลกระทบจากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ซึ่งจะต้องแก้ไขโดยเน้นการเยี่ยมบ้านเชิงรุกโดย อสม. เพื่อให้ อสม.ติดตามให้หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ตามกำหนด

กราฟที่ 3 อัตราภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์



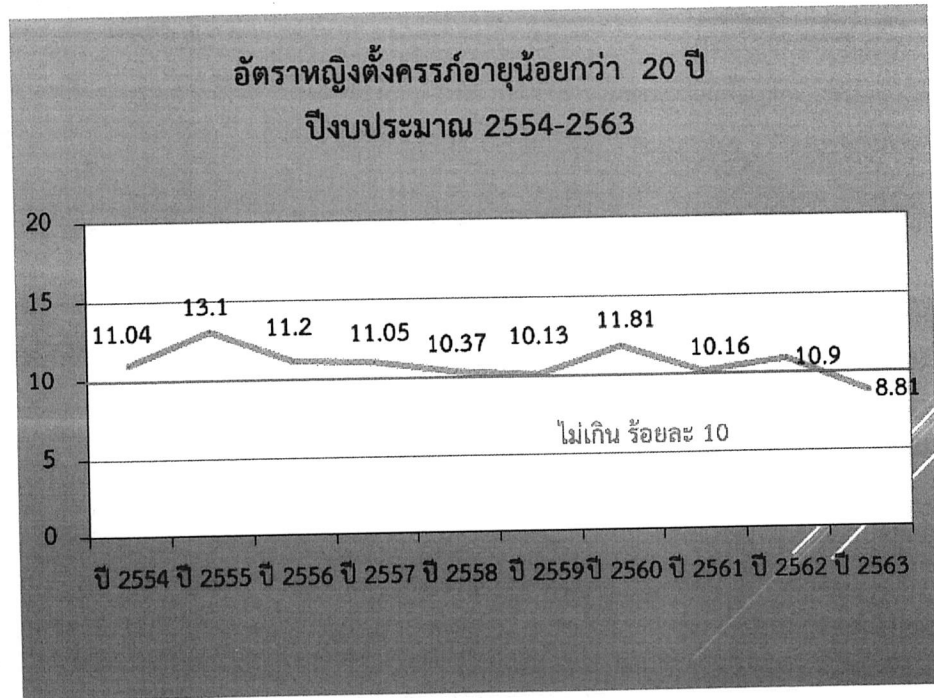
ภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ ตรวจจากความเข้มข้นของเลือด (hematocrit : Hct) ในการประเมิน Hct น้อยกว่า 33 เปอร์เซ็นต์ถือว่าภาวะโลหิตจาง โดยจะเจาะเลือดครั้งแรกกำหนดเป้าหมายไว้ ต้องไม่เกินร้อยละ 20 เจาะเลือดครั้งที่ 2 ตอนใกล้คลอด ต้องไม่เกินร้อยละ 10 ข้อมูลกราฟ แสดงให้เห็นว่าภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ยังเป็นปัญหานามัยแม่และเด็กในพื้นที่เทศบาลนครหาดใหญ่ แต่มีแนวโน้มดีขึ้น ซึ่งจะต้องให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ในเรื่องโภชนาการที่เหมาะสมในช่วงตั้งครรภ์ และมีการกระตุ้นให้หญิงตั้งครรภ์รับประทานยาเสริมธาตุเหล็กที่แพทย์จ่ายให้อย่างต่อเนื่อง พร้อมทั้งติดตามเยี่ยมบ้านก่อนคลอด สำหรับการติดตาม Hct ครั้งที่ 2 ไม่ได้นำมาพิจารณาเนื่องจากหญิงตั้งครรภ์บางส่วนไม่ได้รับการตรวจ Hct ครั้งที่ 2

