

สาธารณสุข

ที่ / ๒๕๖๓

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ ๑๓
วันที่ 27 ส.ค. 2563 เวลา 15.10 น.

สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ 12690
วันที่ 27 ก.ค. 2563
เวลา 16.00
กลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่
เลขที่ ๒๔/๑๑ ถ.ผดุงภักดิ์ ซ.๓
ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เลขที่รับ 2877
วันที่ 27 ส.ค. 2563
เวลา 15.05 น.

ปลัดเทศบาล
วันที่ 3 ก.ย. 63
14-35

เรื่อง ส่งสรุปการดำเนินงานตามโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

ตามที่ กลุ่มคนรักสุขภาพได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินการตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก กลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่ จำนวนเงิน ๒๒,๑๕๐ บาท (สองหมื่นสองพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

บัดนี้ กลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่ ได้ดำเนินการตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกเรียบร้อยแล้ว โดยใช้จ่ายงบประมาณในการดำเนินโครงการ จำนวน ๒๒,๑๕๐ บาท (สองหมื่นสองพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาท) จึงขอส่งสรุปผลการดำเนินโครงการและหลักฐานการใช้จ่ายเงินตามโครงการ ดังเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ *มณฑลิก ใจดีรัตน์* ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางมณฑลิก ใจดีรัตน์)
ประธานกลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่

เรียน ประธานคณะกรรมการบริการกองทุนฯ
- เพื่อโปรดทราบ
- กลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่
ส่งสรุปการดำเนินงานตามโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก ประจำปี ๒๕๖๓
ใช้งบสนับสนุนงบประมาณ ๒๒,๑๕๐ บาท
ใช้จ่ายไปทั้งสิ้น ๒๒,๑๕๐ บาท ตามเอกสารแนบมา

social media ของเทศบาลนครหาดใหญ่

(นางปณยาพร แสงศรีจันทร์)

ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
28 ส.ค. 2563

ปัทมา
(นางสาวปัทมา แสงเอียด)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นายอนุสร วงศ์วรรณ) (นายวินัย ปิ่นทอง)
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
(นายณตฤณ เพ็ชรเมธี)
หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข
3 ก.ย. 2563

สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

- ๑) โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในกลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่
- ๒) วัตถุประสงค์
 - ๒.๑) เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในกลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่
 - ๒.๒) เพื่อให้คนในกลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
- ๓) เป้าหมาย ประชาชนในกลุ่มกลุ่มคนรักสุขภาพ ๕๐ คน
- ๔) สถานที่ดำเนินการ ช้างศูนย์ ไอซีที ชุมชนตลาดใหม่
- ๕) วันที่จัดกิจกรรม พฤศจิกายน ๒๕๖๒ - กรกฎาคม ๒๕๖๓
- ๖) งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๒,๑๕๐ บาท
 - ๖.๑. ค่าตอบแทนผู้นำการเดินออกกำลังกาย
สัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ครั้งละ ๑ ชม.ๆ ละ ๓๐๐ ระยะเวลา ๖ เดือน เป็นเงิน ๒๑,๖๐๐ บาท
 - ๖.๒. ค่าไวเนล ขนาด ๑.๒ X ๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๓๕๐ บาท
 - ๖.๓. ค่าจัดทำเอกสารผลสรุปโครงการ จำนวน ๒ เล่ม ๆ ละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาทรวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๒,๑๕๐ บาท

งบประมาณที่ใช้จริง รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๒,๑๕๐ บาท

๗) ผลการดำเนินงาน

จากการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายต้นแอโรบิกกลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่ ในการจัดกิจกรรมมีผู้สนใจมาเข้าร่วมกิจกรรมและสมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว มีการวัดดัชนีมวลกายของคนที่มาเข้าร่วมกิจกรรมก่อน และหลังทำโครงการ ซึ่งมีผู้มาออกกำลังกายจำนวน ๕๐ คน ในวันจันทร์-วันเสาร์ เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น. เป็นเวลา ๖ วัน วันละ ๑ ชั่วโมง ตามโครงการพบว่าการวัดดัชนีมวลกายของผู้เข้าร่วมกิจกรรมก่อนทำโครงการมีดังนี้

