



# บันทึกข้อความ

กองควบคุมและส่งเสริมสุขภาพ  
 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
 เลขที่: ๗๓  
 1 พ.ย. 2563 เวลา ๑๑.๑๒ น.

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (ศูนย์บริการฯ สามชัย) โทร.๐๗๔-๒๖๒๕๖๖

ที่ สข ๕๒๑๑๐/๖๕๓๕ วันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

เรื่อง ส่งสรุปผลการดำเนินโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

ตามที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขสามชัย ฝ่ายบริการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้รับการสนับสนุนงบประมาณให้จัดทำโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๑,๗๖๕ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยหกสิบห้าบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการครั้งที่ ๖/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๒ นั้น

บัดนี้ ศูนย์บริการสาธารณสุขสามชัย ฝ่ายบริการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้ดำเนินโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง แล้วเสร็จ โดยใช้งบประมาณทั้งสิ้น จำนวน ๔๑,๙๗๕ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยเจ็ดสิบห้าบาท) และขอเบิกเพียง ๔๑,๗๖๕ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยหกสิบห้าบาทถ้วน) พร้อมทั้งได้นำส่งเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน และสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ รายละเอียดตามเอกสารที่ได้แนบมาท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสุภาพร นันทสุวรรณ)  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

(นายถนตฤณ เพ็ชรมี)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

(นางป้อนยาพร แสนศรีจันทร์)  
 ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- 5 พ.ย. 2563

แทนชอบตามเสนอ

(นายกิตติ เรืองเรืองกุลฤทธิ์)  
 ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่  
 นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่  
 10 พ.ย. 2563

16.26

## แบบสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

1. ชื่อโครงการ คัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองเบาหวาน และความดันโลหิตสูง อย่างน้อยร้อยละ 90 ของกลุ่มเป้าหมาย

2.2 เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพตนเองและคนในครอบครัวเพื่อ ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และเกิดการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพอย่างเหมาะสม

2.3 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและมีการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3 อ. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย) 2 ส. (ลดการสูบบุหรี่,ลดการดื่มสุรา)

2.4 เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และส่งต่ออย่างเป็นระบบ

3. กลุ่มเป้าหมาย ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของศูนย์บริการสาธารณสุขสามชัย (19 ชุมชน)

4. สถานที่ดำเนินการ

- บริเวณหน้าศาลเจ้าพ่อเสือ
- ซอยแสงอาทิตย์
- สมาคมฮากกาหาดใหญ่
- ศูนย์บริการสาธารณสุขสามชัย

5. วันที่จัดกิจกรรม

- 11 กันยายน 2563

6. งบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 41,765 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 41,975 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

ขอเบิกเพียง 41,765 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเบิกจ่ายจริงมีรายละเอียดดังต่อไปนี้ (ระบุรายละเอียดงบประมาณ)

1.ค่าไว้นิล	จำนวน 9,900 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 7,875 บาท
3. ค่าแถบตรวจน้ำตาลในเลือด	จำนวน 5,600 บาท
4. ค่าเข็มเจาะปลายนิ้ว	จำนวน 1,600 บาท
5. ค่าชุดโมเดลอาหาร	จำนวน 17,000 บาท

7. ผลการดำเนินงาน

7.1 ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปที่ได้รับการตรวจคัดกรองทั้งหมดจำนวน 385 คน สรุปผล คัดกรองได้ดังนี้

**ตรวจคัดกรองเบาหวานจำนวน 385 คน ผลการตรวจมีดังนี้**

- กลุ่มปกติ (ผล DTX น้อยกว่า 100 มก./ดล)	จำนวน 236 คน
- กลุ่มเสี่ยง (ผล DTX มากกว่าหรือเท่ากับ 100 – 125 มล./ดล)	จำนวน 133 คน
- กลุ่มสงสัยจะเป็นเบาหวาน (ผล DTX มากกว่า 125 มล./ดล)	จำนวน 5 คน
- กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานรายเก่า	จำนวน 11 คน

## ตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงจำนวน 385 คน ผลการตรวจมีดังนี้

- กลุ่มปกติ (ระดับความดันโลหิตน้อยกว่าหรือเท่ากับ 120/80 มม.ปรอท)	จำนวน 129 คน
- กลุ่มเสี่ยง (ระดับความดันโลหิต 121-139/81-89 มม.ปรอท)	จำนวน 153 คน
- กลุ่มสงสัยจะเป็นความดันโลหิตสูง(ระดับความดันโลหิต140-179/90-109มม.ปรอท)	จำนวน 26 คน
- กลุ่มเป็นความดันโลหิตสูงควรพบแพทย์ (ระดับความดันโลหิตมากกว่าหรือเท่ากับ 180/110 มม.ปรอท)	จำนวน 1 คน
- กลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายเก่า	จำนวน 76 คน
กลุ่มเสี่ยงทั้งเบาหวานและความดันโลหิตสูง	จำนวน 286 คน
กลุ่มสงสัยจะเป็นเบาหวานและความดันโลหิตสูง	จำนวน 31 คน
ส่งต่อพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมเบาหวาน	จำนวน 4 คน
ส่งต่อพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมความดันโลหิตสูง	จำนวน 7 คน
กลุ่มเสี่ยงเบาหวานนัดเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว (DTX) ซ้ำอีก 1 สัปดาห์	จำนวน 5 คน
กลุ่มเสี่ยงเบาหวานนัดเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว (DTX) ซ้ำอีก 3 เดือน	จำนวน 35 คน
กลุ่ม BMI เกิน	จำนวน 157 คน

ในการดำเนินงานผู้เข้าร่วมโครงการทั้งกลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยป่วย กลุ่มป่วย และกลุ่มที่ดัชนีมวลกายเกิน (BMI เกิน) ได้เข้ารับการอบรมให้ความรู้ในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย) 2ส. (ลดการสูบบุหรี่, ลดการดื่มสุรา) เพื่อให้มีความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพตนเองและคนในครอบครัวเพื่อป้องกันการเกิดโรค หรือลดความรุนแรงของโรค

กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประสานกับ อสม. ในพื้นที่เพื่อติดตามเยี่ยมบ้านให้คำแนะนำและติดตามผลการปรับพฤติกรรมสุขภาพ

### 7.2 ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับ


- ประชาชนที่เข้ารับการตรวจคัดกรองเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ได้ทราบสถานะทางสุขภาพและความเสี่ยงทางสุขภาพของตนเอง และมีความรู้ในการปฏิบัติตนเพื่อให้ห่างไกลโรคไม่ติดต่อ
- สร้างความตระหนักให้กับประชาชนให้เห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพ
- ค้นหาผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงให้ได้รับการส่งต่อเข้ารับการรักษาเพื่อการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสม

### 8. ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินการ

เนื่องจากเป็นพื้นที่ในเขตเมืองมีการย้ายที่อยู่อาศัยค่อนข้างบ่อย และไม่สะดวกในช่วงเวลาเกี่ยวกับการประกอบอาชีพ ทำให้การติดตามกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย ไม่ต่อเนื่อง

### 9. ข้อเสนอแนะ

ควรมีการประสานงานกับ อสม. ในพื้นที่อย่างต่อเนื่องเพื่อดำเนินการค้นหาผู้ป่วยเป้าหมาย ให้ได้รับการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ปีละ 1 ครั้ง

(ลงชื่อ)..........ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสุภาพร นันทสุวรรณ)

หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขสามชัย

ประชุมเตรียมความพร้อม วางแผนดำเนินงานโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยง  
เบาหวาน และ ความดันโลหิตสูง



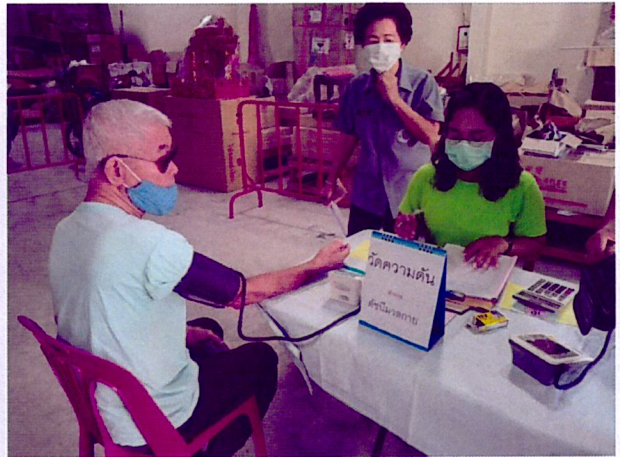
ลงทะเบียน



# ซ่งน้ำหนักร วัดส่วนสูง วัดรอบเอว



# วัดความดัน



# เจาะน้ำตาลในเลือด และให้สุขศึกษา





## ให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และความดันโลหิตสูง

