

## โครงการรู้เร็ว รู้ทัน ป้องกันโรค ประจำปี ๒๕๖๓ เทศบาลเมืองบ้านพรุ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง กลายเป็นภัยระบาดเงียบที่มีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากการมีพฤติกรรมในการดำรงชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไปตามสังคม จากสังคมชนบทเริ่มเป็นสังคมกึ่งเมืองมากขึ้น โดยเฉพาะพฤติกรรมบริโภคอาหารประเภทกับข้าวสำเร็จรูป อาหารหวานและมัน การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ รวมถึงพฤติกรรมการทำงาน พฤติกรรมการสูบบุหรี่และภาวะเครียด การเจ็บป่วยด้วยโรคเหล่านี้ทำให้เกิดผลกระทบต่อตัวผู้ป่วย ญาติ ชุมชนและสังคม ที่สำคัญ คือ ผลกระทบต่อการพัฒนาประเทศ เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก สิ่งสำคัญของการสร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชนและลดปัญหาค่าใช้จ่ายสุขภาพในระยะยาว โดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คือ การคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เพื่อค้นหาโรคในระยะเริ่มต้น และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดการเกิดโรคเรื้อรังนั้น

จากการตรวจคัดกรองปี ๒๕๖๒ ผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน ๓๗๐ คน พบผู้ป่วยรายใหม่ จำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๔๖ ของผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานทั้งหมด และพบผู้รับบริการกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๗๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๘๑ ของผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานทั้งหมด ผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๙๐ คน พบผู้ป่วยรายใหม่ จำนวน ๑๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๕๙ ของผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงทั้งหมด และพบผู้รับบริการกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๙๒ ของผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานทั้งหมด

งานป้องกันและควบคุมโรค ฯ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของประชาชน จึงได้จัดทำโครงการรู้เร็ว รู้ทัน ป้องกันโรค ประจำปี ๒๕๖๓ ขึ้น เพื่อให้ประชาชนทุกคนมีความรู้ความเข้าใจและปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง สามารถป้องกันการเกิดโรคที่ป้องกันได้ด้วยตนเอง ป้องกันภาวะแทรกซ้อนหรือลดอัตราการพิการ ที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง และได้ตระหนักถึงภาวะสุขภาพของประชาชนในกลุ่มดังกล่าว จึงได้นำประชาชนกลุ่มเสี่ยงมาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อไป เพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดการเกิดโรคเรื้อรังได้ มุ่งเน้นให้ประชาชนทุกคนมีสุขภาพดี ส่งผลให้การพัฒนาสุขภาพของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองบ้านพรุ บรรลุผลอย่างต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป

## วัตถุประสงค์

๑. เพื่อค้นหาจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปทั้งหมด ในเขตเทศบาลเมืองบ้านพรุ
๒. เพื่อให้ประชาชนในกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติตน เพื่อป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ถูกต้อง
๓. เพื่อให้ประชาชนในกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติตนเพื่อป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ถูกต้อง
๔. เพื่อให้ประชาชนในกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้อง ป้องกันภาวะแทรกซ้อนหรือลด อัตราการพิการ ที่อาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
๕. เพื่อให้ประชาชนในกลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดการเกิดโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง
๖. เพื่อให้นโยบายด้านการสาธารณสุขของผู้บริหารงานเทศบาล บรรลุวัตถุประสงค์ตาม แผนพัฒนาเทศบาลที่กำหนดไว้

## เป้าหมาย

ประชาชนที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปทุกคน (ที่ไม่ใช่ผู้ที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง)

## วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่เพื่อหาแนวทางในการดำเนินงานโครงการ
๒. เสนอโครงการเพื่อขอความเห็นชอบและอนุมัติ
๓. แต่งตั้งคณะทำงานดำเนินงานตามโครงการ
๔. จัดประชาสัมพันธ์โครงการ ประสาน อสม. แกนนำชุมชนทั้ง ๑๑ ชุมชน และประชาสัมพันธ์ ผ่านสื่อต่าง ๆ เช่น แผ่นพับ วิทยุ โทรทัศน์ เป็นต้น
๕. จัดกิจกรรมดำเนินงานให้บริการตรวจสุขภาพแก่ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขต เทศบาลทั้ง ๑๑ ชุมชน โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เทศบาลเมืองบ้านพรุ เพื่อประเมินภาวะสุขภาพ ของประชาชน และส่งต่อพบแพทย์ สำหรับกลุ่มเสี่ยงจะให้ความรู้เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลสุขภาพตนเองให้เหมาะสม การออกกำลังกาย อาหารเพื่อสุขภาพ การควบคุมน้ำหนัก การคิดค่า พลังงานตามโครงการ และการฝึกจิตคลายเครียด
๖. ประเมินผลและสรุปรายงานเสนอคณะผู้บริหารเพื่อทราบ

## ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนมีนาคม - เดือนกันยายน ๒๕๖๓

## งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองบ้านพรุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เป็นเงิน ๓๒,๐๐๐ บาท (สามหมื่นสองพันบาทถ้วน) เพื่อถัวเฉลี่ยเป็นค่าใช้จ่าย ดังต่อไปนี้

|                                   |                     |
|-----------------------------------|---------------------|
| ๑. ค่าวัสดุวิทยาศาสตร์ทางการแพทย์ | เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าโมเดลอาหารแลกเปลี่ยน        | เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าวัสดุสำนักงาน               | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท  |
| ๓. ค่าวัสดุคอมพิวเตอร์            | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท  |
| ๔. ค่าวัสดุประชาสัมพันธ์          | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท  |
| ๕. ค่าวัสดุไฟฟ้าและวิทยุ          | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท  |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๒,๐๐๐ บาท (สามหมื่นสองพันบาทถ้วน)

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในเขตเทศบาลทั้งหมดได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้อง
๒. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ความเข้าใจและสามารถนำไปดูแลตนเองได้ ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนที่เป็นอันตรายถึงชีวิต
๓. ประชาชนในกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจและสามารถปฏิบัติตน เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ถูกต้อง
๔. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงและสามารถนำไปดูแลตนเองได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
๕. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
๖. การดำเนินงานด้านการสาธารณสุขบรรลุวัตถุประสงค์ตามแผนพัฒนาเทศบาลที่กำหนดไว้

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานป้องกันและควบคุมโรค ฯ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

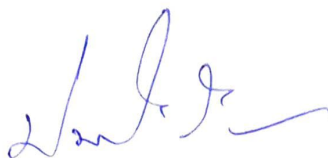
## ผู้เขียนโครงการ



(นางคัมภีรา จุห้อง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวพิมพ์ใจ รัตน์ะ)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายจตุศักดิ์ รัตน์ะ)

ปลัดเทศบาลเมืองบ้านพรุ

ปฏิบัติหน้าที่ นายกเทศมนตรีเมืองบ้านพรุ