- ดัชนีมวลกาย ๑๘.๕ - ๒๒.๙ มี ๑๖ คน ผู้นำหนักสมส่วน
- ดัชนีมวลกาย ๒๓.๐ - ๒๔.๙ มี ๑๑ คน ผู้นำหนักเกินเกณฑ์
- ดัชนีมวลกาย ๒๕.๐ - ๒๙.๙ มี ๑๖ คน ผู้มีโรคอ้วน
- ดัชนีมวลกายมากกว่า ๓๐ มี ๖ คน ผู้มีโรคอ้วนอันตราย

หลังทำโครงการ ๖ เดือน พบว่าการวัดดัชนีมวลกายของผู้เข้าร่วมกิจกรรมหลังทำโครงการมีดังนี้

- ดัชนีมวลกาย น้อยกว่า ๑๘.๕ มี ๓ คน ผู้นำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
- ดัชนีมวลกาย ๑๘.๕ - ๒๒.๙ มี ๑๖ คน ผู้นำหนักสมส่วน
- ดัชนีมวลกาย ๒๓.๐ - ๒๔.๙ มี ๗ คน ผู้นำหนักเกินเกณฑ์
- ดัชนีมวลกาย ๒๕.๐ - ๒๙.๙ มี ๑๗ คน ผู้มีโรคอ้วน
- ดัชนีมวลกาย มากกว่า ๓๐ มี ๗ คน ผู้มีโรคอ้วนอันตราย

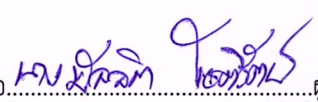
จากข้อมูลดัชนีมวลกายก่อนและหลังทำโครงการพบว่าคนที่น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์เพิ่มขึ้น ๓ คน อาจจะเป็นเพราะพฤติกรรมของผู้เข้าร่วมโครงการที่ออกกำลังกายและควบคุมอาหารเกินความพอดีจึงทำให้น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์เพิ่มขึ้น คนที่มีน้ำหนักสมส่วนมีจำนวนเท่าเดิม ๑๖ คน คนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ลดลง ๔ คน ซึ่งเป็นนิมิตหมายที่ดีที่เกิดการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพในทางที่ดี

๘) ปัญหาและอุปสรรคในการทำโครงการ

- เนื่องจากสถานการณ์ไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด ๑๙) แพร่ระบาดจนทำให้ไม่สามารถทำกิจกรรมได้ จึงต้องขยายเวลาออกไปอีก ๒ เดือน

๙) ข้อเสนอแนะและสิ่งที่คาดว่าจะดำเนินการต่อ

ไม่มี

ลงชื่อ  ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางมัลลิกา โชติรัตน์)

ประธานกลุ่มคนรักสุขภาพตลาดใหม่

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายของบุคลากร สภ.ทพ. หลังเกษียณอายุ



