



กองทุนหลักประกันสุขภาพ	ปลัดเทศบาล
เทศบาลนครหาดใหญ่	วันที่ 3 พ.ย. 63
เลขที่รับ 167	เวลา 15.20 น.
วันที่ 4 พ.ย. 2563	เวลา 14.26 น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (ศูนย์บริการสาธารณสุขนพสุพรรณฯ) โทร. ๐๗๔-๒๓๑๑๔๘

ที่ สข ๕๒๑๑๐/๒๓๕๐

วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

เรื่องเดิม

ตามที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขนพสุพรรณ ชุมชนอุท.ส. ฝ่ายบริการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้รับอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้ดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ เป็นเงิน ๗๗,๕๕๕ บาท (เจ็ดหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) นั้น

ข้อเท็จจริง

บัดนี้ ศูนย์บริการสาธารณสุขนพสุพรรณ ชุมชนอุท.ส. ฝ่ายบริการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้ดำเนินโครงการเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว โดยใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการทั้งสิ้น ทั้งสิ้น ๖๕,๐๕๐ บาท (หกหมื่นห้าพันห้าสิบบาทถ้วน) คงเหลือ ๑๒,๕๐๕ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) และนำเงินคงเหลือส่งคืนกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ จึงขอรายงานผลดำเนินโครงการ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

ข้อเสนอแนะ

เห็นควรพิจารณามอบหมายงานการเงินสปสข. นำส่งเงินคงเหลือ ๑๒,๕๐๕ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ส่งคืนกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เห็นชอบตามเสนอ
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

(นางอารยา สุวรรณนิตย์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขนพสุพรรณ ชุมชนอุท.ส.

(นายกิตติ เรืองเรืองกุลฤทธิ์)
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
04 พ.ย. 2563

(นายณตฤณ เพ็ชรรมี)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

(นางปณยาพร แสนศรีจันทร์)

ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุข

3 พ.ย. 2563

๕๒๐๗
10.29

แบบสรุปผลการดำเนินโครงการ

๑. ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุและญาติให้มีความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ การรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ การออกกำลังกายที่เหมาะสม และการป้องกันการลื่นล้มในผู้สูงอายุ

๒.๒ เพื่อตรวจประเมิน คัดกรอง ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตพื้นที่รับผิดชอบ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ อายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไปในเขตรับผิดชอบของศูนย์บริการการสาธารณสุขสนพสุพรรณ ชุมชนอุท.ส. จำนวน ๑๕๐ คน โดยดำเนินกิจกรรมตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ(BGS)จำนวน ๑๕๐ คน

และจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุและญาติจำนวน ๑๕๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์บริการสาธารณสุขสนพสุพรรณ ชุมชนอุท.ส.

๕. วันที่จัดกิจกรรม

ตั้งแต่วันที่ ๑๘ - ๑๙ กันยายน ๒๕๖๓

๖. งบประมาณ

ได้รับการอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่เป็นเงิน ๗๗,๕๕๕ บาท (เจ็ดหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๗๗,๕๕๕ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๖๕,๐๕๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๘๓.๘๘

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๑๒,๕๐๕บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๑๒

งบประมาณเบิกจ่ายจริงมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม(ผู้รับการอบรม)	เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน(ผู้รับการอบรม)	เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้อโมเดลอาหารหนึ่งชุด ๕๔ ชิ้น	เป็นเงิน ๒๑,๐๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้อแถบตรวจน้ำตาลปลายนิ้ว	เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้อเข็มเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว	เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท
ค่าจัดซื้อสายวัดรอบเอวและคำนวณค่า BMI	เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
- ค่าจัดทำป้ายไวนิลโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
- ค่าจัดทำไวนิล Roll up ให้ความรู้การดูแลสุขภาพ	เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงินที่เบิกจ่ายจริง

ทั้งหมด ๖๕,๐๕๐ บาท

๗. ผลการดำเนินงาน

๗.๑ กิจกรรมตรวจคัดกรองสุขภาพและคัดกรองปัญหาสำคัญในผู้สูงอายุ (BGS) ดำเนินการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงคัดกรองปัญหาสำคัญและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุตามแบบฟอร์มสำหรับคัดกรองผู้สูงอายุ (Basic Geriatric Screening : BGS) และให้ความรู้ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยงทางสุขภาพด้านต่างๆ เช่นปัญหาสุขภาพช่องปากสุขภาพทางตา ภาวะซึมเศร้าการรับรู้ความคิด โรคข้อเข่าเสื่อมและการตรวจประเมินสมรรถนะ การประเมินในการทำกิจวัตรประจำวัน (Activities of Daily living : ADL) เพื่อนำไปวางแผนการพยาบาลและจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงต่อไปโดยดำเนินการดังนี้

- ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง วัดรอบเอว ประเมินBMI
- คัดกรองปัญหาสำคัญและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุตามแบบฟอร์มBGS
- ตรวจวัดความดันโลหิต ตรวจน้ำตาลในเลือดจากปลายนิ้ว
- แจ้งผลการตรวจคัดกรองแก่กลุ่มเป้าหมายแต่ละรายทราบและให้คำแนะนำการดูแลสุขภาพเป็นรายบุคคล โดยกลุ่มปกติให้คำแนะนำการดูแลสุขภาพและนัดตรวจปีละ ๑ ครั้ง

กลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยจะ กลุ่มป่วยจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพการปรับพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓ อ (อาหารอารมณ์ออกกำลังกาย) การป้องกันการล้มล้มการผ่อนคลายความเครียดและในกลุ่มป่วยส่งพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยให้การรักษาที่ถูกต้องเหมาะสมและมีการติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อให้คำแนะนำและติดตามผลการรักษาอย่างต่อเนื่อง

สรุปผลการตรวจคัดกรองผู้สูงอายุ ตามตารางต่อไปนี้
ผู้สูงอายุในเขตพื้นที่รับผิดชอบที่ได้รับการตรวจคัดกรอง ทั้งหมดจำนวน ๑๕๐ คน

ลำดับที่	รายการคัดกรองผู้สูงอายุ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑.	โรคประจำตัวของผู้สูงอายุ ๑.๑ โรคความดันโลหิตสูง ๑.๒ โรคเบาหวาน ๑.๓ โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ๑.๔ โรคความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดสมอง ๑.๕ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดสมอง ๑.๖ ไม่มีโรคประจำตัว (กลุ่มปกติ)	๕๓ ๔ ๒๓ ๕ ๔ ๖๑	๓๕.๓๓ ๒.๖๗ ๑๕.๓๓ ๓.๓๓ ๒.๖๗ ๔๐.๖๗
๒.	สุขภาพช่องปาก ๒.๑ พฤติกรรมการดูแลช่องปากเหมาะสม ๒.๒ พฤติกรรมการดูแลช่องปากไม่เหมาะสม พร้อมแนะนำให้ความรู้	๑๐๙ ๔๑	๗๒.๖๗ ๒๗.๓๓
๓.	การคัดกรองสุขภาพทางตา ๓.๑ มีปัญหาการมองเห็น ๓.๒ ไม่มีปัญหาการมองเห็น	๘๖ ๖๔	๕๗.๓๓ ๔๒.๖๗
๔.	การคัดกรองโรคซึมเศร้า : ๒ คำถาม (๒Q) ๔.๑ ปกติ ๔.๒ มีความเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้า	๑๓๖ ๑๔	๙๐.๖๗ ๙.๓๓
๕.	การทดสอบสภาพสมอง (คำถาม ๑๐ ข้อ) ๕.๑ รู้คิดปกติ (ตอบถูกตั้งแต่ ๘ ข้อขึ้นไป) ๕.๒ รู้คิดผิดปกติ (ตอบถูก \leq ๗ ข้อ)	๖๙ ๘๑	๔๖.๐๐ ๕๔.๐๐
๖.	การคัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อม ๖.๑ ไม่ปวดเข่า ๖.๒ ปวดเข่า	๑๐๑ ๔๙	๖๗.๓๓ ๓๒.๖๗
๗.	การคัดกรองภาวะหกล้ม ๗.๑ เดินได้ปกติ ๗.๒ มีความเสี่ยงต่อภาวะหกล้ม ๗.๓ เดินไม่ได้	๑๒๒ ๒๔ ๔	๘๑.๓๓ ๑๖.๐๐ ๒.๖๗
๘.	ประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน : ADL ๘.๑ กลุ่ม ๑ ได้คะแนนมากกว่าหรือเท่ากับ ๑๒ คะแนน ๘.๒ กลุ่ม ๒ ได้คะแนน ๕-๑๑ คะแนน ๘.๓ กลุ่ม ๓ ได้คะแนนน้อยกว่าหรือเท่ากับ ๔ คะแนน	๑๔๖ ๓ ๑	๙๗.๓๓ ๒.๐๐ ๐.๖๗

ตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงของผู้สูงอายุในกลุ่มไม่มีโรคประจำตัว (กลุ่มปกติ) จำนวน ๑๕๐ ผลการตรวจคัดกรองสุขภาพ มีดังต่อไปนี้

ลำดับที่	สถานะสุขภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑.	การตรวจคัดกรองเบาหวานจำนวน ๑๕๐ คน		
	- กลุ่มปกติ (ผล DTX น้อยกว่า ๑๐๐ มล/ดล)	๘๒	๕๔.๖๗
	- กลุ่มเสี่ยง (ผล DTX มากกว่าหรือเท่ากับ ๑๐๐ - ๑๒๕ มล/ดล)	๖๕	๔๓.๓๓
	- กลุ่มสงสัยจะเป็นเบาหวาน (ผล DTX มากกว่า ๑๒๕ มล/ดล)	๓	๒.๐๐
๒.	ตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงจำนวน ๑๕๐ คน		
	- กลุ่มปกติ (ระดับความดันโลหิตน้อยกว่าหรือเท่ากับ ๑๒๐/๘๐ มม.ปรอท)	๖๗	๔๔.๖๗
	- กลุ่มเสี่ยง (ระดับความดันโลหิต ๑๒๑ - ๑๓๙/๘๑ - ๘๙ มม.ปรอท)	๗๘	๕๒.๐๐
	- กลุ่มสงสัยจะเป็นความดันโลหิตสูง (ระดับความดันโลหิต ๑๔๐-๑๗๙/๙๑ - ๑๐๙ มม.ปรอท)	๔	๒.๖๗
	- กลุ่มเป็นความดันโลหิตสูงควรพบแพทย์ (ระดับความดันโลหิตมากกว่าหรือเท่ากับ ๑๘๐/๑๑๐ มม.ปรอท)	๑	๐.๖๖
	- กลุ่มเสี่ยงทั้งเบาหวานและความดันโลหิตสูง	๙๗	๖๔.๖๗
	- กลุ่มสงสัยจะเป็นเบาหวานและความดันโลหิตสูง	๗	๔.๖๗
	- ส่งผลต่อการพบแพทย์ เพื่อตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม เบาหวาน	๓	๒.๐๐
	- ส่งผลต่อการพบแพทย์ เพื่อตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม ความดันโลหิตสูง	๔	๒.๖๗
	- กลุ่ม BMI เกิน	๘๖	๕๗.๓๓

จากผลการตรวจสุขภาพของผู้สูงอายุพบกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง พบสูงถึงร้อยละ ๙๕.๓๓ และกลุ่มสงสัยป่วยด้วยโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง พบร้อยละ ๔.๖๗ ซึ่งในแต่ละกลุ่มเจ้าหน้าที่จะให้บริการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง ดังนี้

๑. กลุ่มปกติ ให้ความรู้ตามหลัก ๓ อ. ๒ ส. และเข้ารับการตรวจคัดกรองสุขภาพปีละ ๑ ครั้ง
๒. กลุ่มเสี่ยง ให้ความรู้ และจัดทำทะเบียนติดตามเยี่ยมบ้านแยกรายชุมชน พร้อมทั้งให้การเยี่ยมบ้าน โดย อสม.
๓. กลุ่มสงสัยป่วย ให้ความรู้ และส่งต่อผู้ที่สงสัยป่วยด้วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง เข้าพบแพทย์ เพื่อตรวจวินิจฉัย ยืนยันการวินิจฉัยและให้การรักษาดูแลอย่างเหมาะสม และจัดทำทะเบียนกลุ่มสงสัยป่วยแยกรายชุมชน พร้อมทั้งให้การเยี่ยมบ้านโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วมกับ อสม. เพื่อติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การรับประทานยา

๗.๒ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุ ผู้เข้ารับการอบรมจำนวน ๑๕๐คน

จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุวันที่ ๑๘ - ๑๙ กันยายน ๒๕๖๓ ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขนพสุวรรณ์ ชุมชนอุท.ส.วิทยากรโดยพยาบาลวิชาชีพประจำศูนย์บริการสาธารณสุขให้ความรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ โภชนาการที่เหมาะสมในผู้สูงอายุการออกกำลังกายการป้องกันการลื่นล้ม

และเทคนิคการทำจิตใจให้เป็นสุขเพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้สามารถดูแลตนเองได้ มีสุขภาพกายจิตอารมณ์ที่ดีลดการเป็นภาระพึ่งพิงของครอบครัวแม้จะมีภาวะเสื่อมถอยของร่างกายตามวัยส่งผลให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไปซึ่งการอบรมให้ความรู้ได้รับความสนใจจากผู้สูงอายุในการเข้ารับการอบรมเป็นอย่างดีและจากการประเมินผลการอบรมโดยการสังเกตพฤติกรรม ความสนใจและซักถาม การถามคำถามให้ผู้เข้าร่วมอบรมตอบพบว่าผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองเพิ่มขึ้น

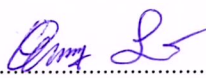
๘. ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

- ผู้ดูแลและญาติยังขาดความตระหนักและความสนใจในการพาผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมตรวจคัดกรองสุขภาพและการอบรมให้ความรู้เนื่องจากต้องประกอบอาชีพและไม่สะดวกตามวันเวลาที่จัดกิจกรรมคัดกรองสุขภาพและการอบรมให้ความรู้
- ผู้สูงอายุบางคนไม่สามารถมาคัดกรองสุขภาพและกิจกรรมอบรมให้ความรู้เนื่องจากเดินไม่ได้และมีความเสี่ยงต่อการหกล้มเจ้าหน้าที่จึงมีการเยี่ยมบ้านคัดกรองสุขภาพที่บ้านและให้ความรู้ที่บ้าน

๙. ข้อเสนอแนะ

๙.๑ ควรมีการประสานงานกับ อสม.ในพื้นที่อย่างต่อเนื่องเพื่อดำเนินการค้นหากลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุปีละ ๑ ครั้ง

๙.๒ ควรจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องทุกปีเน้นการประชาสัมพันธ์ในชุมชนให้เห็นถึงประโยชน์ที่ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพและการรับรู้ถึงสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุเพื่อป้องกันการเกิดโรคต่างๆในผู้สูงอายุ

ลงชื่อ..... .....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางอารยา สุวรรณินิตย์)

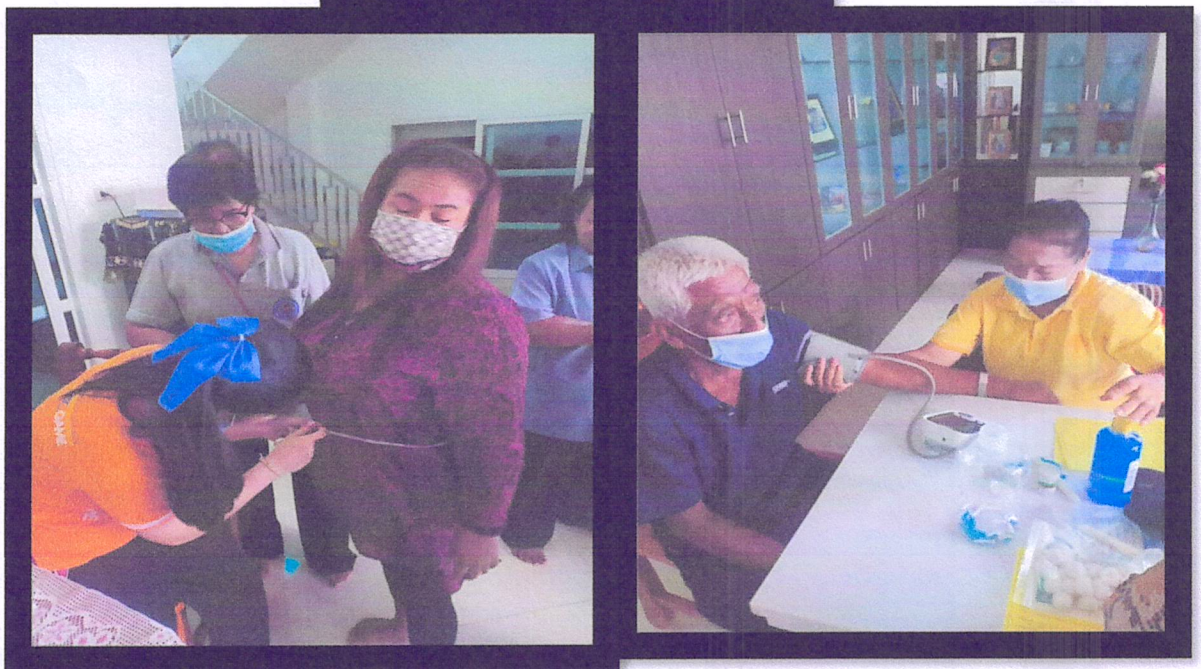
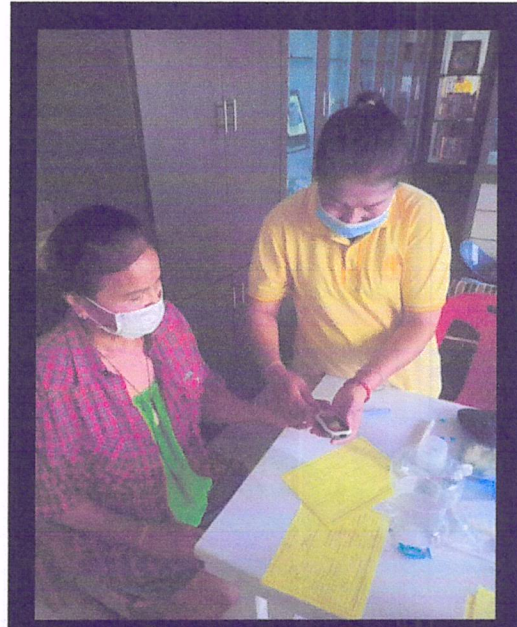
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขสุขชนพสุพรรณ ชุมชนอยู่ท.ส.

