

01-14(63)  
แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น ฉบับใหม่ ปี ๒๕๖๓

รหัสโครงการ	๖๓- L๗๒๕๘ -01.....-.....14.....
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเบาหวานลดตลอดแฝกกดทับ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานงานพื้นฟูฯ เทศบาลนครหาดใหญ่ <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๔ คน)	ชื่อองค์กร ศูนย์บริการสาธารณสุขเพชรเกษม ฝ่ายบริการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่..๑...เดือน.....ตุลาคม.....พ.ศ.....๒๕๖๒..... ถึง วันที่..๓๑...เดือน...มีนาคม.....พ.ศ.....๒๕๖๓.....
งบประมาณ	รวม.....๑๑,๔๖๐.....บาท
<b>หลักการและเหตุผล</b> สสส.ได้กล่าวว่า ปี ๒๕๖๔ ประเทศไทยจะมีประชากรผู้สูงอายุมีถึง ๑ ใน ๕ ในปี ๒๕๖๒ จะเป็นครั้งแรกที่มีผู้สูงอายุมากกว่าประชากรวัยเด็ก โดยคาดว่าจะมีผู้ที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปี ปีละประมาณ ๑ ล้านคน ในด้านสุขภาพพบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง โรคหลอดเลือดสมอง(อัมพฤกษ์ อัมพาต) ซึ่งมีโอกาสที่จะเจ็บป่วยจนไม่สามารถดูแลตนเองได้หรือต้องมีคนดูแล จนกลายเป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านและติดเตียงได้ บางรายพบว่ามีภาวะแทรกซ้อนของโรคจากการนอนติดเตียงนานๆ เช่น แผลกดทับ ซึ่งมีปัญหาในการดูแลรักษาของทีมสุขภาพและญาติเป็นอย่างมาก เพราะต้องใช้เวลาานาน รวมถึงเป็นภาวะค่าใช้จ่ายในการรักษาแผลกดทับ ส่งผลต่อภาวะเศรษฐกิจของครอบครัวได้ งานฟื้นฟูเพชรเกษม เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้เล็งเห็นถึงปัญหานี้มาโดยตลอด จึงต้องการทำโครงการเบาหวานลดตลอดแฝกกดทับขึ้น เพื่อช่วยลดภาวะแทรกซ้อนจากแผลกดทับและช่วยลดภาวะค่าใช้จ่ายกับผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายเป็นสำคัญ	

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรค ผลกกดทับไม่ ลุกลามมากขึ้น	ตัวชี้วัดความสำเร็จ - ผู้ป่วยและญาติ นำไปใช้ได้ - ลดอาการของโรค - ลดค่าใช้จ่าย
ข้อที่ ๒ กลุ่มเป้าหมายได้มีโอกาสเข้าถึงบริการได้มากขึ้น	ความเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคจากการทำงานลดลง
ข้อที่ ๓ จิตอาสา(อสม. ผู้สูงอายุ) ได้ใช้เวลาว่างให้เป็น ประโยชน์	- จิตอาสาใช้เวลาว่างรวมกลุ่มกันทำโครงการได้สำเร็จ
ข้อที่ ๔ ประชาชนมีความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพ สามารถปรับพฤติกรรมสุขภาพ การปฏิบัติตัวที่เหมาะสม	- ประชาชนตื่นตัวในการนำนวัตกรรมมาใช้

#### วิธีดำเนินการ

๑. เขียนโครงการสำรวจกลุ่มเป้าหมาย จิตอาสาที่จะเข้าร่วม เพื่อเขียนโครงการขอสนับสนุนงบประมาณจาก  
กองทุน
๒. ประชุมคณะทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมในการดำเนินงาน
๓. แจกแผนการดำเนินงานให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการอย่างต่อเนื่อง
๕. ดำเนินการทำเบาะลดทก้าแพลดทก้าผลกกดทับ ตามแผนที่ได้วางไว้
๖. แจกจ่ายให้ผู้ป่วยติดเตียงที่มีผลกกดทับ หรือภาวะเสี่ยง โดยดูจาก กลุ่มคนไข้ LTC และรายที่ศูนย์ฯ แจกมา  
ให้ครอบคลุมทั้งเขตเทศบาลนครหาดใหญ่
๗. ติดตามผลการใช้เบาะลดทก้า
๘. สรุปการจัดทำโครงการ