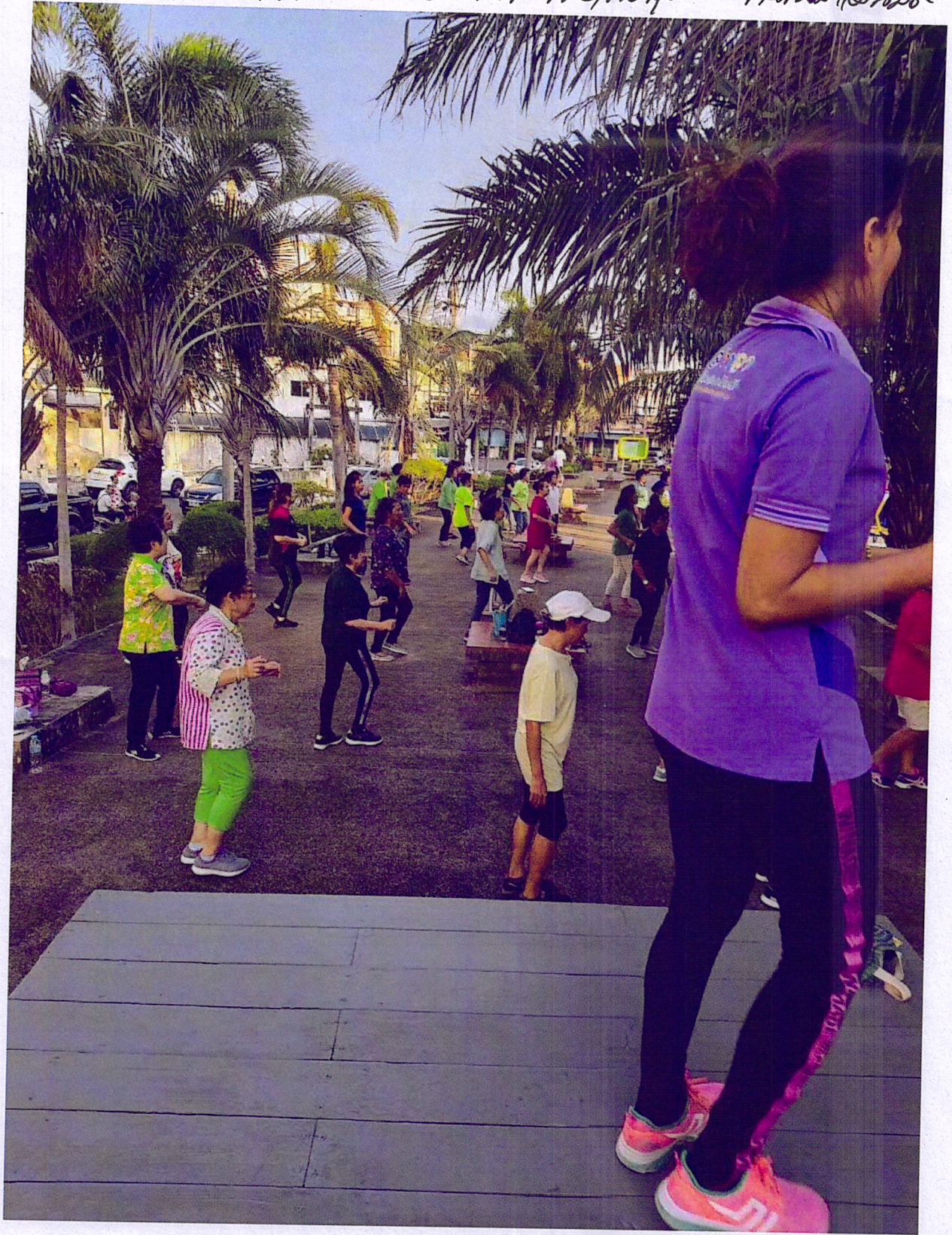




ໂທລະທັດສົມມາສອກ ກິລິມາ ໂທລະທັດສອກ ພິມມາ ໂທລະທັດສອກ



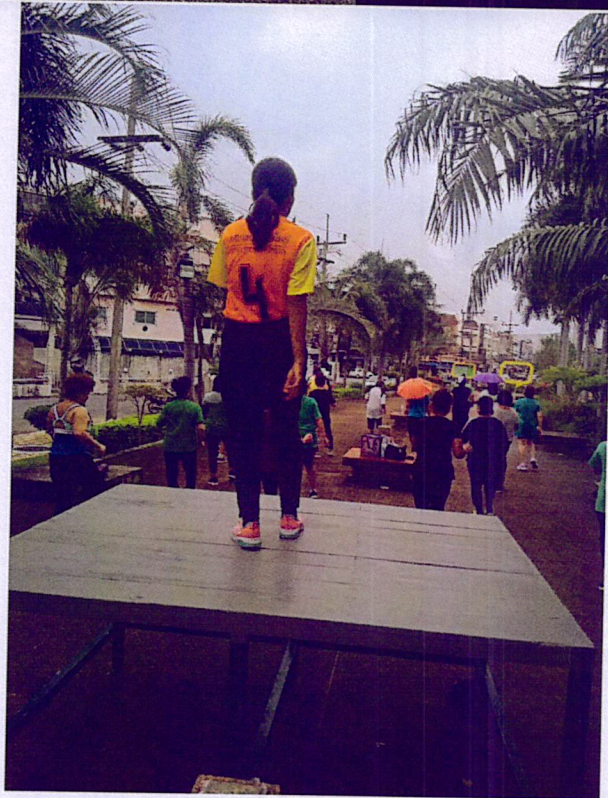
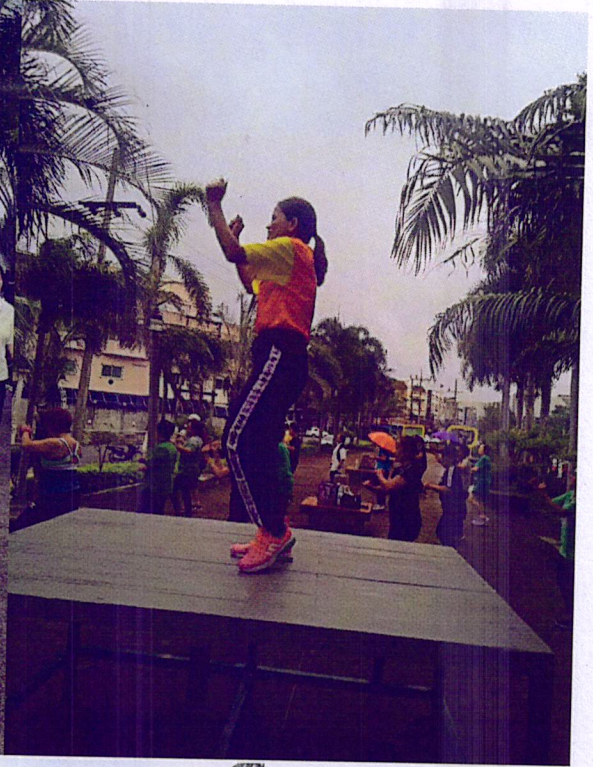
សម្រាប់ការងារសិក្សាស្រាវជ្រាវស្តីពីការអភិវឌ្ឍន៍កម្មវិធីសម្រាប់សិស្ស



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
สวนสาธารณะเทศบาลเมืองภูเก็ต



โครงการส่งเสริมสุขภาพของสตรีในชุมชนเมือง
