

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์โดยตรง

วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ข้อที่ ๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการปลูกฝัง  
จริยธรรมและเข้าใจหลักการธรรมะมากขึ้น

- ผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๑๐๐

ข้อที่ ๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุนำหลักธรรมมาใช้  
ในชีวิตประจำวัน

๑.....

๒.....

๓.....

ข้อที่ ๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและ  
สุขภาพจิต ดีขึ้น

๑.....

๒.....

๓.....

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก

งบประมาณ

ระบุเวลา

เช่น ประชุม อบรม ศึกษาดูงาน การจัดซื้อ

๑. จัดกิจกรรมบรรยายธรรมและปฏิบัติธรรม  
ในหัวข้อต่อไปนี้

๑) ค่าอาหารเช้า จำนวน ๒๐๐ คน x ๕๐ บาท x ๓ มื้อ  
เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท

๑.๑ หลักธรรมประจำใจในการใช้ชีวิตวัย  
สูงอายุอย่างมีความสุข

๒) ค่าอาหารเที่ยง จำนวน ๒๐๐ คน x ๕๐ บาท x ๓ มื้อ  
เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท

๑.๒ อิมธรรม อิมใจ

๓) ค่าอาหารเย็น จำนวน ๒๐๐ คน x ๕๐ บาท x ๓ มื้อ  
เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท

๑.๓ แนวทางการดับทุกข์ด้วยปัญญา

๑.๔ เราอยู่อย่างไรกับวัยชราของฉันทัน

๑.๕ ศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

๑.๖ ธรรมะและความสุขกับผู้สูงวัย

๔) ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑๘ ชั่วโมงๆละ ๒๐๐ บาท  
เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๕) ค่าสถานที่ จำนวน ๓ แห่งๆ ละ ๒,๐๐๐ บาท  
เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๒. การปฏิบัติธรรมและการเจริญสติ โดยการ  
เดินจงกรมและนั่งสมาธิ

๖) ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ เป็นเงิน ๙๐๐ บาท  
เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐๐,๕๐๐ บาท

มีนาคม -  
กันยายน  
๒๕๖๒