



## บันทึกข้อความ

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ 179
วันที่ พ.ย. 2563 เวลา 12.0 น.

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (ศูนย์บริการสาธารณสุขโพธิพงษ์ฯ) โทร.๐๗๕-๒๓๘๓๓๓๓

ที่ สข ๕๒๑๑๐/๑๖๐๒๓

วันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

เรื่อง ส่งสรุปผลการดำเนินโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

ตามที่ ศูนย์บริการสาธารณสุขสนามกีฬาจระเข้ ฝ้ายบริการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้รับการสนับสนุนงบประมาณให้จัดทำโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๕,๙๖๕ บาท (สี่หมื่นห้าพันเก้าร้อยหกสิบห้าบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ ๖/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๒ นั้น

บัดนี้ ศูนย์บริการสาธารณสุขสนามกีฬาจระเข้ ฝ้ายบริการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้ดำเนินโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง แล้วเสร็จ โดยใช้งบประมาณทั้งสิ้น จำนวน ๔๑,๙๗๕ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน) และมีงบประมาณเหลือส่งกองทุนฯ จำนวน ๓,๙๙๐ บาท (สามพันเก้าร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) พร้อมทั้งได้นำส่งเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน และสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ รายละเอียดตามเอกสารที่ได้แนบมาทำยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางภคมน รามดิษฐ์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นายณตฤณ เพ็ชรมี)  
หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

(นางปัญยาพร แสนศรีจันทร์)

ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เห็นชอบตามเสนอ

- 5 พ.ย. 2563

(นายกิตติ เรืองเรืองกุลสุทธิ)  
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่  
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่  
13 พ.ย. 2563

16.25

## แบบสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

๑. ชื่อโครงการ คัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองเบาหวาน และความดันโลหิตสูง อย่างน้อยร้อยละ ๙๐ ของกลุ่มเป้าหมาย

๒.๒ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพตนเองและคนในครอบครัวเพื่อ ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และเกิดการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพอย่างเหมาะสม

๒.๓ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและมีการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓ อ. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย) ๒ ส. (ลดการสูบบุหรี่,ลดการดื่มสุรา)

๒.๔ เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และส่งต่ออย่างเป็นระบบ .

๓. กลุ่มเป้าหมาย ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของศูนย์บริการสาธารณสุขสุขพอพรหม ทองสองยอด จำนวน ( ๕ ชุมชน)

๔. สถานที่ดำเนินการ

- ศูนย์บริการสาธารณสุขสนามกีฬาจิระนคร

๕. วันที่จัดกิจกรรม

- ๑๑ กันยายน ๒๕๖๓

๖. งบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๔๕,๙๖๕ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๔๑,๙๗๕ บาท คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๓๒

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน ๓,๙๙๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐๘.๖๘

งบประมาณเบิกจ่ายจริงมีรายละเอียดดังต่อไปนี้ (ระบุรายละเอียดงบประมาณ)

๑. ค่าสื่อประชาสัมพันธ์ จำนวน ๙,๙๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗,๘๗๕ บาท

๓. ค่าวัสดุวิทยาศาสตร์หรือการแพทย์ จำนวน ๗,๒๐๐ บาท

๔. ค่าโมเดลอาหาร จำนวน ๑๗,๐๐๐ บาท

๗. ผลการดำเนินงาน

๗.๑ ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่ได้รับการตรวจคัดกรองทั้งหมดจำนวน ๓๐๐ คน สรุปผล คัดกรองได้ดังนี้

**ตรวจคัดกรองเบาหวานจำนวน ๓๐๐ คน ผลการตรวจมีดังนี้**

- |  |              |
|--|--------------|
| -กลุ่มปกติ (ผล DTX น้อยกว่า ๑๐๐ มก./ดล)                    | จำนวน ๑๒๘ คน |
| - กลุ่มเสี่ยง (ผล DTX มากกว่าหรือเท่ากับ ๑๐๐ - ๑๒๕ มล./ดล) | จำนวน ๖๘ คน  |
| - กลุ่มสงสัยจะเป็นเบาหวาน (ผล DTX มากกว่า ๑๒๕ มล./ดล)      | จำนวน ๗๘ คน  |
| - กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานรายเก่า                               | จำนวน ๒๖ คน  |

**ตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงจำนวน ๓๐๐ คน ผลการตรวจมีดังนี้**

- |   |              |
|---|--------------|
| - กลุ่มปกติ (ระดับความดันโลหิตน้อยกว่าหรือเท่ากับ ๑๒๐/๘๐ มม.ปรอท) | จำนวน ๑๘๗ คน |
| - กลุ่มเสี่ยง (ระดับความดันโลหิต ๑๒๑-๑๓๙/๘๑-๘๙ มม.ปรอท)           | จำนวน ๕๒ คน  |



- กลุ่มสงสัยจะเป็นความดันโลหิตสูง (ระดับความดันโลหิต ๑๔๐-๑๗๙/๙๐-๑๐๙ มม.ปรอท)

- กลุ่มเป็นความดันโลหิตสูงควรพบแพทย์	จำนวน ๒๒ คน
(ระดับความดันโลหิตมากกว่าหรือเท่ากับ ๑๘๐/๑๑๐ มม.ปรอท)	จำนวน ๓๑ คน
- กลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายเก่า	จำนวน ๘ คน
- กลุ่มเสี่ยงทั้งเบาหวานและความดันโลหิตสูง	จำนวน ๑๙๒ คน
- กลุ่มสงสัยจะเป็นเบาหวานและความดันโลหิตสูง	จำนวน ๖๗ คน
- ส่งต่อพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมเบาหวาน	จำนวน ๒๒ คน
- ส่งต่อพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยเพิ่มเติมความดันโลหิตสูง	จำนวน ๑ คน
- กลุ่มเสี่ยงเบาหวานน้ำตาลจะน้ำตาลปลายนิ้ว (DTX) ซ้ำอีก ๑ สัปดาห์	จำนวน ๑๕ คน
- กลุ่มเสี่ยงเบาหวานน้ำตาลจะน้ำตาลปลายนิ้ว (DTX) ซ้ำอีก ๓ เดือน	จำนวน ๑๙๒ คน
- กลุ่มดัชนีมวลกาย (BMI) เกิน	จำนวน ๘๔ คน

ในการดำเนินงานผู้เข้าร่วมโครงการทั้งกลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยป่วย กลุ่มป่วย และกลุ่มที่ดัชนีมวลกายเกิน (BMI เกิน) ได้เข้ารับการอบรมให้ความรู้ในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓อ. (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย) ๒ส. (ลดการสูบบุหรี่, ลดการดื่มสุรา) เพื่อให้มีความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพตนเองและคนในครอบครัวเพื่อป้องกันการเกิดโรค หรือลดความรุนแรงของโรค

กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประสานกับ อสม. ในพื้นที่เพื่อติดตามเยี่ยมบ้านให้คำแนะนำและติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๗.๒ ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับ

- ประชาชนที่เข้ารับการตรวจคัดกรองเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ได้ทราบสถานะทางสุขภาพและความเสี่ยงทางสุขภาพของตนเอง และมีความรู้ในการปฏิบัติตนเพื่อให้ห่างไกลโรคไม่ติดต่อ
- สร้างความตระหนักให้กับประชาชนให้เห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพ
- ค้นหาผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงให้ได้รับการส่งต่อเข้ารับการรักษาเพื่อการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสม

๘. ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินการ

เนื่องจากเป็นพื้นที่ในเขตเมืองมีการย้ายที่อยู่อาศัยค่อนข้างบ่อย และไม่สะดวกในช่วงเวลาเกี่ยวกับการประกอบอาชีพทำให้การติดตามกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย ไม่ต่อเนื่อง

๙. ข้อเสนอแนะ

ควรมีการประสานงานกับ อสม. ในพื้นที่อย่างต่อเนื่องเพื่อดำเนินการค้นหาผู้ป่วยเป้าหมาย ให้ได้รับการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ปีละ ๑ ครั้ง

(ลงชื่อ).....Cham S......ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางภักคมน รามดิษฐ์)

หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขสนาภิบาลเมืองนคร



ภาพกิจกรรม ศูนย์บริการสาธารณสุขสุชนามกีฬาจิระนคร





