



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ฝ่ายบริการสาธารณสุข โทร ๑๑๑๑

ที่ สข ๕๒๑๑๐/๕๕๗๕

วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๓

เรื่อง สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารงานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

ตามที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขโรงเรียนเทศบาล ๔ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณให้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยโยคะ จำนวน ๓๒,๕๐๐ บาท (สามหมื่นสองพันสี่ร้อยบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ ๖ /๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๒ นั้น

บัดนี้ ศูนย์บริการสาธารณสุขโรงเรียนเทศบาล ๔ ได้ดำเนินโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยโยคะแล้วเสร็จ โดยใช้งบประมาณทั้งสิ้น จำนวน ๒,๗๐๐บาท(เงินสองพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) มีเงินเหลือส่งคืนกองทุนฯ จำนวน ๒๙,๘๐๐บาท (เงินสองหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)พร้อมทั้งได้นำส่งเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน และสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ รายละเอียดตามเอกสารที่ได้แนบมาทำยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวอรพิน ปริสุทธิชัย)

หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขโรงเรียนเทศบาล ๔

(นายณตฤณ เพ็ชรรมี)
หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

(นายวินัย ปิ่นทอง)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

(นางปุณยาพร แสนครีจันทร์)

ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- 2 ต.ค. 2563

แบบสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

๑. ชื่อโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยโยคะ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความตระหนักรู้ภาวะสุขภาพตนเอง มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง
๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างถูกต้องตามหลัก ๓ อ.
๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีดัชนีมวลกาย เส้นรอบเอว ระดับความดันโลหิต ระดับน้ำตาลและไขมันในเลือดลดลงภายหลังการปรับพฤติกรรมสุขภาพ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรในศูนย์บริการสาธารณสุขโรงเรียนเทศบาล ๔ จำนวน ๑๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมศูนย์บริการสาธารณสุขโรงเรียนเทศบาล ๔

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

มกราคม ๒๕๖๓

๖. งบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ ๓๒,๔๐๐ บาท

งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง ๒,๗๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๘.๓๓

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๒๙,๗๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๖๖

งบประมาณเบิกจ่ายจริง มีรายละเอียด ดังต่อไปนี้

๑. ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย เดือนมกราคม ๒๕๖๓ สัปดาห์ละ ๓ วันๆละ ๑ ชม.ๆละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๙ วัน เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท

๗. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑๓,๑๕,๑๗,๒๐,๒๒,๒๔,๒๕,๒๗ และ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๓

ผู้เข้าอบรม จำนวน ๑๐ คน

๘. ปัญหา อุปสรรคในการดำเนินงาน

๘.๑ เดิมสถานที่จัดกิจกรรมเป็น ห้องประชุมโรงเรียนเทศบาล ๔ แต่เนื่องจากห้องปิดปรับปรุง จึงได้เปลี่ยนเป็น ห้องประชุมศูนย์บริการสาธารณสุขโรงเรียนเทศบาล ๔

๘.๒ จำนวนกลุ่มเป้าหมาย ได้ระบุเป็น คณะครูโรงเรียนเทศบาล ๔ ,เจ้าหน้าที่จากศูนย์บริการสาธารณสุขโรงเรียนเทศบาล ๔,อสม.และประชาชน ในพื้นที่ที่สนใจ แต่เนื่องจากระยะเวลาดำเนินกิจกรรม จะเป็นช่วงเวลา ๑๕.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. ทำให้เวลาว่างไม่ตรงกัน ครูติตสอน,อสม.ไม่สะดวก จึงแค่เพียงเจ้าหน้าที่ในศูนย์บริการฯ จำนวน ๑๐ คน

๘.๓ ระยะเวลาดำเนินงาน ได้ระบุตั้งแต่ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ – กรกฎาคม ๒๕๖๓ ในห้วงเวลาดังกล่าว ไม่สะดวกต่อการจัดกิจกรรม จากครูผู้ฝึกสอน ได้ไปศึกษาเพิ่มเติม ขอเลื่อนเป็นช่วงมกราคม ๒๕๖๓ และในระหว่างจัดกิจกรรม ปลายเดือนกุมภาพันธ์ – มีนาคม ๒๕๖๓ เริ่มมีปัญหาการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา จึงได้ยุติการดำเนินงานตั้งแต่ มีนาคม ๒๕๖๓

(ลงชื่อ).....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาวอรพิน ปรีสุทธิชัย)

หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขโรงเรียนเทศบาล ๔

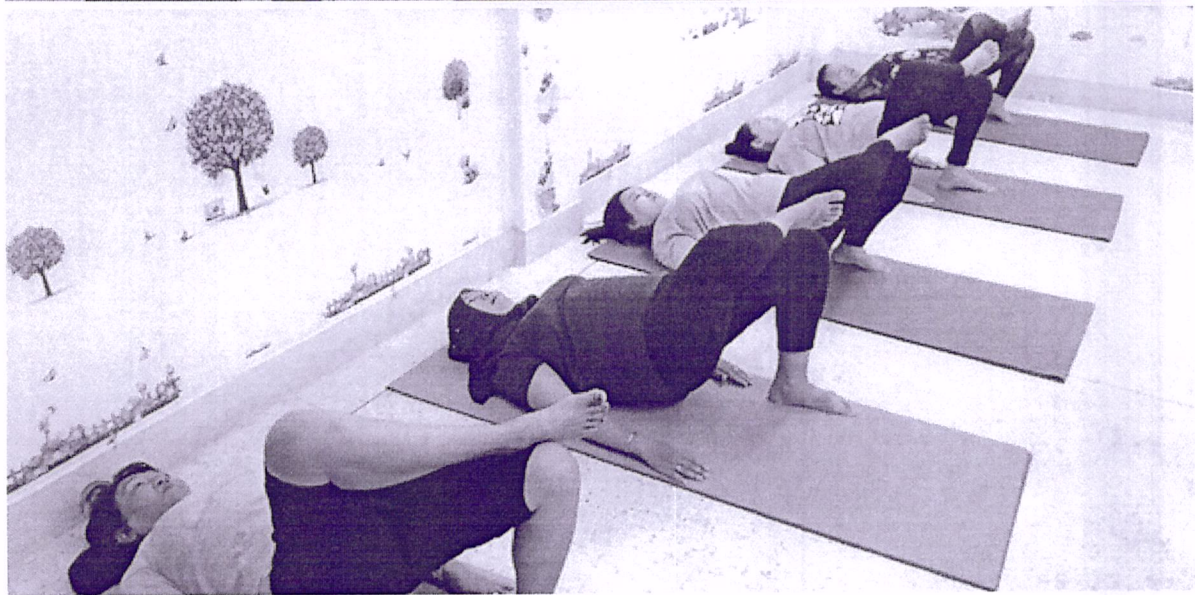
(นายณตฤณ เพ็ชรมี)
หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

รวมภาพกิจกรรม ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยโยคะ
ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๓
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขโรงเรียนเทศบาล ๔





(นางสาวอรพิน ปรีสุทธิชัย)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ



(นางสาวอรพิน ปริสุทธิชัย)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ



(นางสาวอรพิน ปรีสุทธิชัย)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