จังหวัดภูเก็ต ประจำปี ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายของบุคลากรในสถานประกอบการ



โรงเรียนสอนศิลปะและการออกแบบที่จังหวัดภูเก็ต ภูเก็ต 10/10/2564



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
โรงเรียนสตรีศรีสุพรรณบุรี



ໂອກາດນີ້ເຮົາຈະມາພ້ອມກັນເຮັດກິດຈະກຳກູ້ເສຍເສຍ ກິດຈະກຳນີ້ເຮົາ



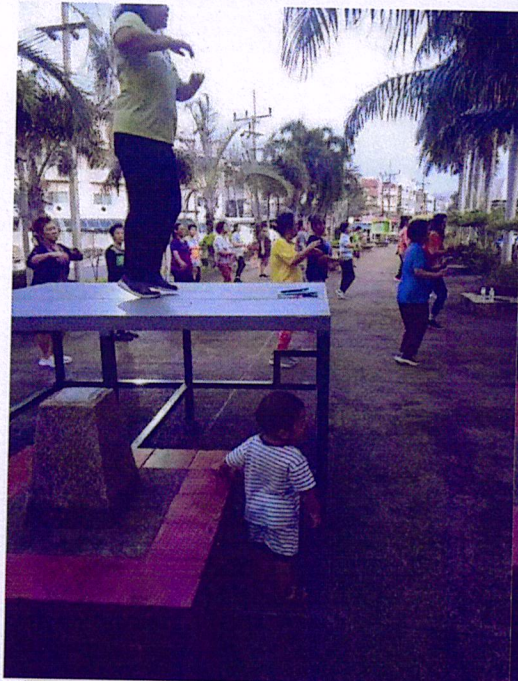
ໂອກາດນີ້ ລາຍງານການເຮັດວຽກງານ ມາຍື່ນສູງສຸດ ທີ່ຈັດຂຶ້ນໃນວັນທີ 10/05/2024