#### กิจกรรม

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
๑. กิจกรรมประชุมเตรียมงานแก่ คณะทำงาน	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x ๑ มื้อ x ๑๐ คน เป็นเงิน ๒๕๐ บาท	ต.ค.๖๒
๒. ชี้แจงการทำโครงการแก่พนักงานใน ศูนย์ฟื้นฟูฯ อสมที่เป็นจิตอาสา ผู้สูงอายุ จิตอาสา ที่ต้องการเข้าร่วม		ต.ค.๖๒ - ธ.ค.๖๒
๓. จัดหาอุปกรณ์สำหรับทำเบาะลดทก้า มี ดังนี้	๒.๑ หลอดทก้าแพ (ถ้าเป็นชนิดที่ใช้แล้ว นำมาล้างน้ำสบู่หรือ น้ำยาล้างจาน ตากให้แห้ง) ท่อละ ๓๐ บาท x ๑๒๐ ท่อ = ๓,๖๐๐ บาท ๒.๒ ผ้าขาวม้า (ชนิดหนา) ผืนละ ๑๕๐ บาท x ๓๐ ผืน = ๔,๕๐๐ บาท ๒.๓ กรรไกรสำหรับตัดพลาสติกขนาดใหญ่ = ๑,๗๕๐ บาท ๒.๔ ค่าจ้างแรงงานในชุมชนเย็บฝั้จักรตัวผืนเบาะ(จิตอาสา) ๒.๕ ด้าย ๑๐ หลอด หลอดละ ๒๕ บาท = ๒๕๐ บาท ๒.๖ เข็มแผงละ ๒๐ บาท x ๓ แผง = ๖๐ บาท	ต.ค.๖๒- มี.ค.๖๓

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
๔. กิจกรรมประชาสัมพันธ์	แผ่นไวนิล ประชาสัมพันธ์ ขนาด ๑.๕x๑เมตร = ๓๕๐ บาท แผ่นพับประชาสัมพันธ์เบาหอมอนตลอด ๕๐๐ ใบ = ๕๐๐บาท	ต.ค.-มี.ค. ๖๓
๕. กิจกรรมสรุปผลการดำเนินงาน	ค่าจัดทำเอกสารเล่มสรุปโครงการ จำนวน ๒ เล่ม เล่มละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาท	มี.ค.๖๓
	รวม.....๑๑,๔๖๐.....บาท	
<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>๑. ลดอัตราผู้ป่วยที่มีแผลกดทับในชุมชน</li> <li>๒. ผู้ป่วยได้เข้าถึงบริการ การดูแลได้มากขึ้น</li> <li>๓. จิตอาสาในชุมชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์</li> </ol>		

### ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....งานฟื้นฟู เทศบาลนครหาดใหญ่.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๑๕๐ คน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

**๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

**อารมณ์**

- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

**อารมณ์**

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภมิไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

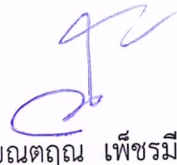
ลงชื่อ



ผู้เขียนโครงการ

(นางปริญทร สุกุลเวช)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นายณตฤณ เพ็ชรมี)  
หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

ลงชื่อ



ผู้ตรวจสอบโครงการ

(นางปัญยาพร แสนศรีจันทร์)  
ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ.

(นายอมร วงศ์วรรณ)  
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่  
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ครั้งที่ ...../๒๕๖๒  
เมื่อวันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๑,๕๖๐ บาท  
เพราะ งบฯ ว่างตามหลักเกณฑ์ของกองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)  
ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

ลงชื่อ .....

(นายอมร วงศ์วรรณ)  
กรรมการและเลขานุการคณะกรรมการบริหาร  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่