

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	2563-17572-01-002
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	เรื่อง ส่งเสริมความรู้และคัดกรองโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงในชุมชนศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ ปี ๒๕๖๓
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร..... ศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ วิทยาลัยพยาบาลพัทลุง กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑..... ๒..... ๓..... ๔..... ๕.....
วันอนุมัติ	30 ตุลาคม 2562
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๒ ถึง วันที่ ๓๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓
งบประมาณ	จำนวน ๘๓,๕๕๐ บาท

หลักการและเหตุผล

ในปี พ.ศ. ๒๕๕๕ ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ๕ โรครายใหม่ มีจำนวนรวม ๑,๐๐๙,๐๐๒ ราย โรคความดันโลหิตสูง มีอัตราป่วยสูงสุดจำนวน ๖๐๒,๕๔๘ ราย อัตราป่วย ๙๓๗.๕๘ ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือโรคเบาหวาน จำนวน ๓๓๖,๒๖๕ ราย อัตราป่วย ๕๒๓.๒๔ ต่อประชากรแสนคน และผลจากการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเศรษฐกิจและสังคม ภาวะเศรษฐกิจตกต่ำ ค่าครองชีพสูงขึ้น สุขนิสัยในการบริโภคของประชาชนเปลี่ยนไป ทำให้สถิติอัตราการป่วยเพิ่มขึ้นเป็นอย่างมากและยังทำให้ผู้ป่วยเกิดโรคแทรกซ้อนร่างกายพิการหรือบางรายถึงกับเสียชีวิตได้ ถือได้ว่าโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ

จากการจัดลำดับความสำคัญปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่พบว่าโรคความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาอันดับ ๑ และโรคเบาหวานเป็นปัญหา ระดับ ๓ ของศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ จากสถิติการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๑-๒๕๖๒ พบว่า ประชากรกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานจำนวน ๓,๐๓๖, ๒,๗๕๑ คน (ร้อยละ ๙๑.๔๒, ๘๒.๗๖) เป็นกลุ่มเสี่ยง๕๗๐, ๘๑๓ คน (ร้อยละ ๑๘.๗๗, ๒๙.๕๕) โรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๒,๓๗๗, ๒,๑๕๘ คน (ร้อยละ ๘๙.๙๔, ๗๙.๗๘) เป็นกลุ่มเสี่ยงจำนวน ๑,๐๖๒, ๙๗๗ คน (ร้อยละ ๔๔.๖๔, ๔๕.๒๗)

จากปัญหาดังกล่าวศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ จึงได้จัดทำโครงการค้นหาโรคเบาหวานและความดันโลหิตในชุมชน ศพช.ท่ามิหรำรพ.พัทลุงปี ๒๕๖๓ เพื่อค้นหาประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง อันจะนำไปสู่การเกิดโรคในอนาคต โรคพวกนี้เป็นปัญหาเรื้อรังและสูญเสียงบประมาณในการดูแล การค้นหาตั้งแต่ในระยะเริ่มแรก เพื่อจะได้รับการดูแลตามมาตรฐาน กลุ่มปกติให้คำแนะนำสร้างเสริมสุขภาพเพื่อให้มีสุขภาพที่ดีและติดตามคัดกรอง ๑ ครั้ง/ปี กลุ่มเสี่ยงจะได้รับการแนะนำในการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเพื่อป้องกันการเกิดโรค โดยการเฝ้าระวังติดตามประเมินผลตามเกณฑ์และกลุ่มเสี่ยงสูงต่อเบาหวาน (Pre-diabetic) กลุ่มเสี่ยงสูงต่อความดันโลหิตสูง (Pre hypertension) ควรได้รับการประเมินและให้คำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ติดตามตรวจรักษาจากแพทย์ ส่งผลให้ประชาชนในเขตบริการประชาชนได้รับการคัดกรองโรคและได้รับการรักษาทันทั่วถึง

วิธีดำเนินการ

- สํารวจกลุ่มเป้าหมายและประสานงานกับผู้นำชุมชน อสม.
- จัดทำเอกสาร แผ่นพับ คู่มือความรู้ต่าง ๆ
- เตรียมอุปกรณ์เวชภัณฑ์ทางการแพทย์
- หนังสือเชิญกลุ่มเป้าหมายและผู้เกี่ยวข้อง ประชาสัมพันธ์โครงการแก่กลุ่มเป้าหมายผ่านช่องทางต่าง ๆ เช่น หอกระจายข่าว / ที่ประชุมหมู่บ้าน / ป้ายประชาสัมพันธ์ในชุมชน / วิทยุชุมชนเทศบาล ฯลฯ
- ออกปฏิบัติงานคัดกรองสุขภาพเชิงรุกในชุมชน ร่วมกับ อสม.
- ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงแก่กลุ่มเป้าหมาย
- ตรวจคัดกรอง โดยการชั่งน้ำหนัก วัดสวนสูง คำนวณค่าดัชนีมวลกาย วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด
- แบ่งกลุ่มเป้าหมายที่คัดกรองตามแนวทางป้องกันปัจจัยจรรยาชีวิต ๗ สี
- ให้คำแนะนำผู้ที่มีความเสี่ยง นัดติดตามอาการเพื่อการดูแลและส่งต่อที่ถูกต้องเหมาะสม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑ ประชาชนได้รับการตรวจคัดกรองและประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพพร้อมทั้งรับรู้สถานะสุขภาพของตนเอง
- ๒ จำแนกกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรองตามแนวทาง การประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด
- ๓ ประชาชนเห็นความสำคัญของการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและสามารถดูแลสุขภาพตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้