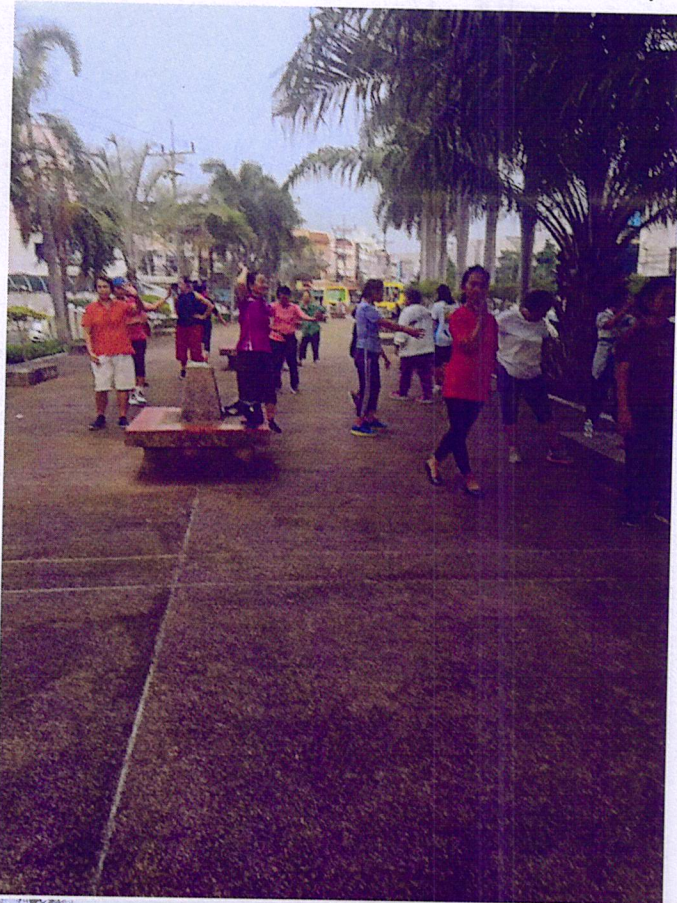
โครงการส่งเสริมการเรียนรู้ของเด็กปฐมวัย
โดยคุณครูและนักเรียนโรงเรียนอนุบาลบ้านนา



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชนเพื่อสุขภาพที่ดีของคนในชุมชน



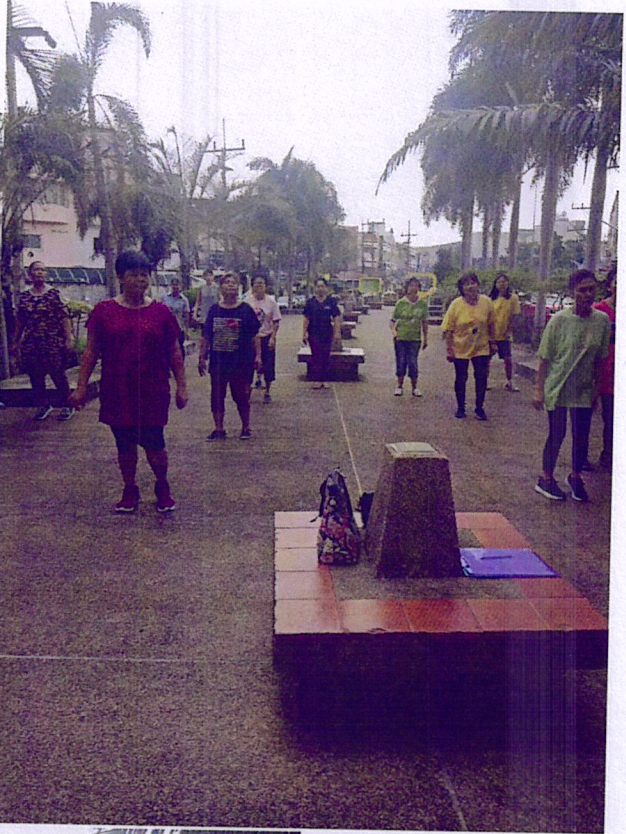
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชนแออัด



โดยคณะกรรมกรรรมการศึกษาคำขวัญและคำขวัญของสถานศึกษา 1๑๗๒๖๓



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของคนไทย



โอบกอบปวงสาวงาม มาขอทำใจ ~ มาขอทำใจ ~ มาขอทำใจ ~ มาขอทำใจ ~ มาขอทำใจ



โดยนางสาวเสาวนีย์ กอสมกิตติวัฒน์ ภาควิชาศิลป การศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต



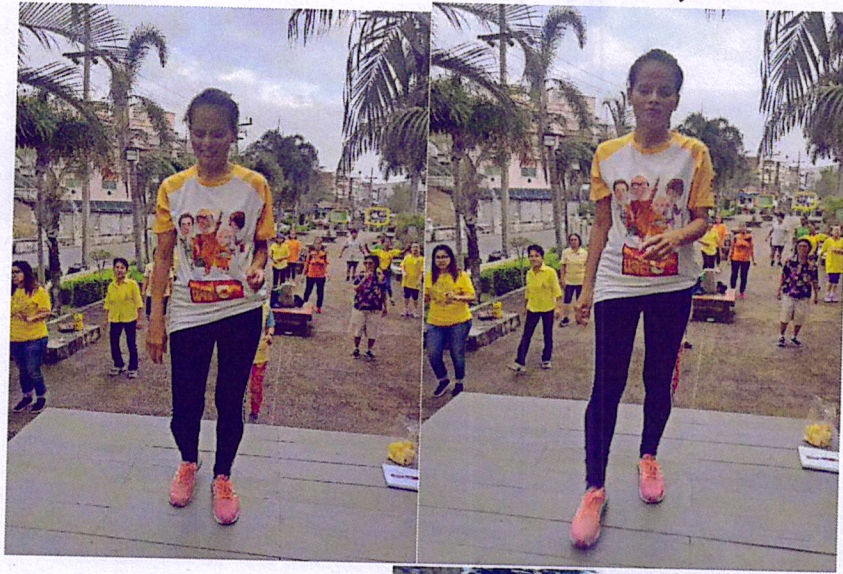
ໂອກາດນີ້ ພວກເຮົາຈະມາພົວພັນກັນ ທີ່ສູນກາງ ກິລາອາເມລິກາ



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายของชุมชนและครอบครัว



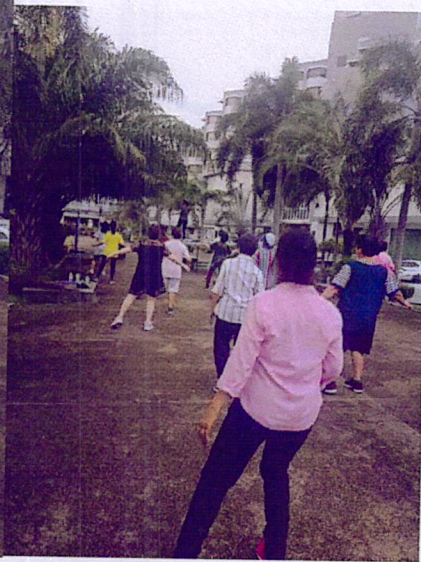
ໂຄງການສູນໂຮມກຮຽນອາກາດສະໄໝໃໝ່ ສູນກຮຽນ ສາມາດ ສູນກຮຽນ



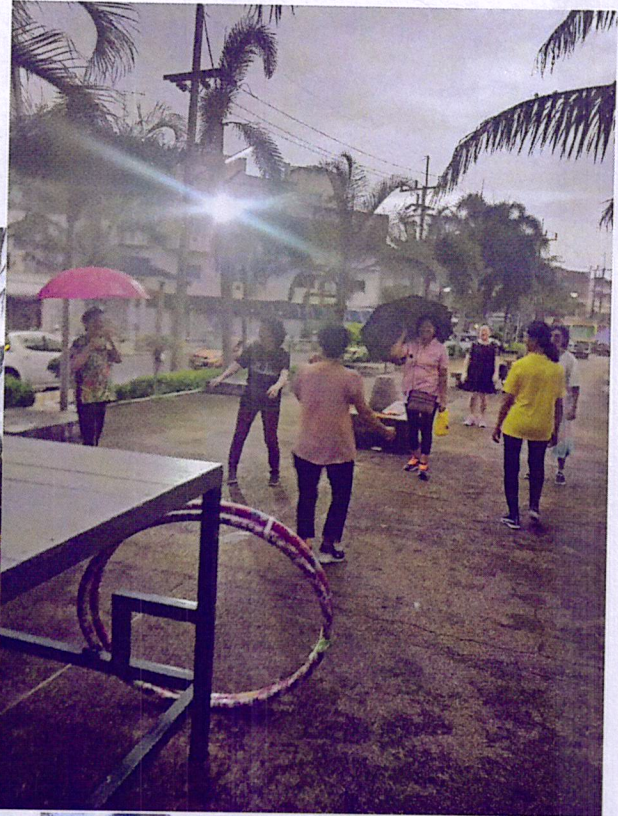
တဝက်ကလေးများအတွက် အိမ်ထောင်ရေးအဖွဲ့အစည်းများကို ဖွဲ့စည်းပေးခြင်း