กราฟที่ 4 อัตราทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม



ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม ผลการดำเนินงานสามารถดำเนินงานได้ดี โดยตั้งแต่ปีงบประมาณ 2554-2559 อัตราทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม ไม่เกินเกณฑ์ แต่ในปีงบประมาณ 2560 มีแนวโน้มสูงขึ้น คิดเป็นร้อยละ 7.89 ซึ่งเกินเกณฑ์ที่ตั้งไว้ คือ ไม่เกินร้อยละ 7 สาเหตุอาจเกิดจากการคลอดก่อนกำหนด ครรภ์แฝดหรือมารดาอายุน้อย ซึ่งต้องวิเคราะห์หาสาเหตุที่แน่ชัด เพื่อวางแผนแก้ไขปัญหาได้อย่างถูกต้องตรงประเด็นและต้องเร่งดำเนินการส่งเสริมสุขภาพมารดาขณะตั้งครรภ์ โดยการให้ความรู้ในกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ การติดตามเยี่ยมบ้านในชุมชนโดย อสม. เป็นผลให้ในปี พ.ศ. 2562 และปี 2563 ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม มีค่าไม่เกินเกณฑ์มาตรฐาน

กราฟที่ 5 อัตราการตามีบุตรคนแรกอายุต่ำกว่า 20 ปี



หญิงตั้งครรภ์อายุต่ำกว่า 20 ปี เป้าหมายกำหนดไว้ไม่เกิน ร้อยละ 10 ผลการดำเนินงานในปีงบประมาณ 2554-2562 มีอัตราการคลอดด้วยรุ่นสูงกว่าเป้าหมายที่กำหนดไว้ แต่มีแนวโน้มที่ดีขึ้น โดยในปี 2563 หญิงตั้งครรภ์อายุต่ำกว่า 20 ปี มีค่าไม่เกินเกณฑ์มาตรฐาน

7.5 ผลการใช้จ่ายงบประมาณ

ได้รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ เป็นจำนวนเงิน 2,320,000 บาท (สองล้านสามแสนสองหมื่นบาทถ้วน) ใช้จ่ายงบประมาณ ดังนี้

ค่าตอบแทน

- ค่าสมนาคุณวิทยากรกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ จำนวน 5 ครั้ง เป็นเงิน 6,600 บาท

ค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ จำนวน 5 ครั้ง เป็นเงิน 4,300 บาท

ค่าวัสดุ

- ค่าจัดซื้อวัสดุ นม-ไข่ จำนวน 12 ครั้ง เป็นเงิน 1,965,362 บาท
- ค่าจัดซื้อหนังสือนิทาน เป็นเงิน 24,907 บาท

รวมใช้งบประมาณไปทั้งสิ้น 2,001,169 บาท

(สองล้านหนึ่งพันหนึ่งร้อยหกสิบเก้าบาทถ้วน)

คิดเป็นร้อยละ 86.26

/ เงินคงเหลือ...

เงินคงเหลือส่งคืนกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ทั้งสิ้น 318,831 บาท
(สามแสนหนึ่งหมื่นแปดพันแปดร้อยสามสิบเอ็ดบาทถ้วน)

คิดเป็นร้อยละ 13.74

หมายเหตุ เงินคงเหลือส่งคืนร้อยละ ๘๓.๙๑ เป็นเงินงบประมาณค่าจัดซื้อวัสดุนม - ไข่ เนื่องจาก ในแต่ละเดือนมีผู้ไม่มารับวัสดุนม-ไข่ เฉลี่ยเดือนละ ๕๘ คน

7.6 การประเมินผลโครงการ

เกณฑ์ในการแปรผลความพึงพอใจ ใช้เกณฑ์ ดังนี้

$$\text{อันตรภาคชั้น} = \frac{\text{คะแนนสูงสุด} - \text{คะแนนต่ำสุด}}{\text{ระดับคะแนน}} = \frac{5 - 1}{5} = 0.80$$

4.21 – 5.00	หมายถึง	พึงพอใจมากที่สุด
3.41 – 4.20	หมายถึง	พึงพอใจมาก
2.61 – 3.40	หมายถึง	พึงพอใจปานกลาง
1.81 – 2.60	หมายถึง	พึงพอใจน้อย
1.00 – 1.80	หมายถึง	พึงพอใจน้อยที่สุด