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓
กิจกรรมคัดกรองผู้สูงอายุ (Basic Geriatric Screening : BGS)
คัดกรองโรคระบบทางเดินหายใจก่อนเข้ารับบริการ



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓
กิจกรรมคัดกรองผู้สูงอายุ (Basic Geriatric Screening : BGS)
คัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓
กิจกรรมคัดกรองผู้สูงอายุ (Basic Geriatric Screening : BGS)
คำนวณดัชนีมวลกาย (BMI)



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓
กิจกรรมคัดกรองผู้สูงอายุ (Basic Geriatric Screening : BGS)
ให้ความรู้การปฏิบัติตัวเพื่อสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุ



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓
กิจกรรมคัดกรองผู้สูงอายุ (Basic Geriatric Screening : BGS)
ให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยง

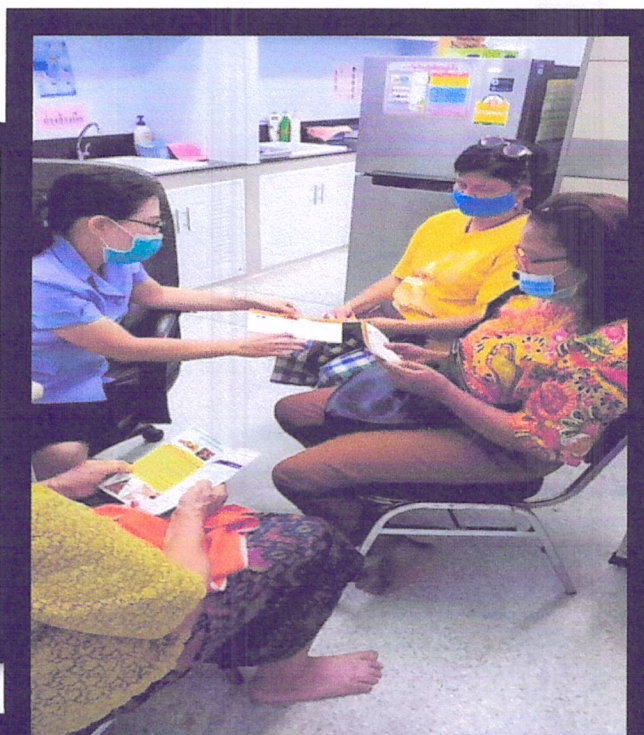


โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓

กิจกรรมคัดกรองผู้สูงอายุ (Basic Geriatric Screening : BGS)

