

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลนาเมืองเพชร

เรื่อง ขอเสนอโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ในกลุ่มผู้สูบบุหรี่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาเมืองเพชร

ด้วย กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ ๗ บ้านเขาเขาดาน มีความประสงค์จะจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ในกลุ่มผู้สูบบุหรี่ หมู่ ๗ บ้านเขาเขาดาน โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาเมืองเพชรเป็นเงิน ๑๒,๓๑๘ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันสามร้อยสิบแปดบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

การสูบบุหรี่จะเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตมากที่สุดได้แก่ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็งปอด และโรคถุงลมโป่งพอง จากการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยในปี ๒๕๖๐-๒๕๖๑ โรคที่เกิดมาจากการสูบบุหรี่ อันได้แก่ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ พบว่ายังมีผู้ป่วยสูบบุหรี่คิดเป็นร้อยละ ๒๕.๓, ๑๗.๙, ๑๖.๖, ๑๔.๑ และ ๙.๙ ตามลำดับ หากผู้ป่วยเหล่านี้ยังคงสูบบุหรี่ต่อไปอาจทำให้เกิดอาการทรุดลงและโรคแทรกซ้อนได้ง่าย โดยผู้ที่เป็นโรคเรื้อรังแต่ยังคงสูบบุหรี่ จะทำให้การพยากรณ์ของโรคเลวลง และมีรายงานว่า ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่กลับมาสูบบุหรี่ มีความเสี่ยงที่จะเสียชีวิตมากกว่าผู้ป่วยที่หยุดสูบบุหรี่ได้ถึง ๓ เท่า

สถานการณ์การควบคุมยาสูบ จังหวัดตรัง พบว่าอัตราการสูบบุหรี่ของประชาชนอายุ ๑๕ ปี ขึ้นไป ปี พ.ศ. ๒๕๕๔ , พ.ศ. ๒๕๕๗ และ พ.ศ. ๒๕๖๐ เท่ากับ ร้อยละ ๒๖.๓๙, ร้อยละ ๒๕.๔๖ และร้อยละ ๒๔.๒๓ ตามลำดับ (สำนักงานสถิติแห่งชาติ) การดำเนินงานโครงการ ๓ ล้าน ๓ ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชันสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง เริ่มดำเนินงานโครงการตั้งแต่ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยค้นหาชักชวนให้ประชาชน อายุปี ๑๕ ขึ้นไปที่สูบบุหรี่เข้าร่วมโครงการ ฯ และเข้าสู่กระบวนการบำบัด มีผลงานสะสมจากการดำเนินงานตามโครงการ ฯ เมื่อปีงบประมาณ ๒๕๖๑ และผลการดำเนินงานตามโครงการ ๓ ล้าน ๓ ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชันข้อมูลสะสม ณ วันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๒ พบว่า อำเภอสิเกามีประชาชนที่สูบบุหรี่เข้าร่วมโครงการ ฯ จำนวน ๒,๐๗๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๔๒ ประชาชนที่สูบบุหรี่และสามารถเลิกบุหรี่ จำนวน ๑ คน ร้อยละ ๐.๐๕

จากสถานการณ์ดังกล่าว กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ ๗ บ้านเขาเขาดาน ได้เล็งเห็นความสำคัญของการส่งเสริมให้ผู้บริโภคลดและเลิกใช้ยาสูบ ซึ่งพบว่าอาสาสมัครสาธารณสุขมีบทบาทสำคัญในการช่วยให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จ เนื่องจากการทำงานแต่ละวันนั้น อาสาสมัครสาธารณสุขมีโอกาสที่จะพบผู้ป่วยที่สูบบุหรี่และครอบครัวในชุมชน จึงเป็นโอกาสอันดีที่ให้อาสาสมัครสาธารณสุขช่วยแนะนำ กระตุ้น ส่งเสริม และช่วยเหลือให้ผู้ป่วยเลิกสูบบุหรี่ต่อไปได้

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ประชาชนที่สูบบุหรี่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มติดบุหรี่สามารถลด/เลิกบุหรี่ได้

ตัวชี้วัด

๑. กลุ่มผู้สูบบุหรี่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเรื่อง การลด ละ เลิก บุหรี่ ร้อยละ ๑๐๐
๒. กลุ่มผู้สูบบุหรี่ สามารถหยุดสูบบุหรี่อย่างน้อย ๓ เดือน ร้อยละ ๒๐

เป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ป่วยที่สูบบุหรี่ หมู่ ๗ บ้านเขาเพดาน จำนวน ๖๓ คน

๒. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมที่๑ ให้ความรู้และแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้สูบบุหรี่ สอน สาธิต และให้ปฏิบัติตาม วิธี กดจุด เพื่อหยุดสูบบุหรี่

๑. ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขและเจ้าหน้าที่เพื่อแจ้งการดำเนินกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มผู้ติด บุหรี่ ให้ลด ละ เลิก การสูบบุหรี่

๒.อบรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มผู้สูบบุหรี่ให้เลิกบุหรี่ จำนวน ๖๓ คนโดยมีรูปแบบการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมคือ การให้ความรู้โทษพิษภัยของบุหรี่ ,ให้คำแนะนำในการเลิกบุหรี่ที่เหมาะสม

๓. สอน สาธิต และให้ปฏิบัติตาม วิธีกดจุด เพื่อหยุดสูบบุหรี่ แก่ผู้สูบบุหรี่ หลังจากอบรมให้ความรู้แล้ว ให้ กลุ่มเป้าหมายกลับไปกดจุดผ้าเท้าที่บ้านต่อเนื่อง

