

## หลักการและเหตุผล

ความสำเร็จจากนโยบายรณรงค์การวางแผนครอบครัว ผสมกับความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขที่นำมาใช้อย่างกว้างขวาง ส่งผลต่อโครงสร้างประชากรของสังคมไทยที่มีแนวโน้มจะมีผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ขณะเดียวกันวัยแรงงานอันเป็นกำลังหลักที่จะต้องรับภาระในการดูแลผู้สูงอายุมีสัดส่วนที่ลดลง จากสถานการณ์ดังกล่าว ย่อมส่งผลกระทบต่อแนวทางในการดูแลผู้สูงอายุให้สามารถดำรงชีวิตภายใต้คุณภาพชีวิตที่ดีจากภาครัฐ ซึ่งจำเป็นต้องอาศัยงบประมาณจำนวนมาก เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยที่ร่างกายเริ่มถดถอยและเสื่อมลง ส่งผลให้เกิดภาวะโรคภัยไข้เจ็บเบียดเบียนมากขึ้น นอกจากนี้ผู้สูงอายุที่ประสบปัญหาด้านเศรษฐกิจมาก่อนย่อมส่งผลกระทบมากขึ้นทั้งทางด้านร่างกายจิตใจและสังคมตามไปด้วย

แนวโน้มสถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้นในอนาคตอันใกล้ ส่งผลให้ภาครัฐได้มีการสนับสนุนแนวทางให้ผู้สูงอายุมีการรวมตัวจัดตั้งเป็นชมรมผู้สูงอายุขึ้น ทั้งนี้เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพภายใต้การพึ่งพาตนเอง โดยมีทุกภาคส่วนให้การสนับสนุนการสร้างสุขภาพของสมาชิกให้มีสุขภาพดีทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ

เพื่อให้ชมรมผู้สูงอายุ ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน จำนวน ๑๐ ชมรม สามารถดำเนินกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่อง และมีการพัฒนารูปแบบการดำเนินงานที่หลากหลายขึ้น ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลพร่อน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๒ ขึ้น

## วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงและวางแผนโครงการแก่ผู้ที่เกี่ยวข้อง
๒. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพชมรมผู้สูงอายุเดือนละ ๑ ครั้ง
๓. จัดกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์สถานที่สาธารณะ เช่น วัดและมีสียิต
๔. ติดตามและเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ
๕. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ ตลอดจนปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลด้านสุขภาพอย่างมีคุณภาพและต่อเนื่อง
๒. ผู้สูงอายุมีการพบปะสังสรรค์และแลกเปลี่ยนความรู้ในการปฏิบัติตนตามหลัก ๓๐ ๒๘ และสามารถนำไปเผยแพร่ต่อภายในชุมชนได้
๓. ชมรมผู้สูงอายุดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพได้อย่างต่อเนื่อง