



บันทึกข้อความ

กองทุนหลักประกันสุขภาพ	
เทศบาลนครหาดใหญ่	
เลขที่	176
วันที่	28/11/56
เวลา	11.15 น.

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (ศูนย์บริการสาธารณสุขโพธิพงษ์ฯ) โทร.๐๗๔-๒๓๘๓๓๓๓

ที่ สข ๕๒๑๑๐/๗๐๒๒

วันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

เรื่อง ส่งสรุปผลการดำเนินโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

ตามที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขโรงเรียนเทศบาล ๕ ฝ่ายบริการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้รับการสนับสนุนงบประมาณให้จัดทำโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๙,๒๐๐ บาท (สองหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ ๖/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๒ นั้น

บัดนี้ ศูนย์บริการสาธารณสุขโรงเรียนเทศบาล ๕ ฝ่ายบริการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้ดำเนินโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง แล้วเสร็จ โดยใช้งบประมาณทั้งสิ้น จำนวน ๒๘,๔๕๐ บาท (สองหมื่นแปดพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) และมีงบประมาณเหลือส่งกองทุนฯ จำนวน ๗๕๐ บาท (เจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) พร้อมทั้งได้นำส่งเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน และสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ รายละเอียดตามเอกสารที่ได้แนบมาทำยี่

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายฉัตรคุณ เพ็ชรมี)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

(นางสุภาณี รัตนะ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

(นางปัญยาพร แสนศรีจันทร์)

ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๕ พ.ย. ๒๕๖๓

เห็นชอบตามแนบ

(นายกิตติ เรืองรุ่งกุลสุทธิ)

ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่

นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

10 พ.ย. 2563

แบบสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

๑. ชื่อโครงการ คัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองเบาหวาน และความดันโลหิตสูง อย่างน้อยร้อยละ ๙๐ ของกลุ่มเป้าหมาย

๒.๒ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพตนเองและคนในครอบครัวเพื่อ ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และเกิดการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพอย่างเหมาะสม

๒.๓ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและมีการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓ อ. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย) ๒ ส. (ลดการสูบบุหรี่,ลดการดื่มสุรา)

๒.๔ เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และส่งต่ออย่างเป็นระบบ

๓. กลุ่มเป้าหมาย ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของศูนย์บริการสาธารณสุขโรงเรียน เทศบาล ๕ วัดหาดใหญ่ใน จำนวน (๓ ชุมชน)

๔. สถานที่ดำเนินการ

- ศูนย์บริการสาธารณสุขโรงเรียนเทศบาล ๕ วัดหาดใหญ่ใน

๕. วันที่จัดกิจกรรม

- ๑๑ กันยายน ๒๕๖๓

๖. งบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๙,๒๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๘,๔๕๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๙๗.๔๓

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน ๗๕๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐๒.๕๗

งบประมาณเบิกจ่ายจริงมีรายละเอียดดังต่อไปนี้ (ระบุรายละเอียดงบประมาณ)

๑. ค่าสื่อประชาสัมพันธ์ จำนวน ๕,๑๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒,๗๕๐ บาท

๓. ค่าวัสดุวิทยาศาสตร์หรือการแพทย์ จำนวน ๓,๖๐๐ บาท

๔. ค่าโมเดลอาหาร จำนวน ๑๗,๐๐๐ บาท

๗. ผลการดำเนินงาน

๗.๑ ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่ได้รับการตรวจคัดกรองทั้งหมดจำนวน ๑๐๐ คน สรุปผล คัดกรองได้ดังนี้

ตรวจคัดกรองเบาหวานจำนวน ๑๐๐ คน ผลการตรวจมีดังนี้

-กลุ่มปกติ (ผล DTX น้อยกว่า ๑๐๐ มก./ดล)	จำนวน ๓๕ คน
- กลุ่มเสี่ยง (ผล DTX มากกว่าหรือเท่ากับ ๑๐๐ - ๑๒๕ มล./ดล)	จำนวน ๒๘ คน
- กลุ่มสงสัยจะเป็นเบาหวาน (ผล DTX มากกว่า ๑๒๕ มล./ดล)	จำนวน ๒๒ คน
- กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานรายเก่า	จำนวน ๑๕ คน

ตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงจำนวน ๓๐๐ คน ผลการตรวจมีดังนี้

- กลุ่มปกติ (ระดับความดันโลหิตน้อยกว่าหรือเท่ากับ ๑๒๐/๘๐ มม.ปรอท)	จำนวน ๒๙ คน
- กลุ่มเสี่ยง (ระดับความดันโลหิต ๑๒๑-๑๓๙/๘๑-๘๙ มม.ปรอท)	จำนวน ๒๗ คน

- กลุ่มสงสัยจะเป็นความดันโลหิตสูง (ระดับความดันโลหิต ๑๔๐-๑๗๙/๙๐-๑๐๙ มม.ปรอท) จำนวน ๑๔ คน
- กลุ่มเป็นความดันโลหิตสูงควรพบแพทย์ จำนวน ๐ คน
(ระดับความดันโลหิตมากกว่าหรือเท่ากับ ๑๘๐/๑๑๐ มม.ปรอท)
- กลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายเก่า จำนวน ๕ คน
- กลุ่มเสี่ยงทั้งเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๘ คน
- กลุ่มสงสัยจะเป็นเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๑ คน
- ส่งต่อพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมเบาหวาน จำนวน ๐ คน
- ส่งต่อพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมความดันโลหิตสูง จำนวน ๐ คน
- กลุ่มเสี่ยงเบาหวานน้ำตาลปลายนิ้ว (DTX) ซ้ำอีก ๑ สัปดาห์ จำนวน ๒๐ คน
- กลุ่มเสี่ยงเบาหวานน้ำตาลปลายนิ้ว (DTX) ซ้ำอีก ๓ เดือน จำนวน ๓๔ คน
- กลุ่มดัชนีมวลกาย (BMI) เกิน จำนวน ๕๖ คน

ในการดำเนินงานผู้เข้าร่วมโครงการทั้งกลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยป่วย กลุ่มป่วย และกลุ่มที่ดัชนีมวลกายเกิน (BMI เกิน) ได้เข้ารับการอบรมให้ความรู้ในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓อ. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย) ๒ส. (ลดการสูบบุหรี่, ลดการดื่มสุรา) เพื่อให้มีความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพตนเองและคนในครอบครัวเพื่อป้องกันการเกิดโรค หรือลดความรุนแรงของโรค

กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประสานกับ อสม. ในพื้นที่เพื่อติดตามเยี่ยมบ้านให้คำแนะนำและติดตามผลการปรับพฤติกรรมสุขภาพ

๗.๒ ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับ

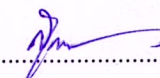
- ประชาชนที่เข้ารับการตรวจคัดกรองเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ได้ทราบสถานะทางสุขภาพและความเสี่ยงทางสุขภาพของตนเอง และมีความรู้ในการปฏิบัติตนเพื่อให้ห่างไกลโรคไม่ติดต่อ
- สร้างความตระหนักให้กับประชาชนให้เห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพ
- ค้นหาผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงให้ได้รับการส่งต่อเข้ารับการรักษาเพื่อการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสม

๘. ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินการ

เนื่องจากเป็นพื้นที่ในเขตเมืองมีการย้ายที่อยู่อาศัยค่อนข้างบ่อย และไม่สะดวกในช่วงเวลาเกี่ยวกับการประกอบอาชีพทำให้การติดตามกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย ไม่ต่อเนื่อง

๙. ข้อเสนอแนะ

ควรมีการประสานงานกับ อสม. ในพื้นที่อย่างต่อเนื่องเพื่อดำเนินการค้นหาผู้ป่วยให้ได้รับการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ปีละ ๑ ครั้ง

(ลงชื่อ)..........ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสุภาณี รัตนะ)

หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขโรงเรียนเทศบาล ๕

ภาพกิจกรรม ศูนย์บริการสาธารณสุขโรงเรียนเทศบาล ๕