<p>อย่างถูกต้องเหมาะสม</p> <p>๔ ประชาชนมีความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองและบุคคลในครอบครัวเพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง</p>	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<p>วัตถุประสงค์</p> <p>ข้อที่ ๑ เพื่อคัดกรองและประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพกลุ่มเป้าหมายตามแนวทางการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดของสำนักโรคไม่ติดต่อ</p>	<p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <p>๑ ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อย่างน้อย ร้อยละ ๙๐</p>
<p>ข้อที่ ๒ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคMetabolic ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม</p>	<p>๒ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างน้อยร้อยละ ๖๐</p>
<p>ข้อที่ ๓ กลุ่มเสี่ยงที่สงสัยเป็นโรคได้รับการส่งต่อและรักษาตามแผนการดูแล</p>	<p>๓. กลุ่มเสี่ยงที่สงสัยเป็นโรคได้รับการส่งต่อและรักษาร้อยละ ๑๐๐</p>

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<p>๑ กิจกรรมที่ เตรียมงานก่อนดำเนินการ</p> <p>- ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการแก่ อสม. แกนนำชุมชนและเจ้าหน้าที่ประจำชุมชน จัดทำแผนการออกคัดกรอง</p> <p>- จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมาย เตรียมเอกสาร แผ่นพับความรู้การส่งเสริมสุขภาพ เวชภัณฑ์ทางการแพทย์</p>	<p>๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม / ๑๕ ชุมชน จำนวน ๓๐๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท</p> <p>๒. ค่าถ่ายเอกสารแบบฟอร์มคัดกรองกลุ่มอายุ๓๕ปีขึ้นไป๒,๔๓๙ชุดๆ ละ ๒บาท(๔หน้า) เป็นเงิน ๔,๘๗๘ บาท</p> <p>กลุ่มอายุ๖๐ ขึ้นไป๑,๗๔๘ชุดๆละ๓บาท(๖หน้า)เป็นเงิน ๕,๒๔๔ บาท</p> <p>ค่าถ่ายเอกสารหนังสือเชิญ๑๔๐๐ ใบๆละ .๕๐ บาท เป็นเงิน ๗๐๐ บาท</p> <p>๓. ค่าถ่ายเอกสารแผ่นพับความรู้เรื่องโรคจำนวน ๓๐๐ ใบ (ใบละ ๑ บาท) เป็นเงิน ๓๐๐ บาท</p> <p>๔. ค่าถ่ายเอกสารติดตามกลุ่มเสี่ยงแยกสี จำนวน ๓๐๐ใบๆละ ๓ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท</p>	<p>พ.ย. ๖๒</p> <p>พ.ย. ๖๒</p> <p>พ.ย. ๖๒</p> <p>พ.ย. ๖๒</p>

<p>- ประชาสัมพันธ์แผนงาน</p>	<p>๕. แลกเจาะน้ำตาลในกระแสเลือด ๔,๑๘๗ แผลบ (๙๒ กิ่งง X ๓๙๙ บาท) เป็นเงิน ๓๖,๗๐๘ บาท</p> <p>๑.ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ แบบมีโครง จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๙,๐๐ บาท</p>	<p>พ.ย.๖๒</p> <p>พ.ย.๖๒</p>
<p>กิจกรรมที่ ๒ ตรวจสอบคัดกรอง</p> <ul style="list-style-type: none"> - ตรวจสอบคัดกรองกลุ่มเป้าหมายในแต่ละชุมชน - จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง <p>- ติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดยเจ้าหน้าที่และ อสม.</p> <p>กิจกรรมที่ ๓ สรุปผลงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> - สรุปผลการดำเนินงาน 	<p>๑. ค่าอาหารว่างผู้มารับบริการตรวจคัดกรอง / ๑๕ ชุมชน คิดเป็นจำนวน (ร้อยละ ๖๐ ของจำนวนประชากรที่อยู่จริงตั้งแต่อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปทั้งหมด) ๒,๕๑๒ คน ๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๒๕,๑๒๐ บาท</p> <p>๒.ค่าอุปกรณ์ตรวจคัดกรองปากกาลูกกลืน จำนวน ๔ กิ่งงๆละ ๒๐๐ บาทเป็นเงิน ๘๐๐บาท</p> <p>๑. ค่าสรุปเล่มเป็นเงิน ๕๐๐ บาท</p>	<p>พ.ย.๖๒-ส.ค.๖๓</p> <p>พ.ย.๖๒-ส.ค.๖๓</p>
	<p>รวม ๘๓,๕๕๐ บาท</p>	

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์ ๒๖ พกย ชุมชนท่าสิงห์ โรงพยาบาลคพทสูง

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๔,๑๘๗ คน.....

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

ลงชื่อ ผู้เขียนโครงการ

(นางบรรจง มฤตมา)

ตำแหน่ง
พยาบาลวิชาชีพ ๕๗๒๒

วันที่ ๒๒ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายจรัส บุญทาญจน์)

(ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง)

ตำแหน่ง

วันที่ ๒๕ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๕/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาโครงการส่งเสริมความรู้และคัดกรองโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงในชุมชน ศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ ปี ๒๕๖๓ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุนโครงการส่งเสริมความรู้และคัดกรองโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงในชุมชน ศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ ปี ๒๕๖๓ จำนวน ๘๓,๕๕๐ บาท (แปดหมื่นสามพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน ๓๐ วัน หลังเสร็จสิ้นการดำเนินโครงการ

ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ



(นางจุฑารัตน์ ณ นคร)

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้พิจารณาโครงการ

ลงชื่อ



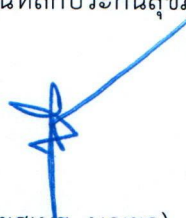
(นายพัทธ์พล ขวัญสุวรรณ)

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน
ปลัดเทศบาลเมืองพัทลุง

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ



(นายสุเมธ บุญยก)

นายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง