

สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๑. ชื่อโครงการ บริการและส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนได้พบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดำเนินชีวิต
๒. เพื่อให้ประชาชนและผู้สนใจ ได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยการแพทย์พื้นบ้าน และแพทย์ทางเลือก
๓. เพื่อให้ประชาชนในชุมชนได้รับความรู้และสร้างเสริมทักษะที่เหมาะสมกับช่วงวัย ทั้งด้านสุขภาพกาย จิตใจ สังคมและภูมิปัญญา

๓. เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่และแกนนำภาคประชาชน

๔. สถานที่ดำเนินงาน

ศูนย์บริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ชีวาสุข

๕. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมร่วมกับคณะผู้บริหารนำเสนอปัญหาและแนวทางการทำงานเพื่อจัดทำโครงการ
๒. เขียนโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
๓. แต่งตั้งคณะทำงาน เพื่อวางแผนกำหนดรูปแบบการทำงาน
๔. จัดประชุมเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรม
๕. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๖. แผนการดำเนินงาน การบริการและส่งเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมต่างๆดังนี้ คือ
 - ๖.๑ กิจกรรมแพทย์แผนไทย
 - ๖.๒ กิจกรรมโภชนาการ
 - เกษตรอินทรีย์วิถีชีวาสุข
 - อาหารเพื่อสุขภาพ
 - ๖.๓ กิจกรรมแพทย์ทางเลือก
 - ฝังเข็ม
 - รมยา
 - ครอบแก้ว
 - ๖.๔ กิจกรรมวิทยาศาสตร์การกีฬา
 - แอโรบิกในน้ำ
 - ฟิตเนส

๖.๕ กิจกรรมกายภาพบำบัด

- วารีบำบัด
- โยคะ
- เต็นประกอบจังหวะ

๖.๖ กิจกรรมบำบัด

- สมาธิบำบัด
- ดนตรีบำบัด
- งานประดิษฐ์
- จัดดอกไม้จัดใจ
- ภาษาอังกฤษพื้นฐาน

๗. ทำแบบประเมินความพึงพอใจ

๘. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๖.งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น

๕๓๖,๗๗๐ บาท

งบประมาณที่ได้รับ จำนวน ๕๓๖,๗๗๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง จำนวน ๓๗๔,๗๗๐ บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน จำนวน ๑๖๒,๐๐๐ บาท

สรุปการใช้เงินในกิจกรรม

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ
๑. กิจกรรมแพทย์แผนไทย	<u>ค่าอุปกรณ์และสมุนไพรทำผลิตภัณฑ์</u> ๑. น้ำมันตะไคร้หอม - แอลกอฮอล์ ๙๕ % ลิตรละ ๑๗๕ บาท x ๓๓ ลิตร เป็นเงิน ๕,๗๗๕ บาท - น้ำมันตะไคร้หอม ลิตรละ ๑,๗๐๐ บาท x ๒ ลิตร เป็นเงิน ๓,๔๐๐ บาท - ปีกเกอร์ (ขนาด ๖๐๐ มล.) อันละ ๔๐๐ บาท x ๔ อัน เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท - ไม้พาย (ขนาดไม่น้อยกว่า ๘ นิ้ว) อันละ ๑๐๐ บาท x ๔ อัน เป็นเงิน ๔๐๐บาท - ชุดช้อนตวง ชุดละ ๑๐๐ บาท x ๔ ชุด เป็นเงิน ๔๐๐ บาท - ขวดบรรจุหัวสเปรย์ (ขนาด๖๐มล.) ขวดละ ๑๕ บาท x ๖๖๐ ขวด เป็นเงิน ๙,๙๐๐ บาท - สติกเกอร์กระดาษ ขนาดA๓ + พร้อมไดคัทตามรูปแบบที่ออกแบบให้ ๑๕๐ บาท x ๓๐ แผ่น เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒๕,๙๗๕ บาท

	<p>๒. ลูกประคบสมุนไพร</p> <ul style="list-style-type: none"> - ฝ้ายดิบ + ด้ายดิบทำลูกประคบ (ตัดขนาดสำหรับทำลูกประคบ) ชุดละ ๑๕ บาท x ๗๐๐ ชุด เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท - เครื่องซังสปริง (ขนาด๑กิโลกรัม) เครื่องละ ๕๕๐ บาท x ๒ เครื่อง เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท - เหม้าไฟ (แห้งบดหยาบ) กก.ละ ๒๑๐ บาท x ๓๓ กก. เป็นเงิน ๖,๙๓๐ บาท - เหม้าขมิ้นชัน (แห้งบดหยาบ) กก.ละ ๒๓๐ บาท x ๗ กก. เป็นเงิน ๑,๖๑๐ บาท - ตะไคร้บ้าน (แห้งบดหยาบ) กก.ละ ๑๖๐ บาท x ๗ กก. เป็นเงิน ๑,๑๒๐ บาท - ผิวมะกรูด (แห้งบดหยาบ) กก.ละ ๑๗๕ บาท x ๑๔ กก. เป็นเงิน ๒,๔๕๐ บาท - ใบมะขาม (แห้งบดหยาบ) กก.ละ ๑๖๐ บาท x ๒๐ กก. เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท - ใบส้มป่อย (แห้งบดหยาบ) กก.ละ ๑๖๕ x ๗ กก. เป็นเงิน ๑,๑๕๕ บาท - เปลือกตัวผู้ กก.ละ ๔๐ บาท x ๑ กก. เป็นเงิน ๔๐ บาท - การบูร ๖๙๐ บาท x ๒ กก. เป็นเงิน ๑,๓๘๐ บาท <p>รวมเป็นเงิน ๒๙,๔๘๕ บาท</p> <p>๓. ยาถมสมุนไพร</p> <ul style="list-style-type: none"> - อบเชย กก.ละ ๒๐๐ บาท x ๔ กก. เป็นเงิน ๘๐๐ บาท - กระจวาน กก.ละ ๔๘๐ บาท x ๔ กก. เป็นเงิน ๑,๙๒๐ บาท - พริกไทย กก.ละ ๒๕๐ บาท x ๔ กก. เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท - กานพลู กก.ละ ๗๘๐ บาท x ๔ กก. เป็นเงิน ๓,๑๒๐ บาท - ดอกจันทร์เทศ กก.ละ ๗๘๐ บาท x ๔ กก. เป็นเงิน ๓,๑๒๐ บาท - เมณฑอล กก.ละ ๑,๕๗๐ บาท x ๒ กก. เป็นเงิน ๓,๑๔๐ บาท - พิมเสน กก.ละ ๑,๒๔๐ บาท x ๔ กก. เป็นเงิน ๔,๙๖๐ บาท - ขวดใส่และฝา (ขนาด๑๐กรัม) ชุดละ ๕ บาท x ๒,๐๐๐ ชุด เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท - สติกเกอร์กระดาษ ขนาดA๓ + พร้อมไดคัทตามรูปแบบที่ออกแบบให้ แผ่นละ ๑๕๐ บาท x ๓๐ แผ่น เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท - น้ำมันนวดสมุนไพรสำเร็จรูป ชุดละ ๘๐ บาท x ๑๐๐ ชุดเป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท <p>รวมเป็นเงิน ๔๐,๕๖๐ บาท</p>
<p style="text-align: center;">รวม</p>	<p style="text-align: center;">๙๖,๐๒๐ บาท</p>
<p>๒. กิจกรรมโภชนาการ</p> <ul style="list-style-type: none"> - เกษตรอินทรีย์วิถีชีวาสุข - อาหารเพื่อสุขภาพ 	<p>๑. <u>เกษตรอินทรีย์วิถีชีวาสุข</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ค่าวิทยากรบรรยาย ๖๐๐ บาท x ๑ ชม. X ๑ ครั้ง เป็นเงิน ๖๐๐ บาท - ค่าอุปกรณ์สาริตประกอบการบรรยายและฝึกปฏิบัติ <p>(เช่น เมล็ดพันธุ์พืช ถาดเพาะ ดิน แกลบดำ ขุยมะพร้าว หัวเชื้อM๗๐ เกลือ กรดมะนาว ถังน้ำ ฯลฯ) x ๑ ครั้ง x ๔,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท</p>

	<p>- ค่าวัสดุเกษตร (เช่น ตาข่าย เสียม พลั่วพรวนดิน บัวรดน้ำ ลวดเหล็ก กระบะเพาะ เมล็ดพันธุ์ ฯลฯ) จำนวน ๑๐ ชุด x ๑,๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๑๖,๖๐๐ บาท</p> <p>๒. <u>อาหารเพื่อสุขภาพ</u></p> <p>- ค่าอุปกรณ์สาริตประกอบการบรรยายและฝึกปฏิบัติ (เช่น มะเขือเทศ แครอท ถั่วเขียว ถั่วเหลือง เป็นต้น) x ๑๒ ครั้ง x ๑,๐๐๐ บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท</p>
รวม	๒๘,๖๐๐ บาท
<p>๓. กิจกรรมแพทย์ทางเลือก</p> <p>- ฝังเข็ม</p> <p>- รมยา</p> <p>- ครอบแก้ว</p>	<p>๑. ค่าวิทยากร ๖๐๐ x ๓ ชม. x ๒๒ วัน เป็นเงิน ๓๙,๖๐๐ บาท</p> <p>๒. ค่าเข็มขนาด (๐.๒๕ x ๒๕ มิลลิเมตร) จำนวน ๓ กล่องต่อวัน x ๒๘ วัน x ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท</p> <p>๓. ค่าเข็มขนาด (๐.๒๕ x ๔๐ มิลลิเมตร) จำนวน ๓ กล่องต่อวัน x ๒๘ วัน x ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท</p> <p>๔. ค่าเข็มขนาด (๐.๒๕ x ๗๕ มิลลิเมตร) จำนวน ๑ กล่องต่อวัน x ๒๘ วัน ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท</p> <p>๕. แอลกอฮอล์ ๗๐% (ขนาด ๔๕๐ มิลลิลิตร) จำนวน ๕๐ ขวด x ๖๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท</p> <p>๖. ยาหม่องสมุนไพรสำเร็จรูป (ขนาดไม่น้อยกว่า ๒๕ กรัม) จำนวน ๔๐ ขวด x ๑๗๐ บาท เป็นเงิน ๖,๘๐๐ บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน ๖๙,๐๐๐ บาท</p>
รวม	๖๙,๐๐๐ บาท
<p>๔. กิจกรรมวิทยาศาสตร์การกีฬา</p> <p>- แอโรบิกในน้ำ</p> <p>- ฟิตเนส</p>	<p>๑. แผ่นปูพื้น ขนาด ๑ x ๑ เมตร จำนวน ๔๐ แผ่น x ๑,๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๔,๐๐๐ บาท</p> <p>๒. จักรยานไฟฟ้า ๒ เครื่อง x ๑๕,๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐,๘๐๐ บาท</p> <p>๓. สปีดแลคเตอร์ ๒ อัน x ๑,๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท</p> <p>๔. ม้าบริหารบาร์เบล ๑ ชุด x ๑๙,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๙,๐๐๐ บาท</p>
รวม	๙๖,๖๐๐ บาท

<p>๕. กิจกรรมกายภาพบำบัด</p> <ul style="list-style-type: none"> - วารีบำบัด - โยคะ - เต้นประกอบจังหวะ 	<p><u>โยคะ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ค่าผู้นำโยคะเพื่อสุขภาพ ชม. ละ ๓๐๐ บาท x ๑ ชม. x ๔๙ ครั้ง เป็นเงิน ๑๔,๗๐๐ บาท - ค่าผู้นำโยคะพื้นฐาน ชม. ละ ๓๐๐ บาท x ๑ ชม. x ๒๔ ครั้ง เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท - ค่าผู้นำโยคะขั้นสูง ชม. ละ ๓๐๐ บาท x ๑ ชม. x ๒๘ ครั้ง เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท - ค่าลูกบอลโยคะ ลูกละ ๘๕๐ บาท x ๕ ลูก เป็นเงิน ๔,๒๕๐ บาท - ค่าอิฐบล็อกโยคะ อันละ ๖๐๐ บาท x ๑๐ อัน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท <p>รวมเป็นเงิน ๔๐,๕๕๐ บาท</p> <p><u>เต้นประกอบจังหวะ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ค่าผู้นำเต้นแอโรบิก ชม. ละ ๓๐๐ บาท x ๑ ชม. x ๔๗ ครั้ง เป็นเงิน ๑๔,๑๐๐ บาท - ค่าผู้นำเต้นบาสโลบ ชม. ละ ๓๐๐ บาท x ๑ ชม. x ๔๙ ครั้ง เป็นเงิน ๑๔,๗๐๐ บาท <p>รวมเป็นเงิน ๒๘,๘๐๐</p>
รวม	๖๙,๓๕๐ บาท
<p>๖. กิจกรรมบำบัด</p> <ul style="list-style-type: none"> - สมาธิบำบัด - ดนตรีบำบัด - งานประดิษฐ์ - จัดดอกไม้จัดใจ - ภาษาอังกฤษพื้นฐาน 	<p><u>จัดดอกไม้จัดใจ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ค่าดอกไม้สดชุดละ ๓๐๐ บาท x ๑๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท - ค่าแจกันใบละ ๑๔๐ บาท x ๒๐ ใบ เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท - ค่าที่แผ่นรองจัดแจกันแผ่นละ ๔๐ บาท x ๒๐ แผ่น เป็นเงิน ๘๐๐ บาท - ค่ากรรไกรตัดกิ่งไม้อันละ ๓๕๐ บาท x ๑๐ อัน เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท <p><u>กิจกรรมบำบัด</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ค่ากล่องไม้เกมส์ตีกล่ม (Jenga) ชุดละ ๔๕๐ บาท x ๕ ชุด เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท - ค่าชุดรางหมากขุมพร้อมลูกแก้วชุดละ ๔๕๐ บาท x ๕ ชุด เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท <p>รวมเป็นเงิน ๑๕,๒๐๐ บาท</p>
รวม	๑๕,๒๐๐ บาท
รวมทั้งหมด	<p>๓๗๔,๗๗๐ บาท</p> <p>(สามแสนเจ็ดหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)</p>

รวมเป็นเงิน ๓๗๔,๗๗๐ บาท

(สามแสนเจ็ดหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ มีส่งเงินคงเหลือ

จำนวน ๑๖๒,๐๐๐ บาท

๗.ผลการดำเนินงาน

จากผลการดำเนินโครงการสามารถสรุปผลการดำเนินงาน โดยการสุ่มกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด ๑๒๐ คน ให้ทำแบบสอบถามความพึงพอใจ ดังตารางต่อไปนี้

๑.ตารางแสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ๑๒๐ คน

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	๙	๗.๕
หญิง	๑๑๑	๙๒.๕
อายุ		
ต่ำกว่า ๒๐ ปี	๐	๐
๒๑ - ๔๐ ปี	๒๗	๒๒.๕
๔๑ ปีขึ้นไป	๙๓	๗๗.๕
สถานภาพ		
โสด	๒	๑.๖๖
สมรส	๑๑๒	๙๓.๓๓
หม้าย / หย่าร้าง / แยกกันอยู่	๖	๕
การศึกษา		
ประถมศึกษา	๖๑	๕๐.๘๓
มัธยมศึกษา	๘	๖.๖๗
ปริญญาตรี	๔๘	๔๐
สูงกว่าปริญญาตรี	๓	๒.๕
อาชีพประจำ		
รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ	๑๒	๑๐
ผู้ประกอบการ / เจ้าของธุรกิจ	๑๘	๑๕
รับจ้างทั่วไป	๗	๕.๘๓
เกษตรกร / ประมง	๐	๐
ลูกจ้าง / พนักงานบริษัท	๙	๗.๕๐
ค้าขาย	๒๘	๒๓.๓๓
แม่บ้าน / พ่อบ้าน / เกษียณ	๔๖	๓๘.๓๔

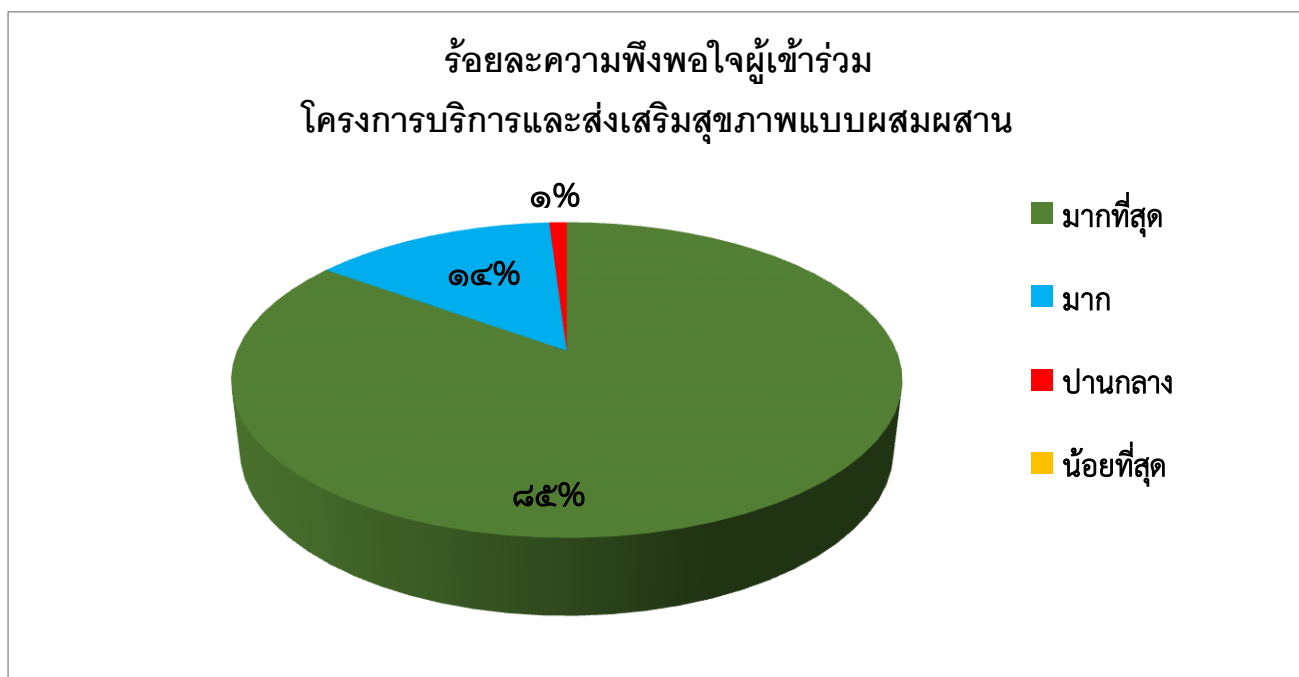
ผู้เข้าร่วมโครงการที่ทำแบบประเมินความพึงพอใจ กลุ่มตัวอย่างจำนวนทั้งหมด ๑๒๐ คน เป็นเพศหญิง ร้อยละ ๙๒.๕ และเพศชาย ร้อยละ ๗.๕ มีช่วงอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๐ ช่วงอายุระหว่าง ๒๑ ปี - ๔๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๕ และช่วงอายุ ๔๑ ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ ๗๗.๕ สถานภาพโสด คิดเป็นร้อยละ ๑.๖๖ สมรส คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๓๓ และมีการหย่าร้าง แยกกันอยู่ เป็นหม้าย คิดเป็นร้อยละ ๕ ผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่ร้อยละ ๕๐.๘๓ จบการศึกษาชั้นประถมศึกษา และเป็นแม่บ้าน พ่อบ้านและเป็นข้าราชการหรือพนักงานที่เกษียณแล้ว คิดเป็นร้อยละ ๓๘.๓๔

ตารางที่ ๒ แสดงค่าเฉลี่ยระดับความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมกิจกรรม

หัวข้อการประเมิน	ระดับการประเมิน (จำนวนคน)				
	๕	๔	๓	๒	๑
๑.กระบวนการให้บริการ					
๑.๑ การประชาสัมพันธ์โครงการทั่วถึงและมีหลายรูปแบบ	๘๒	๓๑	๗		
๑.๒ การรับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ	๗๔	๒๖	๒๐		
๑.๓ ความเหมาะสมของระยะเวลาในการจัดโครงการ	๘๘	๓๐	๒		
๑.๔ ความเหมาะสมรูปแบบกิจกรรม (บรรยายและปฏิบัติ)	๙๒	๒๘			
ระดับความพึงพอใจต่อกระบวนการให้บริการ					
๒.เจ้าหน้าที่บุคลากรผู้ให้บริการ					
๒.๑ เจ้าหน้าที่สนับสนุนการให้บริการ มีการอธิบาย แนะนำ ชี้แจงที่ดี	๙๗	๒๓			
๒.๒ ความรวดเร็วและคล่องตัวของผู้ให้บริการ	๙๖	๒๐	๔		
๒.๓ ความรู้ในเนื้อหาการบรรยายและปฏิบัติของวิทยากร	๘๙	๓๑			
๒.๔ ความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร	๘๔	๓๐	๖		
๒.๕ วิทยากรเปิดโอกาสให้ผู้ฟังซักถามหรือมีส่วนร่วม	๑๑๐	๑๐			
ระดับความพึงพอใจต่อเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ					
๓.สิ่งอำนวยความสะดวก					
๓.๑ ความเหมาะสมและความพร้อมของสถานที่ในการจัดทำโครงการ	๑๑๔	๖			
๓.๒ เอกสารประกอบการบรรยายครอบคลุมเนื้อหาในโครงการ	๘๒	๓๐	๘		
๓.๓ ความเหมาะสม/เพียงพอของอาหาร/อาหารว่าง	๖๐	๖๐			
ระดับความพึงพอใจต่อสถานที่ให้บริการ					
๔.คุณภาพการให้บริการ					
๔.๑ ประโยชน์และความรู้ที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการ	๑๑๔	๖			
๔.๒ สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ได้จริง	๑๑๒	๘			
ระดับความพึงพอใจคุณภาพการให้บริการ / โครงการ					

จากตารางแสดงค่าเฉลี่ยระดับความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมกิจกรรม “โครงการบริการและส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน” พบว่ากลุ่มตัวอย่าง จำนวน ๑๒๐ คน ที่เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจมากที่สุดที่ได้เข้าร่วมโครงการและได้ทำกิจกรรมต่างๆในครั้งนี้ โดยแบ่งหัวข้อการประเมินไว้ทั้งหมด ๔ หัวข้อหลัก คือ ๑.กระบวนการให้บริการ ๒. เจ้าหน้าที่บุคลากรผู้ให้บริการ ๓. สิ่งอำนวยความสะดวก และ ๔. คุณภาพการให้บริการ ซึ่งสรุปได้ว่าในกลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจมากที่สุดในกระบวนการให้บริการ คิดเป็นร้อยละ ๖๙.๙๙ เจ้าหน้าที่บุคลากรผู้ให้บริการ มีการอธิบาย แนะนำ ชี้แจงดีทำให้กลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๗๙.๓๓ ในเรื่องของสิ่งอำนวยความสะดวก สถานที่ที่มีความเหมาะสมและมีความพร้อมดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๑๑ และโดยรวมคุณภาพการให้บริการของกิจกรรมในโครงการนี้เป็นประโยชน์และสามารถนำความรู้ที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการ คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๑๖

แผนภูมิที่ ๑ แสดงร้อยละความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการบริการและส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน



จากแผนภูมิร้อยละความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการบริการและส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน แสดงให้เห็นว่า ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพอใจมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๘๕ พอใจมาก คิดเป็นร้อยละ ๑๔ และปานกลาง คิดเป็นร้อยละ ๑

การได้รับความรู้จากการบรรยายโดยทีมวิทยากร และการได้ฝึกปฏิบัติจริง ในทุกๆกิจกรรม อาทิเช่น การสาธิตและการฝึกปฏิบัติการทำเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ การบรรยายและสาธิตการทำผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร การฝังเข็ม กิจกรรมการฝึกทักษะการออกกำลังแอโรบิกในน้ำและพิตเนส การฝึกปฏิบัติโดย นักกายภาพในกลุ่มผู้ป่วยที่มีปัญหาการเคลื่อนไหว และมีปัญหาระบบกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ รวมไปถึงผู้ป่วย อัมพฤกษ์ในการทำกิจกรรมวารีบำบัด และกิจกรรมบำบัดต่างๆอีกมากมาย เช่น สมาธิบำบัด ดนตรีบำบัด งานประดิษฐ์จากวัสดุเหลือใช้ต่างๆ กิจกรรมการจัดดอกไม้จัดใจ และการฝึกทักษะภาษาอังกฤษ ผู้เข้าร่วมโครงการในทุกๆกิจกรรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ได้ในชีวิตประจำวันอีกด้วย นอกจากการได้เข้ามาร่วมทำกิจกรรมเพื่อให้ได้ความรู้แล้วนั้น ผู้เข้าร่วมโครงการยังได้มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดำเนินชีวิต ได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้องค์ความรู้ร่วมกัน มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสานอย่างถูกต้อง ซึ่งหมายรวมถึงการดูแลสุขภาพกาย จิตใจ สังคมและจิตวิญญาณ

ดังนั้นประชาชนที่ได้เข้าร่วมโครงการยังได้รับความรู้ การสร้างเสริมทักษะที่เหมาะสมกับช่วงวัยและอายุ เพื่อให้มีสุขภาพดีทั้งกายและจิตใจ และลดปัญหาภาวะซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุได้ต่อไป

๘. ปัญหาและอุปสรรค

- เกิดโรคระบาด โควิด -๑๙ ทำให้การดำเนินกิจกรรมของโครงการเกิดการหยุดชะงัก

๙. ข้อเสนอแนะและสิ่งที่คาดว่าจะดำเนินการต่อไป

- ควรมีการประชาสัมพันธ์ให้ทั่วถึง
- เป็นโครงการที่ดีมีประโยชน์ สามารถนำไปใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน
- อยากให้มีการจัดโครงการนี้อีกต่อไป

(ลงชื่อ).....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาวอาบทิพย์ เพ็ชรสกุล)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการและส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน

ด้านการแพทย์แผนไทย (สาธิตและบรรยายการทำผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสุขภาพ)



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการและส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน

ด้านโภชนาการ (กิจกรรมอินทรีย์วิถีชีวาสุข)



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการและส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน

ด้านโภชนาการ (กิจกรรมอาหารเพื่อสุขภาพ)

สสส ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรม **อาหารสุขภาพ** เกษตรอินทรีย์วิถีชีวาสุข

*กิจกรรมเกษตรอินทรีย์ทุกวันพุธทำของแถม

ฟรี
จำนวนจำกัด
20 คน

รุ่นที่ 3 เดือน มิ.ย.-ก.ค. 63

เรียนรู้การทำน้ำผลไม้คั้นสด / น้ำผลไม้ปั่น / Pineapple Spinach Green Smoothie / ขนมขมิ้นผง / ขนมขมิ้นแช่ ฯลฯ
เรียนรู้การเพาะต้นอ่อนผักต่างๆ

ทุกวันพุธ เวลา 10.00-12.00 น.
เริ่มวันที่ 10 มิถุนายน 2563
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขเขตราชเทวี (ในสวนสาธารณะ)

สมัคร [074-211035](tel:074-211035) / [074-802202](tel:074-802202)



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการและส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน

ด้านการแพทย์ทางเลือก (ฝังเข็ม)

สสปสข ขอเชิญผู้สนใจเข้ารับการรักษา

คลินิกฝังเข็ม

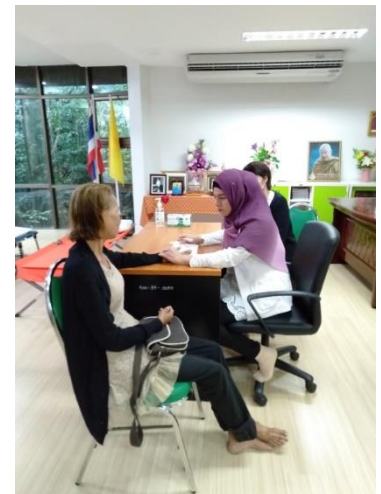
รักษาไมเกรน อาการปวดคอ ปวดเอว ปวดเข่า
อ่อนเพลีย อ่อนแรง กระตุกขยับเส้น นอนไม่หลับ ภูมิแพ้ ไซนัส

ฟรี
จำนวนจำกัด
วันละ 15 คน

กรณีไม่มารับรักษาได้โทรมา
โทรแจ้งเลื่อนล่วงหน้า

ทุกวันอังคาร เวลา 09.00-12.00 น.
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขเขตห้วยขวาง (ในสวนสาธารณะ)
การวางแผนการรักษาและการนัดหมาย
ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์แผนจีน

สมัคร 074-211035 / 074-802202



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการและส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน

ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา (กิจกรรมแอโรบิคในน้ำ)



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการและส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน

ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา (กิจกรรมฟิตเนส)

สสส ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรม

FITNESS
ฟิตเนสคลาส

โปรแกรมการออกกำลังกายที่จะช่วยให้คุณได้เริ่มรับการดูแลสุขภาพที่ดี
พร้อมทั้งแลกเปลี่ยนเนื้อ สร้างความกระชับ
สร้างความยืดหยุ่นและสร้างความแข็งแรงให้กับร่างกาย

STRENGTH CARDIO FLEXIBILITY

ฟรี
จำนวนจำกัด
รุ่นละ 10 คน

รุ่นที่ 3 เดือน มี.ย.-ก.ค. 63
วันอังคาร / พฤหัสบดี เวลา 15.30-16.30 น.