ตอนที่ 1 ตารางแสดงข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
หญิง	247	82.33
ชาย	53	17.67
อาชีพ		
รับจ้าง	105	35.00
ธุรกิจส่วนตัว	38	12.67
ค้าขาย	51	17.00
รับราชการ	11	3.67
แม่บ้าน/พ่อบ้าน	68	22.67
อาชีพอื่น ๆ	27	9.00
วุฒิการศึกษาสูงสุด		
ประถมศึกษา	21	7.00
มัธยมต้น/ปวช.	104	34.67
มัธยมปลาย/ปวส.	45	15.00
อนุปริญญา	18	6.00
ปริญญาตรี	106	35.33
สูงกว่าปริญญาตรี	6	2.00

ผู้เข้าร่วมโครงการตอบแบบประเมินผลโครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก จำนวน 300 คน คิดเป็นร้อยละ 80.86 โดยพบว่า ผู้ตอบแบบประเมินส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 82.33) ส่วนใหญ่ มีอาชีพรับจ้าง (ร้อยละ 35.00) และส่วนใหญ่มีวุฒิการศึกษาสูงสุดระดับปริญญาตรี (ร้อยละ 35.33) รองลงมามัธยมต้น/ปวช. (ร้อยละ 34.67)

ตอนที่ 2 ความเหมาะสมและกระบวนการในการดำเนินโครงการ/ด้านบริการที่ได้รับ/ด้านคุณภาพ
ตารางแสดงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ระดับความพึงพอใจ

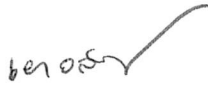
รายการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ					ค่าเฉลี่ย (X)	ความพึงพอใจ
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด		ร้อยละ
	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ		
ความเหมาะสมและกระบวนการในการดำเนินโครงการ							
1. มีการประชาสัมพันธ์โครงการ นม-ไข่	138 46.00	113 37.67	38 12.67	10 3.33	1 0.33	4.26	มากที่สุด 85.20
2. มีการชี้แจงขั้นตอนการเข้าร่วมโครงการและการรับ นม-ไข่	124 41.33	127 42.33	42 14.00	5 1.67	2 0.67	4.22	มากที่สุด 84.40
3. การรับวัสดุ นม-ไข่ มีขั้นตอนไม่ยุ่งยาก	140 46.67	122 40.67	29 9.67	7 2.33	2 0.67	4.30	มากที่สุด 86.00
4. ห่วงเวลาการขึ้นทะเบียนเข้าร่วมโครงการ นม-ไข่ (ทุกวันที่ 1-10 ของเดือน)	120 40.00	128 42.67	41 13.67	9 3.00	2 0.67	4.18	มาก 83.60
รวม						4.24	มากที่สุด 84.80
ด้านบริการที่ได้รับ							
5. การให้บริการเชิงรุก (เยี่ยมบ้าน)	108 36.00	120 40.00	62 20.67	10 3.33	0	4.09	มาก 81.80
6. อาหารส่งเสริมสุขภาพ (นม - ไข่) ที่ได้รับ	143 47.67	122 40.67	33 11.00	1 0.33	1 0.33	4.35	มากที่สุด 87.00
รวม						4.22	มากที่สุด 84.40
ด้านคุณภาพ							
7. ประโยชน์ที่ท่านได้รับจากการเข้าร่วมโครงการ	164 54.67	107 35.67	23 7.67	5 1.67	1 0.33	4.43	มากที่สุด 88.60
8. ความพึงพอใจโดยรวมต่อโครงการ	170 56.67	105 35.00	23 7.67	1 0.33	1 0.33	4.47	มากที่สุด 89.40

รายการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ					ค่าเฉลี่ย (X)	ความพึงพอใจ
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด		ร้อยละ
	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ		
9. ควรมีโครงการนี้อีกในปีต่อไป	196 65.33	87 29.00	16 5.33	0	1 0.33	4.59	มากที่สุด 91.80
รวม						4.50	มากที่สุด 90.00

ภาพรวมความคิดเห็นของผู้ตอบแบบประเมินผลโครงการ ผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจด้านความเหมาะสมและกระบวนการในการดำเนินโครงการ มีค่าเฉลี่ยโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด (X = 4.24) หรือร้อยละ 84.80 สำหรับด้านบริการที่ได้รับ ผู้ตอบแบบประเมินมีความพึงพอใจโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด (X = 4.22) หรือร้อยละ 84.40 และด้านคุณภาพ มีค่าเฉลี่ยโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด (X = 4.50) หรือร้อยละ 90.00

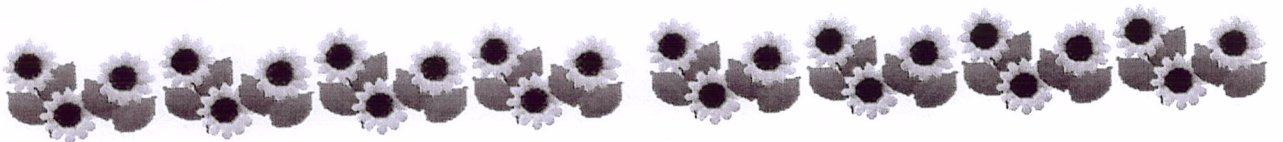
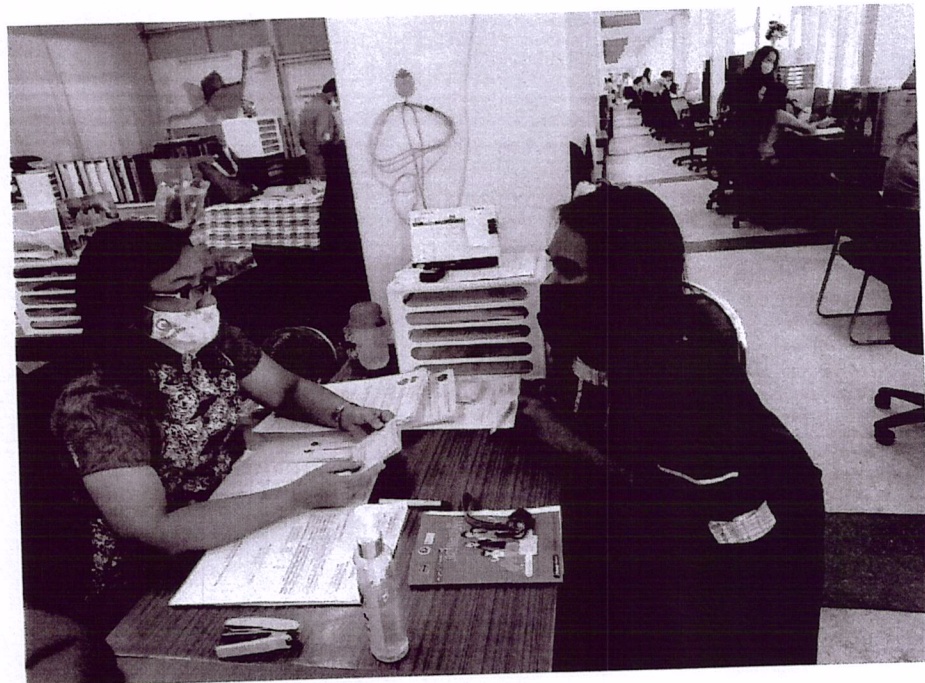
ตอนที่ 3 ข้อคิดเห็น / ข้อเสนอแนะ

1. เป็นโครงการที่ดูแลคุณภาพชีวิตของแม่และเด็กที่ดีมาก
2. ควรทำโครงการอย่างต่อเนื่อง
3. ควรขยายโครงการให้มากกว่านี้ น่าจะช่วยดูแลถึงเด็กอายุ 3 ปี
4. ควรประชาสัมพันธ์ให้มากกว่านี้
5. ขอบคุนเทศบาลที่มีโครงการดีๆ ให้กับมารดาและเด็ก

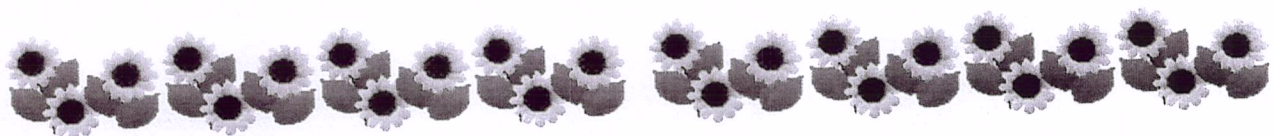
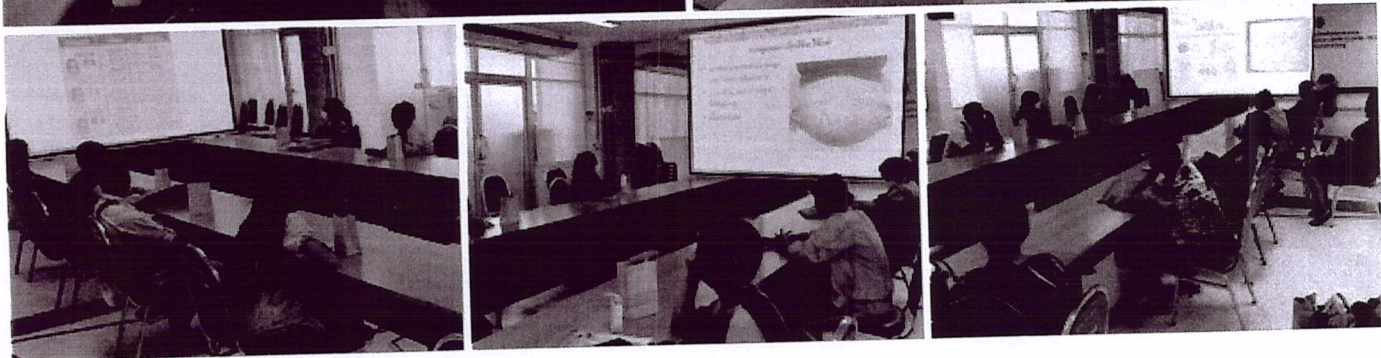
 ผู้รับผิดชอบโครงการ
 (นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู)
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ภาพกิจกรรมโครงการ

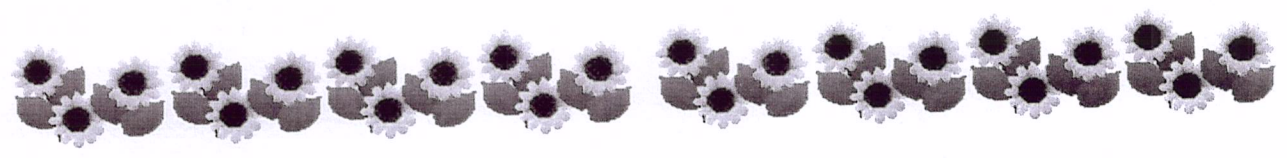
โครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก ประจำปี 2563



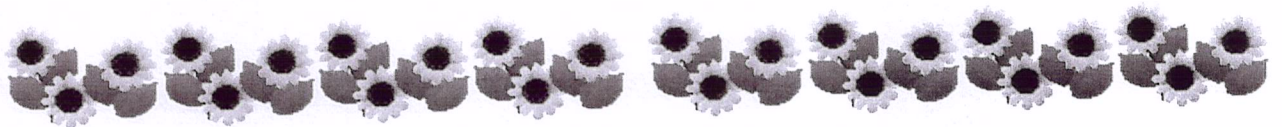
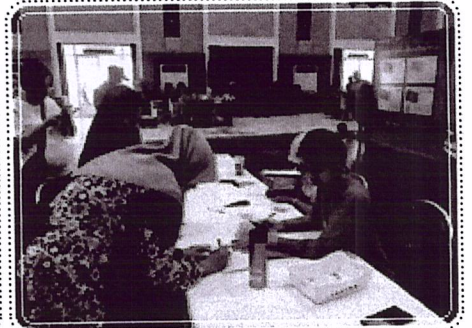
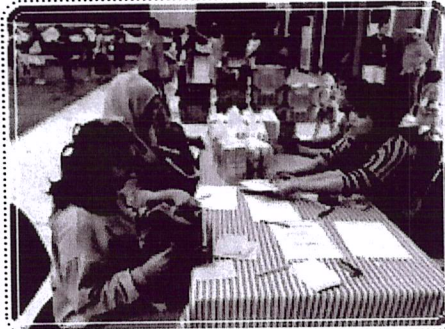
โครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก ประจำปี 2563



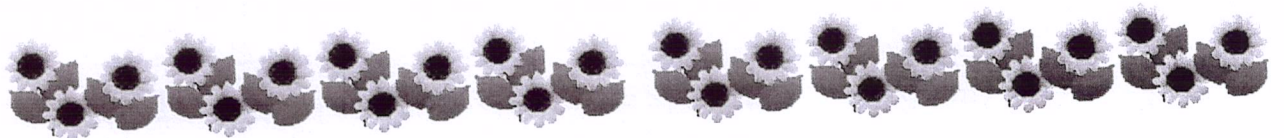
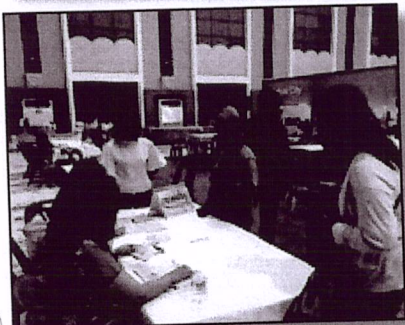
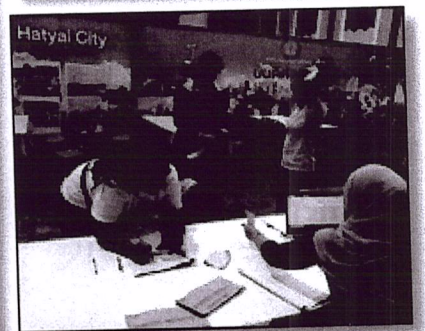
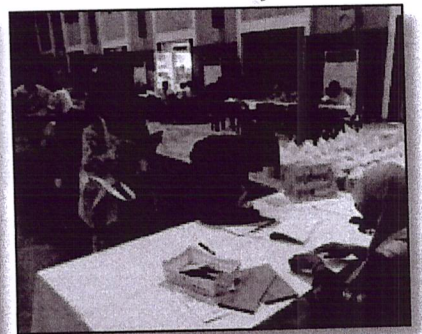
โครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก ประจำปี 2563



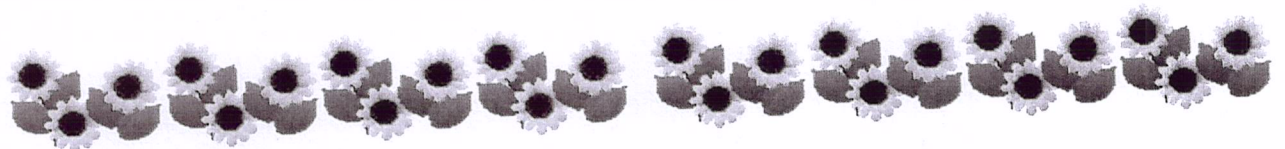
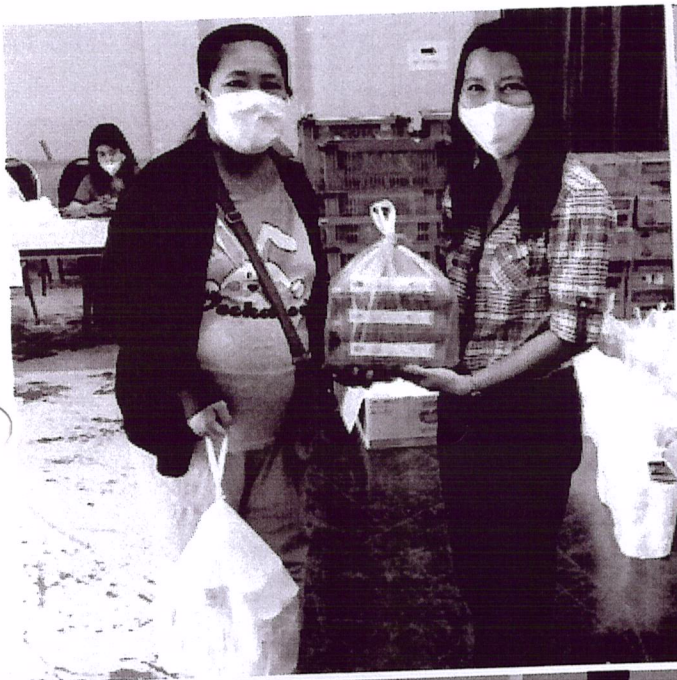
โครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก ประจำปี 2563