ໂອກາດສູນວັດສະດຸກະສັດສາມພັນປະຈຳປີ ພາກຕາເວັນຕົກ 11/05/2020



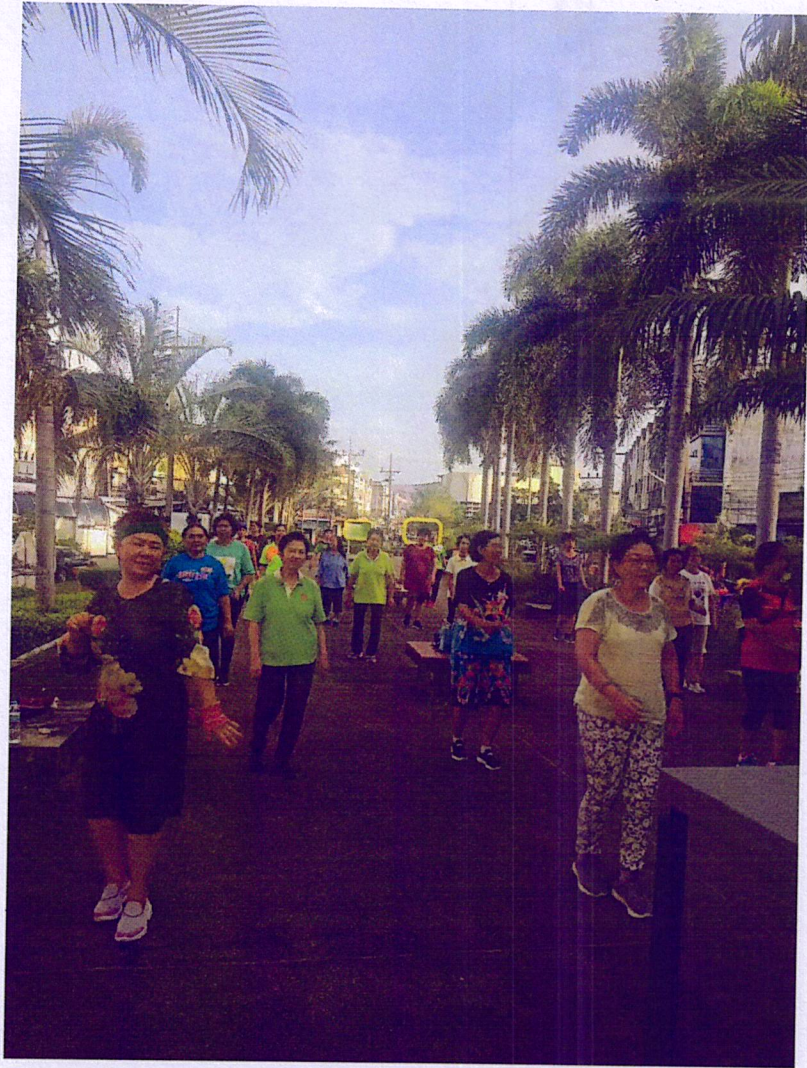
การพัฒนาระบบนิเวศการเรียนรู้ของชุมชนเมือง



