

ที่ 1 /2562

02-03-63

ปลัดเทศบาล
วันที่ 4/10/62
เวลา 9.09 น.

สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่

เลขที่รับ 12094

วันที่ 16 พ.ย. 62

กลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่ 13.50

24/11 ถ.ผดุงภักดิ์ ซ.3

อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

โทร.089-7398825

สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขที่รับ 1684
วันที่ 16 พ.ย. 62
เวลา 14.00 น.

16 กันยายน 2562

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อเสนอขอพิจารณาอนุมัติ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก กลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่

ด้วยข้าพเจ้า นางมัลลิกา โชติรัตน์ ประธานกลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่ ได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก กลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ประจำปีงบประมาณ 2563

ในการนี้ ข้าพเจ้าประธานกลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่ มีความประสงค์ขอส่งโครงการดังกล่าวมายังกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ เพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ รายละเอียดตามโครงการที่แนบมาทำยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

*นางมัลลิกา โชติรัตน์*

(นางมัลลิกา โชติรัตน์)

ประธานกลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่

ผู้รับผิดชอบโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนฯ กลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่ ส่งโครงการ

เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนฯ

เห็นควรนำเสนอก่อนคณะกรรมการเพื่อพิจารณาต่อไป

*(นายณตฤณ เพ็ชรมี)*

(นายณตฤณ เพ็ชรมี)  
หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

*นางบุณยาพร แสนศรีจันทร์*

(นายอมร วงศ์ธรรม)

ปลัดเทศบาล

นายกเทศมนตรีเทศบาลนครหาดใหญ่

*(นางบุณยาพร แสนศรีจันทร์)*

(นางบุณยาพร แสนศรีจันทร์)

ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2563

รหัสโครงการ	63 - L7258 -.....2.....-.....03.....
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก กลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่ รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร/ กลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางมัลลิกา โชติรัตน์                      ประธานกลุ่มฯ                      โทร. 089-7398825 2. นางสาวชุติมณฑน์ มหาวงศ์              เลขานุการกลุ่มฯ              โทร. 093-6649663 3. นางสาววารภรณ์ จันทร์อุดม              เภรัญญิกกลุ่มฯ              โทร. 098-0895703 4. นางสาวชุติมา ขติยะสุนทร              กรรมการชุมชนฯ              โทร. 089-6537750 5. นางสาวอุทัย ไชยโคตร                      กรรมการชุมชนฯ              โทร. 080-3415181
วันอนุมัติ	เมื่อวันที่ ..... ๒๗ ก.ย. ๖๒ ..... การประชุมครั้งที่..... ๖ ...../2562
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 พฤศจิกายน 2562 - วันที่ 30 เมษายน 2563
สถานที่ดำเนินการ	ณ ลานอเนกประสงค์ ศูนย์ไอซีทีตลาดใหม่
งบประมาณ	รวม.....22,150.....บาท

## หลักการและเหตุผล

เนื่องจากคนในกลุ่มคนรักรักษาสุขภาพตลาดใหม่ มีความสนใจด้านสุขภาพมากขึ้น สุขภาพที่ดีอยู่ในร่างกายที่แข็งแรง มีจิตใจที่เป็นสุขสงบ แนวการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมคือดูแลกาย ใจ จิตวิญญาณ การดูแลสุขภาพที่เน้นให้ความสำคัญในการส่งเสริม ป้องกันโรค ฟันฟู มากกว่าการรักษา ซึ่งจะเห็นได้ว่าการมีสุขภาพดีเชื่อมโยงกับการ ดูแลสุขภาพสภาพสังคมในชุมชนท่าเคียน เป็นลักษณะสังคมเมือง เป็นครอบครัวเดี่ยว มีความผูกพันน้อย มีผู้สูงอายุในชุมชนเพิ่มมากขึ้น เด็กก่อนวัยเรียนอยู่กับผู้สูงอายุ กลุ่มวัยเรียนมีพฤติกรรมที่สนใจสื่อสังคมมากเกินไป วัยทำงานมุ่งแต่สัมมาอาชีพ จนทำให้คนในสังคมมีเวลาอยู่ด้วยกันน้อยลง และให้ความสำคัญเรื่องสุขภาพน้อยลง จนลืมนึกไปว่าหากสุขภาพย่ำแย่อาจส่งผลต่อกิจกรรมการดำรงชีวิต ปัญหาโรคติดต่อไม่เรื้อรังในกลุ่มวัยต่างๆ ปัญหาสุขภาพจิต ซึ่งเกิดจาก มีพฤติกรรมในการดำรงชีวิตที่ไม่เหมาะสม หากในพื้นที่มีกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อาจทำให้คนในพื้นที่ที่มีสุขภาพแข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และจิตวิญญาณ และ สร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวในอนาคต

กลุ่มคนรักรักษาสุขภาพตลาดใหม่ จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพในชุมชน เนื่องจาก มีพื้นที่ในการออกกำลังกายน้อย และยังขาดอุปกรณ์ในการส่งเสริมกิจกรรมในการออกกำลังกายในชุมชน ทางชุมชนจึงสนใจริเริ่มกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน เพื่อให้คนในชุมชนหันมาสนใจการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น และส่งเสริมให้คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง โดยการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ให้ชุมชนมีสุขภาพดี เป็นการสร้างความสัมพันธ์ในชุมชนเกิดความสามัคคีและเป็นชุมชนสร้างเสริมสุขภาพ

### วัตถุประสงค์/เป้าหมาย

### ตัวชี้วัด

#### วัตถุประสงค์

#### ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ข้อที่ 1 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน

ประชาชนมีการออกกำลังกาย

ข้อที่ 2 เพื่อคนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

ประชาชนเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังน้อยลง

### วิธีดำเนินการ

1. เขียนโครงการเพื่อเสนอโครงการ
2. ประชาสัมพันธ์โครงการ ด้วยป้ายไวนิล เสียงตามสาย
3. จัดกิจกรรม “ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค กลุ่มคนรักรักษาสุขภาพตลาดใหม่”
  - 3.1 จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค สัปดาห์ละ 3 ครั้งๆ ละ 1 ชม.ระยะเวลา 6 เดือน
4. ติดตามโครงการ สรุปกิจกรรมในการดำเนินการ
5. จัดทำเล่มสรุปโครงการส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่



กิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1. กิจกรรมออกกำลังกาย	- ค่าตอบแทนผู้นำการเต้นออกกำลังกาย (สัปดาห์ละ 3 ครั้ง ครั้งละ 1 ชม.ๆละ 300 บาท ระยะเวลา 6 เดือน) เป็นเงิน 21,600 บาท รวมเป็นเงิน 21,600 บาท	ม.ค.- มิ.ย.63
2. กิจกรรมประชาสัมพันธ์	- ค่าไวเนล ขนาด 1.2x2.4 เมตร จำนวน 1 ผืน ๆ ละ 350 บาท เป็นเงิน 350 บาท รวมเป็นเงิน 350 บาท	ม.ค.63
3. กิจกรรมสรุปผลการดำเนินงาน	- ค่าจัดทำเอกสารสรุปผลโครงการ 2 เล่มๆละ 100 บาท เป็นเงิน 200 บาท รวมเป็นเงิน 200 บาท	มิ.ย.63
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น.....22,150.....บาท	
<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b> 1. คนในชุมชนมีกิจกรรมออกกำลังกาย 2. คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง		

### 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561

ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..... กลุ่มคนรักสุขภาพจากใจใหม่ .....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่  
ครั้งที่...6.../2562 เมื่อวันที่.....27...ก.ย...2562..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน .....22,150..... บาท  
เพราะ ..... เป็นไปตามหลักเกณฑ์, วัตถุประสงค์ ฯ .....

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)  
ภายในวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๓ .....

ลงชื่อ .....

(นายอมร วงศ์วรรณ)

ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่ นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่  
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



ที่ สข ๕๒๑๐๔/ ๓๓๑๖

สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่  
ถนนเพชรเกษม สข ๙๐๑๑๐

๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุญาตใช้สถานที่ บริเวณลานศูนย์การเรียนรู้ ICT เทศบาลนครหาดใหญ่  
เรียน นางมัลลิกา โชติรัตน์ ประธานโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ

ตามที่นางมัลลิกา โชติรัตน์ ประธานโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ ขอ  
ขออนุญาตใช้สถานที่ บริเวณลานศูนย์การเรียนรู้ ICT เทศบาลนครหาดใหญ่ในการจัดกิจกรรม  
ออกกำลังกายประเภทรำวงประยุกต์ ตั้งแต่ วันจันทร์ -วันศุกร์ ในเวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.และขอใช้  
ไฟ (เปิดลำโพง)ในการทำกิจกรรม นั้น

เทศบาลนครหาดใหญ่ ขอแจ้งให้ทราบว่าอนุญาตให้ใช้พื้นที่บริเวณลานศูนย์การเรียนรู้  
ICT เทศบาลนครหาดใหญ่ และใช้ไฟ ในการจัดกิจกรรมดังกล่าวข้างต้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

J.

(นายอมร วงศ์วรรณ)

ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่

นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

สำนักการศึกษา

ฝ่ายการศึกษานอกระบบฯ

โทร. ๐๗๔-๒๐๐๑๘๔

โทรสาร ๐๗๔-๒๓๗๗๒๐

กัญญาภรณ์

นางมัลลิกา โชติรัตน์

“ชื่อสัตย์ สุจริต มุ่งผลสัมฤทธิ์ของงาน ยึดมั่นมาตรฐาน บริการด้วยใจเป็นธรรม”