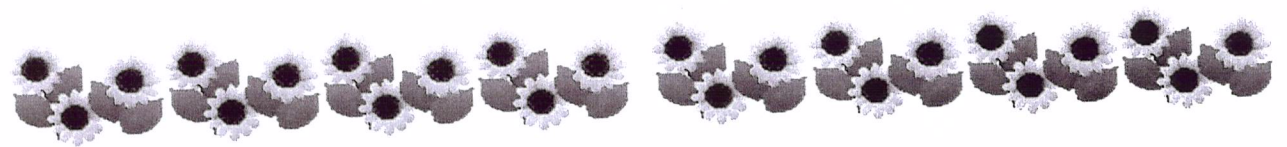
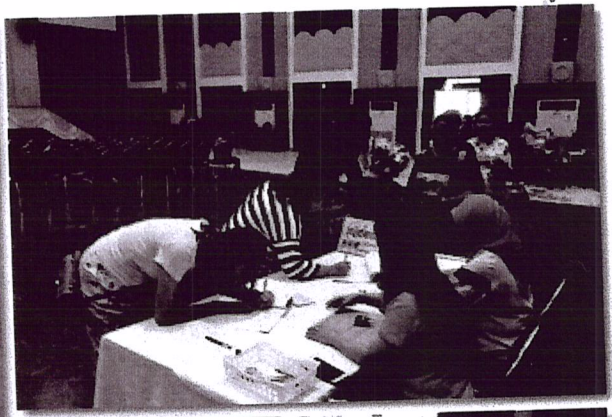
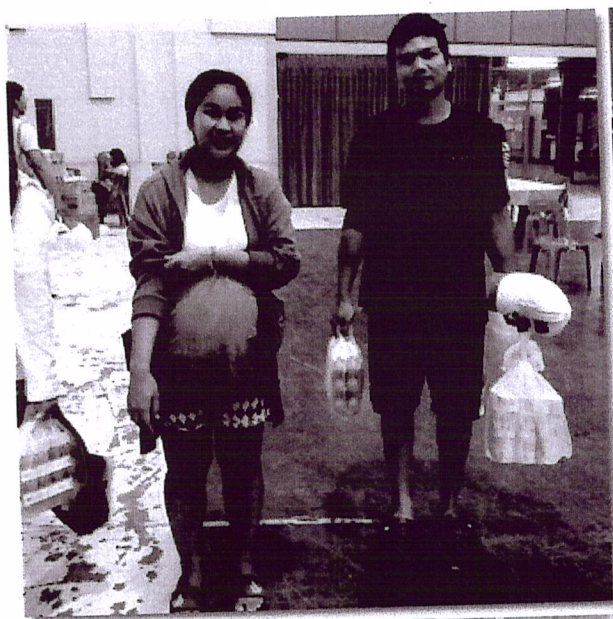
โครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก ประจำปี 2563



โครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก ประจำปี 2563



โครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก ประจำปี 2563



โครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก ประจำปี 2563