เริ่มวันอังคารที่ 2 มิถุนายน 2563
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขศาลาใหญ่เขี้ยวซุย (ในสวนสาธารณะ)

สมัคร [074-211035](tel:074-211035) / [074-802202](tel:074-802202)



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการและส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน

ด้านกายภาพบำบัด (กิจกรรมโยคะ)



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการและส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน

ด้านกายภาพบำบัด (กิจกรรมเด่นประกอบจังหวัด)



สปสช.
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชีวจิต

FREE

ขอเชิญร่วมกิจกรรม **ออกกำลังกาย**
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขขนาดใหญ่ชีวจิต (ในอนาถาราม)

แอโรบิก
วันจันทร์ / อังคาร / พุธ เวลา 08.30-09.30 น.

บาสโล
วันพฤหัสบดี / ศุกร์ / เสาร์ เวลา 08.30-09.30 น.

โยคะ เพื่อสุขภาพ
วันจันทร์ / พุธ / พฤหัสบดี เวลา 17.00-18.00 น.

เดือนกุมภาพันธ์ - สิงหาคม พ.ศ. 2563

สอบถาม  074-211035 / 074-802202



ประมวลภาพกิจกรรม
โครงการบริการและส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน
กิจกรรมบำบัด (สมาธิบำบัด)



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการและส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน

กิจกรรมบำบัด (งานประดิษฐ์)

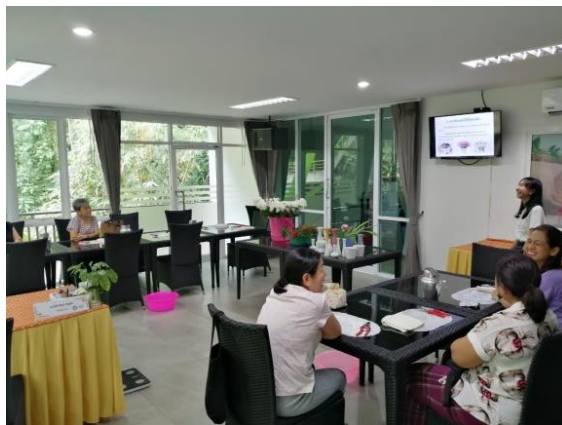
สสส ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม
จัดดอกไม้ งานประดิษฐ์ / งานฝีมือ
ฟรี
จำนวนจำกัด 10 คน
รุ่นที่ 1 เดือน ก.พ. 2563
เริ่มบริการจัดดอกไม้แบบโครงการ / การประดิษฐ์ของสวย ๆ / กระเป๋าผ้า / กระเป๋าเงินผ้าจากขวดพลาสติก
วันอังคาร / พฤหัสบดี เวลา 13.30-15.30 น.
เริ่มวันอังคารที่ 4 กุมภาพันธ์ 2563
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขเขตราชเทวี (ในสวนสาธารณะ)
สมัคร 074-211035 / 074-802202



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการและส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน

กิจกรรมบำบัด (จัดดอกไม้จัดใจ)



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการบริการและส่งเสริมสุขภาพแบบผสมผสาน

กิจกรรมบำบัด (ภาษาอังกฤษพื้นฐาน)



ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม

ENGLISH FOR FUN BY ครูก๊อช

เพิ่มความมั่นใจในการพูดภาษาอังกฤษ

ด้วยรูปแบบการสอนผ่านบทเพลง ภาพยนตร์ เกมส์ และการเรียนรู้สถานการณ์

ฟรี
จำนวนจำกัด
15 คน

รุ่นที่ 3 เดือน มิ.ย.-ก.ค. 63

วันจันทร์ / วันศุกร์ เวลา 10.30-12.00 น.

เริ่มวันจันทร์ที่ 1 มิถุนายน 2563

ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขเขตห้วยขวาง (ในสวนสาธารณะ)

สมัคร [074-211035](tel:074-211035) / [074-802202](tel:074-802202)