กิจกรรมที่๒ เจ้าหน้าที่จะติดตามผลการเลิกสูบบุหรี่ในกลุ่มเป้าหมายทุกเดือน และประชุมผลสรุปการ ดำเนินงานหลังจากกิจกรรมที่๑ เป็นเวลา ๓ เดือนและ ๖ เดือน แก่กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๖๓ คน เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน หาแนวทางร่วมกันที่จะช่วยเหลือผู้ที่ยังไม่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ต่อไป ถอด บทเรียนหารูปแบบและแนวทางการดำเนินงานในการขยายผลไปทำกับกลุ่มเป้าหมายอื่นต่อไป

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤศจิกายน ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓

๔. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประชาคมหมู่ที่ ๗ บ้านเขาเพดาน ต.นาเมืองเพชร อ.สีเกา จ.ตรัง

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลนาเมืองเพชร จำนวน ๑๒,๓๑๘บาท (หนึ่งหมื่นสองพันสามร้อยสิบแปดบาทถ้วน) แยกเป็นรายการดังนี้

กิจกรรมที่๑ ให้ความรู้และแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้สูบบุหรี่ ให้ลด ละ เลิก การสูบบุหรี่

๑.ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรมความรู้และแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้สูบบุหรี่ ให้ลด ละ เลิก การสูบบุหรี่ จำนวน ๖๓ คนๆละ ๑๐๐ บาทเป็นเงิน ๖,๓๐๐ บาท

๒.ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๓.ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑.๒x๓ เมตร ๑ ผืนๆละ๔๖๘ บาท เป็นเงิน ๔๖๘ บาท

งบประมาณกิจกรรมที่ ๑ รวมเป็นเงิน ๙,๑๖๘ บาท

กิจกรรมที่๒ ประชุมผลสรุปการดำเนินงานหลังจากกิจกรรมที่๑ เป็นเวลา ๓ เดือนและ ๖ เดือน แก่ กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๖๓ คน เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน หาแนวทางร่วมกันที่จะ ช่วยเหลือผู้ที่ยังไม่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ต่อไป ถอดบทเรียนหารูปแบบและแนวทางการดำเนินงานในการขยายผลไป ทำกับกลุ่มเป้าหมายอื่นต่อไป

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับการประชุมสรุปโครงการหลังจากกิจกรรมที่๑ เป็นเวลา ๓ เดือน จำนวน ๖๓ คนละ ๒๕ บาทเป็นเงิน ๑,๕๗๕ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับการประชุมสรุปโครงการหลังจากกิจกรรมที่๑ เป็นเวลา ๖ เดือน จำนวน ๖๓ คนละ ๒๕ บาทเป็นเงิน ๑,๕๗๕ บาท

งบประมาณกิจกรรมที่ ๒ รวมเป็นเงิน ๓,๑๕๐ บาท

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนที่สูบบุหรี่ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาเมืองเพชร

๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]

๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]

๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]

๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]

๕. กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]

๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]

๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]

๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กร หรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐(๒)]

๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐(๓)]

๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน..... ๖3.....คน

๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน

๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) จำนวน.....คน

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๘. อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๘. อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๙. อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)


๗.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๖. อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดิน
 - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ).....
- ๗.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
- ๑. อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

(นางธนบรรณ กล้าเวช)

ประธานกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ ๗ บ้านเขาเพดาน

แผนปฏิบัติงาน
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสูบบุหรี่กลุ่มผู้สูบบุหรี่ ม.๗ บ้านเขาพาดาน
ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ ๗ บ้านเขาพาดาน

ลำดับ	กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ											หมายเหตุ		
		พ.ศ.๒๕๖๒			พ.ศ.๒๕๖๓										
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.		ก.ย.	
๑	สำรวจกลุ่มเป้าหมายและจัดทำทะเบียนรายชื่อกลุ่มเป้าหมาย	←→													
๒	จัดทำแผนปฏิบัติงานจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสูบบุหรี่กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	←→	→												
๓	อบรมให้ความรู้กลุ่มเป้าหมายโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสูบบุหรี่กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง		←→	→											
๔	นัดกตจุดเข้าเพื่อเลิกบุหรี่กลุ่มเป้าหมายโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสูบบุหรี่กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง		←→	→											
๕	ประชุมผลสรุปการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการสูบบุหรี่กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง						←→	→		←→	→				
๖	สรุปผลโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาเมืองเพชร									←→	→				

แผนการอบรม
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารสูบบุหรี่กลุ่มผู้สูบบุหรี่
ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ ๗ บ้านเขาเพดาน

.....

กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้แก่ผู้เข้าอบรมกลุ่มผู้สูบบุหรี่
วันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เวลา	รายการ	หมายเหตุ
๘.๓๐ - ๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	เปิดการอบรม แจ้งสถานการณ์ผู้ป่วยจากการสูบบุหรี่(วิทยากรภายนอก) ให้ความรู้เรื่องบุหรี่(วิทยากรภายนอก)	
๑๐.๓๐-๑๐.๔๐น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๐.๔๐-๑๒.๐๐น	ให้ความรู้เรื่องพิษภัยจากบุหรี่(วิทยากรภายนอก) ให้ความรู้เรื่องสมุนไพร/ยาช่วยเลิกบุหรี่(วิทยากรภายนอก)	
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๔.๕๐น.	ให้ความรู้เรื่องการการกวดจุดนวดเท้า(วิทยากรภายนอก)	
๑๔.๕๐-๑๕.๐๐น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๕.๐๐-๑๖.๑๐น.	สาธิตการกวดจุดนวดเท้าและฝึกปฏิบัติการกวดจุดนวดเท้า(วิทยากร ภายนอก) ตอบข้อซักถามและปิดการอบรม	