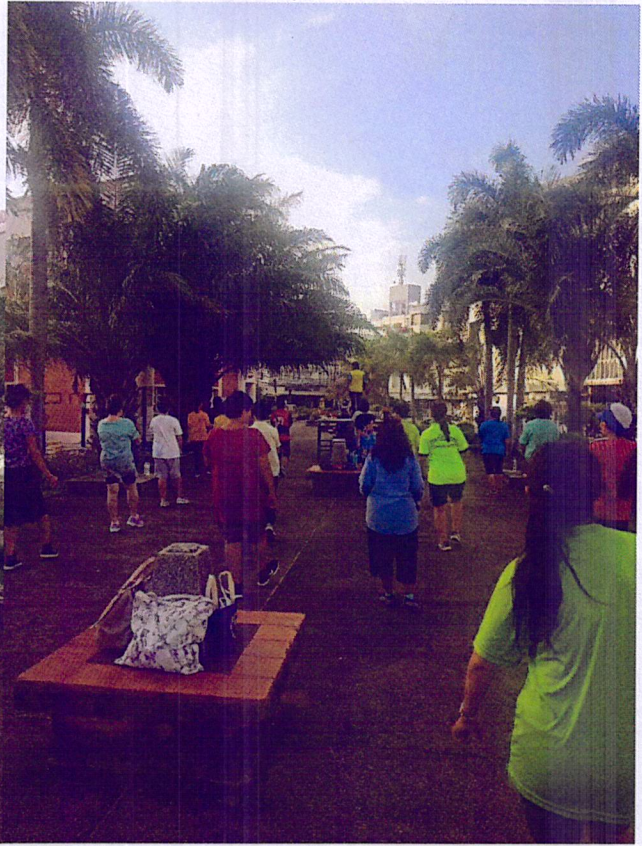
ໂຮມກຸ່ມນັກຮຽນມາດສາກົດເຮັດເປັນຄູ່ກັນ ທີ່ສູນກາງສາທາລະນະ



ကလေးများအတွက် အထူးအားပေးမှုများ ပြုလုပ်ပေးမည်



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายของชุมชนเมือง



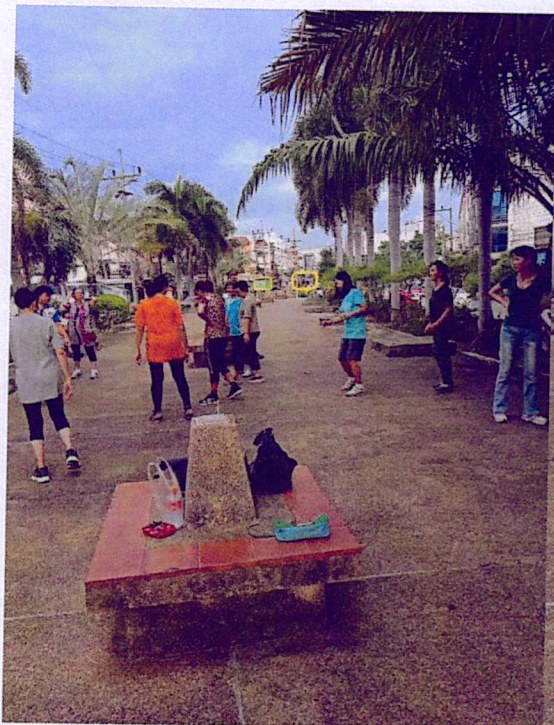
100 การส่งเสริมสุขภาพกายใจของบุคลากรในสถานประกอบการ



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและสุขภาพของบุคลากร







การดำเนินงานประชาสัมพันธ์โครงการฯ



โครงการส่งเสริมการออมกักเงินแก่ผู้สูงอายุ ณ โรงเรียนสตรีภูเก็ต



โครงการส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายของชุมชนสุขภาพดี (๑๕) ๒๖ ก



โดยทศนง เสริมพร ๐๐๑ กิ่งก้าน กิ่งก้านสุขภาพ กิ่งก้าน ๑๑๖ ไร่ ก



โดย ทศพร เสริมทศ ๐๐๑ ก้าวไกล ณ ที่ประชุมสภาวัฒนธรรม ๒๕๖๓



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน 105 โรงเรียน



တောင်ကလေးကြီးကလေးက ဂီတဝိဇ္ဇာကို ပြသပေးခဲ့ပါသည်။



โครงการส่งเสริมการออมกำลังคนเพื่อสุขภาพ กิจกรรม ๑๕ มิถุนายน

