

กำหนดการโครงการปฏิบัติธรรม สร้างปัญญาและพัฒนาจิตแก่ผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๒

ชมรมผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน

วันที่ ๒๖ - ๒๙ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ วัดนภาราม ตำบลพร่อน อำเภอตากใบ จังหวัดนราธิวาส
วัดเทพวนาราม ตำบลศรีสุนทร อำเภอกลาง จังหวัดภูเก็ต และวัดบางครั้ง ตำบลบางวัน อำเภอบึงนาราง จังหวัดพิจิตร

วันที่ ๒๖ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ วัดนภาราม หมู่ที่ ๖ ตำบลพร่อน อำเภอตากใบ จังหวัดนราธิวาส

เวลา	กิจกรรม
เวลา ๐๗.๓๐ น. - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	หลักธรรมประจำใจในการดำเนินชีวิต โดย เจ้าอาวาสวัดนภาราม
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	แนวทางการดับทุกข์ด้วยปัญญา โดย เจ้าอาวาสวัดนภาราม
เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ชักถามทั่วไป

หมายเหตุ

เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๕.๓๐ น. - ๑๕.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

วันที่ ๒๗ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒ ณ วัดเทพวนาราม หมู่ที่ ๗ ตำบลศรีสุนทร อำเภอกลาง จังหวัดภูเก็ต

เวลา	กิจกรรม
เวลา ๐๐.๐๑ น. - ๑๖.๐๐ น.	ออกเดินทางจากองค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน มุ่งหน้าสู่วัดเทพวนาราม ตำบลศรีสุนทร อำเภอกลาง จังหวัดภูเก็ต
เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น.	เข้าที่พัก
เวลา ๑๘.๐๐ น. - ๒๑.๐๐ น.	ฟังการบรรยายธรรม “ธรรมะในจิต” โดย เจ้าอาวาสวัดเทพวนาราม
เวลา ๒๑.๐๐ น.	เข้าที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย

หมายเหตุ

เวลา ๐๗.๐๐ น. - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๗.๐๐ น. - ๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น