

สาธารณสุข

ที่ 19 /2563



สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่

เลขที่รับ..... 15335
วันที่..... 4 ต.ค. 2563

ศูนย์ฝึกกีฬาฟุตซอลนครหาดใหญ่
สนามกีฬาจิระนคร ต.หาดใหญ่

เวลา..... 13.30 น.
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

โทร.082-8215614

ผอ.สน.สส.
วันที่ 15 ต.ค. 2563
เวลา 09.44 น.

สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขที่รับ ๖๓4
วันที่ 16 ต.ค. 2563
เวลา 14.00 น.

12 ตุลาคม 2563

เรื่อง สรุปผลการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอลฯ ปี 2563
เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่
สิ่งที่ส่งมาด้วย สรุปผลการดำเนินโครงการฯ พร้อมเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ 134
วันที่ 16 ต.ค. 2563 เวลา 14.05 น.
จำนวน 1 เล่ม

ตามที่ ศูนย์ฝึกกีฬาฟุตซอลนครหาดใหญ่ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอล แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563 เพื่อส่งเสริมสุขภาพ ห่างไกลยาเสพติด แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ นั้น

บัดนี้ทาง ศูนย์ฝึกกีฬาฟุตซอลนครหาดใหญ่ ได้จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอล แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563 เป็นการเสร็จสิ้นแล้ว และศูนย์ฝึกกีฬาฟุตซอลนครหาดใหญ่ ได้ส่งเอกสารหลักฐานการเบิกจ่ายสรุปผลการดำเนินงานโครงการฯ มายังกองทุนฯ รายละเอียดตามเอกสารแนบท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน ประธานคณะกรรมการฯ
-เพื่อโปรดทราบ
-ศูนย์ฝึกกีฬาฟุตซอลนครหาดใหญ่
สรุปผลการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอลฯ ปี 2563
ใช้งบสนับสนุนจำนวน 51,650 บาท
ใช้จ่ายไปทั้งสิ้น 51,650 บาท ภายใต้งบ
ตามเอกสารแนบท้าย

ขอแสดงความนับถือ

นายปราโมทย์ แก้วเอก
(นายปราโมทย์ แก้วเอก)
ประธานศูนย์ฝึกกีฬาฟุตซอลนครหาดใหญ่

ศิริพร มั่นคง

(นายกิตติ เรืองเรืองกุลฤทธิ์)
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
26 ต.ค. 2563

นางปณยาพร แสนศรีจันทร์

(นางปณยาพร แสนศรีจันทร์)
ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
15 ต.ค. 2563

(นางสาวปริศนา แสงเอียด)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นายณตฤณ เพ็ชรมี)
หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

๐๙.๔๖
๖๓๔



สรุปผลการดำเนินโครงการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอล
แก่เด็ก และเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563

1. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอลฯ ปี 2563

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอลในเด็กและเยาวชน
ตัวชี้วัด : เด็กและเยาวชนมีกิจกรรมออกกำลังกาย
2. เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
ตัวชี้วัด : เด็กและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
3. เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจทักษะการเล่นฟุตซอลที่ถูกต้อง และปลอดภัย
ตัวชี้วัด : เด็กและเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจทักษะการเล่นฟุตซอลที่ถูกต้อง และปลอดภัย

3. กลุ่มเป้าหมาย

- เด็ก และเยาวชน ชายและหญิง ภายในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน 50 คน

4. สถานที่ดำเนินการ

- ณ สนามฟุตซอลใหม่ จิระนคร และสนามฟุตซอลภายในสนามกีฬากลางจิระนคร

5. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

- จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ ในวันที่ 12 มกราคม 2563
- จัดกิจกรรมการฝึกปฏิบัติทักษะการเล่นฟุตซอล ในวันที่ 12 ม.ค. – 31 ส.ค. 2563
(ตั้งเวลา 17.30 – 18.30 น.) รวมระยะเวลา 90 วัน

6. งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

- งบประมาณอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่
เป็นเงินจำนวน 51,650 บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

7. งบประมาณที่ได้ใช้ไป

- งบประมาณที่ใช้ไปทั้งสิ้น เป็นเงิน จำนวน 51,650 บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
โดยมีค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการดังต่อไปนี้

7.1 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม
(จำนวน 50 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท) 2,500 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม
(จำนวน 50 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 60 บาท) 3,000 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย จำนวน 1 ท่าน
(จำนวน 5 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท) 6,000 บาท

7.2 กิจกรรมการฝึกอบรมภาคปฏิบัติ

- ค่าตอบแทนวิทยากรการฝึกปฏิบัติทักษะการเล่นฟุตบอล (วิทยากรจำนวน 1 ท่าน)
(วันละ 1 ชั่วโมง จำนวน 90 วันๆละ 400 บาท) 36,000 บาท

7.3 กิจกรรมการจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรม

- ค่าจัดซื้อลูกฟุตบอล 6 ลูกๆละ 650 บาท 3,900 บาท
- ค่าจัดซื้อชุดมัลติโคนส์ (มาร์คเกอร์) จำนวน 1 ชุดๆละ 1,200 บาท 1,200 บาท
- ค่าเอกสารคู่มือการอบรม (จำนวน 50 ชุดๆละ 30 บาท) 1,500 บาท

7.4 กิจกรรมประชาสัมพันธ์

- ค่าไวเนลโครงการ (ขนาด 1.2 x 2.4 ม.) จำนวน 1 ป้าย 350 บาท

7.5 กิจกรรมสรุปผลการดำเนินโครงการ

- ค่าจัดทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน จำนวน 2 เล่มๆละ 100 บาท 200 บาท
- รวมทั้งสิ้น 51,650 บาท

(เป็นเงินห้าหมื่นหนึ่งพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

8. ผลการดำเนินงาน

- มีเด็กและเยาวชน ที่สนใจเข้าร่วมโครงการที่สนใจเป็นจำนวนมาก จากโครงการที่จัดขึ้นได้รับความสนใจและประสบผลสำเร็จด้วยดี ศูนย์ฝึกฯ ได้มีการประชาสัมพันธ์โครงการอบรม โดยการติดป้ายไวเนลประชาสัมพันธ์โครงการ เอกสารใบปลิว แผ่นพับ รวมทั้งประสานกับทางโรงเรียนในเขตเทศบาลให้ช่วยประชาสัมพันธ์อีกทางหนึ่งด้วย

ในการอบรมครั้งนี้ วิทยากร ได้ให้ความรู้ทั้งด้านวิชาการ และปฏิบัติ มีการอบรมให้ความรู้ เรื่อง สุขภาพดีตามหลัก ๓ อ. , หลักการฝึกทักษะขั้นพื้นฐานในกีฬาฟุตบอล, การออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาฟุตบอล ด้วยความปลอดภัย, การบริหารเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายของร่างกายและการยืดเหยียดกล้ามเนื้อของกีฬาฟุตบอล, การสร้างความสัมพันธ์ในกลุ่ม และการฝึกทักษะการเล่นกีฬาฟุตบอลขั้นพื้นฐานแบบต่างๆ และมีการฝึกปฏิบัติทักษะการเล่นฟุตบอลต่อเนื่อง จำนวน 90 วันๆละ 1 ชม. (ตั้งเวลา 17.30 – 18.30 น.) โดยผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลที่ถูกต้อง เหมาะกับวัย และนำวิธีการออกกำลังกายด้วยฟุตบอลไปใช้ในชีวิตประจำวันที่ต้องการ เหมาะสม และการฝึกปฏิบัติทักษะการเล่นฟุตบอลต่อเนื่อง ในจำนวน 90 วันๆละ 1 ชม. ขาดความต่อเนื่องในการฝึก เนื่องด้วยเดือนมีนาคม - พฤษภาคม 2563 ได้เกิดสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 2019 ทางศูนย์ฝึกฯ ได้งดการดำเนินกิจกรรมในช่วงดังกล่าว เพื่อความปลอดภัยในสุขภาพของผู้รับการฝึกอบรม และได้จัดกิจกรรมหลังจากมีประกาศจากรัฐบาลให้สามารถดำเนินจัดกิจกรรมได้ โดยทางศูนย์ฝึกฯ ได้มีมาตรการป้องกัน เว้นระยะห่างตามนโยบายของรัฐ โดยจัดกิจกรรมฝึกปฏิบัติชุดเซย์ให้ครบตามกำหนด 90 วัน และโครงการได้สิ้นสุดทางศูนย์ฝึกได้ดำเนินกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเล่นฟุตบอลอย่างต่อเนื่องวันละ 1 ชม. (ตั้งเวลา 17.30 – 18.30 น.) โดยไม่มีค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น

9. การประเมินผล

- เด็กและเยาวชนผู้เข้าร่วมโครงการต่างมีความพึงพอใจ และจากการสอบถามเด็กและเยาวชนจะนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพ และสนใจออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลต่อไป

10. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

- การฝึกปฏิบัติทักษะการเล่นฟุตบอลต่อเนื่อง ในจำนวน 90 วันๆละ 1 ชม. ขาดความต่อเนื่องในการฝึก เนื่องด้วยเดือนมีนาคม - พฤษภาคม 2563 ได้เกิดสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 2019 ทางศูนย์ฝึกฯ ได้งดการดำเนินกิจกรรมในช่วงดังกล่าว เพื่อความปลอดภัยในสุขภาพของผู้รับการฝึกอบรม และได้จัดกิจกรรมหลังจากมีประกาศจากรัฐบาลให้สามารถดำเนินจัดกิจกรรมได้

๗๗/๒๗ ๑๖๖๗๐๗

(นายปราโมท แก้วเอก)

ประธานศูนย์ฝึกกีฬาฟุตบอลนครหาดใหญ่

ผู้รับผิดชอบโครงการ/รายงานผลการดำเนินโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจิระนคร



โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจิระนคร



โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจิระนคร



โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจิระนคร



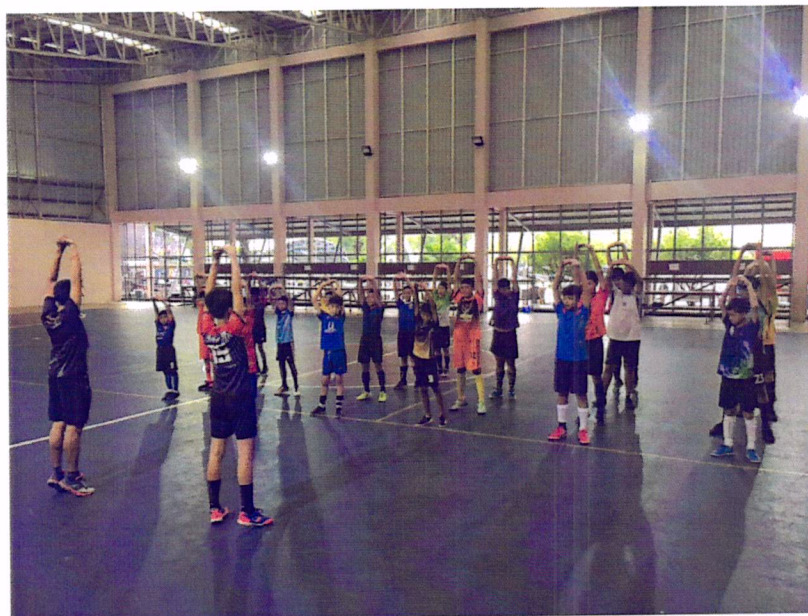
โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจিরนคร



โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจিরนคร



โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจิระนคร



โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจিরนคร



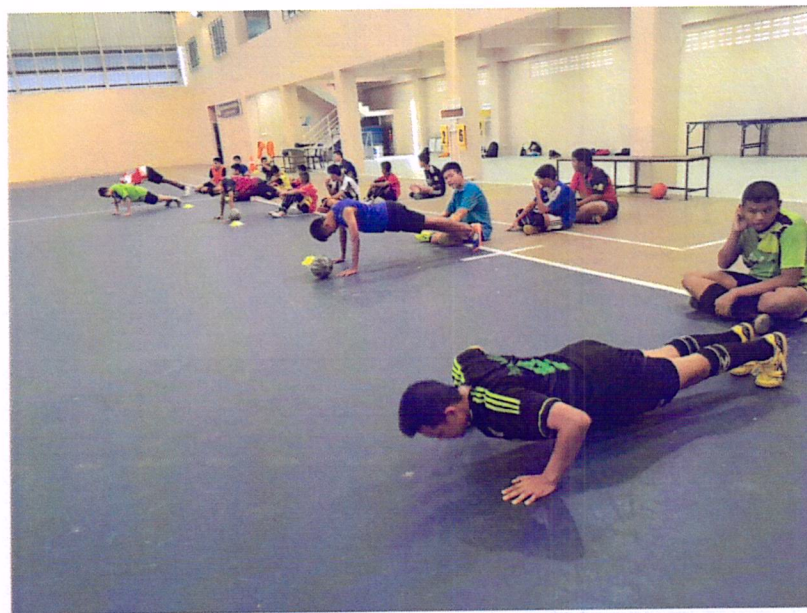
โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจิระนคร



โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจิระนคร



โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจিরนคร



โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจิระนคร



โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจিরนคร



โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจিরนคร



โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจিরนคร



โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจิระนคร



โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจিরนคร



โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563
ณ อาคารฟุตซอลจิระนคร