ให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยง

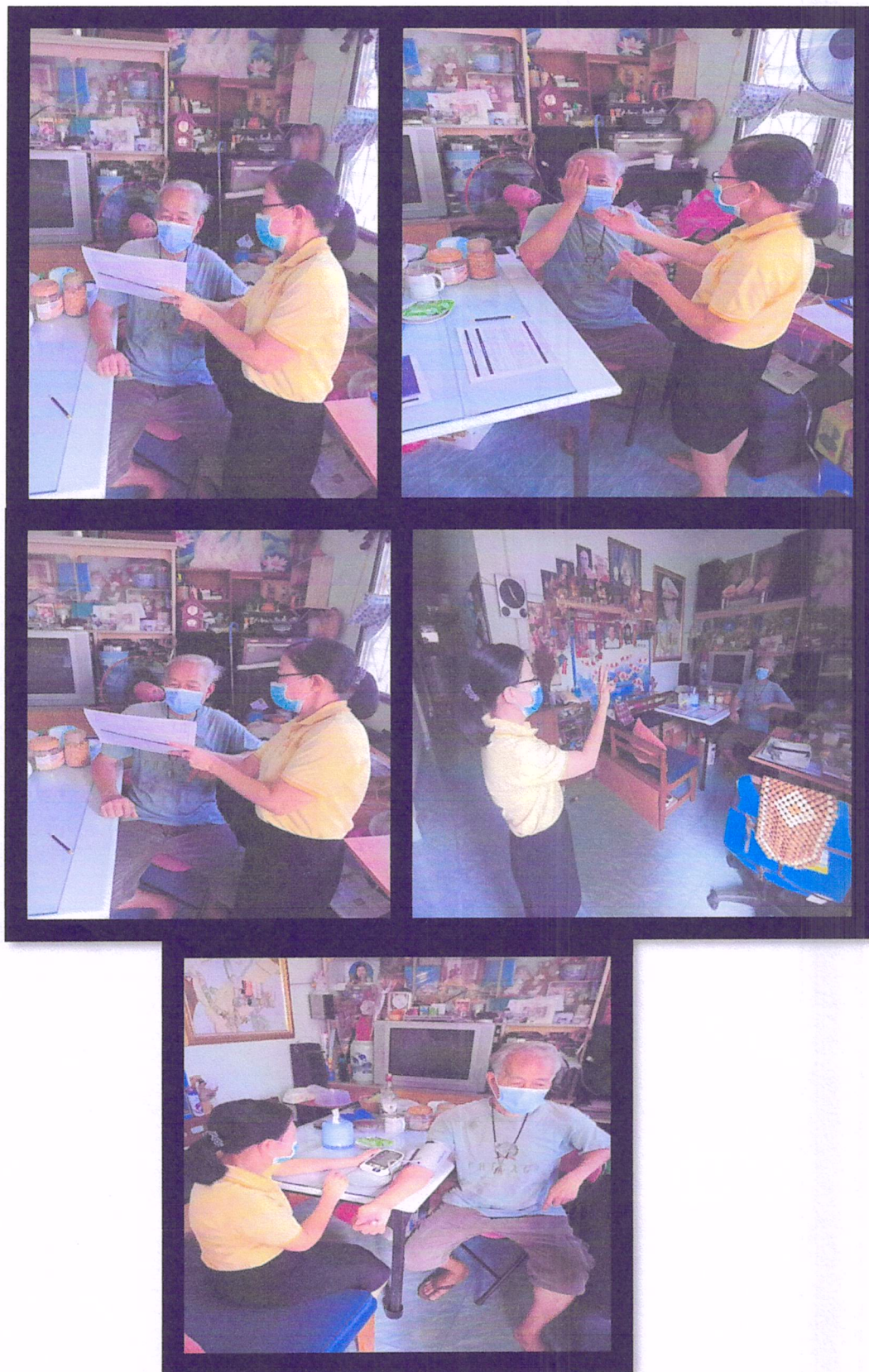


โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓

กิจกรรมคัดกรองผู้สูงอายุ (Basic Geriatric Screening : BGS)

คัดกรองผู้สูงอายุตามแบบฟอร์ม (Basic Geriatric Screening : BGS)



โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓

กิจกรรมคัดกรองผู้สูงอายุ (Basic Geriatric Screening : BGS)
คัดกรองผู้สูงอายุตามแบบฟอร์ม (Basic Geriatric Screening : BGS)

